偏道就是老不在正道上老偏，如新手开车，爱偏道而驰。

受持前应正确地学习和听闻，依止才是正道，不是直接就加以应用。

？

深入学

学深一点

你们现在是根本不学

已经开示

你学习上师教言了吗

学通了才能运用

生活中，通什么用什么

智慧才能运用于生活

求证的是智慧，是对佛法的见解，不是你那些乱七八糟的“想法”

范围，这个教言所涵盖的范围

比如第一段到第三段，这就是范围

(2) 2018国庆求法之旅所传精要

本次国庆法会叫求法之旅，行者旨在学会和掌握如何求法并得法。上师开示的核心内容是：理应求法，坚持不懈；一法摄万法，摄在具体实修中；修行在当下心、在细节、在生活中。故行者日常应持心为戒、凡事皆做善想，勿以善小而不为、勿以恶小而为之，存好心、说好话、做好事，一切皆从自身而修起，永不绝望、永不放弃、永不停息。

比如这段，学习的目标、意义和范围是什么呢？

对呀，求证就是这样，你不是要理解这个吗，理解了以后你是你的见解是什么样子的，然后你要去问一下上师我这样理解对不对，那这个就是求证是不是。对吧，不是说你平常生活中碰到什么乱七八糟的想法，你就来求证，就叫啥，求证。印证，印证。你们平常有时候也经常说我这个想法对不对，我印证一下，这是错误的，你这啥想法，什么乱七八糟的，向我们的目标是要什么要理解啊，要理解这个教言，这是我们的目标，它的意义当然很重大。

你理解了这个教言，那么你就可以按照教员来修行自己来做来行，这就是他的伟大意义。

我们从学习的角度来讲，学习的范围你有没有超出今天要学习的范围就很简单的一个常识，你平常没去做。所以你才咬文爵字的在那里倒来倒去的。我们这个教言学习都开展都半年多了，你为什么没有一次好好的按照上师说的好好的开展了。

是不是很简单吗，今天这样学习，我现在八个人，七八个人，三五个人，大家坐在一起，然后每个人自己能拿出了这个共修教言来看，因为经过前面自己平常的学习，我发现有哪一句话我没通对不对，我现在这句话我读到这里我没没搞懂是什么意思，那我提出来，我说出来，然后大家交流交流，大家来说一说，看啊，经过大家讨论，说半天还是搞不清楚，或者是能搞得清楚，然后今天结束以后，那就来问上师说：这句话我是这样理解，原来这段话是想告诉我这个东西，那我现在这样理解了，说出来，这就是反馈呀。

然后上次不知道说你学习的怎么样，根据你说反馈的情况来看，可能会进一步开示，可能会去纠正你错误的认识，可能会肯定你正确的认识。那么这所谓的六字口诀在你的这地方不是就做的完美了吗。

但实际上不止六字口诀 ，应该是十字口诀，才是一个互动的一个完整的过程，只不过说，周六的口诀是站在你学习者的一方来说是这样的。

不是吧

主持人事先得备课，自己想弄清楚，现场才能主持得好，这样学习目标、范围就不会偏离，学习方式和方法能现场安排和引导

@慧清 这就是偏离目标

@智道 理解完全错误

@普会 混乱

说不进去是什么意思，我没办法正常的教他，他没办法正常的学。所以他天天呼求上师你治治我的病也没有用，他真的听不进去的。

我们举个例子，像普会所的，这个学习的目标当然要明白这段话，上师到底要告诉我们什么，对吧，那今天这个主持人他再安排，再组织大家进行。学习的时候，他知道他今天有个范围，他事先确定好了啊，好。那这个范围就是这段话啊，比如说是这样，都定好了，那么那怎样达到这个目标呢，方式是什么呢，我们今天采取什么方式呢，今天，比如这个方式是内观堂，还是到弘法楼哪一间。采取大家席地而坐的一种方式，还是说其他的哪一种方式来开展学习。

那想获证上师的秘密，那最直截、最了当、最正宗的方式就是修习上师瑜伽。

那这个内相上师相应法啊，什么意思呢，就算内相的上师瑜伽。是什么事，很简单，就是说。上师和你是相对的。

看是用什么方式，是说我们到点的时候集中在一起，大家围坐在一起来学习；还是说我们上午的时候先提醒大家，等一下我们要学习这个，大家各自先预习好先准备好，到时候拿什么问题出来大家一起研究；然后到点的时候。大家聚在一起，采取就有主持的安排，然后大家轮流的，或者是主持人指定的方式，来上来分享一这样的一种方式，这个是要根据实际的情况去考虑去设定，所以这个做主持人，他得把心思用在这上面去。

而且他一次一次的组织这个学习的时候，他不断的是跟上师是沟通的。上师会教他怎么怎么怎么做，他也不断的跟上师汇报他这次做的怎么样，下次又怎么调整。那具体方法，那就根据情况，但是要看今天来的都什么人，方法很多，有的是比如说内容很少是吧，那每个人自己大声的。当着大家的面朗读一遍。然后这样或者是。什么方法呢，就是有你自己事先先讲一下你自己备课的大概的方向内容引导大家操作方面去思考，然后你自己指名道姓，有针对性的让谁来发言。

那具体的方法，为什么要考虑具体方法，就是我们怎么样达到这个目标，今天怎么个把上师的这一段教言。那大家最大程度的最深入的去研究、去学习这样一个目的地，那你要聪明啊，采取各种各样的方法，所以对主持人他是这么要求的。

那么前面上师讲的一种方法呢，经常讲的方法哈，那这是讲大的方面啊，什么方面的，这方法，上师都有开示，就是任何一个人不管你是在自学还是共学，都是这样的方法，都是把上师的话，认认真真的对待，恭恭敬敬的礼拜，祈祷上师；不断的祈祷上师加持，你能够明白上师这段话到底要说什么，这是共同的方法；然后呢，先把这段话通读，通读就是把每个字每个剧理解上质疑啥，不会有偏差，那通读的过程，平常在群里面。不懂可以问上师。那么在现场的时候可以快速的请问大家。

预先得你自己好好的去查百度，查字典什么的，能够争取尽快的做到通读。因为有了通读以后，那你到了现场大家一起学习的时候，那这个时候大家的侧重点都在分享，对哪句话，哪一段，是怎么理解的，对吧，所以大家坐在一起直接就进入主题，他不要为了去通读或者去讲解某个字，浪费很多大家在一起的时光，因为你就为了这一点点的文字，是先不去搞定，通读。然后本来大家可以在一起共同分享解读，互相交流哈促进的，结果时间都被你浪费了。

所以一般来说，大家几个人聚在一起，面对面开始研讨，开始学习的时候或者研讨的时候，那这个手要直奔主题啊，少一些那种没用的那些纠缠，对吧。

那么大家坐在一起的时候，研讨的时候，学习的时候，他就是一个机会，互相撞击的机会，那么在学的过程当中的时候，要不断的每个人都要想到：我说这些话，我这么去研究的时候符合教证吗。所谓教证，就说上师说过吗，上师是怎么说的吗，这是否符合上师的教言吗，不管是哪本经书的话还是什么事都要上师印可的。所以都算是上师的教言，符合不符合？我有偏离了，然后跟大家辩论，研究探讨的时候都要想。我这样说话是不是事实的，是不是符合这个事实本身，是不是符合逻辑的。这样就不会偏离啊，什么叫骗呢，就是他不是去研究上师讲这句话到底是什么意思。

然后大家好不容易在一起互相碰撞思想、互相提醒、互相分享交流来刺激大家的思维，经过这样很充分的研究，那么结束共修以后，他回到家里，然后有时间了，找到时间了，上师反正也都在群里呢，上师身体还好的情况下，是会为我做开示的。所以说他就请问在群里提出问题来，那上师几句话就给他说明白了，那这就是什么。整个过程都完成了，认真的听闻，好好的受持。受持完了，结果还反馈回来，这样循环反复的。不断的增进，就会什么越来越清楚明白上师开示的。

那你这样就越来越得法，直到最后你完全达到了，上师跟你讲这段教言等意图，意义就实现了，上师告诉你一些教言或你请教上师得来的东西，肯定你把它学透了，是有很大的意义的，它或许是针对你在修学戒、定方面或者修学智慧方面等等，他可能具有很大的意义啊，这个质量好了就会展现。

那么所以说你要用尽各种方式方法勤修第三欢喜。因为学习的过程，研究的过程，思考的过程，去做，去验证，去修行的过程，怎么跟上师相应的过程，这个整个叫瑜伽的过程。那这个就是第三欢喜，所以第三欢喜也要修好，第三欢喜越修越好，越来越像相应，你的智慧就开了，不然你的智慧从哪里开，你永远都不会弄清，因为你所做的所有一切。跟上师没有关系，因为你不是上师的弟子。

像我们，比如说包括我们这个群里面，这个群里面是不是跟上师结缘的所有弟子，那也不全是，跟上师结缘的弟子是很多很多的，有的都不会上网的，都有。但我们不说，其它的起码在这个群里，比如说有200号了，有没有人，我们看得出来，真正好好利用这个平台，按照上次说的那样好好的去学习的，就好好去参加共修的。我们可以看到寥寥无几，可能一半都不到，一半里面再一半也达不到。那么有人说不可能，我在这个群里我可认真了，都在学，但对不起。你没有按上师说的学，你在这里也从来没看见你发言。

没看见你说出你自己对教研怎么理解的，你的困惑等等，你都没有动作。可见你在这个群里哈，我可以99%的判断你没有皈依，你没有学习，你还差得远了对吧。

如果说真的好好的学习的话，比如说我们200个的，一半的话，100个，那么多100个人都去，比如说国庆参加法会，上次集中给你传法，那你就能够很深入的，进一步的真正的入门了，对吧，你这些东西都没有，你就算100个人去面见上师。哎呀，什么都不是，有的人好几年折腾下来什么都不是，差的太远了，差得太远，远远不够对吧，那自己也不好好皈依修行，然后。也没有说，好好的去弘扬佛法，让更多的人来皈依学法。那反而甚至有的都成了绊脚石，没有用啊，起不来。

那么最后走上正道的，认认真真学习的。他才会起得来，跟上师学学佛是一辈子的事，你要真皈依了，真有信仰，那是多么幸运的一件事，可是你没有珍惜这个机会，有的同学看起来很积极，很相信上师很尊重上师，但是它的实际行为没有符合三欢喜，他不听的。

跟上师学的，你肯定要修第三欢喜，那才叫学，对不对，替上师办事情的人，肯定要绝对听从上师的话，不会自以为是，自作主张的，对吧，真正对上师有信仰，勤修功德的人，他肯定会供养上师的，不可能是，这种供养远远，称不上自己像是求法的心，那种恭敬那种都没有，所以三欢喜一旦运转起来，法轮就转起来了，所有一切就大不一样了，谁为什么没有入门，当然入不了，就像我们有些同修，他有时候跟上师也说很多话，个别微信都很多话，但是上师跟他话是说不进去的。

如果大家还记得的话，再早几年前。已经生癌症圆寂的一个同修，或许有些老弟子可能还记得。他也就是这样，是他已经病入膏肓了，他可能就是离死不远了，然后他偶尔也会想起来呼求上师来加持，她保佑她。但是上师没有办法加持他，它没有办法帮助他，因为他对上师没有真正的信仰，你现在跟他说的话他也听不进去，那这样再说也没有用。所以修好皈依奉行三欢喜太难太难了，因为唯有这样才是真正的成为一名弟子，那么诸佛菩萨无量的功德海，才可能说汇聚到他身上，为什么呢？因为这传承才会开始。

否则就没有传承，没有清净的传承，你就告诉他，自己一个人自以为是的折腾半天，充其量也就是一个不开窍的凡夫俗子，永远都走不出轮回的困境，时间一天天的过，生命无常啊，岁月无多，他就这么蹉跎过去了，所以说这个不管怎么说，你得重视啊，你真的要意识到，很多时候上师讲的话，你根本就没听进去，我们不要说理解不理解，你如果有心想理解的，没有不能理解的。就是你自己不想听呗，心中那种不皈依的邪毒太多太多，也对上师三宝的信心不够，很差很差如果对上师三宝有正信的话。

有恭敬信仰，那绝对没问题的，对不对，他觉得有信仰啊，他对上师不会有任何的邪见他能。上师叫他做什么，他就会努力的去做。他就听话对不对，那他就非常相信，他知道上师是最大的福田。无论物质上还是身体力行，这种，他都愿意为上师效劳，上师交办的事是最神圣的，他义不容辞尽全力去办。那这样的人功德是很大的，对吧，那他肯定与众不同啊，对吧，但是这个上师会欢喜的，诸佛菩萨也都会欢喜。所以我上次给大家讲。

我们所有讲的法就叫上师瑜伽，就是向上师相应法，里面讲的很清楚什么叫上师瑜伽，就是向上是祈祷，希望上师加持你能够明白上师的秘密，什么叫上师的秘密？就是三世诸佛的密意，通过上师传递给你，你呢，依止上师，上师摄受你，形成这样一个对接关系，那么上是瑜伽追求的目标就是什么？与上师相应的。所以说要努力的祈祷上师，不管用什么方式祈祷。

不管你做什么样的努力都是祈祷上师。能够开悟啊，能够证悟。开悟证悟就是与上师的密语相融合，就在没有跟上师密一完全融合的时候，那我的奋斗永不停息呀，所以要发大愿，四弘誓愿，愿发菩提心，直至成佛永皈依，是这样的大心愿出来的时候啊，那么整个修行的方法呢，都朝向上师瑜伽，那上师瑜伽就是皈依，皈依就是修行方法，全身心的投入。能相信多少分，这就是整个整个的佛法的本质。

那么上师讲的法全是上师瑜伽。都是一法摄万法，上师不管叫你内观还是叫你做礼拜，还是为你辨别禅定种种境界，还是上师说让你为他每天送饭啊，洗衣服，或者上师做的任何事情，都是为了让你能够证悟上师的密意，那你只要去做你就朝向上师。那么所修行的一切法，不管是念诵佛号还是打坐，打几座，还是观呼吸。还是什么，无一不是上师瑜伽，无一不是用尽各种方法去祈祷上师加持你能够获证上师的秘密。

所以上师瑜伽呢，可以分为三个层次：外相，内相，密相，外内密三种层次的上师瑜伽，那外相什么，外相，就是说祈祷上师能够开悟啊，这就是外相的上师瑜伽。祈祷上师能够获得内在一切功德，那所做的一切努力就是在修行上师瑜伽。自己和上师没有什么区别啊，我现在所作所为就要去做上师所作所为。我努力的成为上师那样的人，那这就修习内相的上师相应法。他不像这个外相的祈祷法是不断的祈祷，希望上师赐予你。那内相的上师瑜伽，我就是要成为上师，我所做一切都符合上师要做的事，比如说我现在入定了，我修禅定，我辨别智慧了，我深入修法了，我念经，我打坐，所有的一切我在干呢，这个时候跟上师就在相应，所以跟上师之间的关系，不是说上师赐予你这些。而且你成为上师，上师和你内在的东西你修行的东西和上师没有差别的，这叫内相上次瑜伽的修行。

所以由此可见，那其实我们所传的上师相应瑜伽法里面，外和内其实是没分开的，从外相上看，所做的一切都是努力祈祷上师赐予你悉地，悉地就是成就的意思啊，那么从内在来说，就是努力的转变自己的身口意成为上师，与上师相应，这是内相的上师瑜伽法。上师瑜伽相应法，上师相应法，那为什么到最后一个密意的上师瑜伽就直接叫上师瑜伽法呢，因为我们知道瑜伽是具德清净的意思，那秘密的，上师瑜伽就是安住在这个大智慧中，上师和你完全是无二无别的。

那么这就是最完美的上师瑜伽，所以他是果法，他是已经成就的啊，是获得大智慧大开悟以后出现的一种可以安住的境界，当然初学者的不可能达到，所以说最主要还是显示为什么通过外相上师瑜伽和内相上师瑜伽法来成就最后的密相上师瑜伽法。

这种法就统摄了所有的法门，他是最直截了当的啊。

就像《法华经》里面佛祖说，之所以来到世上是为了什么，为了让众生开示悟入佛之知见。其他的修行法门方便，那都是引导，比如说先教你小乘的法门让你学会打坐成为阿罗汉等等，这不是最终的，因为佛是很平等很慈悲的，他最直接的目的就是让你能成佛，就让你自身能开启佛的智慧，所以为你示现佛的智慧，开示佛的智慧。让你悟进去，让你能够入佛道。路入佛的智慧，开示悟入佛之道是佛之本怀。没有其它东西都是为了这个服务的。所以你们现在跟上师学，很简单，因为上师不会教你们这些方便的。

你看，上师从来没有告诉你说你通过修佛，你要干嘛就先念哪本经或者要去放生或者是做什么什么事，要加入什么什么，那才能成佛上师，从来没这样告诉任何一个人，没人这样说过的，因为这种法都叫方便法，都不是直截了当的。

那好了，上师有时候会教你念个佛号，或者教你怎么打座，教你怎么修内观，或者叫你念哪本经，这都是有针对性的，都是直接奔向让你明心见性，让你开悟的。它符合上师瑜伽，这些方式都是为了让你去证悟上师密意的，所以你的整个修行。在三皈依里面是追求能够与上师内在融合，所以这次真正应该修行者，一个实修的人，他终生努力奋斗的方向，就是修习上师瑜伽，最好想一想，我们皈依的弟子当中有几个人是修习上师瑜伽的。你是为了在追求如何与上师融合吗，呵呵，我看根本就不是很，多同学修行的方向，他整个目标都是错误的，者就是我说的没有入道，没有皈依，没有入门，就看大家怎么领会，这个东西就像天上下大雨一样，有大树苗，小树苗就是小草，根基不同，不同程度，都是平等的，大小听得不一样，那是你自己的事，别忘了这都是天上来的雨，那是地地道道的倾盆大雨，你自己好好调整自己，好好的接受。