

职业生涯管理

Career Management

课程介绍

课程属性：公共选修课

学时/学分：40/1学分

教师简介

- 赵红 博士 教授 博士生导师
- 中国科学院大学 经济与管理学院 副院长
- 国科大中国企业管理研究中心 主任
- 中国科学院大学教育基金会秘书长
- 所学专业：管理学博士学位，国际工商管理硕士学位，经济学学士
- 研究方向：战略管理、营销管理、企业仿生学、应急管理、职业生涯管理

承担课题项目：

- 主持企业课题“我国创新型企业国际化成长路径研究”
- 主持企业课题“数据驱动的营销模式创新研究”
- 主持完成大型国企委托课题“中南海品牌重塑”
- 主持完成企业课题“太库全球城市创业创新指数研究”
- 主持完成大型国企委托课题“国家电网战略规划量化分析模型研究”
- 合作完成北京朝阳区政府委托课题“朝阳区高碑店乡高碑店村发展模式研究”
- 主持完成国家自然科学基金项目“品牌重叠度测评模型及其应用研究”

合作完成国际合作项目“顾客口碑的财务价值：基于中国和荷兰的数据”

主持完成商务部委托项目“‘中国制造’品牌竞争力测评模型和提升策略研究”

主持完成大型国企委托课题“企业标准化管理模式与战略规划研究”

主持完成大型国企委托课题“六个典范®信息化支撑工程建设研究”

主持完成大型国企委托课题“创新党建管理模式研究”

主持完成大型国企委托课题“‘六个典范’——品牌战略推广与应用研究”

主持完成大型国企委托课题“建设集团公司品牌建设与发展战略规划”

主持完成企业委托课题“派克兰帝品牌价值属性诊断与品牌战略规划”

主持完成大型国企委托课题“中国特色管理模式及链式量化执行流程研究”

主持完成企业委托课题“企业社会责任信息披露方案和科学评价研究”

- 主持完成中国博士后科学基金“中国民族品牌潜在竞争力研究”
- 主持完成世界银行项目“新疆公路货运市场化运作与经济评价”
- 主持完成企业委托课题“供应商动态评价和优化选择研究”
- 主持完成国际合作项目“自行车派送服务体系与城市经济可持续发展研究”
- 主持完成合资企业委托项目“高科技企业技术基因、人才群落、价值体系与生态化管理模式实证研究”
- 主持完成北京市教委课题“企业生物链理论与实践研究”
- 作为分课题负责人参与国家软科学项目“高技术产业国际化经营研究”
- 作为研究骨干参与北京市自然科学基金“企业技术进步及产品转移的仿生化研究”
- 作为研究骨干参与北京市经委课题“北京市高技术产业发展规划”

预修课程:

- 无特殊要求，任何专业的研究生都可选修。

教学目的和要求：

- 任何年龄的人，要想获得个人成功，使得自己满意，都需要认真仔细地对待职业生涯管理问题，并掌握能使自己做出正确决策的一套框架和理论。
- 本课程的教学目的是使学员理解职业生涯的发展特征，为学生提供一套指导其职业成功的工具、技能和关注职业生涯管理的重要理念。

内容提要

第1章	职业生涯规划管理 导论	第2章	职业生涯规划的基础
第3章	职业生涯规划 第一步	第4章	职业生涯规划第二步--可行性分析
第5章	职业生涯规划 第三步(设计)	第6章	职业生涯规划第四步--详细施工图
第7章	职业发展中的 自我评估	第8章	就业选择、择业技巧、与面试指导
第9章	人才与能力的 分类管理	第10章	压力与情绪管理
第11讲	案例研讨	第12讲	成功人士现场讲座

补充教学内容

- 外请专家的现场讲座
- 观看讲座录像并研讨
- 课堂互动交流与讨论

第一章 职业生涯管理导论

- 人生发展阶段
- 人生需求与人生价值
- 职业概念定义
- 理解职业生涯管理的重要性
- 职业生涯开发过程——测、定、学
- 职业生涯管理过程——干、评、发
- 职业生涯成功评价的多样性
- 21世纪中国需要什么样的人才
- 人的全面发展

第二章 职业生涯规划的基础

- 职业生涯规划的定义、特征和性质
- 内职业生涯与外职业生涯以及职业锚的概念
- 有效职业生涯规划的六大原则
- 职业生涯规划的主要内容及其相互关系

第三章 职业生涯规划的第一步

——变美好愿望为奋斗目标

- 了解职业生涯道路的曲折性和制定职业生涯规划的重要性
- 职业生涯规划的定义、特征和性质
- 人生成功的步骤
- 麦格劳博士的七步策略
- 目标的作用
- 职业方向的选择

第四章 职业生涯管理第二步

——可行性分析

- 学会社会总体环境分析与职业特殊环境分析
- 学会行业分析与内部环境分析
- 学会分析自身条件，掌握使用潜能测评工具
- 获得对你职业生涯有重要影响的人物——角色的建议

第五章 职业生涯规划第三步 ——设计方案

- 目标分解的方法
- 目标组合的方法
- 建立自己的成功标准

第六章 职业生涯规划第四步 -----详细施工图

- 对准差距
- 找对方法
- 实施步骤与完工时间

第七章 自我评估

- 自我认知提问
- 事业驱策力标准测试
- 职业取向标准测试
- 职业性向标准测试
- 职业生涯管理自我评估

第八章 就业选择与面试技巧

- 人才选择的方式与流程
- 如何写好你的简历
- 面试前的准备
- 面试中的技巧

第九章 职业能力与职业习惯的培养

- 高效能人士的习惯
- 职业能力分析
- 成就非凡人士
- 关于研究生的学习与研究生生活

第十章 工作减压与情绪管理

- 工作压力的来源
- 工作减压的方法与技巧
- 心态调整

第十一章 案例研讨

■ 对不同案例的分析评价

第十二章 职业生涯管理总结

- 职业生涯管理的主体内容与重要因素分析
- 职业生涯管理的新观点
- 为将来做哪些准备
- 撰写个人职业生涯发展规划

教材:

杰弗里·H·格林豪斯（Jeffrey H. Greenhaus）等著 <职业生涯管理>第三版 清华大学出版社，2003年版

- 程社明 《人生发展与职业生涯规划》团结出版社，2003年版

本教材仅供参考，不一定购买。

参考书：

1 [英]苏珊·纽厄尔/著 王剑锋 张民
李芳/译 <健康的组织> 清华大学出版
社 2002年出版

2 [英]多米尼克·库珀 伊凡 罗伯逊/
著 蓝天星翻译公司/译 <组织人员选
聘心理> 清华大学出版社 2002年出版

教学方式&考核方式

■ 教学方式

课堂讲授和案例分析

■ 考核方式

开卷考试(个人撰写自己未来十年的职业生涯规划报告)

谢谢大家！
欢迎同学们参与本课程
研讨与交流！
