* 受持研讨

新的概念，一件事情的成就有多种因素，一个讲法前要做很多事情，积累很多资粮，是否准备好了，如法台庄严。要求法的前提是什么？对求法有三种对境做种种善恭敬，如果没有就会成为贼，是窍决，所以要成就功德，要做很多，你是怎么受上师的法意。世俗公司做的很好，说明领导不是一般的人，不要轻视 佛法，也不要轻视世间法，明确自己做什么，很重要。

受持研讨，是求法之旅中的重要环节，求法过程有哪些重要的步骤，忽视一样东西就缺少一样东西，从哪开始？就要懂得修行开始，学习开始，学什么？学佛，修得结果，因此为学修，不断进步，学从哪开始？从问开始，从问上师来体现，学佛修行得解脱，大学问，修的前提是学，通过第一步求请才能掌握。从哪开始？从心念开始，从问法开始；发愿，由信愿做基础求请开始，创造令上师开金口的条件。求请，问要恭敬，向上师求请，然后获得感应，得到诸佛菩萨的感应。得到法。

当得到法，第二步要领受，领受法意，要传承清净，如果没有领受到，做了也白做。

第三步回复，回复很重要，回复自己做的怎么样，汇报，自己的见解。先要说出来受持上师了哪些教言，怎么搞，搞的怎么样，然后请问，和回复新的问题出来。

------------------------------------------------------------------------------

密法相对显教的四大超胜之处？

1.见解不迷惑；（道理上完全清晰，不会迷惑，没有不可说之事，只有是不是上师说的）

2.修行方便多；

3.行为无辛劳；（不讲极端苦行，表殊胜。）

4.根基为最上；（最上的标准为对上师的信心，能信能修的人，根基为最上（这里的上师含有二意，具相上师；究竟密意之上师））

-------------------------------------------------------------------------------

三大戒律：

小乘 大乘 密乘

核心 出离心 菩提心 信心

对治 贪心 嗔心 痴心

------------------------------------------------------------------------------

无论何时何地，只要会修法，都会修三欢喜，关键是转念。

（转念：具备转念的能力，是功德，是修行的结果。）

修上师密法可即身成佛，一座瑜伽；

-----------------------------------------------------------------------------

上师对弟子的三种传法方式（三种态度法）：

1. 呵斥；
2. 赞扬；
3. 不理不睬；

（这一切的前提是自己有皈依心，求法心，这三种是在受持的过程中分析原因。）

----------------------------------------------------------------------------

瑜伽三步骤：

1.发心；2.求请；3.行动（行动的时候处处障碍，有发心没有行动，有行动没有发心，但实际行为很多违缘，发心不够所至。）

-------------------------------------------------------------------------------

三环节：

1.求请；2.受持；3.回复（为了等待再求请，受持。。。）

（此道次第，这都是闻思的过程，然后修正，因此三学都是递进的，得三摩地。）

-------------------------------------------------------------------------------

戒律体现在清规上，规矩 -- 清规 ---- 戒律 ------

-------------------------------------------------------------------------------

法从哪里求？

从规矩开始，从知见开始，无论交待给你的任何事，从生活细节下手，对其体味也是对法的体味，体味如何修法，如干活很用心，专心培养禅定力，提高觉知力，怎么样从干活培养修行的定力，将来具足参透佛法的能力，包括睡觉，也是为了服侍上师，要在生活的细节中学会修行。

-------------------------------------------------------------------------------

为什么金刚乘的核心在于信心？

因染净不二、烦恼即菩提；

佛已完全进入大觉定

能走多远，取决于发心多大；

理证，符合事理；

-------------------------------------------------------------------------------

求法之旅的核心？

一个“学”，一个“修”，学佛修行。

------------------------------------------------------------------------------

关于承事的开示

1. 能真正做事；
2. 能和同样做事的人可以写作
3. 承事的要点：忠于其事，忠于其人。

-------------------------------------------------------------------------------

忏悔清净的标准？

就是上师听了满意。时时生忏悔心，时时光明。

-------------------------------------------------------------------------------

自修的主题是什么？

求法、求问上师。

-------------------------------------------------------------------------------

学到什么时候不用学？

达到无学之果位，阿罗汉果位

-------------------------------------------------------------------------------

《惭愧经》中的“信”包含二义？

1.信心；2.诚信。

-------------------------------------------------------------------------------

不相信上师本身就是罪过，从惭愧心到爱恭敬心的生成，到信心，为什么还有信心，因为爱恭敬心后才会有信心，《惭愧经》是佛陀开示的自增道次第。

信心是看上师骂你的时候，你是怎么做的。

信心有三种，所有理论要与当下现实结合。

要把跟上师学佛当做求医问路的方式。问上师的时候，不要建立在自己的思路上。

---------------------------------------------------------------------------

信心为什么升起？

越来越体会到上师三宝的功德，那么清净信就升起，三种信心的存在，正是皈依的基础，“见解不迷惑”，我们会越来越清晰。

-------------------------------------------------------------------------------

怎么样对上师最好？

凭你自己的观察，不是自己觉得，护理要为上师着想。

------------------------------------------------------------------------

三点：

1. 财务供养；
2. 行为和说话，语供养，身供养；
3. 意念上听上师的话；

-----------------------------------------------------------------------

三信心：

1. 认为上师具德；
2. 上师教的法一定会很好；
3. 无论任何法，都含有密意，心中至诚的信。

----------------------------------------------------------------------------

金刚道友：

1. 临死，道友帮助，可往生净土；
2. 道友一起，可以加倍；

-------------------------------------------------------------------------------

《皈依法要》说的是皈依要点在哪里？

前三篇都是每一套的经典；这四套完整的构成皈依法要，是大圆满前行，是无上禅，作为外众法本，不做为密本，可以知道日常的皈依行持。

-------------------------------------------------------------------------------

修绕佛、祈祷式绕佛，专注，认真，明明白白的观想弥勒尊佛，重点注重祈祷。

-------------------------------------------------------------------------------

阴平阳密，精神乃治，中医具有整体性，与佛法接近。

1. 开始调心，调神，修身养性；
2. 按摩；
3. 针灸；
4. 汤药；
5. 抗生素，激素（西医）

注：阴代表物质，阳代表能量、功能；酸碱平衡，物质两种属性平等，平衡是最稳定的状态，人一旦没有热量，说明要死了，阳要收起来，藏起来，不露，先天之阳外漏，外邪很容易进入，就很容易感冒。

-------------------------------------------------------------------------------

学佛人，一切从因果业力来考虑；

从修行角度来讲，梦以独影意识显示，