

## **Ограничения:**

1. Острый холецистит, панкреатит или гепатит;
2. Обострение хронических процессов;
3. Камни в желчном пузыре, независимо от их размеров;
4. Нарушен отток желчи по другим причинам (опухоль, операция на желчных протоках и так далее);
5. Беременность и лактация.
6. Индивидуальная непереносимость компонентов чистки;
7. Любые заболевания в острой фазе;
8. Любые обострения различной этиологии;
9. Язвы и эрозии, гастриты и колиты не находящиеся в стадии стойкой ремиссии;
10. Онкологические заболевания
11. Детский возраст до 18 лет.

**Если у вас холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, мочекаменная болезнь, синдром раздраженного кишечника, то интенсив начинаем с половины доз, постепенно доводя до нормы и смотрим за состоянием, если появится дискомфорт, то прекращаем программу и обращаемся к врачу;**

**Если у вас камни в желчном пузыре — напишите куратору (дозировки будут изменены);**

Если нельзя сырые овощи, то готовим их или на пару или тушим.