呱呱房间，普会师兄转述

三会念佛的时候，最后一分钟-两分钟参的时候如何做？ 那个时候有没有念佛，怎么念佛？

上师开示：

先念一句弥勒尊佛！

然后参念佛是谁有个窍诀，两个点：

1. 她长什么样？
2. 她在哪里？

起疑情，去参，有几种：观音法门（谁在听，声音去了哪里），谁在呼吸，念佛的是谁，谁在观 --智晴

------------------------------------------------

就是直接看，就是觉知，念住当下，这个时候有个窍诀，她在哪里，她长什么样，念佛是谁，怎么找，这个有个窍诀，长的什么样，她在哪里，参念佛是谁是这样的，参声音消失了，去哪里了，消失了，谁在听，谁听得到，谁听不到，也是一样的，参观音法门，观声音，也是参谁在听，然后呢，我们内观观呼吸，参谁在呼吸，从参修的方式都是一样的，最后在无意思念佛的寻找，这种疑惑的状态就是疑情，当疑情等待越来越久的时候，总有一天，上师开示会桶底脱落，就会见到本来的自我，原来这就是我，这时候就明心见性了，这个时候就开悟了，参念佛是谁也是内相的祈祷，在上师瑜伽里面，属于内相祈祷，在修法层面上属于内相祈祷，上师瑜伽，不是有外相、内相、密相瑜伽祈祷，属于内相上师相应法，属于这个范畴的，参谁在呼吸，参谁在听，最终的结果是使思想进入那种没有意识分别的状态，然后起疑情，然后疑情越来越更在心中，总有一天会打破了，就桶底脱落了，这个时候知道念佛是谁，原来自己就是佛，是佛在念佛，是上师在念佛，到时候就开悟了，要一直这样，参、念的环节，念佛是谁，是嘴巴念，还是头脑念，到底是谁在念，是思维念，如果谁都不是，就直接找，直接寻，到无意识分别的状态，直接看，怎么看也看不到，这时候就形成疑情，疑情就会越来越耿在心中，一致有个疑团，慢慢心中越来越重，这时候桶底脱落，这时候明心见性的状态，过程；

念佛是谁这么参，然后念佛是谁，观音是参谁在听，听不到，是样的，从念佛是谁到参谁在呼吸，都是一样的。

--------片段录音转换

----------------------------------------------------------------------------

高考结束了？

夏令营

有孩子有假期想参加夏令营的有没有？

大院山夏令营

有想的在我微信里说

这个念诵佛号啊，这个在各个道场，就是说参加共修的的，就是在上师这里就是说待过的都会唱。在这里呢，我可以给大家再诵一遍，大家都会了，这个调呢，就是我们慈宗上殿礼佛仪里面绕佛时候唱调，一模一样的，你慢练的时候，你就可以念这个调。是。na猫咪了，准很，佛南。马米了，这佛。就这个吊防护的差。然后快念呢，你就绕佛的时候，你的尊佛。你了，准备着弥勒正宗，风靡了，正风靡的政府，你了，真蜂蜜了，贞丰，弥勒尊佛，弥勒尊佛，弥勒尊佛，弥勒尊佛，米勒，说烤烤。