

# 《大圆满隆钦宁提派前行 念诵文 列编——遍智妙道》

---

## 赞颂上师偈

啊！本即是佛，特为随类，调伏众生，示现色身无障碍；虽然显现，各种神变，于蕴界处，远离能执和所执；虽现人相，放射智慧，千种豪光，唯师乃是真实佛；不只今生，唯依尊者，永作皈依，祈请赐予加持力。

首先观修念诵加持语业法

## 第一部分 共同前行

---

上师知！（以极为感动之情呼唤三遍）

从心信心蕊开敷中， 唯一怙主恩师祈上升，  
业及烦恼猛烈所逼迫， 为救薄福缘缺之我故，  
恳求严住头顶大乐轮， 并祈正知正念亦上升。

### （一）观暇满难得

#### 1 十八暇满

今由地狱、饿鬼、畜生道，未开化地、邪见、长寿天，  
佛不出世、聋哑残疾等， 离八无暇而能获有暇。  
变人、诸根具足、生中土，业未颠倒、而又信正法，  
此为自身具足五圆满； 值佛降临此世、说正法，  
佛教住世、而又入法门， 善士摄受此为他五圆。  
八暇十满我虽已具足， 然而灾多无定舍寿已，

将又投生前往他世间。    愿转心念向法莲师知！  
不置卑劣谬道，遍智主！    二无分别具恩上师知！

## 2 人生难得

现前暇身若不成有义，    后难获得修习解脱身，  
善趣之身若是福报尽，    死后飘坠恶道恶趣中，  
不明善恶难闻正法音，    善士难遇懊悔成大错，  
若思有情数量和种类，    得人身者实为极少有，  
观人不入正道诸恶行，    依法修行寥寥如晨星，  
愿转心念向法莲师知！    不置卑劣谬道，遍智主！  
二无分别具恩上师知！

## 3 暂生法缘心识八无暇

倘若已到人身珍宝州，    虽得好身包藏祸害心，  
成为不宜修习解脱身，    尤为魔持五毒所扰乱，  
恶业降临因怠而散乱，    成为奴仆无权修佛法，  
仅为免灾修法、佯修法，    痴等暂起逆缘八无暇。  
法之违缘向我逼临时，    愿转心念向法莲师知！  
不置卑劣谬道，遍智主！    二无分别具恩上师知！

## 4 断绝法缘心识八无暇

厌离心弱缺乏善信财，    贪爱绳索缠缚行为粗，  
不顾罪过恶行、业颠倒，    毁失律仪破坏密誓言，  
断绝法缘心识八无暇。    法之违缘向我逼临时，  
愿转心念向法莲师知！    不置卑劣谬道，遍智主！  
二无分别具恩上师知！

## （二）观寿命无常

现时未被病症苦恼逼，    未成奴仆他使不自在，  
虽得自在因缘合会时，    懈怠之中虚耗暇圆满，  
莫言受用家眷亲属情，    即此最为珍爱执着身，  
亦从寝卧之处抛荒郊，    想被狐狸、鹭、犬拉扯时，  
以及中阴境现大恐怖，    愿转心念向法莲师知！  
不置卑劣谬道，遍智主！    二无分别具恩上师知！

### （三）观业力因果和轮回苦

#### 1 地狱道苦

善恶二业异熟随后行，    尤其若到地狱世间时，  
热铁地基利刀断身首，    锯解肢体炽燃火杵舂，  
哀嚎困住无门铁室中，    炽燃刑戟贯身熔铜煮，  
遍燃火焰此为八热狱；    雪山绵亘旁边冰冻凝，  
可怖深谷凜冽暴风雪，    由于寒风侵袭损容颜，  
具疱地狱甚且裂疱狱，    极苦连绵不断作呼声，  
所感苦受实难堪忍受，    精气耗散临终病人状，  
呻吟齿颤皮裂如花瓣，    伤愈嫩肉再裂八寒狱；  
刀刃平原践履刺双足，    剑叶山林片片断身首，  
驱入尸泥塘煨无极河，    苦乐变化无间近边狱；  
魂附门柱炉灶绳索等，    常恒使其受苦孤独狱。  
此十八狱是何业缘起，    猛烈嗔心所生，若我生，  
愿转心念向法莲师知！    不置卑劣谬道，遍智主！  
二无分别具恩上师知！

#### 2 饿鬼道苦

如是贫匮而又无乐处，    饮食受用名号且不闻，  
经年累月饥渴饿鬼身，    枯槁无力起立三种苦，

由何业因所生乃慳吝，    相互吞噬杀戮大恐怖，  
役使鞭笞疲累昧取舍，    逼迫承受无边痛苦因，  
飘荡痴暗所生，我苦痴，    愿转心念向法莲师知！  
不置卑劣谬道，遍智主！    二无分别具恩上师知！

#### （四）祷请上师大悲救度

虽入法门不防止罪行，    虽入大乘远离利他心，  
虽获四灌不修生圆次，    从谬道出祈请上师度。  
未得正见伪作疯行者，    散心修持虚伪胡乱语，  
行为错误尚不思己过，    从我慢出祈请上师度！  
明日将死还贪衣住财，    年岁老大尚无出离心，  
见闻甚少尚夸有德能，    从无明出祈请上师度！  
虽逢逆缘还思愤闹处，    虽住静处心性如坚木，  
虽讲温和尚未化贪嗔，    从八法出祈请上师度！  
请师度我速从昏睡醒！    请师度我速从暗狱出！

（共同前行竟）