这样的问话豪无意义

直播虽然形式上比较生活话，但教言理解包含在其中，要留意关注。

我们所讲的佛法统统都是生活化的，什么叫生活化，在生活中就是这么一回事儿，我们从来不讲的虚无缥缈的东西。

这个理解完全错误，因为映客是一个直播平台，是一个社交窗口，也是一个商业窗口，所以说我们在里面讲的话，所展示的东西比较生活化，主要指什么，就是这不是很严谨的宗教，正规的，所以这叫生活化，不是说把佛法用生活化来说，这是完全错误的，所以说理解差之毫厘谬以千里，不是这个意思。

你们要想多听听这个直播，平常有时候这时候忙上班没机会听，等回头听回放，一般来说我不会放回放在那边啊，一般我都会抹掉啊，除了一些有价值的会保留下来，这个你们上面有动态啊，有留言，你们多多。多留言，多回复，多点赞，这样的我们直播间了，他这个人气越来越好，他的知名度、影响度会越来越高啊。

然后在房间的语言上，大家不要讲一些太宗教仪式的话，不要太轴的，那些话和观点去说。这样的就不会引起，就说他们可能世俗的这些管理机构啊，他怕怎么怎么怎么。跟你采取一种封禁或者什么情况出现啊，可以用不失恭敬又比较生活化的那种亲切的那种诚恳的语言来说。

念佛、内观、瑜伽

这个一做瑜伽是上师传的三个主要的层次的法门，就是最高的一层，禅密心法就是它的特点，是一法摄万法。一座瑜伽什么意思呢，就是说一座之间，从前行，正行到觉醒这个。起坐之前可能是凡夫，那起座之后可能就是圣者，也就他这一座的修法，里面涵摄这个所有的法门在里面，所以这叫一做瑜伽，瑜伽，就是相应的意思，就是最终达到具德清净。