

# 《大圆满隆钦宁提派前行念诵文列编——遍智妙道》

## 《大圆满隆钦宁提派前行念诵文列编——遍智妙道》

赞颂上师偈

首先观修念诵加持语业法

第一部分 共同前行

(一) 观暇满难得

1 十八暇满

2 人生难得

3 暂生法缘心识八无暇

4 断绝法缘心识八无暇

(二) 观寿命无常

(三) 观业力因果和轮回苦

1 地狱道苦

2 饿鬼道苦

(四) 祷请上师大悲救度

《大圆满隆钦宁提派前行念诵文列编——遍智妙道》

大瑜伽士麦成乃俄热 编

三宝笛子布楚译注、刘立千先生审定

(此乃密乘法本，须经上师传授，方可阅读实修)

## 赞颂上师偈

啊！本即是佛，特为随类，调伏众生，示现色身无障碍；虽然显现，各种神变，于蕴界处，远离能执和所执；虽现人相，放射智慧，种种豪光，唯师乃是真实佛；不只今生，唯依尊者，永作皈依，祈请赐予加持力。

# 首先观修念诵加持语业法

---

## 第一部分 共同前行

---

上师知！（以极为感动之情呼唤三遍）

从心信心蕊开敷中，唯一怙主恩师祈上升，  
业及烦恼猛烈所逼迫，为救薄福缘缺之我故，  
恳求严住头顶大乐轮，并祈正知正念亦上升。

### （一）观暇满难得

#### 1 十八暇满

今由地狱饿鬼畜生道，未开化地邪见长寿天，  
佛不出世聋哑残疾等，离八无暇而能获有暇。  
变人诸根具足生中土，业未颠倒而又信正法，  
此为自身具足五圆满；值佛降临此世说正法，  
佛教住世而又入法门，善士摄受此为他五圆。  
八暇十满我虽已具足，然而灾多无定舍寿已，  
将又投生前往他世间。愿转心念向法莲师知！  
不置卑劣谬道遍智主！二无分别具恩上师知！

#### 2 人生难得

现前暇身若不成有义，后难获得修习解脱身，  
善趣之身若是福报尽，死后飘坠恶道恶趣中，  
不明善恶难闻正法音，善士难遇懊悔成大错，  
若思有情数量和种类，得人身者实为极少有，  
观人不入正道诸恶行，依法修行寥寥如晨星，  
愿转心念向法莲师知！不置卑劣谬道遍智主！  
二无分别具恩上师知！

#### 3 暂生法缘心识八无暇

倘若已到人身珍宝州，虽得好身包藏祸害心，  
成为不宜修习解脱身，尤为魔持五毒所扰乱，  
恶业降临因怠而散乱，成为奴仆无权修佛法，  
仅为免灾修法佯修法，痴等暂起逆缘八无暇。  
法之违缘向我逼临时，愿转心念向法莲师知！

不置卑劣谬道遍智主！ 二无分别具恩上师知！

#### 4 断绝法缘心识八无暇

厌离心弱缺乏善信财， 贪爱绳索缠缚行为粗，

不顾罪过恶行业颠倒， 毁失律仪破坏密誓言，

断绝法缘心识八无暇， 法之违缘向我逼临时，

愿转心念向法莲师知！ 不置卑劣谬道遍智主！

二无分别具恩上师知！

### （二）观寿命无常

现时未被病症苦恼逼， 未成奴仆他使不自在， 虽得自在因缘合会时， 懈怠之中虚耗暇圆满， 莫言受用家眷亲属情， 即此最为珍爱执着身， 亦从寝卧之处抛荒郊， 想被狐狸鹫犬拉扯时， 以及中阴境现大恐怖， 愿转心念向法莲师知！ 不置卑劣谬道遍智主！ 二无分别具恩上师知！

### （三）观业力因果和轮回苦

#### 1 地狱道苦

善恶二业异熟随后行， 尤其若到地狱世间时， 热铁地基利刃断身首， 锯解肢体炽燃火杵舂， 哀嚎困住无门铁室中， 炽燃刑戟贯身熔铜煮， 遍燃火焰此为八热狱；雪山绵亘旁边冰冻凝， 可怖深谷凛冽暴风雪， 由于寒风侵袭损容颜， 具疱地狱甚且裂疱狱， 极苦连绵不断作哭声， 所感苦受实难堪忍受， 精气耗散临终病人状， 呻吟齿颤皮裂如花瓣， 伤愈嫩肉再裂八寒狱；刀刃平原践履刺双足， 剑叶山林片片断身首， 驱入尸泥塘煨无极河， 苦乐变化无间近边狱；魂附门柱炉灶绳索等， 常恒使其受苦孤独狱。此十八狱是何业缘起， 猛烈嗔心所生若我生， 愿转心念向法莲师知！ 不置卑劣谬道遍智主！ 二无分别具恩上师知！

#### 2 饿鬼道苦

如是贫匮而又无乐处， 饮食受用名号且不闻， 经年累月饥渴饿鬼身， 枯槁无力起立三种苦， 由何业因所生乃慳吝， 相互吞噬杀戮大恐怖， 役使鞭笞疲累昧取舍， 逼迫承受无边痛苦因， 飘荡痴暗所生我苦痴， 愿转心念向法莲师知！ 不置卑劣谬道遍智主！ 二无分别具恩上师知！

### （四）祷请上师大悲救度

虽入法门不防止罪行， 虽入大乘远离利他心， 虽获四灌不修生圆次， 从谬道出祈请上师度。未得正见伪作疯行者， 散心修持虚伪胡乱语， 行为错误尚不思己过， 从我慢出祈请上师度！明日将死还贪衣住财， 年岁老大尚无出离心， 见闻甚少尚夸有德能， 从无明出祈请上师度！虽逢逆缘还思愤闹处， 虽住静处心性如坚木， 虽讲温和尚未化贪嗔， 从八法出祈请上师度！请师度我速从昏睡醒！请师度我速从暗狱出！

（共同前行竟）