《关于共修中开展学习和研讨的问答》  
  
1、某信士：上师，弟子愚昧，弟子平日里学皈依法要时，该怎么做？是每天读多少遍，若有理解到什么，立马请问上师理解的对不对，还是不管怎么样？先每天读个多少遍？弟子实在不懂怎么来好好的，恭敬的，如法的做这件神圣的事情C:\Users\Administrator.WIN-SV0OGJ78DLT\AppData\Roaming\Tencent\QQ\Temp\%K7OD)XHUEJWT$C{OG8K4[4.pngC:\Users\Administrator.WIN-SV0OGJ78DLT\AppData\Roaming\Tencent\QQ\Temp\%K7OD)XHUEJWT$C{OG8K4[4.pngC:\Users\Administrator.WIN-SV0OGJ78DLT\AppData\Roaming\Tencent\QQ\Temp\%K7OD)XHUEJWT$C{OG8K4[4.png  
师答：所以要学《皈依法要》，不学怎么知道怎么做。  
  
2、某弟子：顶礼上师！弥勒尊佛！  
感恩上师慈悲开示！  
    弟子从法会结束，一直在反观自己这次求法之旅的情况。弟子反省到自己对“修法”的重视超过了对依师的程度。这是本末倒置的。以后弟子应重视修三欢喜超于修仪轨，才是成就正途。  
不知弟子有没有反省在根本的点上，祈请上师慈悲开示弟子！  
师答：这无疑是最根本的一个点。依师修行得解脱的过程无疑就是修“三欢喜”，承事供养依止具德上师的过程。  
什么叫三种令师欢喜之行持呢？就是以信敬为基、菩提心为出发点的三种行为：一、物质上大力支持上师；二、助力上师的弘法利生事业；三、依止上师学习修证佛法。  
什么叫第一欢喜：就是以信敬心菩提心致力于钱财与四事供养上师。（四事：饮食、衣服、卧具、汤药）  
什么叫第二欢喜?就是以菩提信心致力于令上师身体健康、法缘广大的事业，营助上师弘法利生。具体的包括：服伺、护理、管事、成事、敬语、敬行、赞颂、回遮、宣扬、劝助、引导等身语所有善行。  
什么叫第三欢喜？就是以信敬菩提心，遵循“求请、受持、回复”六字口诀的原则，致力于依止上师学习和修证的“一师一法一条心”的心意识供养行为。（注： 心意识指所有的心理活动，就是身口意三门中的意门）