去年的事情今年怎么处理

去年我身体好 今年又天天行了

人生的回头路怎么走

机不可失 失不再来

生命有代价 何曾绕过谁

不信你的事 老天不等你

去问去想办法解开对上师所讲的迷惑叫求法，关键是全身心去求

现念、态度、行为要全部到位，很诚心很努力很肯干地去求法

你们当中有谁是这么真诚和勇敢地这么去求法的

“求法”是生命的全部，至高无上的生活目标。国庆前的一整年时间就开始为国庆求法做准备和前行，这叫“求法”二字的含义。

谁去研究了？连问都懒得问的你算求法者吗

观念、态度、行为要全部到位，很诚心很努力很肯干地去求法

观想皈依境含摄了一切求法

皈依境即三宝

观想三宝目的是证悟三宝

了悟自性三宝是所有修行的目标

修观证得空性，修止证得本体

所以去建立皈依境、观想皈依境、修持皈依境含摄了一切的修法。

去年国庆要传的法的核心在这，受不受各人自己决定

真心求佛的人，直取菩提，不走弯路。假学佛的，做人都做不清楚，隔岸观花自以为是。

佛法在日常生活中，信敬心有的人当下即见菩提，没有心的人自作多情，见真佛以为自己的内心的渣渣。

释悲华 Merciful Flower:

　　广行派是释迦牟尼佛传给弥勒菩萨，弥勒菩萨传给无著菩萨。大概在1500年前，无著菩萨为了得到大乘佛法，在（印度）鸡足山下，修了12年弥勒菩萨的法。当时龙树菩萨已经圆寂几百年了，此间佛法遭受了三次破坏。无著菩萨的母亲是一个非常虔诚的婆罗门居士，她在佛前发愿说：我乃女流之辈，弘扬如来大乘法的困难太大太多，但我若能生子，一定让他弘扬如来正法，祈请佛加持。后来她果真就生了无著菩萨。而无著菩萨从小的时候就没有父亲。

　　一天，他问母亲：“我父营何业？”（印度的规矩是，父亲是木匠的话，孩子也要作木匠；父亲是商人的话，孩子也要经商。）

　　母亲说：“你不是为了继承父业而生的，是为了弘扬大乘佛法而生的。你到那烂陀去，出家为僧，弘扬如来正法。”

　　他铭记在心，践履母命，由于其精进修学，很快通达了当时非常重要的佛教经典。之后，他感到佛法如此衰微，实在不行。他为了得到殊胜的法脉传承，专修弥勒菩萨的法。在鸡足山下修了三年，一点儿动静都没有，他觉得修不下去了，就想下山。途中遇到一个老翁正在磨铁杵，就问：

　　“您这是在干什么？”

答曰：“磨针！”

　　“偌大之铁，想磨成针，岂有此理？”

　　这个弥勒菩萨所化的老翁就对无著菩萨说：“若有精进心，搬山也能办，何怕磨此针？”

　　无著菩萨深受触动，“看来我这个出家的修行者连这个老翁都不如，还是回去好好修吧！”

　　回去后，下定决心又修了三年，可连个好梦都没有，还得下山。路过一个比较险要的地方的时候，坐在那里休息一会儿，发现一滴一滴的水滴到石头上，把石头冲出了一个一个的小坑。

　　“水冲石头都能出坑，相比之下，我的精进心不是太差了吗？”

　　于是又回去修了三年，还是没有什么动静，终于忍不住又回来了。归途中见一山洞，内有鸟巢，雕鸟飞进飞出，将洞口的石头都磨光了。“唉呀，鸟的羽毛都能把石头磨光了，我的精进心连鸟都不如！”他又回去修了三年。

就这样总共修了十二年，仍是修无所成。“这次说什么也得下山了，不管遇到什么情况，决不回头！”他一边这么想着一边向山外走。途经一个小村庄时，发现一条母狗趴在地上，下半身已是腐烂生、惨不忍睹。无著菩萨看到后，随即生起了极强烈的慈悲心，想把蛆虫取出来，又担心伤着它们，于是他就以法杖为，选了一把好刀回来，从自己身上割下一块肉，打算用舌头将蛆虫舔吸出来放在肉上。可当他闭上眼睛去舔吸的时候，却什么也没有碰着，睁开眼睛一看，哪有什么母狗，唯有庄严无比的弥勒菩萨站在眼前！十二年苦苦所求，一旦现前，本该高兴才对，可他不但不高兴，反而一肚子的委屈：

　　“菩萨以慈悲为本，可为何迟至今天您才现身见我呢？”

　　弥勒菩萨说：“并非我不见你，而是你的业障太重无缘得见啊！其实你一开始求法时，我就一直在你身旁。”

　　“那为何现在又看见了呢？”

　　“那是因为你方才见到母狗，激发了强烈的慈悲心，并由此消除了业障，方能得见于我。”此时无著菩萨激动万分。

同时又想，“这个村庄多年来为我提供食物，我何不把菩萨请到村里去，让所有的村民拜一拜呢？”为此，他请菩萨坐到他的肩上。

　　菩萨说：“没用，他们是看不见我的。”

　　虽然如此，无著菩萨还是坚持那样做。

　　村民们看到无著菩萨到处喊叫“快来拜见弥勒菩萨呀！”纷纷问他：“弥勒菩萨何在？”

　　他说：“这不就坐在我的肩上吗？”

　　可是谁也看不着。大家就议论说：“唉呀，太可怜啦，多年苦修，你看他都发疯了！”

　　现在也有人这么说！哈哈哈……。

　　最后总算有一个非常有缘的人，看见了弥勒菩萨先前所化现的那只母狗的一条狗腿，他当下就生起了非常殊胜的证悟。之后无著菩萨抓住弥勒菩萨的袈裟被带到兜率天，就在吃一顿饭的时间内，也就是我们的五十年当中，弥勒菩萨为他传授了弥勒五论，即《现观庄严论》、《大乘庄严经论》、《究竟一乘宝性论》、《辨中边论》和《辨法法性论》。

佛经里说兜率天人寿4000岁也是按照人间360天为一年去算的吗？

宠物交流 04月08日23:06 关注

《优婆塞戒经》中记载：“他化自在天上一年，即热地狱一日一夜，如是三十日为一月，十二月为一岁，彼地狱，寿命二万八千八百万岁，命亦不定。化乐天上一年，即大声地狱一日一夜，如是三十日为一月，十二月为一岁，彼狱，寿命万四千四百万岁，命亦不定。兜率天一年，即小声地狱一日一夜，如是三十日为一月，十二月为一岁，彼地狱，寿命七千二百万岁，命亦不定……”

佛经里说兜率天人寿4000岁也是按照人间360天为一年去算的吗？

由此可以推断，六道之中，很可能都是以30天左右为一月，以12个月为一年。这个模式相同，但每一天的长度差别很大。

佛经里说兜率天人寿4000岁也是按照人间360天为一年去算的吗？

兜率天人的寿命，有很多种算法。有56亿年之说，有5.84亿年之说，有7200万年之说，也有840万年之说。可能计算与表达的方式有别。我所说的5.84亿年，只是其中一种算法，仅供参考。

而且，天寿到底有多长，这个非关解脱，我们知道很长就行了，不要在这个问题上过于纠结。

佛经里说兜率天人寿4000岁也是按照人间360天为一年去算的吗？

弄不明白，往生后亲自去问阿弥陀佛，或亲自去兜率天逛一圈，调查一番——往生到极乐世界，你不愁没这个神通的，十方世界来去自如的。好好念佛，我期待你的调查报告哈。

菩萨有多种分类，除依悟解之浅深而有不同之菩萨阶位外，菩萨地持经卷八菩萨功德品亦举出菩萨有十种，即：种性（梵gotra -stha ）、入（梵avati^rn!a ）、未净（梵a -s/uddha^s/aya ）、净（梵s/uddha^s/aya ）、未熟（梵a -paripakva ）、熟（梵paripakva ）、未定（梵a -niyati-patita ）、定（梵niyati -patita ）、一生（梵eka -ja^ti-pratibaddha ）、最后身（梵carama -bhavika ）。其中，未得净心，称为种性；发心修学，称为入；已入而未达净心地，称为未净；入净心地，称为净；净者未入毕竟地，称为未熟；入毕竟地，称为熟；熟者未入定地，称为未定；已入定地，则称为定；又熟有二种：一生、最后身。

释悲华 Merciful Flower:

在共同外前行部分，要修持“暇满难得、寿命无常、轮回过患、因果不虚、解脱利益、依止上师”六法。共同外前行是人天乘、声缘乘、大乘（菩萨乘）共同的修法，目的是调柔相续，生起知苦离苦之心。

通过观修暇满难得和寿命无常，我们将不再贪恋、希求今生今世的享乐；通过轮回过患、因果不虚的修法，我们将断除对来世生于善趣、享受人天安乐的希求，并间接对谋求自利的心行产生厌恶。对谋取今生、后世、自利的心行生起厌离就必然追求解脱，为此务必要思维解脱的功德利益，并认识到只有具足法相的上师善知识才能宣说解脱道，因此要知道如何依止善知识。

释悲华 Merciful Flower:

龙钦宁提是即生可获得金刚持果位的甚深妙法，然而，在进入龙钦宁提大圆满正行修法前，除极少数上根利智的弟子外，通常要严格地按照次第从前行修法开始修持。

修前行是修出离心、菩提心，积资净障，调柔相续。打好前行基础后，正行修法才能顺利和稳固。前行修法的基础扎实，证悟大圆满并非难事。历史上也有不少在修前行的过程中显现开悟的例证。

专心修前行，自然无人我是非，贪嗔、嫉妒、恼害之心也少了。前行修得好，远离世间八法，对境无妄心，就是禅定。此定不着定相痕迹，行住坐卧不离其中。

阿琼仁波切在《前行备忘录》中写道：传统上，前行修完后，上等修行者即能成就四禅，中等修行者可修成初禅，下等修行者也能达到欲心一境。

龙钦宁提是即生可获得金刚持果位的甚深妙法，然而，在进入龙钦宁提大圆满正行修法前，除极少数上根利智的弟子外，通常要严格地按照次第从前行修法开始修持。

修前行是修出离心、菩提心，积资净障，调柔相续。打好前行基础后，正行修法才能顺利和稳固。前行修法的基础扎实，证悟大圆满并非难事。历史上也有不少在修前行的过程中显现开悟的例证。

专心修前行，自然无人我是非，贪嗔、嫉妒、恼害之心也少了。前行修得好，远离世间八法，对境无妄心，就是禅定。此定不着定相痕迹，行住坐卧不离其中。

阿琼仁波切在《前行备忘录》中写道：传统上，前行修完后，上等修行者即能成就四禅，中等修行者可修成初禅，下等修行者也能达到欲心一境。

从皈依心修起，到发心，到正行瑜伽。

这就是皈依、发心、行动三步走的意思

谁认真经历过了这三步煅炼?

谁?