智云：顶礼上师！弥勒尊佛！弟子们在呱呱房间里交流学习，师兄们对于第三会没有领会清楚。上师开示的第一会是慢唱；第二会是快唱；第三会以前上师开示的是金刚念，今天上师开示的却是在第三会就开示“参”。弟子们都搞不清楚第三会到底是“金刚念”还是就开始“参”了？祈请上师慈悲开示！感恩上师！[玫瑰][咖啡]

没有矛盾。不会参的肯定先金刚诵念，然后不断提起来参。去实践就知道。

应把共修教言先学通

把教言学通的基础上开始学会基本的修法

包括共修的法和方便法

八则共修教言，环环相扣，引导你入门起修

好好研究，随时在这问我。

从最简单的开始修起，初心不变，自然入门入道。

念佛、内观、瑜伽法起步修起来。

怎么念、怎么观、怎么相应修，群里的话题。

教言第几则第几段第几句不能解，哪不能解，群里的发言。

@智云 慢念、快念、静念，三会。

说明听我传讲不一样和不求法者不必讲太多。

清心：顶礼上师！弥勒尊佛！  
昨天普会师兄转述“观音法门”的部分时，有师兄打字说这不是观音法门。弟子好像也听上师开示过，惭愧记不住了。  
    弟子不解“参念”中观音法门具体是如何修，与参念是什么关系？祈请上师慈悲开示！

@清心 一样。听者是谁。

如说修法属于三欢喜的一部分，不能隔离开来。

三欢喜都很重要，不能偏颇。

先是如法学，然后是深学和广学

如法学习共修教言和方便法。

方便礼拜法和皈依法，方便念佛、内观与一座瑜伽。

问：地址可不可以只选一个法来做功课而修？

答：学会方便法，具体修时同一时间只能修一法。

修任一法都是修法

清智：顶礼上师！弥勒尊佛！弟子理解，上师传的法，都要修。不挑三拣四，弟子理解是否如法！

@清智 收回

弟子理解“所谓一法摄万法”就是：上师传的法，都要修。不挑三拣四。地址理解是否如法！

答：不如法。理解的方向不对。不是这个意思。

清心：顶礼上师！弥勒尊佛！  
祈请上师慈悲开示：“同一时间”是指什么？是正在某修一法的当下，还是修某一法的节段？

无论修上师传的任一法，都应知此为一做瑜伽大圆满法，皆是一法摄万法。见解要到这个层次。  
同一时间是指的是，同样是八点到九点，在八点到九点的这个时间内，那你只能修一样法。或者是说从第八秒到第九秒之间，你只能修一样法。你不可能说八秒到九秒之间。一边修念佛，一边修内观，然后一边又修一座瑜伽。  
 所以呢，你可以说我上午修念佛，我下午修内观。我晚上修一座瑜伽。然后等到你通达了一点关系都没有，为什么，因为你上午修的念佛，还下午修的这个内观和晚上修了一座瑜伽，你都是在修大圆满，都是在修法，怎么也不妨碍什么，也不影响，但是你在没有通达，没有到达这个程度的时候，你肯定要认真的学习，每一个的方便法，比如说方便礼拜法，方便皈依法，方便内观法，方便一座瑜伽法，你只有说好好的去学，把它一个个的吃透，才能够深入下去，才可能达到说这个层次，好，那么你不管修什么法都是一样的。  
 所以你问的这个东西，我能不能在这些法当中去选一个法，然后把其他的丢掉，那是不可以的，因为跟上师学的特点，必须广学深学，长期依止，打不通的，一定要让他通。但是不可以，这是不可能的，你不要妄想这个，你把一个东西拿起来，把其他给丢了，他的前提是你根本就没有通达。所以说你一个法就算一个法。你就像你说的，上师任何一句话，你只要违背了，只要不听了，你就会出大问题，那说明什么，说明一样的道理，这一个方便的法那一个方面的法，这一块那一块的学习对你而言是相当重要，缺一不可，所以为什么。这么着急的想把什么给丢了，把什么给捡起来呢。

所以呢，就不要去选择我是不是捡起一个丢掉其他，不要，其实不管你哪一个法，你现在正在修的。只要修得越来越如法，程度修得越来越深，他都能通达他都是一样的，这就是一法摄万法，一座瑜伽的特点。所以大家要反复的了解这个特点，这个特点是在你什么，实践的基础上寻了解。有很多同修他根本就没有实践，他不实践，当然就没办法从实践的角度去理解这个意思，就比如说前面你们谈的三会念佛第三会的时候。那到底是默念还是参，谁先谁后了，到底要他还是不要他。其实如果你有在实践，经常实践。那么这个问题就很简单，因为你很清楚这是不可能的事儿，因为他自然而然整个就是一个静默，就是不出声，不出声干什么呢，你能干什么，他的目标当然是为了参；但是我能参的起来吗，所以说我就先从念，念念一半再参，参，念参。他可能是这样的，对不对，那我念念念，我念佛也是为了能见到佛，那任也叫一种参，所以说他是一个次第。先念念念，然后在念，这是谁在念，想想，想不来，那也在参参参。这样逐步深入的，所以你只要是在实践当中，那么你就很容易听懂上师说这个话，那么。上师有时候讲的实践的法呢，你一听就明白，因为你有在实践，那么你一听不明白，然后你脑袋。开起来去胡思乱想。

@清心 @清心 收回

你把你这个总结打出来，没有必要，你要注意是你的思维方向有问题，你应该听懂我说的话，大家不要跑偏了，那除非我为了让你明白，反过来问你，你在回答你的体会，平常时候不要唠唠叨叨讲自己的体会，像有的同修在上面，老是唠唠叨叨讲一通体会，然后来一句，我哪里地方想歪了，这样的问话绝对是错误的，这叫不如法。

就是叫你去学习《共修教言》，你就老老实实按照《共修教言》学。而且学习教言也需要前后文联系，整体局部的分析都要。所以然后，你在学习过程当中，你发现哪里不通，哪里想不明白哪里想知道。然后你就问，老老实实地问，然后我就给你答，然后你好好的思考。然后你再来再答再问。那这就叫如法的学习，我现在啊，也就是为了断除你们这个妄想，就明白的告诉：你要么你就这样学，要么你就别学啊，所以你问的东西就不要问，我不需要你这种问法，然后你看到我开始以后，突然看到其中有一个词。我不懂。

你看到某个新名词，这个东西以前我没听过，然后你就开始就这个问题来问，哎呀，我都不知道怎么打坐，哎呀我都不知道这个东西是什么，这样问都是不如法的，你这个时候不该这样问，你要问的是，这个教言里面哪一句，哪一段，哪个节点你想不通，不明白，明白吗，然后什么时候儿说你自己的一大推，见解，然后问上师对不对呢，那是上师问你的时候，上师问你理解的怎么样啊，做的怎么样的时候，你向上师汇报的时候你来说这个。那么没有这个之前的学习，你不要莫名其妙的问，莫名其妙的说一大堆废话，然后说：我哪不对，我哪里偏，是不是这样的，不，不，不要要这样问，我老早就告诉过你们这种问话都叫刷屏，都叫无意义的问话，都叫跑题，这下听的明白吗，听进去一次就够了，以后就不用再说了，我们很多东西都是反复反复的说主要原因是什么，因为你没有一次听得进去，就像修法一下这些方便法，只要你认认真真地从一个你能进入的地方开始学，开始去做了，你就入门了，就没有你那么多的话，问题就在于你没有认认真真的对待过一个法。这就是从一法开始修起。

这也是我们说的修行人格当中锻炼的时候很重要的一个方面，从一法开始起修，从能开始的地方开始。所以说修行的这个人格没有到达，所以一谈起修行的是那都是什么，风流马不相及，就是说你根本就没入门，不是那么一回事儿。所以我们这里讲到入门，比如说我们这里很多修行的人，如果他跟着上师修行，他第一步他没皈依，对吧，他并不具备皈依的正念，也没有皈依最起码的正行。那么它所谈的任何修法，任何见解，任何境界。那都是免谈，就是他入门都没入，不谈这个。然后他入门了，不管他的起点是多么的低。他只要跨进这扇门，那么他谈的就是门内的事情，门内的事情就有很多很多的辨别，不管他多复杂，多难都是可以解决的，那就门内说话，我们这种教学，我们这种给大家的这种帮助，就是这样一个特点，他也可以叫做修什么法呢，叫成熟经验法，成熟法，他总教学教经验教训，它不同于什么理论知识的教学，经验教学什么意思，就是说你这样去这样说，你这样去做，做到一定的程度，成熟了。然后回来再继续说，再继续学，再继续做如此是不断的增上，这个就是我们修法的特点，所以他的次第性，他的这个智慧的抉择是相当相当的重要，大家如果听法听求了，有心的同修。他慢慢的就懂了，果然是这样，真的是这样，他必须是这样，这样的同修，可能他就有点眉目了，他开始入门了。

清心：顶礼上师！弥勒尊佛！  
弟子不明白：弟子以为及时回复上师自己听法的理解，是六字口诀的要求。这回复和唠叨之间的区别在哪里，该如何区分？

不对，我们那个里面说的回复。不是说上师每讲一句话，你都要回复，对这句话的理解，不是这样的啊，我们要做的学习是去理解那个教言。回复什么呢，回复是在什么时候出现的呢，我们来说一下这个六字，前面两个字叫“听闻”或者是“去求请”，就是你从学习者的角度来说，这是非常重要的一个环节，就是我要去听闻佛法，我要去闻思。第二个环节，就是去受持，受持就是我是怎么接受，然后我怎么去做的，这是第二个环节，两个字，那么第三个环节就是在此之后就是说做，做的怎么样，做的结果怎么样，反回过来答复，就是又重新反过来继续的去问，继续的去答。继续寻求这个智慧的指引和验证，这叫回复。然后因为有了回复，然后又会产生什么开示，开示讲解他又存在一个求请和听闻的问题，那听闻接下来对学习者而言他又存在一个受持的问题，他听了他学了他是怎么受的，然后又怎么去持呢，那去受持了以后，他又会产生一个回，返回回来，又回馈回来，就是又答复回来啊这样一件事情啊，那这个回复是从哪里来的，是从上师来考察你的受持是否如法，然后向你提出疑问的时候来的他是在你受此之后。回复回来的，他不是说我现在上师说什么话我都要回复，我的理解，不对不对，这个理解是你去参加共修，是你听完之后好好去受持的问题，好好的去研究，好好的去理解，不是单场来说，你现在听的什么理解，你是想一想。那上师说的得有多少的话，如果照你这样的话，群里面有200个同修，每个人都对上师的每一句话，在没有去研究、分析、理解、受持的基础上然后马上就来个回复，说出自己的理解，然后来问上师我理解的对不对，你说行吗，现实吗。所以问题就在于什么，对事情的理解存在问题，甚至第一节有误，而不是这个话本身有误。学习上师教言最忌讳以上师讲的东西来反驳和质疑上师说的东西，所以我告诉过大家学习的时候方向不要错，不要在这上面去理解，我们所说的教证、理证不是指这个，这是完全错误的方向，你的目标就是要完全理解上师的话，那是，要前后文联系，上下文联系，要大的，小的，总的，粗的，细的，互相串在一起，思维，才能达到理解的目标。  
其实这个就叫什么：佛法和世俗法的辨别，我就以这个为例子啊，清心上面问的问题，他认为上师的开示是在于讲回复和唠叨的差别，然后上师说你要回复不要唠叨对不对，然后他就理解成什么呢，这是关于回复和上师所说的唠叨的问题，这是个判断的失误，这是个判断的失误，绝对是个失误，如果正确理解了，就不会犯这样的毛病。  
如果细细的思维，就会知道上师前面说的。他是这样的语言吗，你这样的回复是唠叨。然后上师说什么行为叫唠叨，什么行为不如法，和他说的这个判断之间存在多大的差距，所以你只要细细思维的，好好去受此的同修，他必然一分析就知道问题出在这里，别小看这个，就是很细微的思维。但是细微的思维去反映出来的问题却是一样的，所以如果能够有同修在这点上能够切入，能明白，那他就清楚了，如果依然还是这样，那么他下一次仍然不知道他自己问题出在哪里，他还会继续，还会继续。那就变成业习，一些知见不能改。  
因为大家缺少修学，然后个人又比较固执，然后自我见解很多，又很难转，所以不长勤修三欢喜的缘故，所以现在就说稍微涉及到比较细的辨别，很多同学听不懂，会出现什么情况呢，眼高手低，一方面眼高手低，一方面呢，其实非常茫然，然后这是一个普遍现象啊，就像我们这个群，里面有很多同修听话，也都是这样，就像这个转一个笑话，有一个同修是这样的，我好几次把他拉到这个群里，他非常纠结，他说师父你教我解脱的方法吧，我说我要教你的话，你干嘛不到我这个群里听我讲话。  
就个别跟我讲，他说群里面那些问话的水平太差，所以我要退出这个群，我不在这个群。那我说那群里面谁让你去听别人说什么，关键是听我说的话，那意思说我说的话水平太差了，那也不是。那不是那你要想跟着我学这个超脱的方法，那你是得进这个群吧，然后他就说这个群啊，我又很纠结，哈哈，那你纠结个啥，对不对啊，所以他到现在呢，还在这群里面进进出出，你想一想看。这个群，我们这么多年了对吧，一件一件的事情来。他在这方面纠结又纠结，那好了，这么纠结几年下去，他从少年到白头，她的青春，她的生命也都结束了，好，这个东西听起来很有意思。但其实这里面的说明什么问题，他正在验证我前面说的。就是我前面今天用语音讲的，这个入门和门内。大家分清楚啊，你这是入门的事呢，还是门内的事呢，好好辨别，这是给大家的一个智慧，你换过来想想自己，我说这话是在门外说的，还是在门内说的。你好好想一想，这个对你来说非常非常重要的。

回复是在受持之后，听闻 受持 回复 六字

听闻：主动、被动、请求

受持：不受而持 非受而持 正受而持

回复：不回而复、回而不复、非回而复

回是回答，复是继续

这是学习方的六字

加上教授方的四字：开示、考问，总十字才算完整的十字诀。

听闻（开示）受持（考问）回复，总十字诀。

或把 听闻 改求请 二字

普会：顶礼上师！弥勒尊佛！感恩上师慈悲开示。上师，地址祈请上师慈悲开示。上师，弟子祈请上师慈悲开示“主动听闻”和“请求听闻”有什么区别？

主动听课和求请讲课

被动听闻都很少，何况主动和请求。

这个状态要持续到福报享尽老死、横死、病死么

学法修行的动力是出离心

思维观察暇满难得、寿命无常、轮回过患、因果不虚，当升起四种出离心，勤求解脱、厌离世间欲乐。

十八暇满：

暇,未生于八无暇之处,有空闲修持正法,称为闲暇.无暇是指八无暇处,

如云：“地狱饿鬼及傍生,边鄙地及长寿天,邪见不遇佛出世,喑哑此等八无暇”.

满,有十种.自圆满有五,他圆满有五.

五种自圆满：所依圆满,环境圆满,根德圆满,意乐圆满,信心圆满.

如龙树菩萨说：“得人生中根具足,业际无倒信佛法.”若未获得人身,则不能值遇佛法,而如今已得暇满人身,故所依圆满.如果生于无有正法的边鄙地方,则不能值遇正法,而如今生于佛教兴盛的中土,故环境圆满.不具足诸根,则将成为修法的障碍,而如今无有这类过患,故根德圆满.如果业际颠倒,则经常行不善业,违背正法,而如今对善法生起信解,所以意乐圆满.如果对信心的对境佛法不起信心,则意识不能趋入正法,而如今自心已趋入正法,所以信心圆满.这五种圆满是观待自己方面应该具足的,因此称为五种自圆满.

五种他圆满：如来出世,佛已说法,佛法住世,自入圣教,师已摄受.

什么叫五种自圆满  
  
（1）所依圆满  
是指获得了人身。如果没有获得人身，就没有所依圆满，在其它的道里根本修持不了正法。恶趣里没有空闲修持正法。天人、阿修罗也修持不了正法.虽然他们也曾经到佛陀面前发誓、皈依，但他们真正要修持正法是非常困难的，几乎没有办法修持。天人与阿修罗道中修持正法的只有几个，像大梵天、帝释天，但他们都是佛菩萨的化现，其余的天人、阿修罗都无法修持正法。  
（2）环境圆满  
就是指生在佛法中土。佛法、正法特别发展、兴盛的地方叫做佛法中土。中土分为地界中土和佛法中土。印度金刚座是地界中土，它是整个南瞻部洲的中央，贤劫千佛都在印度金刚座成佛，空劫的时候也不毁坏。以前印度是佛法中土，现在汉地和藏地都是佛法中土。我们出生在这样的地方，这样的环境里，就叫环境圆满。  
　（3）根德圆满  
是指眼根、耳根、鼻根、舌根、身根这五根不残缺。如果残缺了，法根不圆满、不具足，修行上会有障碍。盲人、聋哑人看书、看光碟不方便，与人交流也不方便，这些都是修行上的障碍。如果五根不具足、不圆满，有了残缺就不是根德圆满。具足了圆满的五根，叫根德圆满。  
（4）意乐圆满  
是指业际不颠倒的人。业际颠倒的人没有善心只有恶念，不做善事只做恶事。有善心，有善根，有善行，做善事，这是意乐圆满。  
（5）信心圆满  
是指对佛法、正法的信心圆满。如果对佛法、正法没有信心，没有兴趣就不叫圆满；只有对佛法有信心，有兴趣才叫信心圆满。这是五种自圆满。