

远志三下乡服务队策划书

第一部分 序言

“三下乡”即有关文化、科技、卫生方面的内容知识让农村知道，促进农村文化、科技、卫生的发展。大力开展文化、科技、卫生“三下乡”活动，是我们党全心全意为人民服务宗旨的具体体现。

上个世纪八十年代初，团中央首次号召全国大学生在暑期开展“三下乡”社会实践活动。1996年12月，中央宣传部、国家科委、农业部、文化部等十部委联合下发《关于开展文化科技卫生“三下乡”活动的通知》。1997年，“三下乡”活动在全国正式开展。

1969年到1975年，习近平在陕西延川县文安驿公社梁家河大队，度过了7年艰苦的上山下乡生活，住窑洞，睡土炕，吃玉米团子，打坝挑粪，建沼气，在这里入党，当选大队党支部书记。农村是一个大舞台，基层是一个大课堂，农民是一名好老师。

在知识青年上山下乡的年代，习近平几乎是“老三届”中年龄最小的知青，他插队的陕北是条件最艰苦的地方之一，他也是插队知青中在农村待的时间最长的人之一。从一边放羊一边背字典，到带领梁家河村民修建沼气，再到骑着自行车下乡了解情况，习近平给当代青年上了一堂生动的励志课：“同人民一道拼搏、同祖国一道前进，服务人民、奉献祖国，

是当代中国青年的正确方向。”习近平希望越来越多的青年人“到基层和人民中去建功立业，让青春之花绽放在祖国最需要的地方，在实现中国梦的伟大实践中书写别样精彩的人生”。如今，时代变了，但是吃苦耐劳的精神不能忘。牢记时代使命，争做时代有志有才优秀青年。习总书记说：“青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。”

习近平总书记在十九大报告中强调，我们青年一代要有理想有担当，少年强则国强。为更深入了解习总书记的青年谈话，宣传和贯彻青年成长和成才的重要论述，当代大学生应当积极参与社会实践，在实践中不断学习，不断体悟，加强自身素养，做到“知行合一”，把课本学习的专业理论知识融合于生活，戒骄戒躁，加强自身建设，做一个合格的大学生。此次“三下乡”服务活动，是一个很好的实践活动，即可让大学生了解到基层劳动人民的生活状况，又可以让他们切身体会生活的不容易。大学生的“三下乡”社会实践活动尽管涉及面广，内容丰富，但也必须与农村实际需要相结合，在大学生“三下乡”社会实践活动中，大学生也应该将自己在学校所学的先进科学的生活观念在广大农村传播，我们应该紧密结合所学专业技术知识，在农村开展多种形式的先进科技文化知识和生活观念的宣讲活动。通过“三下乡”活动，引导村民解放思想，更新观念，提高素质。服务人民，

锻炼队伍，提升自我，引导扶持农村文化科技卫生事业的繁荣发展是我们此次三下乡的想要收获的。

第二部分 广东医科大学简介

广东医科大学是一所以医学为主要办学特色的涵盖医、理、管理、法、工、文、经济学等 7 个学科门类的省属综合性普通本科高等学校，为博士学位授予单位。学校总面积近 1900 亩，由湛江校区、东莞校区两部分组成，湛江校区位于富有亚热带风情的沿海开放城市湛江市；东莞校区创建于 2002 年，位于东莞市美丽的松山湖科技产业园区。

广东医科大学的前身是创建于 1958 年的中山医学院湛江分院；1964 年，湛江分院升格为五年制医学本科院校并更名为湛江医学院；1992 年湛江医学院易名为广东医学院；2016 年 3 月，国家教育部正式批准同意广东医学院更名为广东医科大学。

截至 2018 年 9 月，学校校园总面积近 1900 亩，由湛江校区和东莞校区两部分组成；开设有 15 个学院（部），开办普通本科专业 26 个，现有博士学位授权一级学科 1 个，硕士学位授权一级学科 6 个，硕士专业学位授权点 3 个；有教职工近 1900 人，其中专任教师 1348 人，全日制在校生近 2 万人。

办学半个多世纪以来，学校为国家和地方共培养输送了 18 万余名医学人才。学校生源充足，是广东省考生报考的热门省属本科院校之一。通过质量工程的建设，毕业生基础知识牢固扎实，创新意识和实践能力显著增强，受到社会的广泛欢迎。近三年本科毕业生平均就

业率达到 96.25%，位居全省前列。近三年，我校临床医学、口腔医学和预防医学毕业生的执业医师资格考试通过率分别高出全国平均水平 14.5、15.7 和 9.8 个百分点。学校近五年获大学生创新创业训练计划立项项目国家级 120 项、省级 250 项。2010-2016 年，在校硕士生以第一作者发表 SCI 收录论文 175 篇。

学校恪守“立志立德、求真求精”的校训，秉承“艰苦奋斗、自强不息”的广东医精神，弘扬“严谨朴实仁爱奉献”的校风，实施特色发展核心战略，坚持“特色强校、人才立校、科技兴校、文化铸校”的治校方略，立足广东，辐射华南，面向全国，致力于建设特色鲜明、同类先进、国内知名的高水平医科大学，培养人格高尚、基础知识扎实、动手能力、适应能力和合作意识强且具有创新精神的高素质专门人才，为国家和广东的医疗卫生事业及经济社会发展提供人才保证、智力支持和科技支撑。

学校一直非常重视三下乡的实践活动，东莞校区药学院更是把三下乡作为学生的必修门课。广东医科大学三下乡服务队甚多，获得认可度甚高。每年暑假寒假，都会有这样一群可爱的青年大学生，投身于三下乡服务实践，用一己之力帮忙更多的基层人民，他们的足迹遍布全国大部分偏远山区，他们的汗水和欢乐深深融于那些他们走过的土壤。“立志立德，求真求精”，我们紧记校训，一直在路上。

第三部分 团队介绍

（一）队伍情况简介

我们队伍名为“远志三下乡服务队”，远志，志远，志当存高远；同时，远志是中草药中的一种，我们是一支以中药为特色的队伍，成立于2019年3月，是一支新的队伍，现由12个队员组成。队员来自于广东医科大学东莞校区药学院，各有所长。大部分队员来自农村，也有一部分来自城镇。我们秉着服务村民，关心民生，心系广大农村群众生活健康质量和农村教育文化的精神，希望通过此次三下乡实践活动，增进队员之间的关系，加强自己的人际交流能力，得到自己能力和素质的锻炼，改进作风、磨练意志、提升境界、增长才干。我们的队伍虽成立不久，但是我们敢于开创、不折不挠，既借鉴学习之前队伍的经验，又在此基础上努力寻找属于我们的特色，提升队伍的质量。

（二）活动队伍介绍

队伍名称：远志三下乡服务队

队伍口号：志当高远，行必务实

队伍主题：传中医药之美，树卫生文明新风

（三）队伍分工

队长团（2人）：陈梅（队长）、陈佳佳（统筹兼顾、写方案书、选择地点、联系村负责人）

秘书部（2人）：陈丹英（组长）、郑百洪（写文案、新闻稿、管理文件、照片、视频、素材、PPT等）

宣传部（3人）：张涵（组长）、唐惠玲、朱秋珊（制作队徽队

旗、工作证、设计宣传海报、拍摄、编辑推文和管理公众号)

后勤部(2人):朱颖珊(组长)、李韵馨(购买物资、准备材料、打印文件、保管物资、负责队员的食宿问题)

外联部(3人):彭仙丽(组长)、廖源、甘渭明(筹集经费、管理开销、保管电子文档资料、写文案)

第四部分 活动介绍

(一) 活动背景

大力开展文化、科技、卫生“三下乡”活动,一直是我们党全心全意为人民服务宗旨的具体体现之一。“三下乡”社会实践活动紧紧围绕全面建设小康社会的奋斗目标和中共中央关于“农民,农村,农业”的三农政策,坚持贯彻落实科学发展观,促进社会和谐发展,坚持为改革发展大局服务。另外,社会实践活动是在校大学生的一项重要考察指标,通过参与社会实践活动,丰富我们的课余文化生活,增强我们的知识运用于实际的能力。在扎扎实实的实践服务中,我们经受锻炼,增长才干和社会阅历,增强自己对三农问题的认识,发现自身的缺点和不足,从而在今后的学习过程中加以弥补,促进综合素质的不断提高。在活动中宣传我校,大力宣传和普及科学文化知识、卫生急救知识等,让我们进一步去感受社会,为步入社会打下了一定的基础,也为我们了解社会提供了一个机会。于是,在广东医科大学的极力倡导之下,来自广东医科大学药学院学院的莘莘学子组建了自己的小分队,下乡去基层锻炼自己、丰富阅历、提高自身素质。我们将用我们之所学,集12人的微弱力量,为普宁市的村民们带去

我们力所能及的服务。

（二）活动主题

乡村教育卫生文明建设，我们愿与你同行

（三）活动目的和意义

以推动我院大学生开展公益实践，以弘扬公益精神、宣传社会公德、塑造公益形象为宗旨，开展公益活动，既是为了让我们这群在温室中长大的青年去体会一下农村生活，又为了能让我们的能够去磨练身心和学习更多的专业外的技巧，同时在此基础上扩大我院在社会上的影响力。我们远志三下乡服务队将于普宁市洪阳镇组织开展一次安全健康、医疗卫生知识普及暨中药知识宣传的“三下乡”活动。旨在加强的村民们对一些生活常识的认识，改变一些错误的传统观念，并给当地的学生带来一场丰富的课外知识的盛宴，同时也提高了我们大学生社会实践能力、为我们回报社会提供了一次良好的机会、增加了对社会的了解以及为以后更好服务社会做准备。

（四）活动时间

2019 年 7 月 7 日—2019 年 7 月 11 日

（五）活动地点

广东省普宁市洪阳镇

（六）实践地点的介绍

洪阳镇是普宁市著名的侨乡和花卉苗木之乡，有侨胞和港澳台同胞 5 万多人。洪阳是历史文化名镇，有饮誉海内外的“洪

阳钧天乐社”，“普宁豆酱制作技艺”、“广东汉乐”被公布为广东省“第三批省级非物质文化遗产名录”；民风民俗更是丰富多姿，妙趣横生，有“十五夜行头桥”、“正月摆社”等。现有雄伟壮丽、建筑结构奇特的省级文物保护单位“培风塔”、“德安里”、“普宁学宫”3处。“德安里”是国家AAA级景区和全国罕见的府第式巨型建筑组群，“华严寺”深幽而壮观，“文昌阁”为林则徐忠魂归宿之处。

有着悠久历史的洪阳镇因为地理位置等原因，目前的发展水平较低，每个村庄仍存在着特困家庭、五保户等。卫生医疗水平也较低，而且宣传的力度也不够，现今仍有许多人仍用“传统老方法”进行治疗，例如下田踩到玻璃流血用土盖、外伤不进行消毒等。

我们此次三下乡将积极运用团队力量，为乡亲们宣传医疗卫生知识，教授洪山小学的部分学生一些日常急救小知识，并科普中医药贴近生活的知识。不搞高层建筑，接地气、务实才是我们的追求。我们会购买文具、书本等物资送给当地的残疾儿童和孤儿，小孩子是国家希望，每一个都值得我们关爱，有缺陷或孤独无助的孩子更应该得到我们的关注关心。如果条件允许，我们会联合当地志愿者、政府，为广大乡亲们多多服务。

（七）活动涉及到的相关单位

洪阳镇洪山小学