2018年12月16日星期日 微信群 彼此守望【皈依】

@会禅 得学得知 否则无以成

@智玉 应学习上师日常开示

@智云 前提是学习

关于近期各道场、缘点周末共修之学习与研讨的提要：（2018-12-1初稿）  
  
｛学习方法｝先分小段将所学之法逐一通读、解读，然后总的进行深读。学习要举一反三、以上师开示印许为准。  
｛研讨方法｝各自先对所学之法的求请（听闻）、受持和回复等实践情况进行对照、检讨、辨析，探讨其实际的应用，然后再进行总的自由辨难与引申。研讨应紧扣中心，运用教证与理证，最终以上师传法为准。  
  
｛学习与研讨的内容及提示｝  
  
A、关于学习：  
（思考：何谓学习？目的何在？）  
  
【内容一】《共修“学习研究”意义》  
  
某“信士”弟子问：  
上师，弟子愚昧，弟子平日里学皈依法要时，该怎么做？是每天读多少遍，若有理解到什么，立马请问上师理解的对不对，还是不管怎么样？先每天读个多少遍？弟子实在不懂怎么来好好的，恭敬的，如法的做这件神圣的事情C:\Users\Administrator.WIN-SV0OGJ78DLT\AppData\Roaming\Tencent\QQ\Temp\%K7OD)XHUEJWT$C{OG8K4[4.pngC:\Users\Administrator.WIN-SV0OGJ78DLT\AppData\Roaming\Tencent\QQ\Temp\%K7OD)XHUEJWT$C{OG8K4[4.pngC:\Users\Administrator.WIN-SV0OGJ78DLT\AppData\Roaming\Tencent\QQ\Temp\%K7OD)XHUEJWT$C{OG8K4[4.png  
师答：  
所以要学《皈依法要》，不学怎么知道怎么做？！  
（思考：1、为什么学习？2、为什么问怎么学却回答应去学？3、什么是学习过程与方式方法？）  
  
【内容二】《共修“学习研究”的方法》  
  
先分小段逐一通读、解读，然后总的进行深读。开始前先确定学习内容分段与范围，然后准备好相关资料及其他所有所需。共修时应先向上礼敬，然后由主持人带领做发心。接着主持人做开场白、交待流程与注意事项。共修结束后及时总结和安排后续。  
（思考：若你来主持，你会怎么做？）  
  
B、关于修行：  
（思考：何谓修行？目的何在？）  
  
【内容一】《关于修行之根本的开示】  
（思考：何谓根本？知根有什么意义？）  
  
某“弟子”问：  
顶礼上师！弥勒尊佛！  
感恩上师慈悲开示！弟子从法会结束，一直在反观自己这次求法之旅的情况。弟子反省到自己对“修法”的重视超过了对依师的程度。这是本末倒置的。以后弟子应重视修三欢喜超于修仪轨，才是成就正途。不知弟子有没有反省在根本的点上，祈请上师慈悲开示弟子！  
（思考：这问话里的毛病处是什么?）  
  
师答：  
这无疑是最根本的一个点。依师修行得解脱的过程无疑就是修“三欢喜”，承事供养依止具德上师的过程。  
什么叫三种令师欢喜之行持呢？就是以信敬为基、菩提心为出发点的三种行为：一、物质上大力支持上师；二、助力上师的弘法利生事业；三、依止上师学习修证佛法。  
什么叫第一欢喜：就是以信敬心菩提心致力于钱财与四事供养上师。（四事：饮食、衣服、卧具、汤药）  
什么叫第二欢喜?就是以菩提信心致力于令上师身体健康、法缘广大的事业，营助上师弘法利生。具体的包括：服伺、护理、管事、成事、敬语、敬行、赞颂、回遮、宣扬、劝助、引导等身语所有善行。  
什么叫第三欢喜？就是以信敬菩提心，遵循“求请、受持、回复”六字口诀的原则，致力于依止上师学习和修证的“一师一法一条心”的心意识供养行为。（注： 心意识指所有的心理活动，就是身口意三门中的意门）  
（思考：1、三种欢喜行是令谁欢喜？对境是自己还是何人?。2、每一欢喜具体生活中对应什么行为?）  
  
【内容二】《2018国庆求法之旅期间所传法要》  
本次国庆法会叫求法之旅，行者旨在学会如何求法并得法。上师开示的核心内容是：求法；一法摄万法，摄在具体实修中；修行在当下心、在细节、在生活中。行者要努力去明白怎么求法？求什么法？如何才能求得法和正确地修法？  
“当下心”就是此时此刻的直接的了知、感受、心境、见解中。  
“细节”就在每一次求请中，每一次闻法反应中，每一次受持中，每一次回复中，每一次承事的方方面面中。  
“生活”就是修行本身，修行在生活中，是说学习修法的过程叫生活，修行是正业、是正确生活方式，不是你的家庭生活叫修行，当下的身口意修行叫生活，不是你养家糊口造业活动叫生活。  
（思考：1、上师到底要告诉我什么？为什么要告诉我这些？有什么针对性？2、于现实中启发我目前欠缺什么、需要什么、应该什么？）  
  
【内容三】《关于侍奉日的精要开示》  
住在上师附近的同修，前提是对上师有信敬心和侍奉心的弟子，每周可有一天亲近供奉上师的机会，通常会在周四下午或晚上。若有来者，应预先申报。可在这天考虑给上师做四事供养，为上师做些家务、侍侯、护理等事宜。除有专长外，通常男生多干些体力活、技术活，女生多干些洗衣做饭倒茶端水等家务活和护理活。进入上师住处应知时知节，注意礼仪、防护讥嫌、不可怠慢，应方便上师、尊重上师，做到来前预告、提前预约、行踪保密、事完汇报、走时告退。在场所内与周边的进出言行，都应注意保密性、安全性，应杜绝、莫招惹损害上师之恶缘。  
进场侍奉的三个主要步骤与要点是：  
1、问讯礼拜上师。明了自己的发心，以惭愧感恩求忏悔求加持求摄受之心，虔诚顶礼上师，并做种种敬语、敬行。注意进场与离场皆以礼敬尊重为先。  
2、呈上供品并做必要的交代、说明或合理处置。禀告上师所供之物中需要特别交待的使用方法或需要及时处置的地方。对当下需处理的物品，在自己不熟悉、无把握的情况下应找到合适的人代办并交待清楚或交给可靠的主事人及时处置。  
3、以上完毕后，进行如法侍奉行为。对于来前已交待之事首先着手办理，办理前应趋前告知上师。若事先交办之事，即可主动提醒上师自觉应办之事或建议并自荐上师交待应办之事。办理时首先要遵守场所设施设备的使用规矩，不掌握不应乱来。办事应认真、仔细，注意时间、效率和质量，全程恭敬，注意安全和防止负面效果。若以上所做皆毕，可趋前报告具结并请示提示上师可有欲办之事，不应擅作主张、莽撞行事、虚以委蛇或消极怠慢。通常，进入和离开一个场所起码应考虑的是场所的庄严、卫生和安全，这也是所有参加共修者应养成的基本素质和好习惯。  
       以上种种皆因自己发心向道，真心敬爱上师，以上师为皈依境、福田、导师，欲承事供养照顾方便上师法体安康，自我勤种福田、勤修功德而自然而有，若无此本心、本愿一切皆成无义乃至危险行为。  
（思考：1、为什么是这顺序和规矩？2、现实运用中为什么我总在这点上做不好？3、以此类推，为什么我不能主动自觉地做到真切的侍奉？）  
  
【内容四】《想要进入真修的三个前提》（大恩上师楞严悲华禅师开示）  
要想进入真修，必须认识并完成三个方面的努力，这三者其实在体现着对佛法僧三者的归依，是进入解脱道的前行。所谓前行者乃缺一不可之谓也。是哪三者呢？  
第一、将佛法融入生活，与生活合一。如果修行是修行，生活是生活，二者是割裂的，那修行的人格不可能树立，也不是真正地修行。必须用佛法来指导人生的一切，在一切时一切处中用佛法来衡量来抉择一切，将佛法融入身口意三门之中去。这也就是在锻炼归依，树立归依的人生，也是归依僧投入修行的意思。  
大恩上师楞严悲华禅师开示:  
 第二、抉择世间法和佛法于当下。在当下的每一个发心、行为和境遇中就体现了对三世因果的抉择。修行者首先必须区分世间法和佛法于当下，如果不能区分，根本谈不上应用，就算是满口说的都是佛语，仍然脱不开庸俗的本质。这样的人，你问他修行否，他也能回答说是在修行，一切好像都对，但是其实一切都不对，因为他还不知道世间法和佛法的区别在哪里，他甚至没有抉择当下的发心，到底是出于世间法还是佛法。其实，这也是归依法抉择正邪的意思。  
第三、通过真心的承事供养，与上师相应，得到佛法的真传。依止上师修行是解脱的必经之道。如何依止，其实简单讲就是真心的承事供养依教奉行，时刻保持对上师的恭敬和随顺。只有这样福德资粮才会真正生起，佛才可能进入心中，才可能听懂上师开示的佛法，才可能开启佛法的智慧。这个是最快的捷径，也是唯一的正道。越接近如此，越是正道，越远离这个，越没有功德利益。这个其实也是具体的归依佛陀正觉依止的意思。  
以上，三点是进入真修的三个基本的也是最关键的前提，也是贫僧修行佛法的整个的精华经验，如是所说也。  
（思考：1、这三点我是否理解到现实中而体会？2、不处在这三种状态时我处在什么状态?如何克服?）  
  
【以上学习大纲，是修行之窃诀，学通后要举一反三、时时对照、求证上师，继续深入研讨实践】

智玲：顶礼上师！弥勒尊佛！弟子在参与学习，（以后弟子应修三欢喜重于修仪轨）这段话的错误之处，师兄们一致认为，是当下不是以后，三欢喜法是依师雪休的整个过程，不是说应该重视仪轨！祈请上师慈悲开示，弟子理解错误之处，弟子加以改正！感恩上师慈悲加持！

@智玲 你们共学完后再说

@智玲 错不在此处

提示：重仪轨与三欢喜什么关系？

@普会 为什么不听话

普峰 顶礼上师！弥勒尊佛！上师，弟子理解“重仪轨”是属于三欢喜里的第三欢喜依师修学的内容。所以不应该是“修三欢喜重于修仪轨”，而是应该对三欢喜都很重视，不应该单独挑自己以为最重要的仪轨方面来修。

@普峰 对的

@定雅 为什么不听话

@清智 你不听群里开示吗

@普会 开示什么

@定雅 还为了明白事理

@定雅 你这么投入学习的

@智晴 这种研究有什么意义吗

@定雅 注意研究内容一的问答

@智晴 不听对普峰的答复？

//以下为大恩根本上师微信群语音慈悲开示

我不明白你们这几个研讨的时候，对这个都提出怀疑，那只能说明，你们今天参加共修的这几位同修其实程度差的老远，要警惕了，很差，但是又最不求上进的一群，定霞，你说你的这种说话，选择一种不符合理证的一种说法，你在偷换概念吗，你把时间压缩了，难道压缩了点时间你就不能进行共修了吗，再说了，压缩了哪怕一分钟的时间，共修，你也存在一个你研讨了怎么样，你学了怎么样，这样的问题，然后你都没这些问题，然后你怎么编了一个问题，说法说，我因为干活所以压缩了时间，请问你压缩时间和你现在要干什么，他们互相之间有半点逻辑关系吗，也在哪里学习研讨，那不是在浪费时间吗，所以我们共修一定要不管是参加学习还是研讨也好还是在修法也好，都要有教证和理证的，亲爱的同修，不能再这样的愚痴了，不能这样的自己骗自己，平常的学习研讨，学习，要有教证和理证，教证：要有圣贤之教为依据的。

// 以上整理录音时间part-01-2:01