巴利文三皈依  
  
Buddham Saranam Gacchami  
  
（菩汤 萨拉囊 噶恰米）  
  
Dhammam Saranam Gacchami  
  
（汤忙 萨拉囊 噶恰米）  
  
Sangham Saranam Gacchami

顶礼上师！弥勒尊佛！  
以师佛为导师，通过行持三欢喜，处处求得与师相应，实现皈依佛，求得自心觉。依上师教导法理于一切时处抉择善恶因果正邪的辨别，实现皈依法。一切时处以清净心观待，力行善法无障碍，实现皈依僧。

@智晴 不是不是。先一个字一个字地用心体会。

觉 迷 正 邪 净 染

分别内心体会觉正净迷邪染是什么！一个字一个字来。

少来这些抄来的文字堆砌

顶礼上师！弥勒尊佛！  
弟子再认知到的：  
觉：看不见摸不着，心心昭然。  
迷：修辞解释，各种证明，心中知见。  
正：光明磊落，正中不偏刚好。  
邪：心不端直，立场不坚定。  
净：真实无欺，随顺不乱。  
染：虚伪谄曲，心有是非分别。  
顶礼上师！弟子觉得再怎么解释也不对啊。[流汗]

@智道 如果皈依法宝是正义与邪恶的辨别，请问三藏十二部有什么价值可言？怎么如此幼稚呀！

要回答为什么要解释呢？

“分别内心体会觉正净迷邪染是什么！一个字一个字地体会”

以没有内心的体会去回答去解释名相这是皈依法吗？

顶礼上师！弥勒尊佛！弟子理解要达到觉正净，一切都离不开上师智慧的指导和调教。依师才能觉；依师才能正；依师才能净。

@智云 还在做梦

顶礼上师！弥勒尊佛！  
弟子体会到：  
  
觉：明白的，清晰的，透彻的、觉知、观察、洞悉、觉悟、觉醒、自由自在。  
  
迷：迷茫、昏昧、迷惑、困缚、盲目、迷失。  
  
正：不偏不倚、刚直不阿、正气、正义凛然、正直、纠正、堂堂正正。  
  
邪：歪歪扭扭、鬼鬼祟祟、偏离正道、歪邪、阴险狡诈、邪魔歪道。  
  
净：纯净、无暇、纯粹、透彻、净化。  
  
染：污浊、混淆、感染、邪染、杂乱、不洁净。

@智晴 要打坐调心静虑

我觉得你们这几个，先随喜，你对上师教你的你有回应，比还没有回复的那要好几千万倍，但是你们几个没有听上师说话，到现在为止，你还没有在上师所说的点上下功夫

智道，我想跟你说没有必要这样花里胡哨的，我已经把问题集中在一个点上了，都集中一个点来回答我，你再搞那么多 ，又增加你的妄想烦恼又何必呢？

你好好的打坐，你把前面的修行都拿来用自己的心静下来，安安静静的然后细细的体会在你的内心里面到底觉和迷到底是怎么回事，到底什么叫正什么叫邪，什么是清净什么是染污，

要在你的内心体会，能不能体会到这一点，然后你去好好的回答我我是个迷者是怎么转换为觉者，这个转换的方法在哪里，怎么样体现日常的学习和修行当中，要这样想问题，你们有几个人是这样想的。

所以说说你没有入门，你看最基本的点他都不能找到这个门走进去，我们知道当你没有入这个门的时候，那你跑哪里去了，所以说入门很重要，此时此刻入门很重要，所以你不要三心二意，不要囫囵吞枣，仔细仔细再仔细，看清楚，听清楚。

顶礼上师！弥勒尊佛！

弟子要想从迷到悟:必须依止上师修三欢喜法！一师一法一条心！

求请，受持，回复，从上师处获得正知见！

承事供养上师！以上师的教导去行持，去除我执我爱就䏻破迷开悟！

@智玲 太粗糙

不具可操作性