【本篇收获总结】

其一是考虑风险的问题，在自己真的决定辞职之前，一定得把钱准备充足

其二是既然认定清楚自己要辞职，那么就狠心搞钱。**主副业兼顾，真的是人间酷刑。——但是自己选的路嘛，自己跪着都要走完。**

其三是道路选择，我目前是教师、写作、自媒体可以兼容在一起，但是文案写作的方向我还得细细研究。

其四是不要进行假设陷阱——**如果上班的时候我没有自律，高行动力的习惯，我不会指望辞职之后，这些品质会忽然出现在我的身上，辞职而已又不是玩重生。**不要掉进假设陷阱，不要假设说我不上班之后我就会有时间搞创作，我就能投入做自己的事业或者爱好，高估自己的行动力是有风险的啊。【这里我特别要警醒，我自己现在其实在兼顾不暇，自己主业还没有稳定，副业开动得零零散散，不成气候。我打算按照蔡志忠得一个专题一个专题的弄】

其五是能力——销售能力、使用复利和杠杆、积累资源要贯彻到整个流程中。

上回书说到我上班的追求就是不上班，从此将短期主线任务明确为辞职之后，我开始了一段猥琐发育时间，最后在上班两年之后完成裸辞计划。

我的发育主要从**经济、行动、心态**三个方面展开，所以有如此想法的朋友，如果像我一样是个普通人，没什么家底，也不打算未来啃老的话，不妨点赞收藏一下，这条视频可能会有用。

首先说明这段猥琐发育时间的目的是给辞职之后很可能没有稳定收入的我自己提供各方面保障，像上条视频说的，我是在综合判断晋升、跳槽、辞职三个方向里选的辞职。我不想因为底气不足很快又回流职场，那么底气第一是经济方面好。

那么说到开源，公司就不讲了，再多绩效也都是出卖自己时间换得的报酬，不可能获得自由。我有辞职的心思之后就成了职场的巨大混子——不争不抢不听不说，业余乃至上班的时间都在猥琐发育，搞自己的事情，搞副业搞钱，我上班的客观条件是朝九晚六，忙的时候脚不沾地，项目期之外会轻松一些，加上我已经无所谓，成为领导眼里不堪重用的员工，能推掉的业务我都推了。如果我的客观条件不是这样，我应该会先选择跳槽到一个环境相对宽松的公司，再执行我的打算，只不过是猥琐发育的时间再久一点，计划再推迟一些。

话说回来分享一下我做副业的思路，不一定是对的，欢迎补充。目前个人觉得比较值得发育的副业有几种：

第一和主业相关资源互通（律师、咨询、IT、教师、设计）再不济给主业打辅助也算有益于职业生涯；

第二是技能变现（摄影、后期、写作、健身、化妆、英语、滑雪、演讲等），接单教学都可以，发展后期可以将技能包装为产品。**本质就是干销售，一鱼多吃**。如果非要说自己什么都不会怎么办的话，问得好啊，什么都不会是挣不到银子的，尤其觉得自己什么都不会，万事要求人的态度，学点东西不会要了命的，对吗。懒鬼想要有钱只能靠投胎哦。

第三就是自媒体啊，相对而言门槛较低，账号可做范围广，灵活性高，一般不怎么吃经济

如果配合以上两种一起出牌，赢面会更好看。再而，因为我倾向风险厌恶型，对空手套白狼或者风口热点我兴趣不大，同时我没有多少副业，前期投入成本的预算搞钱自然是门路有很多，有的是赚一笔是一笔的路子。

长期主义还是短期快钱就看个人了，我**选择的是长期，主要考虑两个关键点，一个是重视复利，再有就是尽量利用杠杆**。我试错并且筛选之后，目前主要的收入来源是写作、策划、教学还有自媒体。然后因为从事这些方面慢慢积累了资源，也会有介绍费，感谢费，返点之类的收入，他们满足复利的需求，并且有杠杆的可能。都是随着经验的积累收入会水涨船高的。但总体还是手停口停的程度，距离睡后也能有财富积累的阶段，简直就是道阻且长，同志仍需努力，但愿未来可以分享睡后收入的经验。

前两项是我从本科，大概7、8年前就在做的，自媒体是21年开始，自媒体其实还不太清晰，我没有觉得自己摸到了门道，但是好像比较写作还有教学，个人觉得自媒体的普适性更强，机遇更大，收益也比较可观。我说实话就算体量比较少，用心琢磨，学着好好做，坚持下去，业余月入小几千不是不可实现的。作为低成本副业的话，不妨一试。这个我也能建一下交流群，决心想把账号做好的朋友可以聊一下，互相学习，知无不言吧（tigerisplaying,入群要有自己运营的账号）。

想到这里还是要打一个必要的预防针啊，我选的这条路虽然是我能看到的可以破局的最优解，但它真的非常辛苦，我决定之后要辞职，底气只能是自己给，我不接受我的人生，只能有上班这种谋生方法，我真的要探索一下。如果没有这么强烈的渴望，我肯定做不成，还是那句话——**没有得不到，只有不想要**。有些人只是嘴上说他根本没有要做，即便看到别人做了他也会借口推脱说做不了。**我不是，我真正要做的事情，就千方百计要做到，总之上班上麻了，别人下班休息，我下班接着干活，主副业兼顾，真的是人间酷刑。**

**经常周末节假日都是好多项待办，我怀疑讲梦话都在交稿，苦不堪言是真的，没有人可以随便成功也是真的。**我是一个心理防线和情绪阈值都非常高的**淡人。**离职的时候我看了一下日记的记录啊**，**19次，我淡淡的崩溃了19次**，**觉得自己撑不下去了**，**其实走过来看那些都是暂时的**，**甚至辞职比我预期的要早**，**我原本计划的是副业收入连续半年超过主业收入的三倍就辞职**，**觉得心里会比较有底**，**虽然没有达到**，**但是另一方面不知不觉提前超额完成了备用金目标**，**所以辞了。之所以副业这方面只能说思路，而不是具体的执行渠道真的没有办法啊，朋友们懂得应该会懂得，时机都过去了。

再有经济方面补充一下理财，我不是专业的，不做推荐，但是希望还没有这方面意识的朋友尽早了解一下个人乃至家庭资产和保险的配置。不说靠利息生活，但是真的只是把钱傻傻放着？我个人是会可惜的。学习理财接触的比较晚

自己认为已经节流了的朋友，可以跳过这段往后看了。过去两年我有一个非常大的成长就是识别消费陷阱，认清自己当下真正的需求，我本身对买好东西是有兴趣的，所以做不到极简。但是聪明一些完全可以精简大部分物欲，这种节制倒没有觉得痛苦，我反而觉得不节制的麻烦事更多。我首先放弃的是五花八门的彩妆，过去两年化妆出门的次数，两只手数得过来，一个是我没有那么多的闲钱，二个是我没有那么多的时间，再有就是我很少需要化妆来愉悦别人和我自己，通过护肤来保持素颜状态是唯一的爱美自觉了。然后服饰鞋包的支出也非常少，尤其是包随身物品用的袋子不是口袋就是帆布袋，上班用外卖袋，还减轻了迟到早退的心理负担。我没有对名牌滤镜更重视产品本身，高溢价产品定位的消费人群跟我没有关系，我也凑不了那个热闹，同时从指缝间溜走的小钱，那些隐形支出啊，休息时的咖啡奶茶盲盒满减套餐，我也会有意识的把手攥紧一点，我极乐的诉求是做一个冷静的消费者，想到以前交了那么多的智商税和粉红税，感觉比被抢劫还难过。

与此同时，攒下钱，积累更多的辞职备用金，只是附带的好处，我不太赞同刻意过度的解释，那样生活会少了很多意思，何况钱也不是完全省出来的，咱还是得挣啊。

然后聊一下另外两个方面，**行动和心态。**

**其实可以找一下裸辞失败的帖子来，还会发现至少一个共同点——就是在没有上班的约束之后，大部分裸辞的朋友首先会困扰于自己的懒散，无所事事和缺乏行动力**。怎么说呢？**如果上班的时候我没有自律，高行动力的习惯，我不会指望辞职之后，这些品质会忽然出现在我的身上，辞职而已又不是玩重生**。【精辟，这个视频我收获最大的是这句话，其次才是搞钱的想法和思路】。

不要掉进假设陷阱，不要假设说我不上班之后我就会有时间搞创作，我就能投入做自己的事业或者爱好，高估自己的行动力是有风险的啊。如果辞职的目的不是躺平摆烂的话，我呢一个是在上班的时候会有意识的锻炼行动力，决定了该做的就去做，不拖延，意气风发的感觉其实是特别好的。第二呢就是列出自己辞职之后的计划和打算，大方向是想完成的一些事情，可能是学技能啊、游玩、做公益，断舍离等等这些，把活动分配到每月每周。可以上班的时候慢慢在完善。

小细节是如果无法适应，一天24个小时都是由你自由支配的话，练一个早中晚的时间节奏表会有帮助，个人觉得尽量不要过度丧失时间观念【这里我最近看到也比较多，要学会衡量自己的时间成本】，尤其是不要让时间太过碎片化。我目前早中晚都会保留完整的沉浸式学习工作或者游玩的时间，我喜欢在自己的节奏里享受生活，玩也玩了，事儿也做了，感觉我会比较舒服而且充实，目前没有产生焦虑。如果是完全放空时的躺平，我可能坚持不了三天。

至于接近辞职时刻的行动就很简单了，首先会考虑的是社保、公积金嘛，各个地区政策不同

解决方法也不完全一样，这个网上都能查到很多攻略。我选择的方案是开了个公司来交五险一金，再由处理一些业务，对公也方便一点。开公司这个成本没有很多人想象的那么高，可以作为一个方向去了解一下，虽然财税工商的确会有些麻烦，但都是可以解决的呃。

另外就是可以的话，选择15号之后离职，跟人事确认当月的五险一金一金缴纳，然后也没什么要紧的事了，等着走完离职流程，准备好心情就可以了。

最后心态的话，我觉得主要靠预防，如果在辞职之前真的想清楚，也规划好了离职的生活费用金足够，而且没有出现意外突发的情况，心态是完全稳得住的。如果裸辞的感受已经变味心态开始焦躁不安，那还是要回到分析自己现状的情况，是不是辞职的决定有点操之过急，毕竟硬着头皮做什么事情都不舒服啊，同时可以考虑屏蔽，让自己产生负面情绪的信息源，更方便专注自己对生活方式的思考。

可能我离职才一个月，说这些话有点为时尚早啊，反正目前精神状态良好，收入良好，没有什么迷茫焦虑，赞美上班的每一天快乐每一天，不知道裸辞比较久的前辈有什么体验，期待在评论区看到分享，聊到现在脑子已经浆糊了，没讲好的问题也请评论弹幕留言指出吧。

共勉

祝一切顺利

我是tiger西