@清心 对情况不做开示的

@智晴 那就更需要做发心锻炼了 来上师着追求世间八法的魔弟子。你在乎的是你自己的“称讥毁誉苦乐得失”呀，不是基于皈依心的出离心和菩提心呀。

智晴：顶礼上师！弥勒尊佛！弟子求请上师的是：弟子追求世间八法的俗心换不掉，不能完全转变这颗心，一会儿皈依，一会儿又不皈依。

@智晴 皈依心若支持在世俗求八法之上，而不为出离心和志在菩提，那就是越努力越成魔、魔强法若末法之特征呀。

@定然 这个窍决得你自己久修不得时面授

@定然 问得没次第了

@智晴 菩提心出离心的开示和相关教言已非常多，得先学习了解再说

随时有教言 何必管“前面”

皈依心到位的肯定会不断学到什么叫出离心和菩提心的

注意学习内容的增补调整：

1、关于学习的三则教言：  
（思考：学习的作用？学习的目标？学习的意义?）  
  
（1）学什么  
  
A.某“信士”式“弟子”问：  
“上师，弟子愚昧，弟子平日里学皈依法要时，该怎么做？是每天读多少遍，若有理解到什么，立马请问上师理解的对不对，还是不管怎么样？先每天读个多少遍？弟子实在不懂怎么来好好的，恭敬的，如法的做这件神圣的事情C:\Users\Administrator.WIN-SV0OGJ78DLT\AppData\Roaming\Tencent\QQ\Temp\%K7OD)XHUEJWT$C{OG8K4[4.pngC:\Users\Administrator.WIN-SV0OGJ78DLT\AppData\Roaming\Tencent\QQ\Temp\%K7OD)XHUEJWT$C{OG8K4[4.pngC:\Users\Administrator.WIN-SV0OGJ78DLT\AppData\Roaming\Tencent\QQ\Temp\%K7OD)XHUEJWT$C{OG8K4[4.png”  
B.师答：  
学习要明确学习的目标、意义和方式方法以及范围，这些是要长期依止上师学修而实现的，也是自宗实修派的传统和一大特点。所以要“学”《皈依法要》并“修”“皈依法要”，不学不实践怎么知道怎么做和结果是什么？！  
（思考：1、学的本质意义是什么？修的本质意义是什么?2、为什么问怎么学却回答应去学？3、学和修的根本是什么?最终目标是为了什么?）  
  
  (2) 如何学  
  
有两人及两人以上即可开展共修，然前提是参与者皆应遵循“一师一法一条心”原则。每次需至少一名主持人，在主持人安排下先分小段逐一通读、解读，然后总的进行深读。每次学习应相对完整，不应只完成通读却没有解读和总结、后续安排。因此主持要事先备课，应事先确定学习内容的分段与范围，准备好相关资料及其他所有所需，共修时把握时间和节奏。共修开始前，所有人应自觉向上礼敬，然后由主持人带领做发心。接着主持人做开场白、流程说明与交待注意事项。在学习过程中，主持人要讲究效率，应把握好节奏，明确、准确地引导和调控学习的方向，在有限的时间、范围里尽量、努力地去发掘、挖掘学习的质量和深度、广度。共修结束后应及时、简要地总结和安排后续事宜。  
（思考：若你来主持，你会怎么做？会不会精益求精，注意和照顾到方方面面。）  
  
（3）为何学  
  
某甲问：顶礼上师！弥勒尊佛！  
弟子求请上师的是：弟子追求世间八法的俗心换不掉，不能完全转变这颗心，一会儿皈依，一会儿又不皈依。  
上师答：那就更需要做发心煅炼了。来上师这追求世间八法是魔弟子。你在乎的是你自己的“称讥毁誉苦乐得失”呀，不是基于皈依心的出离心和菩提心呀。皈依心若支持在世俗求八法之上，而不为出离和志在菩提，那就是越努力越成魔、魔强法弱末法之特征呀。

@静心 学习和研讨的对象是一致的，方向不同，前者为学、后者为修。

@智云 不要打岔，等我前面全部回复完。

@安雅 体会的对的，但不完整，上师开示的才完整。

@清心 学习内容中哪句不懂可以问。

@禅愿 发愿发心的锻炼

@禅愿 你要理解哪句话？

@清心 学习皈依法要的结果可能就是学会了如何学习皈依法要

出离心的生起在对于暇满难得、寿命无常、轮回过患和因果不虚的切身感受与感悟。

对这四点的感悟生起四种出离心，断掉今世和来世的世俗妄想。

就是《上生兜率上师瑜伽句》里“舍弃今生、无望来世”

@智晴 那就要时常修习这四出离心法

@禅愿 累世业从断业因开始，就是在皈依上修习出离心。

@清心 提示就是提示你思考的方向

@清智 哪一句不懂？

@清智 然后说出你的教证和理证。

对哪个教证迷惑，对哪处理证不明？

@清智 在教言里哪一句

清智，你这个说的，你的脑袋还是没有用智慧来思考，你们现在共修学习的就是上次给你们的教言，知道吗，所以说，你只要围绕着这个教言的线索，把你们每句话搞通就对，知道吧，不是说我领悟可不领悟，或者是有没有说哪一句，这样想就不对了啊，这样想就非常机械的了解这个教法了。  
这个财物供养方面，我们有很多同学没有搞明白。所以上次有一次，甚至好多地方都有开示说，你要。随心随时随心，我就可以再次说一下，为什么说这三个字呢，随心，所以心就在你发的是什么心，比如说有人会问我，见师父亲，我要拜师，我应该给多少钱啊，做拜师礼呀，对吧，那这个就是随心，随什么心，随你自己的发心，你自己觉得我要花多少钱，他，这个不存在一个说，这个师傅父师要多少钱，那如果说师傅要接受你做徒弟，接受你这个麻烦弟子，他要你多少钱，那不成了，收徒弟是为了敛财吗，这不符合佛教的因果法义上不相合。

所以说在做这种供养礼拜之事是随你的心的。那什么意思，你要是没有这颗星，你非得拿出这么多钱了，那你骗谁，骗自己，对不对，你若有这个心，你自己知道会怎么做，那何须别人来说，何来的标准可言，对不对，好，第二个，随时，随时就比如说。随时讲的是什么，就说到底什么时机给最好，什么时机给最好，应该是随时随什么事，只要你能办这件事是合适的，你都能办；没有个时间说好啊，不是早上好还是下午好，等到碰节日的时候还好，还是没节日的时候好，等到哪一天上师有化缘了好，还是没化缘的的时候好。

他应该是随时都好啊，随你自己的时间好就是好，没有这个说法。就是明白的意思吗，这叫随时。那么随力是什么意思，随力就是随力，随你自己的力所能及，尽到，你的心意。不管时间，地点，只要合适就行，这就叫做什么随力了，那怎么个不随力了，别有的人他自己没有钱，然后他去借钱做供养，那这就不随力了，你借来钱供养，那又不是你做供养，然后你为了做供养，你还倾家荡产，还得去去去砸锅卖铁的，或者向别人借高利贷来做供养，这显然是不对，对不对。  
你现在攒个自己的收入啊，也就整个那么100块钱，然后你扣掉自己的生活费，节省了自己的这种消费的钱，享受的钱，然后拿来做供养，比如说，有的人他100块钱里面能拿出10块，那就相当了不起，很大的发心，就做了很很有力量的一种供养，对不对，那你非得怎么样，非得像别人那样一次性就拿出10万，100万，你有这种力量吗，那你很勉强的去做，这就不随力，明白了吗，这叫随力的意思，所以说，随心，随自己发心，谁合适，没有特别好的，因为只要你心到了，环境合适他就是最好的啊，所以这叫随时。  
那好，是谁力，力所能及的，力所能及的随你的心，所以这个时辰时节来作供养就对了，明白这意思吗，然后这个关于财物供养的事情，他当然，他的法义是包含在给你们提供的共修教言里面，因为共修教言，里面有一段专门提到的三滑腻，然后第一欢喜是什么，第二欢喜是什么，第三欢喜是什么，那么刚才前面我所说的这个，他是不是包含在这个教言里面啊，所以你认真的学习这个教言，学好了还能举一反三，那这教言，他就是窍诀性的。

所以你认真学习教言，不会有错的。

智玲：顶礼上师！弥勒尊佛！从现在起看住自己的身口意三门，一丝一毫的恶念都不能起，依止上师修三欢喜每天都能这么做就是皈依锻炼皈依的发心！

@智玲

智玲，说的不对，不对不对，这个是你学法不精的缘故，不对，不对

@清心 “先诵所得” 《善恭敬经》

皈依锻炼，是三种人格锻炼：基础（贤善人格）、认知（学习）人格、修行人格锻炼。

贤善有三：谦恭、正直、善良。

认知有三：发心、方式、方法。

修品有三：敬庄严、念庄严、禅庄严。

@清心 学修了便知

@智云 直取之，自己设什么坑

@清心 指三过六诟五不持六度依止等

@清心 通

@清智 以上说的即是

舍利弗有一位弟子名叫均提，已经证得阿罗汉果。在迦叶佛的时候，均提也是一位出家人。当时年轻声音也好，大家都喜欢听他诵经。  
　　有一次他见到一位老和尚念经，声音混浊，不善梵呗，便嘲笑说：“看你念经，像狗叫一样。”老和尚听到这话，告诉他说：“我是已经证了果的圣人。”让他赶快忏悔。  
　　均提比丘意识到自身所犯的过失，立即向老比丘忏悔。但还是因为是恶心说的这句话，这句口业的过失，遭受了五百世狗身的果报。最后一生当狗的时候，它寄生在一个商人的队伍里。因为比较贪吃，有一次偷吃了商人们带的干粮，大家恼怒之下把它打了一个半死。腿也打坏了，最后把它扔到了野地里。它遍体鳞伤，又冷又饿，痛苦不堪。  
　　尊者舍利弗观察到自己和这只狗有缘，便路过狗所在的地方，把乞来的饮食拿给狗吃。狗吃饱之后心生欢喜，对尊者生起了感恩心，舍利弗便为它说法，归依三宝。  
　　这只狗在命终之后投生到舍卫国的一户婆罗门家，名叫均提。均提七岁的时候，父母送他随舍利弗出家，成为尊者的侍者。由于他精进修道的缘故，证得了阿罗汉果。当均提以神通力观察到过去世和舍利弗的这段因缘的时候，为了报答舍利弗的拔济之恩，均提发愿终身随侍舍利弗尊者。  
昔日，有一群商人带着一只狗到其他国家做生意，行至半途，商人停下来稍作歇息。  
狗儿趁着商人不留意时，便将放在一旁的肉给刁去吃了。商人发现后，生气地拿起棍棒将狗儿的腿打断，并将它丢弃在路旁。  
此时，舍利弗尊者以天眼看见断了腿且饥饿不堪的狗儿，便着衣持钵入城乞食，然后以神通力飞至狗儿的身边，将乞得的食物给它吃。  
狗儿欢喜地用完食物，舍利弗尊者便为其开示说法。狗儿命终后，则投生至舍卫国的一户婆罗门家。  
一天，这位婆罗门看见舍利弗尊者独自入城乞食，便上前询问：「尊者没有沙弥随行吗？」  
尊者回答：「我没有沙弥随行，听说您有一子，可否随我出家？」  
婆罗门说：「我有一幼儿，名叫均提，待其年纪稍长再让他跟随尊者出家修行。」等到均提七岁时，婆罗门便带他到祇洹精舍出家修行。  
  
均提沙弥不断地薰修佛法，精进修行，最后心开意解，证得阿罗汉果。  
均提沙弥思惟今生能得遇圣者、悟道证果，必是过去的因缘，便以神通力观见自己过去世为一只饿狗，蒙舍利弗尊者慈悲救助，今日方能为人并获圣果。  
于是均提沙弥发愿：「我蒙尊者之恩，得以脱离诸苦，今生应当终身随侍于尊者。」便终身求作沙弥而不受大戒。  
当时，阿难尊者见此因缘，请示佛陀：「不知此人曾造何种恶行，受此狗身？又曾造何等善根，蒙尊者救助而得解脱？」  
佛陀告诉阿难：「迦叶佛时，有一群比丘聚集一处修行。当时僧团中有一年少比丘音声清雅且善于梵呗，人皆乐听；另一位年长比丘音声浊钝，不善梵呗，但因功德具足，已得阿罗汉果。  
这名年少比丘自恃好声，便嘲笑老比丘的声音犹如狗吠  
老比丘心知年少比丘种下恶果，便慈悲地对年少比丘说：『我已得证阿罗汉果，功德悉备。』年少比丘自知罪行，心惊毛竖，惶怖自责，便赶紧向老比丘忏悔自己的罪过。」  
佛陀告诉大众：「当时的年少比丘就是今日的均提沙弥，由于恶言果报，五百世常受狗身；也因出家持戒清净的功德，得以见佛而后悟道证果。」诸大比丘们闻佛所说，欢喜信受，顶戴奉行。  
——典故摘自：《贤愚经．卷十三》