嗯

普会，你如果想问你就一点一点地问，问具体的。如果不懂的话。你这样罗里吧嗦的1234567，然后占用版面发表感慨，在我们这个群里这样是不好的。

2、（修行）研讨方法：修行研讨是自我闻思修的有效补充，前提与教言学习一样，是指对该如何正确依止上师修行做研究和讨论，目前主要是如何入门、养正。有条件同修在一起做交流时，应对照上师相关教言或按照上师指定的课题，把个人理解或尚未掌握的所有关于怎么皈依修行的问题提出来与大家一起研究和探讨，就是要将自己近期怎么跟上师学习和修行的问题、观点、作法、疑难说岀来，和内众弟子在一起研究讨论下符不符合上师教言，看看对不对、够不够、如不如法、哪里需要改进、怎么调整等等。研讨时注意莫做无谓争论，同修间要正直无私友善，但为自他能正确依止上师而如法辨义，避免陷入人我是非、你长我短的无益纷争去。学无止境，依师修行深微而又具体，应精进努力、不忘初心，尤其要及时回复、“报告、请示、请教”于上师以释疑解惑并获得指导，否则空过一生。