“看病福田为第一”

“往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。

罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡，心亡罪灭两具空，是则名为真忏悔。”

《冬去春芽发》

我喜欢清晨

鸟鸣尘轻心清净

就像那初春

初芯浅目雪中藏

忆儿时

睡中翻醒瞪大眼

又如少年刚怀春

生如山花初绽放

人生若只如初识

亦如你我始钟情

@禅明 重生好呀

浴火重生

清心 顶礼上师！弥勒尊佛！

在上周共修最后，弟子和师兄解读了上师开示《三会念佛》的修法。弟子对第一会祈祷念佛中“怀求忏悔、求加持、求摄受”的心念佛有不理解。在念佛时这三种心是依次生起还是总为一心还是分别生起某一种？

@清心 依次生起

这个与修方便礼拜法时一样

依次生起

次第生起

依次去做

佛前求忏悔

请佛赐加持

求佛摄受我

这都是祈祷心

由浅入深、从易到难。

求在佛前忏尽自己的罪业

罪由心生，心为罪薮，心若灭除，罪体则亡，如水无源，如灯停电。

礼拜是用来表达求忏悔之心的

@智云 灭亡 一个意思就是消失，忏：忏悔，反复认识罪业并后悔后不再造

起心才会造罪

嗔心起就造杀的罪业、地狱的罪业

嗔恨心灭，杀人的罪业就消亡了。