常修皈依，多念发心，就是进修解脱的基础

尿蛋白从两个+降到弱阳性

是呀 他们说极少数人会逆转

能维持延缓就不错了

@清心 念：心念所向、所系

@智晴 是的

@定霞 唵-净。啊-增。吽-变。

常发四出离心，志取菩提

念此生善少恶多

无望来生

别指望来生会有生命好的去处