什么叫五种自圆满  
  
（1）所依圆满  
是指获得了人身。如果没有获得人身，就没有所依圆满，在其它的道里根本修持不了正法。恶趣里没有空闲修持正法。天人、阿修罗也修持不了正法.虽然他们也曾经到佛陀面前发誓、皈依，但他们真正要修持正法是非常困难的，几乎没有办法修持。天人与阿修罗道中修持正法的只有几个，像大梵天、帝释天，但他们都是佛菩萨的化现，其余的天人、阿修罗都无法修持正法。  
（2）环境圆满  
就是指生在佛法中土。佛法、正法特别发展、兴盛的地方叫做佛法中土。中土分为地界中土和佛法中土。印度金刚座是地界中土，它是整个南瞻部洲的中央，贤劫千佛都在印度金刚座成佛，空劫的时候也不毁坏。以前印度是佛法中土，现在汉地和藏地都是佛法中土。我们出生在这样的地方，这样的环境里，就叫环境圆满。  
　（3）根德圆满  
是指眼根、耳根、鼻根、舌根、身根这五根不残缺。如果残缺了，法根不圆满、不具足，修行上会有障碍。盲人、聋哑人看书、看光碟不方便，与人交流也不方便，这些都是修行上的障碍。如果五根不具足、不圆满，有了残缺就不是根德圆满。具足了圆满的五根，叫根德圆满。  
（4）意乐圆满  
是指业际不颠倒的人。业际颠倒的人没有善心只有恶念，不做善事只做恶事。有善心，有善根，有善行，做善事，这是意乐圆满。  
（5）信心圆满  
是指对佛法、正法的信心圆满。如果对佛法、正法没有信心，没有兴趣就不叫圆满；只有对佛法有信心，有兴趣才叫信心圆满。这是五种自圆满。