

整体节奏回首+前看

自念护持

先附上一句话：于考研了，听说不把它当做十分神圣、充满敬畏的事儿，让它成为和吃饭睡觉一样正常自然的事儿的时候，其实也就是快到了上岸的状态了。

我的理解是，这种状态不住相了，不可思议，不容思议，不必思议，逐渐涅槃，看山是山，看水是水。

得道前，砍柴时候惦记挑水，挑水时候惦记做饭。得道后，砍柴即是砍柴，挑水即是挑水。

应无所住而生其心

关于这场考试了，宇哥也好，其他零零散散的讲座里提得多，并不像高考那样考智商，是体力活。当然，不是莽着头hei攢劲的努力。就像稻先生的 $\text{结果} = \text{心态} \times \text{能力}$ 一样，得有较为正确的方法方向作为指导。方向错了，停下就是进步。

我目前的方法，英语应该大体没有错。数学大体上也快矫正合适了。

关于时间安排

学长的	我目前的	
7:30-11:30(4个小时)	7:00-12:10 (5个小时，几乎是扣除洗漱、摸鱼等时间、手机得扔远点)	
13:00-17:00(4个小时)	14:00-18:10 (4个小时)	
19:00-23:00 (4个小时)	18:30-23:30(约等于4个半小时的有效时间，熄灯后洗漱)	

学长的是 $3 \times 12 + 2 \times 8 + 2 \times 6$

也就是，比如周一拉满高强度的12个小时，然后第二天要么8个小时或者6个小时的这张穿插起来的。

他开始比较早，所以可以穿插着看看剧，逛逛街，我的话。开始比较晚，抹黑时候也比较多。所以单纯于时间而言，我计划5高强+2低强度。我也得留点时间给我自己看看天吧。那两天低强度可以拆来专心复盘。

单纯于时间而言，学长说的，能够长时间坚持日均8-10个小时，对于冲名校都能够超越90%了，时间上了，我得考虑8月份每天拆时间做毕设，同时12点之前得休息了。不然第二天早上会废掉。

当然时间战法其实并你没有什么用，得按照目标规划走，然后拆分到每个月，每周来。杨院的 **阶段性目标+阶段性任务**，做好当下应该完成的任务（这里不能说完完全全做完，但是80%得有吧）。

于数学学习

听课服务于写题

不要本末倒置。写题当然也不是茫然的去刷，字哥说了，考研的刷题应该是拿来巩固、检验、订正接受和建立的知识体系，包括最后刷真题，刷套卷，它们最后一定要回到书本的知识体系中，他们服务于知识体系同时展示研究对象、研究方法，而不是救命稻草。

那我目前花时间梳理，矫正，巩固知识框架的时间是得有的，当然，它也是必须落到题目上去校验的。

字哥说过，上考试的时候，得带着有具体题目作为支撑的知识框架，一个鲜活的、充实的“人”，裸知识点必死无疑，同时了，那种只是刷课而不去花更多时间写题的思路，上考试可能就是直冒冷汗。

反问法来进行复盘

这是学长这里学的，可以听课前就罗列一下自己对自己提出的疑问，列出问题的大纲，能够清晰一些，同时也让自己有重心，自己是带着问题，带着思考去听课学习，去写题。

研究对象是什么-- (1)

研究方法和手段是什么-- (2) —— 这里就是60+想考察的核心了

得到结果

当然，发现问题不好解决，再回头去听课也是十分不错的，字哥也说了，强化的课建议多听几遍。学长也说了，线代和概率论可以多快速听那么几遍，就感觉更加通透了。

关于我的交叉学习

首先，我得矫正一点，**高数强化的复习必须放到第一位**。**3天2节课（相当于字哥的两讲）**，**4~5个小时拿给听课**，**其余10个小时拿来写题和总结复盘**的学习节奏。课上例题会做了，课下习题完成了，可以抽点时间（比如一天抽晚上一两个小时动动线代或者概率论）。老师上课讲的弄懂，课后把既定指标完成，再去赶线代或者概率论进度。

那么我就是**一天早上听一讲高数强化，晚上写题**，第二天写题，大概第二天晚上可以复盘好，**第三天动概率论或者线代**，一天应该是动不玩的。那么第**四天继续高数强化**，晚上完成相应题目，第五天去把之前第三天余下的内容解决。**三天两讲**，第六天根据前面高数的情况来开新的一讲或者继续复盘。

那其实大概也就是，一周能搞定2~3讲强化+1讲线代\概率论。今天是7月24日。我高数还有14讲，线代6讲，概率论8讲，有些讲内容很少，就把这种均摊为都是一样多，那么我还需要6周，也是紧打紧的31号之前，能有一个比较好的强化一轮都完成。其间倘若是比较少的讲，可以拆来写毕设。

我原本想半个月走8讲高数，3讲线代，3讲概率论，确实有点子莽了...

其实也挺好，矫正过了，这是我对我自己的测试，冬冬以前说过，于其纠结哪一种更好，不如拿一两周测试一下。

我本次也不算浪费时间吧，更多是在践行和成长。

关于错题反复错

第一个了，我的背题法还是得用着走。因为宇哥和学长也说了，不是你不会，是你忘记了，不够熟练了，无他，唯手熟尔。

至于题目了，严选题+660其实差不多够了，那我缓一下，880压到第一轮强化完成之后刷，把这几本刷精。

于英语学习

奇怪，我昨天写的内容不见了