

我们都被校园鸡汤给骗了，分享一点东西啊。”如果你感觉到累了，请看看凌晨四点钟的菜市场 and 急诊室“。怎么评价这句话？累了就应该多去休息，而不是比谁更累，而且梅花的香是来自于苦寒吗，这是由 DNA 决定的，不是因为苦寒决定的，知道吧？

你到底优不优秀是你的本质决定的，不是说比谁更加累，学生而言的话，休息这个东西你们没办法自己控制，但是你可以控制你到底该怎么休息，你确定你是在好好休息吧，连睡觉都睡不好，那你怎么能学得好？

不是说大家不要努力或者怎么样，我希望大家更加努力一点，而不是说一直在那边磨时间，把自己搞得那么累，自我感动了，朋友圈一发，今天好 Emo，**所以提高效率永远是王道，更多人在意你最终结果是什么样，是你能不能把这个事情干好。**就像你像高考一样，能注重过程里面的艰辛，除了你父母还有老师之外，其他人基本上都不会太关注你中间到底学的怎么样，他只会在这在你高三毕业之后问你一句：你考上什么大学？高考分数是多少？后面你工作的时候也是一样，真真正正能关心到你的人除了你的老公老婆、你的父母之外，其他人甚至你的儿子女儿的话，都不会不会太关心你你工作到底有多累，他们只会关心你工作到底成不成功。

你永远是最重要的，你自己的事情做好就行了，你自己未来有更多的选择。

凌晨的四点钟的菜市场 and 急诊室，如果不是为了工作，谁会选择这个东西呢？