

《入门窍诀教言》

【原文】 入门窍诀教言【此教材限于内众受学不宜流通】（2018-12-1初稿、2019-08-01修订稿）

《入门窍诀教言》

一、关于学习

1. (教言) 学习方法
2. (修行) 研讨方法
3. (共修) 主持方法

二、关于教言

1. 关于学习的三则教言

(1) 学什么

A. 某“信士”式“弟子”问：

B. 师答：

(2) 如何学

(3) 为何学

2. 关于修行的五则教言：

(1) 《修行之根本乃依师调心》

A. 某“求法”式“弟子”问：

B. 师答：

(2) 《修行的法门乃祈祷上师》

(3) 《修行的基础乃亲近上师》

(4) 《修行的关键乃理将俗返》

一者、努力将佛法融入生活乃至取代生活，与生活合一。

二者、抉择世间法和佛法于当下，随顺佛法而从之。

三者、通过真心的承事供养如说修行与上师相应，从而得到佛法的真传。

(5) 《修行的动力乃正道的发心》

三、关于结语

一、关于学习

1. (教言) 学习方法

先通读教言的全文，然后将内容划分为相对独立的小段，再逐一深入分析研究，最后综合起来再进行归纳总结式深读。通读时可借助百度等字典帮助理解词义，法义则仅供参考。为彻底解读，别忘了要联系上下文，左右对照，还需触类旁通、刨根究底，最终以获上师印许为准。学通教言，再由此举一反三、广大闻思。对教言的“认识”、“疑点”应当及时乃至多次地去“报告”、“请示”、“请教”于上师以获得“正知见”或“释疑”。有机会与善知识交流学习，也有促进作用，有条件交流可以采用一方提出观点，依教理二证分析、解说，另一方同样予以评判辩论的方式，但前提是参与者应是皆能奉行皈依戒的内众弟子，若参杂疑邪外众，则反而染污清净，有百害而无一利。

2. (修行) 研讨方法

修行研讨是自我闻思修的有效补充，前提与教言学习一样，是指对该如何正确依止上师修行做研究和讨论，目前主要是如何入门、养正。有条件同修在一起做交流时，应对照上师相关教言或按照上师指定的课题，把个人理解或尚未掌握的所有关于怎么皈依修行的问题提出来与大家一起研究和探讨，就是要将自己近期怎么跟上师学习和修行的问题、观点、作法、疑难说出来，和内众弟子在一起研究讨论下符不

符合上师教言，看看对不对、够不够、如不如法、哪里需要改进、怎么调整等等。研讨时注意莫做无谓争论，同修间要正直无私友善，但为自他能正确依止上师而如法辨义，避免陷入人我是非、你长我短的无益纷争去。学无止境，依师修行深微而又具体，应精进努力、不忘初心，尤其要及时回复、“报告、请示、请教”于上师以释疑解惑并获得指导，否则空过一生。

3. (共修) 主持方法

共修时有坏皈依者在场，共修染污，若没有如法主持的共修则意义为零。故参与的内众弟子皆应重视和学会主持，主持的作用就是调整共修的氛围与引导有效共修。主持人要备好课，准备好相关资料及其他所需，预估好时间和可能遇到的困难，做好预案。共修起时，所有人应自觉向上礼敬、祈祷，然后由主持人带领做发心。接着主持人调整下现场，做开场白，说明流程，交待注意事项。要讲究效率、把握节奏，明确、准确地引导和调控学习的方向和焦点，在有限的时间、范围里尽量努力地去发掘、挖掘大家学习的质量和深度、广度。共修结束后主持人应会同管理员及时、简要地进行总结和安排必要的后续事宜。脱离上师的共修应慎行。

二、关于教言

1.关于学习的三则教言

(1) 学什么

A.某“信士”式“弟子”问：

“上师，弟子愚昧，弟子平日里学皈依法要时，该怎么做？是每天读多少遍，若有理解到什么，立马请问上师理解的对不对，还是不管怎么样？先每天读个多少遍？弟子实在不懂怎么来好好的，恭敬的，如法的做这件神圣的事情。”

B.师答：

是的，入门者要先“学”《皈依法要》并“修”“皈依法要”，不学不修（实践）你怎么知道怎么做和结果是什么？！学习要有明确的目标、范围和意义，方式方法还要到位，这都先决于上师指导，未可自行其事，这也是入门者忌讳。学习的目的是学会修行，这就需要长期依止上师听闻和修证佛法，不是简单的囫圇吞枣，这也是自宗实修派的传统和一大特点。

大恩根本上师相关开示：

1.目标：入门和养正

2.范围：入门范围的法

3.意义：堪能根器

4.何谓“平常留意”？

在这个群里的开示，平常我对你的开示，你要留意，这叫平常留意，平常留意你就懂了，哦，原来我这段学习的目的是什么？目标是什么？比如说我有改这个群名了，比如说我反复跟你讲一些事等等，这都叫做平常要留意。这些你要问，你要懂，你要求！皈依佛你要觉，你要明白，皈依法你要调正，不要歪斜，皈依僧你要努力的去清净她不要染污，这就叫平常留意，平常皈依。

5.清净师兄问“每一个阶段的学习都要先有上师开示过或求请上师确认过自己对目标、意义、范围及方式方法的认识无误，才能开始学习？”

不是开示过或确定后，而是始终都要这样你们现在的学习，你看你们现在都不学习，何以见得学习，因为在群里没看见你说，没看见你问，然后个别问的人都在问些什么呀，对这篇入门教言没有人想去努力的去搞明白，没有了去调整自己认识到底有没有到这个点，没有人把教言落实到现实。

6.学习的过程要不断明确

7. 皈依佛，要求觉；皈依法，要求正；皈依僧，要求净。

一颗心觉正净即是佛。依止上师三宝者，要行三皈依。

依止上师，内行三皈依，外行三欢喜，求取菩提。

什么叫迷、邪、染？

什么叫觉、正、净？

皈依觉，指什么？

皈依法，指什么？

皈依僧，指什么？

平常如何护持三皈？

外皈依：皈依佛、皈依法、皈依僧

内皈依：皈依上师、本尊、空行护法。

密皈依：皈依气、脉、明点。

坏皈依指的是？

寻求答案就是内皈依佛，内皈依佛，外皈依上师。

佛法僧即觉正净，何意？三宝即佛宝法宝僧宝，何意？上师三宝何意？上宝上师何意？

以上都是《皈依法要》的法，如果不掌握，《入门教言》就会看不懂？

---2019-08-23

(2) 如何学

有两人及两人以上即可开展共修，然前提是参与者皆应遵循“一师一法一条心”原则。每次需至少一名主持人，在主持人安排下先分小段逐一通读、解读，然后总的进行深读。每次学习应相对完整，不应只完成通读却没有解读和总结、后续安排。因此主持要事先备课，应事先确定学习内容的分段与范围，准备好相关资料及其他所有所需，共修时把握时间和节奏。共修开始前，所有人应自觉向上礼敬，然后由主持人带领做发心。接着主持人做开场白、流程说明与交待注意事项。在学习过程中，主持人要讲究效率，应把握好节奏，明确、准确地引导和调控学习的方向，在有限的时间、范围里尽量、努力地去发掘、挖掘学习的质量和深度、广度。共修结束后应及时、简要地总结和安排后续事宜。

(3) 为何学

某甲问：顶礼上师！弥勒尊佛！弟子求请上师的是：弟子追求世间八法的俗心换不掉，不能完全转变这颗心，一会儿皈依，一会儿又不皈依。上师答：那就更需要做发心锻炼了。来上师这追求世间八法是魔弟子。你在乎的是你自己的“称讥毁誉苦乐得失”呀，不是基于皈依心的出离心和菩提心呀。皈依心若支持在世俗求八法之上，而不为出离和志在菩提，那就是越努力越成魔、魔强法弱末法之特征呀。

2、关于修行的五则教言：

(1) 《修行之根本乃依师调心》

A.某“求法”式“弟子”问：

“顶礼上师！弥勒尊佛！感恩上师慈悲开示！弟子从法会结束，一直在反观自己这次求法之旅的情况。弟子反省到自己对“修法”的重视超过了对依师的程度。这是本末倒置的。以后弟子应重视修三欢喜超于修仪轨，才是成就正途。不知弟子有没有反省在根本的点上，祈请上师慈悲开示弟子！”

B.师答：

1.这无疑是涉及到最根本的一个点，确实，若不全面依师一切修法成无益。依师修行得解脱的过程其实就是修“三欢喜”（承事供养依止具德上师）的过程。

2、什么叫“三欢喜”呢？有三种令师欢喜之行持，就是以信敬为基、以菩提心为出发点的三种供养（或曰承事、依教奉行）于导师的行为能令上师欢喜。即第一、物质上大力支持上师生活自在；第二、身语上助力上师的弘法利生事业顺利；第三、心意上依止上师学习修证佛法解脱。）。因具德上师是三宝总集，是离你最近的佛，故而亦令三世诸佛欢喜。

通俗言之，什么叫第一欢喜？就是以信敬菩提心致力于以奉献钱财资具等四事供养上师。（四事：饮食、衣服、卧具、汤药）什么叫第二欢喜？就是以信敬菩提心致力于令上师身体健康、法缘广大的事业，营助上师弘法利生。具体的包括：服伺、护理、管事、成事、敬语、敬行、赞颂、回遮、宣扬、劝助、引导等身语所有善行。什么叫第三欢喜？就是以信敬菩提心，遵循“求请、受持、回复”六字口诀等的原则，致力于依止上师学习和修证的“一师一法一条心”的心意识供养行为。（注：心意识指所有的心理活动，就是身口意三门中的意门）”

（2）《修行的法门乃祈祷上师》

（以2018国庆求法之旅所传精要为例）

本次国庆法会叫求法之旅，行者旨在学会和掌握如何求法并得法。上师开示的核心内容是：1、明白求法与得法的精神、态度和行动的重要性并在亲近上师的每一个当下去体验。皈依修行者理应求法，并坚持不懈。若行者始终处在求法和希冀得法的状态下，即使终日只见上师寻欢作乐亦得上师加持何况开示；2、所求法为“瑜伽”，需深刻领悟唯通过修“上师瑜伽”方能得法，于此所修一切法即名“大圆满”、“大手印”、“祖师禅”、“实相念佛”，总称“禅密心法”，乃“一法摄万法、百部归一名”之总持法、窍诀法、瑜伽法、真言（密咒）法、心中心法，如是一法能摄万法，学会摄在具体实修中；3、起修此法在明明德，在亲民，在止于至善。法非高远，路在脚下，方便易修，修在自我身心之格物致知，在当下、在细节、在生活中。故行者日常应顶戴三宝持心为戒，凡事皆做善想，勿以善小而不为、勿以恶小而为之，存好心、说好话、做好事，一切皆从自身心而修起，永不绝望、永不放弃、永不停息，直至临终、直至证菩提。

（3）《修行的基础乃亲近上师》

（以周四侍奉日为例举一反三）

“住在上师附近的同修，前提是对上师有信敬心和侍奉心的弟子，每周可有一天亲近供奉上师的机会，通常会在周四下午或晚上。若有来者，应预先申报，以便上师安排处置。可在这天考虑给上师做四事供养，比如为上师做些家务、侍候、护理，送些医药、生活用品等事宜。除有专长外，通常男生可多干些体力活、技术活，女生多干些洗衣做饭、端茶倒水等护理活、卫生活。来上师住处应知时知节、注意礼仪，应防护讥嫌、避免怠慢、要方便上师、尊重上师，做到来前预告、提前预约（来者应及时告之获许，不可冒然抵达和出现在上师面前），注意行踪保密，须事先交待、事完汇报、离之告退。在场所内或周边的进出言行，都应注意保密性、安全性，应杜绝令他人讥嫌行为，莫扰民、莫招惹会损害上师与道场之恶缘。进场侍奉的三个主要步骤与要领是：1、问讯礼拜上师。恒时不忘明了自己的发心，以惭愧感恩、求忏悔、求加持、求摄受之心，虔诚顶礼上师，并做种种敬行。注意，进场与离场皆应以礼敬尊重礼仪为先、为要。2、呈上供品并做必要的交代、说明或立即做合理的处置。及时禀告上师所供之物中需要特别交代的使用方法或需要及时处置的地方，必要时甚至可以列个使用清单。对当下需处理的物品，在自己不熟悉、无把握的情况下应找到合适的人代办并交待清楚或交给可靠的主事人及时处置，不可自己冒然操作。3、以上行为优先后，再进行如法侍奉的行为。对于来前已交待之事首先着手办

理，办理前上师若在现场应趋前告知上师。若事先已交办之事，即可主动自觉禀白上师自己要去办或建议或自荐应办之事。办理时首先要遵守场所设施设备的使用规矩，不掌握不应乱来。办事应认真、仔细，注意时间、效率和质量，要全程恭敬，注意安全和防止负面效果。若以上所做皆毕，可趋前报告具结并请示或提示上师可有欲办之事，切不应擅作主张、莽撞行事、虚以委蛇或消极怠慢。通常，进入和离开一个场所起码应考虑的是场所的庄严、卫生和安全，这也是所有参加共修者应养成的基本素质和好习惯，何况是来侍奉上师。以上种种，皆因自愿向道、真心敬爱上师，皆以上师为皈依境、福田、导师，欲承事供养照顾方便上师法体安康、自我勤种福田、勤修功德而自然有，若无此本心、本愿一切皆成无义乃至危险行为。则也因如此而创造了向上师请法的最佳缘起，是为神圣、庄严、自然而亲切。

（4）《修行的关键乃理将俗返》

要想进入真修，必须努力认知、辨别并抉择此三者，此三者其实在体现着对佛法僧三宝的切实归依，是能入解脱道的前行。所谓前行者乃缺一不可的前提之谓也。又是哪三者呢？

一者、努力将佛法融入生活乃至取代生活，与生活合一。

一者、努力将佛法融入生活乃至取代生活，与生活合一。如果修行是修行，生活是生活，二者是割裂的，那修行的人格不可能树立，也不是真正地修行。行者必须用佛法来审视人生的一切，在一切时一切处中用佛法来衡量抉择一切，将佛法融入身口意三门之中去。在生活中锻炼归依，树立归依的人生，这也是归依僧投入修行的意思。

二者、抉择世间法和佛法于当下，随顺佛法而从之。

二者、抉择世间法和佛法于当下，随顺佛法而从之。在当下的每一个发心、行为和境遇中就体现了对三世因果的抉择和对佛法的应用。修行者首先必须区分世间法和佛法于当下，如果不能区分，根本谈不上应用，就算是满口说的都是佛语，仍然脱不开庸俗的本质。这样的人，你问他修行否，他也能回答说是在修行，一切好象都对，但是其实一切都不对，因为他还不知道世间法和佛法的区别在哪里，他甚至没有抉择当下的发心，到底是出于世俗法还是佛法。其实，这也是归依法抉择正邪的意思。

三者、通过真心的承事供养如说修行与上师相应，从而得到佛法的真传。

三者、通过真心的承事供养如说修行与上师相应，从而得到佛法的真传。依止上师修行是解脱的必经之道。如何依止呢，简单讲就是通过真心的承事供养依教奉行，时刻保持对上师的恭敬和随顺。只有这样福德资粮才会真正生起，佛法才可能进入心中，才可能听懂上师的开示，才可能开启自身的智慧宝藏。这个是最快的捷径，也是唯一的正道。越接近如此，越是正道，越远离这个，越没有功德利益。这个其实也是具体的归依佛（觉者）的意思。

以上三点是进入真修的三个基本的也是最关键的前提，也是贫僧修行佛法多年的精华经验，如是所说也。此三条件满足，则修习上师瑜伽一片坦途。

（5）《修行的动力乃正道的发心》

若无皈依心，修行会迷失方向，甚至走上歧途、偏道、魔道、外道，故应广学、深学皈依；若无出离心，则会迷恋、执着于尘世，不能舍弃今生或来世的妄念，无法出离凡尘束缚而解脱自在，故应深学广学出离；若无菩提心，则菩提道不圆满、众生度不尽，不成佛果，故菩萨不忘初心、方得始终；不具信愿，一切净土不能往生，来世蹉跎。

三、关于结语

以上所说，皆是入门修行窍诀。学无止境，行者学通后一定要举一反三、时时对照、求证上师，继续深入研讨实践为要。

大恩根本上师慈悲开示

上师三宝为对境之内心皈依三宝之真实义

皈依三宝的皈依佛的表面意思就是以觉者佛为导师，皈依法的表面意思就是以正者法为道，皈依僧的表面意思就是以净者僧为道伴或道侣、同学、同修、同行、同志。我们现在需要了解的如何实现对上师之三宝的皈依和真义。可见三宝不可分，各司其职。

若只知道共相的皈依三宝，由于不具现前三宝摄受故，则不能真实入门，所以要懂如何皈依上师三宝。这就涉及到依止法了，只有知道如何依止，方才入门起修。

依止对境是上师，上师具佛、法、僧三宝的功德，就体现为如何是皈依上师佛、如何是皈依上师法和如何是皈依上师僧了。其实上师身口意即对应佛法僧三宝，那问题就落实到如何依止上师的身口意三密、三金刚上来了。依止上师身口意三密三金刚来修行的方是内众弟子，否则根本就没有入门。因此外以上师意为导师才是皈依上师佛，内则是自心悟尊师意为觉；以上师语为道才是皈依上师法，内则是自心解尊上师语为正；以上师身为道伴才是皈依上师僧，内则是自心行尊上师身为正。如是为以上师三宝为对境之内心皈依三宝之真实义也。三宝以法宝为中心，佛宝与僧宝为出者与行者故不可分，因此皈依、依止当具求法之义，体现为己向师求矣，即向师求觉、求正、求净也。求以师觉为自觉，求以师正为自正，求以师净为自净，至此求法之义方归矣。

---2019.08.29