“请问世尊起居是否便利，少病少恼否？”

昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。

　　乃问于天师①曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰，时世异耶？人将失之耶？

　　岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数②，食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

　　今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

　　夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬惔虚无③，真气从之，精神内守，病安从来。

　　是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。

　　故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。

　　是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖，不惧于物，故合于道。

　　所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。

医生惊讶得张大了嘴巴……这是全世界医学史上也没有记录过的奇迹！  
  
因果正见  昨天  
  
  
  
  
  
74岁的韩居士  
  
  
  
  
肾脏坏了可以再生吗？医学给出的答案是：不能。一个人如果肾脏坏烂，就距离死亡不远的。现代科学虽然可以换肾，但肾源难求，另外天价的费用以及换肾后的排异服药，都是寻常人难以承担的重负。河北邯郸市肥乡区和广平县离得很近。在这一代，有一位知名的居士韩仲英，好多人都知道他的故事——他双肾被砸烂后，通过念佛，长出了两颗半大的新肾！这样的故事古今中外恐怕也没有人听说过！  
  
  
车祸砸烂双肾念佛长出两颗新肾  
  
广平县南关有寺名曰极乐，整日里梵音嘹亮、佛号声声，该寺寺委会副主任，兼念佛的领众，就是74岁的韩仲英老居士。  
  
老居士精神饱满，慈眉善目，他逢人就讲念佛的利益，以自己的故事现身说法。他说，阿弥陀佛留住我这条命，就是给我一个使命，让我把念佛这个法门传播出去！  
  
韩仲英居士是距离广平不远的肥乡区屯庄营乡田寨村人。1969年，他遇到了一件大事。那时正大修水利，他随生产队的其他劳力一起出河工，当时没有现代化机械，挖河全凭人力，七八丈深的河沟，将泥土从河底运向河堤，河堤陡峭，全凭人拉一根钢索，将土车依次拉向河堤。  
  
作业中，灾难发生了，钢索崩断，韩仲英立足不能，猛地跌落下六七丈深的河床，随后，成吨重的泥土车重重砸到他的腰上……被抢救上来的韩仲英昏迷不醒，浑身是血，多处骨折。  
  
工地上的医生救不了，送到县医院，送到县医院，县医院也治不了，拍了片子，多处骨折、神经线损坏，更麻烦的是他的双肾被砸烂了……邯郸市中心医院也治不了，送到省医院，省医院的医生说，这个情况就是送到美国也没得治！然后随便开了些药，让回家等着。  
  
  
  
  
  
韩老居士夫妇  
  
  
  
韩仲英这时倒是不再昏迷了，但因为肾脏坏烂，排尿困难，浑身肿胀得吓人，哪里都疼。万幸，这是一个有大福报善根的人。他小时候，爷爷奶奶信佛，家里供奉过观世音菩萨，他也跟着爷爷奶奶上过香，磕过头。后来由于时代的原因，家里不供菩萨了。但疼痛让痛苦之极的韩仲英，没有办法，就想起喊观世音菩萨!他喊：观世音菩萨呀，你来救救我吧!菩萨，救救我吧！在床上一动也不能动的韩仲英就这样喊了三天！第三天晚上，观音菩萨在他梦中出现了，菩萨慈悲庄严，言语难表，就有了下面一段对话。  
  
韩仲英：菩萨，为啥我有病你不管我?  
  
观世音菩萨：你的罪太大了！这是重业轻报，赶紧念“南无阿弥陀佛”。  
  
韩仲英：我疼，疼得念不出来！  
  
观世音菩萨：疼也要念，每天最少念6000声！  
  
菩萨叮嘱：以后不要再吃肉了，病好了，要宣扬念佛，劝人信佛念佛……  
  
一碗玉米粒，从此成为了韩仲英的计数器，念一粒拿出一粒，念空了碗，然后再把玉米粒收进去。“南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛”，白天念、黑夜念、疼痛念、睡着了也念，奇迹发生了，一两天后，他竟然可以排出尿来了！而他的肾脏是烂掉的。半年后，他的身体不再疼痛！再后来，他可以翻身，开始念着佛学爬，能够爬行了，他开始学走路，虽然开始他的腰是弯着的，整个人成直角。  
  
  
  
  
  
  
老居士弯腰学当年走路的样子  
  
  
  
观音菩萨多次来梦中点化他，他的身体刚可以走路时，菩萨梦中说，你要精进念佛，每月十斋日要持八关斋戒！他不知道八关斋戒是什么意思，就问他信佛的姐姐，姐姐告诉他其中的内容，特别是要不淫欲，不要对妻子起欲念。于是他就把自己关在一间屋里，不见妻子，精进念佛。现在他知道，佛菩萨的戒律都是对自己的保护。  
  
后来他的腰慢慢直起来了，也能干活了，下地、做家务、走路，都是念南无阿弥陀佛，吃饭、上厕所心里默念。十五年后，他的身体完全恢复正常，直立行走一如常人。他来到曾经救治过他的邯郸中心医院找当年的医生复查，当年的医生还在，还记得他。给他拍了片子，医生惊讶得张大了嘴巴！他的两颗被砸烂的肾脏已经萎缩得快没有了，但又长出了两颗半大的新肾！这是全世界医学史上也没有记录过的奇迹！医生连说，这是“神气儿”！神了！于是问他，你做了啥大善事?韩仲英说，我就是念佛!  
  
今天，快五十年过去了，韩仲英每日依旧精进地念佛、喜悦健康地生活，他又到医院检查过，两颗新肾功能很正常，只是比原来的小一些，每颗依旧有平常肾脏一半大一点。  
  
在韩仲英没有检查出长了两颗新肾前，他念佛起死回生的故事，就传遍乡里。他逢缘就讲念佛的好处，告诉大家念佛就得利益。在他的影响下，因信佛念佛，周围亲友乡邻绝症、重病恢复健康的有几十个，经他助念往生的更多。一件件的亲身经历，让他对这声佛号的信心越来越坚定，“太神奇了，不可思议！”。  
  
邻居玉娥娘，肝癌晚期，从医院拉回来等死。玉娥来求他，看看有没有办法。他说，我们给她念佛，好了就好了，不好了就往生极乐世界了。到了玉娥家，玉娥娘在炕上躺着，盖了一床被子，膨大的肚子把被子顶得老高，也不能说话。  
  
韩仲英对她说，你跟着我们默念也行！韩仲英、韩仲英妻子、玉娥一起给玉娥娘念佛，念了半天。第二天，他还来，接着念。第三天，奇迹就发生了，玉娥娘开口说饿，玉娥碾了炒熟的小米面用水冲了给她灌下去。念到第十天，她肿胀的大肚子消失了，可以下地了！  
  
玉娥娘从此成了一个虔诚的念佛人，那一年她70岁。后来延寿活到了94岁。往生前三天，老人对儿子说，小子，我要去西方极乐世界了。三天后果然安然而逝。邻居都说，韩居士好多时候有大事、刮风下雨他都知道。他说，不是我有神通，而是念的佛号“神”。

行与神都得以保全

行勿劳神勿疲，养身之道

那可能是因为你的网速问题，进入直播间，没有完全打开