（2）2018国庆求法之旅所传精要本次国庆法会叫求法之旅，行者旨在学会和掌握如何求法并得法。上师开示的核心内容是：求法；一法摄万法，摄在具体实修中；修行在当下心、在细节、在生活中。

得法的意思就是“如何才能求得法和正确地修法。

不一样

没人思考，不是没人问

@普会 国庆求法的精神有没有

身语作意

身作口作 意为先

作意不是做意

作：工作 做：造做

@普会 照法要修就达到了

去年国庆谁做了此事，今年谁又想入此门

国庆法会的精神是生命

去年国庆谁做了此事，今年谁又想入此门

去年国庆谁做了此事，今年谁又想入此门

@净闻 从哪做起

一年又快过去了