

Tornadă de aer

Ai reușit să suflă lumânările de pe tortul de ziua ta?
Dacă da, atunci aceste probe sunt perfecte pentru tine!
Să vedem cum te descurci cu penele, cu paiul sau cu balonul!
*(Exercițiile executate corect ajută la reglarea respirației
în vederea articulării sunetelor.)*



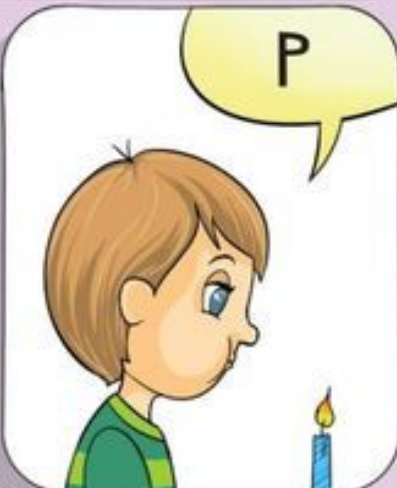
Suflă pana!



Suflă morișca!



Fă flacăra să danseze!



Rostește P și stinge flacăra!



Suflă bule!



Suflă balonașe!



Suflă în fluier!



Umflă balonul!



Aspiră cu paiul!



1. Inspirar el aire por la boca.



1.1 Soltar el aire por la boca.



2. Tomar aire por la nariz.



2.1 Soltar el aire por la boca.



Siéntate con la espalda recta, los hombros hacia atrás y saca pecho.



Ahora cierra la boca y toma lentamente aire por la nariz.



Después suelta el aire despacio. Respira así varias veces.





RESPIRACIÓN



TOMAR AIRE POR LA NARIZ

SOLTAR EL AIRE POR LA BOCA



SOPLAR MOLINILLOS



SORBER AGUA CON UNA PAJITA



INFLAR UN GLOBO