

得了这么久的玫瑰，你真的了解玫瑰吗？

柠檬颜究记 2020-04-02 23:12

收录于合集
#玫瑰痤疮

19个

玫瑰痤疮

你真的了解玫瑰痤疮吗？

得了玫瑰痤疮的朋友常常会发出“**身边的玫瑰怎么越来越多了**”“**原来这么多病友啊**”这样的感慨，就连我也不禁感叹玫瑰的人群真的越来越多了。

做“**玫瑰科普博主**”将近两年，我每天都会收到很多有关玫瑰的咨询信息。即便每天在**病友群、小红书或者微博**回答着大家的问题，还总是看到得了玫瑰痤疮的病友其实并不算真的了解玫瑰。

基于以上原因，我们就来把玫瑰的一些容易理解的知识好好梳理一遍。

01

玫瑰痤疮的由来

许多人都知道玫瑰的表现、治疗方法，却并不清楚玫瑰痤疮到底是怎么来的。



其实，玫瑰痤疮原本并不是有色人种的“专属”。

我们都知道**玫瑰痤疮（Rosacea）**是一种好发于面中部、主要累及面部血管及毛囊皮脂腺单位慢性炎症皮肤病，但在谢红付教授主导并引进“玫瑰痤疮”概念之前，它是白人特别是**凯尔特人（Celts）**常见的皮肤病，与**基因遗传**和**环境**有着密切的关系。

在“环境适应”的过程中，凯尔特人的基因发生了突变，引起了它们内质网应激的上调，凯尔特人虽然不易感染皮肤结核，但却有了个容易泛红、敏感的面部。

顺便给大家讲讲凯尔特人。

凯尔特民族是欧洲主要民族之一，分布于北欧，现今爱尔兰人、苏格兰人、威尔士人、英格兰的康沃尔人和法国的布列塔尼人，都属于凯尔特人，其中以爱尔兰人、苏格兰人、威尔士人为代表。

凯尔特人一个典型的特征便是“**红头发**”。除此之外，还具有“**皮肤白皙、较多雀斑、较浅瞳色、更容易被晒伤**”等特点。

玫瑰痤疮患者中有一个非常出名的人群——**英国王室**。

戴安娜王妃是众所周知的玫瑰痤疮患者，而**查尔斯王子**也随着年龄的增长，玫瑰痤疮似乎愈发严重了。





▲ 查尔斯王子的玫瑰痤疮

到这里，我想可能会有人问我“英国王室就是凯尔特人吗？”。

历史的车轮不知道已经驶动了多少次，各种因素的影响使得不同种族的人群开始融合（人类族群的融合始于“交流”），如今世界基本上没有纯正血统的族群了。

不信？看看哈里王子的红头发。

2016年的中国玫瑰痤疮专家诊疗共识中有这样一句话“2015年俄罗斯与德国联合流行病学调查显示，患病率分别为12.3%与5.0%，美国为2.0% ~ 2.3%”。

国外的玫瑰痤疮研究其实要比国内早很多，而中国玫瑰痤疮的溯源还从“**酒糟（渣）鼻**”说起。

在玫瑰痤疮成为中国皮肤科里常见的疾病名称之前，酒糟鼻才是国内通用的名称。顾名思义，它指得是发生在鼻部的炎症皮肤病，而脸颊上的泛红、疹子等情况，其实还没有被列入酒糟鼻的范畴。

中国玫瑰痤疮诊疗的带头人是**湖南湘雅医院的谢红付教授**。谢红付教授原本主要研究**红斑狼疮**这个疾病的，后来发现还有一种出现在面部，与红斑狼疮类似的敏感肌表现，才开始在国内皮肤科界推广玫瑰痤疮的诊疗。

2016年，中国玫瑰痤疮专家诊疗共识的出现让更多的皮肤科医生开始注意到玫瑰痤疮的存在。直到现在，已经非常多的皮肤科医生都可以鉴别这种皮肤病了。

玫瑰痤疮的定义

由于中国玫瑰痤疮专家诊疗共识里已经详细说明了玫瑰痤疮的定义、诊断及治疗方法等内容，这里不再大篇幅重复同样内容，说说玫瑰痤疮的其他比较少被大家讨论的定义。

玫瑰痤疮：发生在面中部的慢性炎症性疾病，具有以下特征：

- (1) 非过敏性
- (2) 非皮脂腺依赖性
- (3) 非鼻赘必须性

玫瑰痤疮可以说是现代皮肤病学最具挑战的难治性疾病之一；它是涉及**遗传+诱发因素+免疫+神经血管异常**的一项疾病。

玫瑰痤疮多发于面部，也可见于口周，鼻部还可累及眼周眼部，根据不同时期，不同部位等，可分为四种类型：**红斑毛细血管型、丘疹脓包型、鼻型和眼型**，各类型可互相重复存在。



▲ 4种分型的玫瑰痤疮

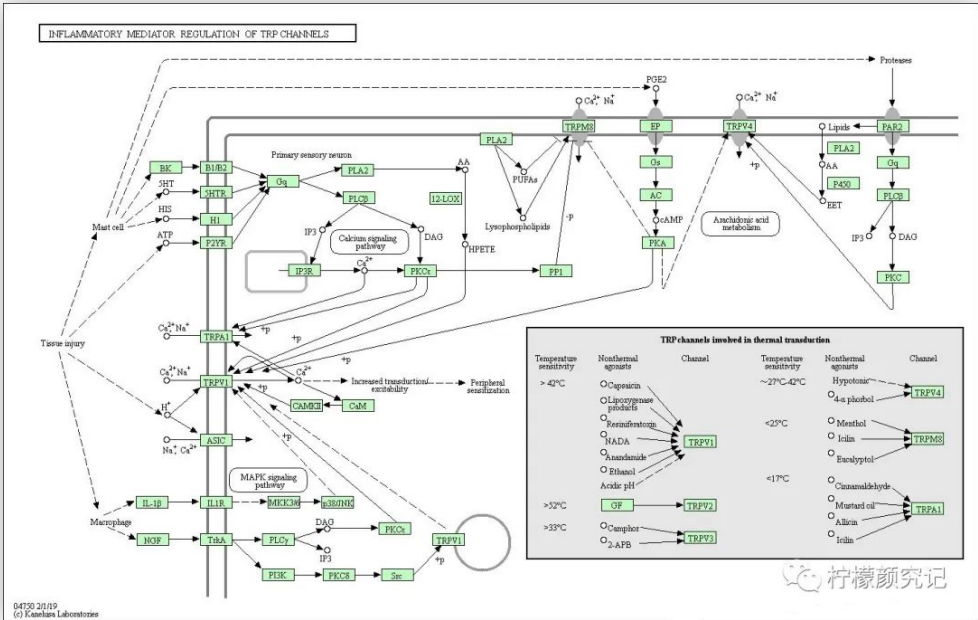
目前国内的小部分皮肤科医生还细分出了**第5种类型的玫瑰痤疮“神经型玫瑰”**。其观

点在于：神经型玫瑰红烫发作时跟红斑毛扩型玫瑰一样会出现严重的红斑，但等待其缓解下来，脸上的红斑及血管并不突出，而红斑毛扩型玫瑰在安静的时候，脸上也会有明显的红斑毛扩。

03

玫瑰痤疮的发病机制

玫瑰痤疮是在**一定遗传背景**基础上（也有部分人没有遗传因素，先不作探讨）由**多种因素诱导的天然免疫和血管舒张功能异常**为主的慢性炎症皮肤疾病。



▲ 玫瑰痤疮的发病机制

天然免疫异常：

各种外界刺激比如紫外线、螨虫感染等主要通过Toll样受体（TLR2途径增强）丝氨酸蛋白酶激肽释放酶（KLK5）活性增强 KLK5加工抗菌肽使其成为活化形式（LL-37）片段，从而诱导血管的新生扩张和炎症反应的发生发展。

神经血管调节异常：

瞬时受体电位通道（TRPV阳离子通道的激活）比如热饮、辛辣食物等从而引起辣椒素受体（TRPV）的活化，并介导磷脂酶C依赖的钙内流，进而引起神经介质（比如P物质）缓激肽，NO等介质释放，这些物质的释放可以导致神经源性炎症的加重/神经源性血管扩张，从而导致面部潮红/红斑水肿/刺痛灼热/丘疹脓疱等症状。

那**辣椒素受体（TRPV）活化**又是怎么回事呢？

这里不得不提“**辣椒**”。



▲ 常见的辣椒

辣味的本质，是辣椒里的辣椒素，结合到了我们口腔里的一种蛋白质上。这种蛋白质叫TRPV1，它有两大本事：一是感知高温，二是感知辣椒素之类之类的化学物质。

所以要解“辣”就要从辣的根源——**辣椒素和TRPV1**来抑制它。

另外一点，如果辣椒素的摄入量过大，受体会产生耐受现象。这也解释了，为什么吃辣是能被练出来的。

04

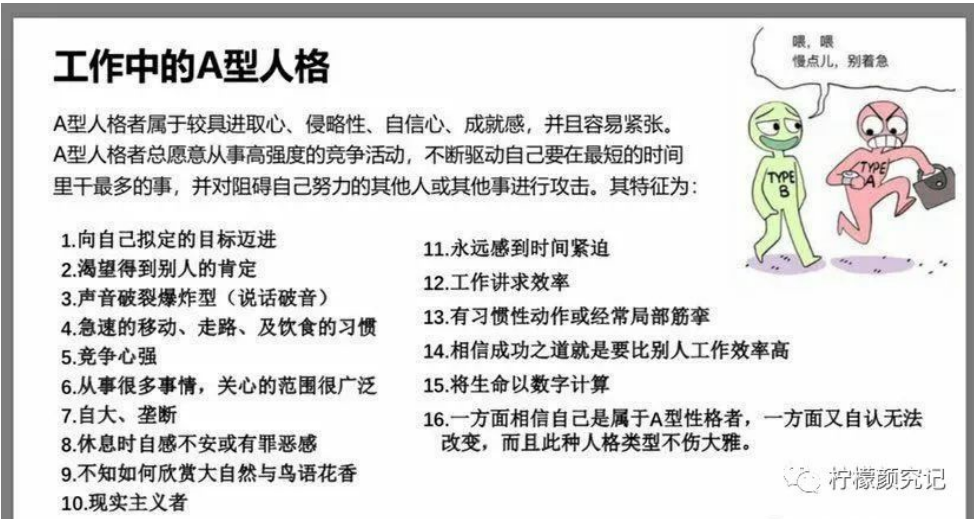
什么人更容易得玫瑰

玫瑰痤疮虽然是“面子问题”，但并不只体现在脸上。

最新研究表明，**心血管疾病、呼吸道、胃肠道疾病以及神经精神疾病**与玫瑰痤疮有密切关联，更常伴发。

网络上关于玫瑰痤疮的好发人群其实没有非常统一的定义，也随着不同医生的见解不同而有着或多或少的差异。

但**A型人格**依旧是被讨论最多的玫瑰痤疮好发人群之一。这一类人群常常可以用“火急、火爆”“有闯劲”等词来形容。他们往往容易受到欢迎，容易成功，但也容易产生悲观、焦虑、烦躁等消极情绪。同时，这类人群也易患高血压等心脑血管疾病。



▲ 工作中的A型人格

究其原因，A型人格的人**容易情绪激动**，而愤怒、焦躁等情绪会使交感神经系统变得兴奋，促使升压物质“儿茶酚胺”分泌旺盛，再加上应激状态下血管的“紧绷”，长期如此容易引发高血压。

从**问题皮肤发展的进程上**还可以列举的高发诱因：

痤疮、屏障受损综合征、过敏、激素依赖性皮炎、脂溢性皮炎……

从**环境刺激的角度上**可以列举的诱因：

本来皮肤较脆弱但经历暴晒的、长期从事厨师职业等高温环境、滥用质量不合格的化妆品……

其实，这个问题并没有固定的答案。

今天，玫瑰痤疮成为一种可以与痤疮相提并论的高发皮肤病，不仅是**环境、遗传**影响的结果，更与**当代人缺乏正确护肤意识、辨别化妆品真伪等**有极其密切的关系。

写在最后：

随着大众特别是女性朋友的患病率越来越高，我们有必要思考：真的有那么多玫瑰痤疮吗？

诚然，玫瑰痤疮的患病人数是越来越多了，但并不意味着得了玫瑰痤疮就很严重。其中涉及到的知识点太多了，无法一一说清。

简而言之，如今的玫瑰有很大的比例并非真正的玫瑰。由于太多的问题皮肤表现出同样或类似的症状，同时，它们的大体治疗方向基本一致，以致于目前，搞不懂什么问题且泛红敏感就可以往玫瑰痤疮里丢。

我更认为，**比治疗玫瑰更难的，还是玫瑰的心理调节问题**。在看待玫瑰上，应**忌过轻，忌过重**。

最后，送给大家鲁迅先生的一句话“真正的勇士，敢于直面惨淡的人生。”

注：以上内容仅供参考

图片来源于网络，如有侵权，请联系删除

- end -



扫描二维码关注我们

了解更多玫瑰痤疮、痤疮等问题皮肤护理/护肤品/医美知识

收录于合集 #玫瑰痤疮 19

上一篇
得了玫瑰痤疮怎么治？看看中国玫瑰痤疮诊疗专家共识（2016）

下一篇
玫瑰痤疮肿胀，什么原因？6大常见问题解答！