**259 《中庸》第6讲：《服膺章》《可均章》**

2024年7月13日

1. 大家好，今天是2024年7月13日，甲辰年六月初八。今天正式课《中庸》第六讲。我试下麦，然后我们一会儿准时开始。
2. 大家好，今天是2024年7月13日，甲辰年六月初八。今天是正式课《中庸》的第六讲。讲《中庸》其实挺难的，因为越是简单的东西，越是跨越2500年的东西，真正地从中琢磨出它的本意、深意，并且能直达人心，解决现实问题，绝非易事，所以确实是费思量、耗精力。
3. 夫人问我，3500字要那么长时间嘛？我说，其实我也是在读《中庸》，其中，我看到的与我年轻时候看到的，早就迥然不同了，所以当我讲它的时候，其实我也学习到了很多东西，我也得到了新的体会、进步，甚至对我自己的学问也有很多的帮助。我并非谦虚。所以在《中庸》这堂课里边收获最大的那个人，可能真的是我。但我也想将我的体会和理解完整地呈现给所有平台上的朋友们。
4. 今天我们讲第八章和第九章，第八章是《服膺章》，第九章是《可均章》，其实这是《中庸》里边非常重要的部分，但是也是非常难懂的部分。好，我们现在先回到原点，我念一遍。第八章《服膺章》，子曰：“回之为人也，择乎中庸，得一善，则拳拳服膺而弗失之矣。” 第九章《可均章》，子曰：“天下国家可均也，爵禄可辞也，白刃可蹈也，中庸不可能也。”
5. 其实如从字面上来看，既简单也直白，然而，弄懂它确实是不容易。这里边涉及到的一些重要内容，我们从第八章《服膺章》开始。这里边涉及到的一个重要的人物，就是圣人之下还有四圣，颜回、曾参、子思和孟子。颜回是复圣，曾参是宗圣，子思是述圣，孟子是亚圣。颜回是复圣，这是《中庸》里边第一次表扬颜回。
6. 好多朋友可能无法理解孔子之下的四圣的含义，我今天做一次概述。因为我研究儒学和儒家的时间已然不短，若从八岁起的话，现在差不多半个世纪了。颜回对孔子的意义是什么呢？如孔子没有颜回，孔子只是一人，而非一党。有颜回，孔门才能成立。你知道颜回的重要意义，一如萧何之于刘邦，一如周恩来之于毛泽东，颜回非常非常重要。
7. 那么曾参呢？其实没有颜回，则没有孔子一党，或者是没有孔门，或者是没有孔学，或者是没有儒学。因为需要一个人撑起来，他不是一个人的事情，他也不仅仅是一个思想的事情，他需要撑起来一片天地，颜回就是这样的一个人。而曾参呢？他被孔子托付，后来他带大了孔子的孙子子思，难道只是带大孔子的孙子吗？当然不是。他之所以是宗圣，他是整理了孔子所有的著作，并且综合叙述，留下了孔门之学。
8. 子思，恰恰是追随曾参，完成了整个的叙述和整理，所以他叫述圣。整个的孔子学说的整理部分，是由曾参和子思完成的。你知道一个思想慢慢地形成体系，不一定是他本人形成的。举例，邓小平理论。邓小平思考了并且实践了，但完成整个的整理过程，到今天谁整理出了邓小平理论呢？我身边很多的知识分子、学者、专家都认为邓小平没有思想，没有理论，因为他们完全不能理解。
9. 因为他们认为毛泽东有自己的系统性的论述著作，包括哲学著作《矛盾论》、《实践论》。邓小平似乎没有完整成体系的著作，所以他们认为没有邓小平理论。他们看不到，当邓小平在处理将社会资本与国际资本引入国家资本之后，中国出现的巨变，这里边邓小平是有非常深彻的思考和伟大的实践，但这个东西最终成为理论还需要时间。曾参和子思起到了这样的作用，所以他们被封圣。最后一个是孟子。
10. 孔子思想变成孔子主义，最后成为影响中国政治、经济制度的那个人，恰恰是孟子。我说从欧洲迎回孟子，我为什么不说从欧洲迎回孔子，迎回颜回，迎回曾参，迎回子思，而是迎回孟子？因为孟子的著作，代表了孔子的思想，或者是孟子的著作才形成了孔子主义，他构成了中国儒家的基本伦理。如你不能理解，如你不能搞清楚整个的儒学道统形成的过程，你就很难去想象和理解《中庸》中的这些叙述，这是非常非常重要的内容。
11. 颜回死得早，死在孔子之前，但是，颜回已然将孔门完整的建立起来，并且将孔子的研究和学说做了初步的整理，所以最终完成应该是在曾参手上。后来子思将之不断的完善和发扬发扬光大。我们看第八章。“子曰，‘回之为人也，择乎中庸。’”请注意，他说“回之为人也”，他没有说“回之做事也， 择乎中庸”。他说的是“为人也，择乎中庸，得一善，则拳拳服膺，而弗失之矣”，这里边涉及到第一个问题是……
12. 第一个问题就是颜回。我已经讲了，颜回在孔门的地位和作用，他成为四圣之首，并且，颜回并无太多的理论建树，但他仍然是四圣之首。因为孔门的建立，颜回功不可没，建立孔门要什么？要有为人处事的能力，处理人际关系、处理孔门的外缘。这不是个简单的事。“回之为人也，择乎中庸，得一善则拳拳服膺，而弗失之矣。”何为“得一善”？这里边涉及到我们今天要讲的一个重要的问题，就是“善”字的本意。
13. 后来这“择一善”被阳明先生发扬光大，成为了四句教，成为了阳明心学的核心内容，四句教。阳明先生说：无善无恶心之体，有善有恶意之动，知善知恶是良知，为善去恶是格物。其实，整整这50余年，我们一直在讨论善和恶的本意是什么？什么是善？仁是善吗？义是善吗？礼是善吗？智是善吗？信是善吗？如是善，为什么还有那么多的词汇呢？
14. 此处的善，当然不是一般意义的、简单的人们通常言说的那个善良的善，不是这个意思。它既不是指一种品德，也不是指一种行为的状态。善是对事物本质与规律的深刻把握。事物的本质规律，当然藏在人的行为中、语言中，也包含了事物发展的过程中。所以“得一善”，认识到了事物发展的内在的逻辑、本质规律，紧紧地抓住。
15. “拳拳服膺”是一个重要的成语。拳拳服膺不仅仅是一个重要的成语，它也成为了儒家修行中的一个重要的法门，就是我们通常要“拳拳服膺，而弗失之”。你知道人这一生认识、真正认识事物的本质与规律是非常难得的，认识一个并且能够牢牢的抓住、把握，不断地精进累积，就形成了完整系统的对世界的认知，形成了世界观、方法论。
16. 孔子在赞扬颜回的时候说，“回之为人也，择乎中庸”。“择乎中庸”，就是回在做人的方面，从来都不是偏颇的、不走极端的，“择乎中庸”。“择乎中庸”这句话如何理解？是颜回有精一的功夫。其实我们在讨论《中庸》的时候，我们说了允执厥中，但我们不能忘记那一整个的……
17. 因为“人心惟危，道心惟微，惟精惟一”，在精一上下功夫。何为“精”呢？精就是格物的功夫。“一”，包含了两重意思，“一”就是在不断地认识事物的本质与规律基础上完成合成汇总，这是第一层意思。第二层是“一”以贯之，时间概念。一个是总体概念，一个是时间概念，都是“一”。“一”是总体和时间的一个综合，就是你总体上要将不断的认识的所有的事物的本质与规律综合，同时要持之以恒。
18. “得一善，则拳拳服膺，而弗失之矣”。你知道“得一善”，其实本身就是不易的。孔子说，“克己复礼”。孔子知道，人们“得一善”，并未必能坚持。你知道这件事情是对的，但你能做吗？坚持做吗？在顶住巨大的内心的、外部的压力去做吗？其实，中庸是不容易的。
19. 我最近有一个经历。在飞机上，一个老人家约略80岁左右了、80岁左右了。上飞机，他得把行李放到行李架上面。然后，人多嘛，那个行李架上面的位置就没有了。我将行李架往两边拨开、给老人家腾出个位置，想帮他将行李放进这个位置里。然而，来了一对年轻的男女，那个年轻的男孩子个子高、身体强壮，他就赶在了我的前面，将行李塞进刚刚腾出来那个空档里边。
20. 因为，他看着我在腾那个位置，腾好了以后，他就塞进去，然后他就迅速坐下。然后他旁边的那个女孩，挡在了我和老人家的前面，准备这个斗争一下子。老人家80多岁了，非常愤怒、生气，就开始用广东的粗口，开始骂，骂这个男孩儿。然后这个女孩用粗口，骂回给老人家。我当然知道小朋友们做的是不对的，我唯一的做法是将我的行李从行李架上面取下来，将老人家的行李放上去，但是已经再没有位置了。
21. 然后我跟老人家说“您去坐吧”。然后这个时候，我听到了那个女孩儿再次用粗口说我，然后那个男孩用一个愤怒的眼神看着我，因为，我对黑衣风暴之后的这一代的、年轻的朋小朋友们，我知道他们处在一个非常颓废的环境里成长，他们有多么渣、多么痞，我是清楚的，但确实是很惊讶，老人家不肯坐，他要主持公道，我请他坐下，我并没有申斥或责备那两个年轻的孩子，我知道，我知道他们在这样的环境里长大。
22. 可是那个行李后来我请空姐帮忙，再寻找位置来放下那个行李。当然大家都很不开心，很不愿意，我那个东西要找到哪里去，也不清楚。但我其实心里边是平静的，因为我知道老人家是需要帮助的；小朋友呢，我能理解他们所有的行为，他们在一个局促的环境里长大，没有受过很好的教育，没有教养，变成今天这个样子，也不能是他们的错。而所有的处理这样的问题，还都只能这样处理，并且下一次我还得这样做。我知道处理这些问题，用一种正确的方法……
23. 它并不是一个让人可以感觉到舒服的事情，所以，克己复礼，或者是中庸的做法，或者是得一善，其实并非易事；而且都是细节，都是小事，而且不生气，而且面带微笑，将所有的事情做完，对每一个人其实并不容易。但颜回就是这样的人，“回之为人也，择乎中庸，得一善，则拳拳服膺而弗失之矣”。好多人读到这一段的时候，一个是为人为什么要中庸？一个是拳拳
24. 拳拳服膺。其实有的时候，如果你将一些人和事回到现实中来，就相对容易理解。所以我每次想到颜回，我总容易想到的是周恩来。中庸的修为，其实是极高的教养。我们今天看到的西方政治家，都喜欢执一端、走极端，说过头话，做无意义的事情。而我们中国人受过儒家教育，懂得中庸的人，他不会这样做。他不是我们仅仅是仁义、善良、慈悲，不是这个意思，不是这个意思。
25. 好，我先把第九章《可均章》讲完以后，我再回过头来讲第八章，因为第八章是今天的重点。第九章孔子是这样说的，子曰：“天下国家可均也”。天下，是指周公、尧舜禹他们拥有的叫天下。国，则是指王侯拥有的国，比如说大秦，比如说赵，比如说齐，这是国。天子拥有的是天下，王拥有的是国，大夫拥有的是家。“天下国家可均也”，历史上有很多解释。
26. 我个人认为这个“均”，依旧是平分的意思，当然不是分给每一个人，而是共同拥有的意思。就是天下我们可以共同拥有；国我们可以共同拥有；家，当然不是指我们今天的一门一户，是指大的家族，是应该共同拥有的。“天下国家可均也”，这是一种仁慈，就是这是我们共同的东西，这是一个非常大的仁，仁慈。“爵禄可辞也”，就是我的待遇我可以不要，这是一个义，就是我为了某些我认为值得的事情，我可以放弃我的爵禄，这是义呀。
27. “白刃可蹈也”，为了国家、民族和人民，我可以蹈白刃，就是可以冲锋陷阵，牺牲自己的生命，流血和牺牲。“中庸不可能也”，这段话极难理解，就是第九章的《可均章》。你看，天下我都可以拿出来跟你共有，国家可以共有；爵禄我也可以不要。就是我是仁慈的，我是义气的，我是勇敢的。即便你是仁慈的、义气的、勇敢的，你也很难做到中庸，“中庸不可能也”。好多人到这儿，懵了。
28. 什么意思？圣人说，仁，不是中庸，义，不是中庸，勇，也不是中庸，你就算拥有仁信智勇严，仁义礼智信，你也未必能做到中庸。你知道到中庸多么的厉害，或者是中庸多么的艰难。所以我曾经说过，大勇不过中庸，大义不过中庸，大仁不过中庸。就是你按圣人的说法，你就算是拥有共天下、共国家的这种“可均也”的这种仁慈，你就是可以放弃官爵、利禄，你就是可蹈白刃也未必，
29. 也未必能做到中庸。这里边提出一个非常严肃的问题，为什么中庸不是仁，不是仁慈，中庸不是义气，中庸也不是勇敢。中庸，它是一种建基于人对事物的本质与规律的深刻认识，你仁慈未必能看到、你勇敢未必能看到、你有义气也未必能看到。所以孔子说，“天下国家可均也，爵禄可辞也，白刃可蹈也，中庸不可能也”。你此刻应该懂了，儒家在乎的是什么？
30. 儒家在乎的是仁义礼智信吗？是仁信智勇严吗？儒家在乎的是中庸啊，是事物的本质与规律。你知道对儒家的误解，两千五百年了，都到了什么程度了，真正的理解圣人的本意多么的难。你知道为什么阳明先生厉害，他写出了四句教。“无善无恶心之体”，他说，心的本体没有分别，并不知道善和恶；“有善有恶意之动”，当你有了习性，你就会判断善和恶了；“知善知恶是良知”，你知道善知道恶才有了良知。
31. 但你知道，我初读心学的时候，我也认为那个善和恶，是指善良的意思，恶是指邪恶的意思。我并不知道这里边的善，是指对事物本质与规律的把握，并非起分别之善。“为善去恶是格物”啊！为善去恶才是格物啊！你知道为善去恶是格物这段话，是四句教里边最难的一句话，因为你说不清楚善恶，你就不知道为什么要格物。阳明是怎么格的？毛泽东是怎么格的？格物的功夫——惟精惟一，
32. 惟精惟一才能得一善。你好不容易费尽了心血和努力，才认识到事物的本质规律，你当然要拳拳服膺，你死死的把握住，弗失之矣，不断累积接近事物的本质与规律，一个能接近事物本质与规律的人、看破了人生的人，才能够团结人，才能够凝聚外缘，才能像颜回一样地，将孔子变成孔门、变成孔学，得以发扬光大。好多人说，孔子夸颜回夸的比较多了，但这一句话是关键。
33. 他说的是“择乎中庸”，其实孔子看人看的准，颜回是择乎中庸；颜回看人看的不准吗？“择乎中庸”，孔门弟子，你以为是孔子自己去安排吗？很大程度上是颜回在安排。“择乎中庸”，而形成了一整套的孔党和孔子学问和体系，得以流传下来。很多事情、很多事情，你不透过纸背、不透过纸背，很难理解。虽然在《礼记》里边的《中庸》这个篇章只有三千五百余字，
34. 但其表述的内涵却是极为丰富的。“弗失之矣”、“拳拳服膺”，“弗失之矣”、“拳拳服膺”这些个成语，我希望大家牢记，每一次当你开始起心动念，你要想到择乎中庸，例如在飞机上碰到这件小事，你要想到择乎中庸。同时“拳拳服膺”，“拳拳服膺”的意思就是，你要牢牢的把握、要坚持，“弗失之矣”，一直这样做。其实在处理好多的人和事上，我注意到了好多朋友处理问题会走极端、会失败。
35. 原因可能择乎中庸、拳拳服膺、弗失之矣，是不容易做到的。后来，人们把这段话作为儒家、儒门修习的重要的法门，择乎中庸、拳拳服膺、弗失之矣。弗失之矣的含义是烙成钢印，变成习性，成为你的品德、成为你的品德。它是久而久之，烙印成你的习性，不自觉的时候自然的生发出来，你就看到了一个人的不一样的品性。
36. 为什么要“择乎中庸”？为什么圣人一天到晚的聊、谈，强调地是“中庸”？圣人为什么强调“中庸”？请注意以下的话，“天地无亲，圣人不仁”、“天地无亲，圣人不仁”，如你有亲、如你有仁，你将无法逃避一般意义的简单的分别，你就会走极端，你就会任性，你就会纵情，一个任性、纵情的人就会失去中庸，失去事物的本质与规律。
37. 同时，一旦有亲、有仁、任性、纵情，你在为人的时候必有偏颇。孔子说，“回之为人也，择乎中庸，得一善，则拳拳服膺而弗失之矣”。我们每个人在进行儒家修为，讨论中庸的时候，你是不是应该想一想？我们是不是常常有亲呢？做不到无亲，是不是有仁呢？是不是时常无法按耐住自己的性——任性，按耐不住自己的情——纵情，任性和纵情，所以才会生发出那么多的问题。
38. 中庸是极为残酷的，因为你不能迁就你的心情、情绪，不能被各种各样的意念所扰动，在去掉所有的东西之后，你才能冷静的、清晰的认识事物的本质与规律，并且契合规律来完成你应承担的责任和使命。阳明先生读懂了圣人的本意，所以成为儒家千年之后的源头活水，于是，阳明先生才以一介书生做了那么多的事情。当然，毛泽东也是如此。
39. 我有一个基本的认识，就是中庸之道，乃天道下沉，而为人道也。我就是认为中庸之道，其实就是天道，天道下沉而成为人道。而且我认为在这个问题上，儒家与佛家与道家的修行，殊途同归，只不过是儒家入世救人而已，佛家和道家更多的是自身修炼而已。其实，儒释道都在去亲的问题上，天地无亲、圣人不仁的问题上是有同质性的。
40. 我们再倒回去第八章，一善、得一善，如何来得一善？用阳明先生的话叫格物，用舜的话叫惟精惟一，“精”是格物的意思、细分的意思，“一”是事物的统一、是时间的坚持啊，它既包含了事物的综合，也包含了时间的持续，惟精惟一其实是非常重要的。那么如何惟精惟一？那么请记住第八章，它构成了儒家入门的心法，“择乎中庸、拳拳服膺”。
41. 在讨论中庸问题的时候，其实我觉得有一件事情对我的体会是比较深的，就是其实在研究经济学里边非常讲究边际，经济学里边不太去简单的进行一般的是非对错、善恶好坏，上下左右的判断，真正的经济学，更多的讨论的是边际。边际问题就涉及到左右上下的问题了，一旦触碰边际和超越了边际，其实在经济学上它就变成了恶，你知道极左是恶、极右是恶。
42. 你知道善不是我对你很慈悲，此处之善不是慈善，此处之善恰恰是那种极左之恶和极右之恶去掉那个“恶”之后中间的那一个东西，那个就叫善。毛泽东整个的一生在跟左倾机会主义做斗争，在跟右倾机会主义做斗争，在不断去恶的过程中来留下善。请注意“得一善，则拳拳服膺，而弗失之矣”，这是从胜利走向胜利的根本原因。
43. 我再念一次第八章，请你们跟着我：“回之为人也，择乎中庸，得一善，则拳拳服膺，而弗失之矣。”“择乎中庸，拳拳服膺，弗失之矣”，我们做事的时候，会经常地被理念所误导。比如说，当我们高扬集体主义的时候，我们会忽略了个体的自由，我们会走向左的极端；当我们充分地相信新自由主义的市场和自由的时候，我们会忽略了集体的含义；当我们强调新自由主义的时候，我们会忽略了国家资本主义的正面作用。
44. 国家资本才可以跨越周期，才可以解决民生问题，才能够处理复杂的尖锐的国际矛盾，在国家还存在的前提下进行复杂的民族斗争的时候，需要国家资本。所以，你说什么是善？向左的极端是恶，向右的极端是恶，向上的极端是恶，向下的极端是恶，那么允执厥中才是至善！看上去未必是仁呐，未必是义呀。
45. 有些仁慈不一定是善，东郭先生对狼的善是善吗？不一定是善；有些义气两肋插刀是义吗？不一定；有些勇是善吗？也未必。所以，孔子第九章说“天下国家可均也，爵禄可辞也，白刃可蹈也，中庸不可能也。”孔子要求的可不是你一个人的仁（仁慈），一个人的义气，一个人的勇敢，孔子的中庸教你做什么呢？要教你做能够把握事物本质规律的人，这是帝王之学呀。
46. 曾参在孔子离开之后开始整理孔子（孔门）的遗教——儒家的经典，他亲自写了《大学》，然后借子思之手留下了《中庸》。《大学》和《中庸》这两篇真的很重要，其中我们花时间来解《中庸》这篇文字。因为我自己认为阳明心学的起点在中庸，我没有正式地开讲阳明心学，我只是在疫情期间简单讲了一下子心学。
47. 我觉得不讲中庸，其实解心学是有一点难度的。其实无论是中庸和心学大部分人看完一遍，文字都认识但不大容易能够真正地理解，并且能够变成自己的刻苦的修为，能够变成自己的……人们说性命性命，你就是能够改性，就是改变你的性情，然后从而改变你的命运，性命攸关嘛，你不变性怎么可以改变命运呢？所以在这个过程中呢，来理解儒家对你的意义，这非常重要。
48. 中庸它是世界观吗？它是的；中庸它是人生观吗？它是的，但在心学里边，中庸是最重要的方法论。什么方法？“回之为人也，择乎中庸，得一善，则拳拳服膺，而弗失之矣。”你以为颜回可以将孔门发扬光大，靠的是什么？不是正心以中、修身以和吗？恰恰是正心以中、修身以和，他才能成就孔门，留下孔学，留下中国最高的哲学思想，为中国留下一段文明。
49. 在方法论的这个层面上其实我想多说两句，因为真懂中庸的人，你知道你于身不自在呀，你对你的身体，你开始用中庸来要求你自己的时候，你是不自在的，你不能任性啊，你不能率性而为呀，你不能纵情欢乐啊。你不能任性而为，不能纵情欢乐，因为你一旦任性，你就左倾右倾上倾下倾，你一旦纵情，你就离开中间了。中庸是对自己极为地刻薄，他于身绝不自在，他是遏制自己性情的一把铁索。
50. 然而，既然如此的不自在，捆绑住自己的身体，为什么呢？为了让你的心获得自由，于身不自在而于心大自在，于心获得了你难以想象的自由。怎么说？何以如此认为呢？因为当你认识到事物的本质与规律的时候，你将无往而不胜。请注意，当你打开上帝的视角，开了天眼的时候，其实胜利对你而言是唾手可得的，因为你看到了，而在你没有看到的时候，你身体的自由毫无意义。
51. 中庸容易吗？所以孔子在第九章《可均章》说，结论是中庸不可能也。因为“天下可均也；爵禄可辞也；白刃可蹈也。”连命都可以不要，但中庸你可不一定能行啊。因为你自己完成对自己身体的约束与捆绑，从此不再自由、不自在，于身不再自在，而于心获得大自在，获得大自由。认识到事物的本质和规律，因为你不会再左倾、右倾、上倾、下倾，你终于得一善了。
52. 在这个问题上，王阳明先生本身就是最好的案例。
53. 当然，我们最熟悉的案例就是我们的教员，毛泽东。毛泽东提出了三大法宝：统一战线、武装斗争、党的建设。如你认为三大法宝是他一般意义的总结的话，那你就没办法理解其中的哲学高度，其实恰恰是中庸之道的现实运用。你知道处理外缘，让大家与你同心合力同体，正心以中、修身以和，统一战线。
54. 你知道你必须阻止左倾和右倾，阻止上倾和下倾，你用的不能仅仅是你的那个善良，所以必须武装斗争才能回到中心。所以中庸的位置，第二大法宝是武装斗争。要中庸，你必须对自己要进行某种的捆绑，于身之不自在。武装斗争是你使得那些要偏离中庸的，用强制性的力量回到中庸的路上来。三大法宝——统一战线、武装斗争、党的建设，回做了什么？就是党的建设。你理解吧？
55. 整个的过程中在谈中庸之道，从我们第一讲开始，今天是第六讲，我们一步一步在接近孔子所云中庸的本质。这个中庸的本质，我们慢慢地向下延伸到阳明明心学的善，不是一般的杀人放火叫为之恶呀。武装斗争在形式上也存在杀人放火的问题，那是恶吗？恶是左倾和右倾，谓之恶；善是允执厥中，则谓之善。
56. 毛泽东在初始上井冈山之后，在建党建军的过程中，他也很任性的，他也任性纵情。在不断的挫折之中，毛泽东受了很多的委屈，被夺掉军权，被放在旁边，一次次起起落落，邓小平也是一次次起起落落，他终于慢慢地开始修正自己，做到了主动的于身之不自在。于身之不自在，请注意于身之不自在，最终做到了于心的大自在。他看到了事物的本质规律，写下了《矛盾论》《实践论》《论持久战》。
57. 于是从胜利走向了胜利。中庸之道、中庸之学，圣人花这么大的精力留下它的目的，当然是为了我们能够很好地用它来解决三观问题，人生观、世界观，能解决我们的方法论，能让我们有一个暇满的人生。其实中庸之道在细微上面也可以用于经济学，用于投资，用于生活中的方方面面。我今天举的小例子、小故事，其实也请大家能惟精惟一。
58. 我们在自己的生活现实中慢慢地体会“择乎中庸、拳拳服膺，弗失之矣”。我们将中庸之不可能变成可能。我们愿意用中庸之道的磨练来让我们自己的身，让我们的身不自在，主动地、自觉地不再任性，不再纵情，让身处在一种不自在状态，愿意自觉的。于是让我们的心处在大自在、大自由之中。这个时候你怎么还会抑郁呢？你怎么还会难受呢？因为你生活在本质与规律之中。
59. 好吧，今天就讲这么多，又没劲儿了。明天下午三点钟，如有时间拾遗补缺，讲一讲外边的事情和经济的问题。今天就这么多，祝大家周末愉快。