

职业生涯规划第一步 ——变美好愿望为奋斗目标

中国科学院大学 经济与管理学院

赵 红 博士 教授 博士生导师

zhaohong@ucas.ac.cn

美好愿望、职业方向、与职业目标

- 没有愿望，人生就没有动力
- 没有方向和目标，动力就无所释放
- 没有目标的实现，就永远体会不到成功的喜悦

成功的道路是目标铺成的



美好愿望



方 向



目标

美好愿望只是我们头顶的一块祥云

方向是一个巨大的箭头

目标是箭头指向的明确一点

人生成功的步骤

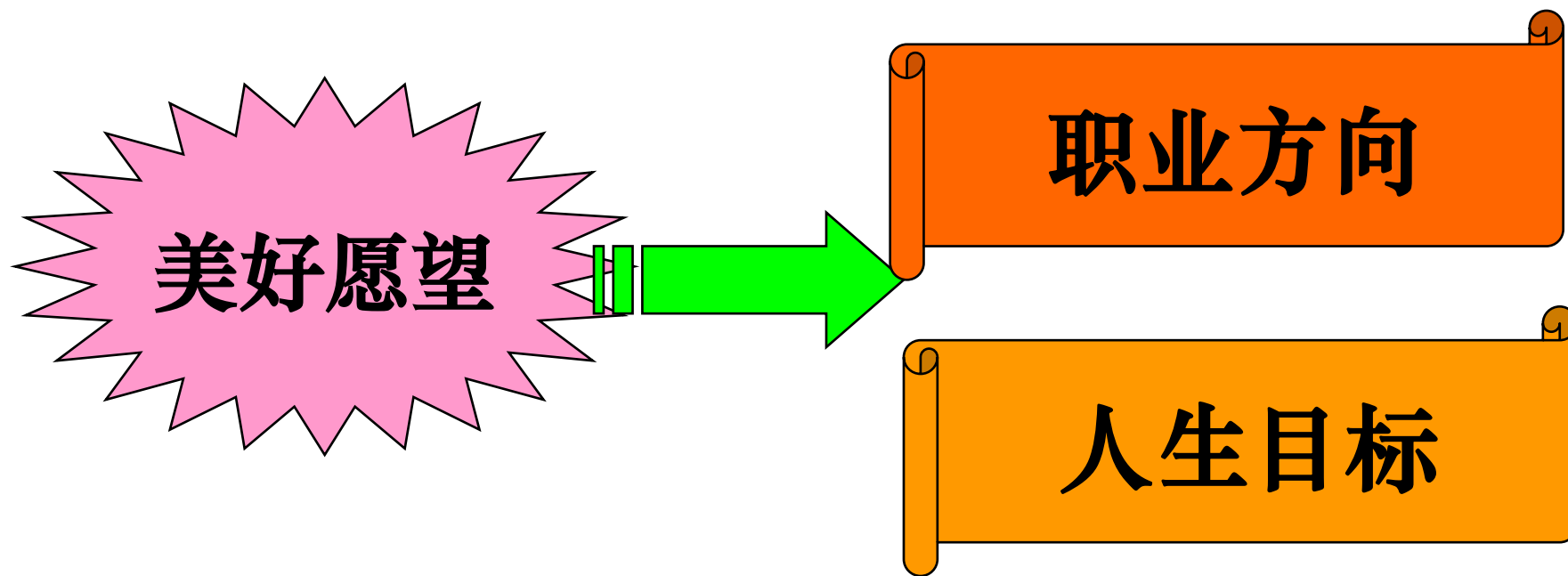
- 确定想要的到底是什么

- 清楚知道现在的行为模式能否得到它

- 找出更有效的行为模式去实现它

相互转化

- 将职业生涯的美好愿望转化为坚定的职业方向和可实现的目标



麦格劳博士的“七步策略”

- 1. 用具体的事件或行为来表达自己的目标
- 2. 用可以测量的语言来表达目标
- 3. 给目标定一个时间期限
- 4. 选择你能够控制的一个目标
- 5. 计划和确定一个能够帮你实现目标的策略
- 6. 从实施步骤的角度来确定自己的目标
- 7. 为朝向目标的进程确定自己的目标

——选自中国社科院出版社〈生活策略〉李斯 译

目标的作用

■ 哈佛大学的调查

哈佛大学曾经对一群智力、学历、环境等条件都差不多的年轻人，进行了跟踪调查，结果显示如下：

目标的作用

3%的人
有清晰且长期的目标

那些占3%者，25年来几乎都不曾更改过自己的人生目标。25年来他们都朝着同一个方向不懈地努力，25年后，他们几乎都成了社会各界的顶尖成功人士，他们中不乏创业者、行业领袖、社会精英。

10%的人
有清晰的短期目标

那些占10%有清晰短期目标者，大都生活在社会的中上层，他们的共同特点是：那些短期目标不断被达成，生活状态步步上升，成为各行各业不可或缺的专业人士。如医生、律师等。

25年后

60%的人
目标模糊

其中占60%的模糊目标者，几乎都生活在社会的中下层，他们能安稳的生活与工作，但都没有什么特别的成绩。

27%的人
没有目标

剩下的27%的是那些25年来都没有目标的人群，他们几乎都生活在社会的最底层。他们的生活都过得很不如意，常常失业，靠社会救济，并且常常都在抱怨社会，抱怨世界。

迈出规划第一步

- 规划者姓名
- 规划年限
- 起止日期
- 年龄跨度
- 例如：XXX十年职业生涯规划

确定职业方向

■ 不能没有方向

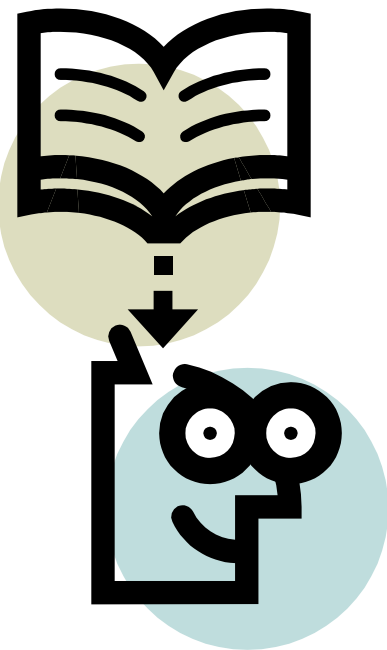
职业方向是对职业的选择。如律师、教授、医生、音乐家、军人、企业管理人员，反映主观动机或者是主观愿望

■ 故事

超着北斗星走，就能走出沙漠

思考

- 在你的职业生涯道路上，你是否曾经绕圈子？
- 现在仍然在绕圈子吗？
- 你是否愿意开始新的生活？
- 你新生活的方向是什么？



注意问题

不能同时有很多方向



不能总改方向

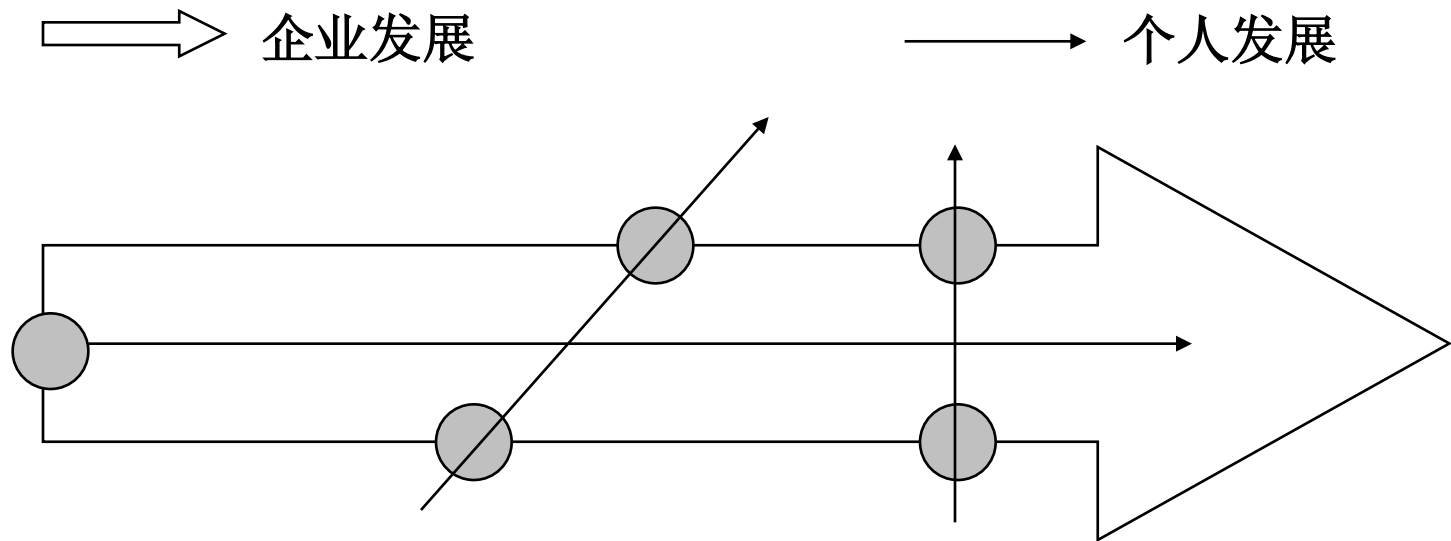
总体目标

- 规划中的职业生涯总体目标是指当前可以预见的最长远的目标
- 1. 个人目标
例如：用10年时间成为*****
- 2. 个人目标与组织目标的关系

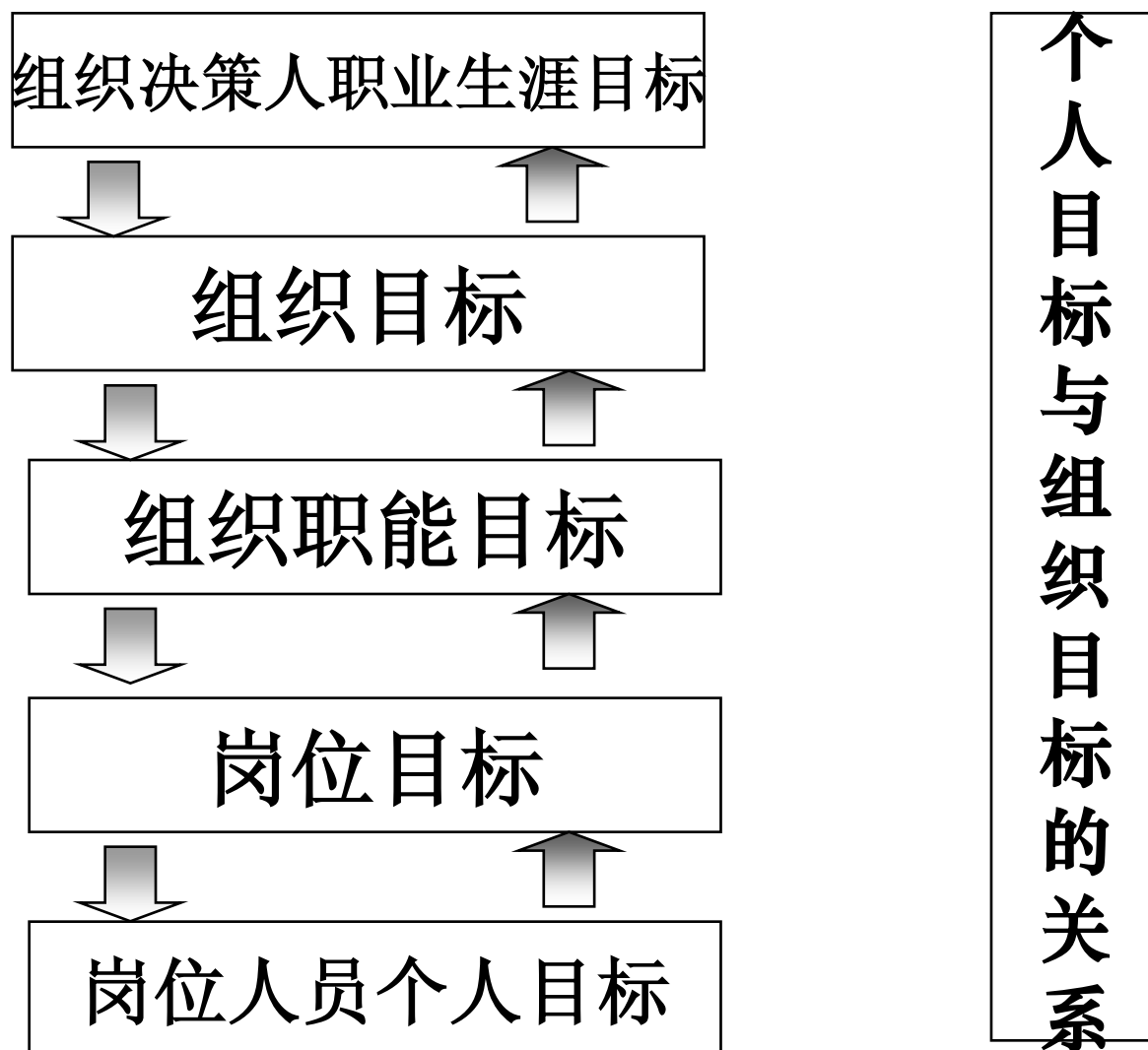
个人目标是自己的目标，但并非仅靠自己就能实现，组织目标的实现是所有员工个人目标的实现之和。

组织目标与员工目标的关系

- 组织目标的实现是所有员工个人目标的（与企业目标一致的部分）实现之和。



个人目标与组织目标的关系



结论

目标对人生

具有巨大的导向性作用



结论

- 新生活从选定方向开始。
- 一个人无论他现在多大年龄，他真正的人生之旅，是从设定目标的那一天开始的，以前的日子，只不过是绕圈子而已。

----摘自 《读者》

本章思考题

- 你现在是否有目标？是否清晰、具体？
- 你自己是属于3%、10%、60%、27%中的哪一类人群？是否想改变？你愿意成为哪一类？
- 思考你的职业方向与目标是什么？开始在你的职业生涯规划中写下题目、职业方向与总体目标。