“独立不迁，岂不可喜兮？

深固难徙，廓其无求兮。苏世独立，横而不流兮。

闭心自慎，终不失过兮。”

对的，屈原的写照，修行人得有这种忠贞不渝、坚定不移、闭心自慎、苏世独立的精神。

@普会 “生因识有 灭从色除”《楞严经》

大家知道我们是三宝弟子，信仰佛者，必须了解佛是谁，佛是做什么的，佛是什么样子的，这是一个佛教徒最基本的一个常识。大家可以去衡量一下自己自从接触到佛教以来，对于佛教所说的佛法僧三宝认识到什么程度，这些认识是否是正确的，这都要一一的反省一下，其实在我们这个群里有很多同修并不了解这些，有的同修看起来甚至他已经开始学习怎么坐禅打坐，好像很精通佛法，这也懂，那也懂，其实他内心还是一片空白。越是简单的东西，越是基础的东西越是重要。所以以前跟大家说过，我们在这个群里这个机会，还是要跟大家讲一讲佛教最基本的常识，不要认为这些东西你都懂了，其实作为一个修行来讲，修行者而言的话，他就是要修行，成佛就是他的目标，那么你对佛法僧三宝到底怎么了解，你知道吗，就你的认知当中是否还有错误的地方，那这个直接影响到我们在这条道路上能走多远，能走得多深。这个时代的人，大家可以观察一下自己的身边的人，像你这样，九零后，零零后这样年轻这一代的人，那老一点的八零后，就可以看看自己身上说显示出来的这个人生的状况，是不是大多数都处在一种个人的一种烦恼之中，基本上。如果你一个学佛的人没有一个远大的理想，坚定的志向，那么。他这条路能走多远，他们能接受多少的佛法，在心中而改变自己，那是非常困难的，我们一开始就跟大家讲了，这个基本的人格很重要，其中包括什么，这个基本的人格和认知人格和修行人格。这个人的人格的存在，就代表着他的理想，他的志向，他这种奋斗的精神，修行人必须有这种新的，就像《橘颂》里面说的那样，这种坚定不移，忠贞不二的品质。他必须有；你想想周围，想想自己，你是这样的一个人吗，你不是你，不是的话，那你家有多少的烦恼无法面对，人生将有多少的困难，你都不能用佛法去解决它。

我们知道我们为什么成为佛弟子，皈依佛、法僧，皈依三宝，所以才成为佛弟子，那皈依三宝有什么意义呢，那比如说佛宝指的是什么，很显然，佛宝首先指的是释迦牟尼佛。那么法宝指的是什么，法宝是指释迦牟尼佛所说的这个佛法。僧宝是什么，是按照释迦牟尼佛所说的佛法去修行的圣贤弟子吗，这叫僧宝，这个就是皈依三宝的最表面表层的意思，最初的意思，最初的意思就是这样，在这个娑婆世界上任何一个佛弟子都是共同的，以释迦牟尼佛为导师，以释迦牟尼佛所讲的法为道路，已依照释迦牟尼佛所说的法去实践的圣贤们。作为他的僧众道友，都是走这条路的人，所以这叫三宝。那么这也是过去三宝的意思，过去三宝，因为如果我们从表面上看释迦牟尼佛活了80多岁，那在这世间的寿命是极为短暂，才80多岁就离开了，所以我们现在见不到佛陀的色身，也就是说现在我不能自觉地面对这位佛，就这位导师。这个师父是看不见的，对不对，那释迦牟尼佛针对不同的根性，在宣讲的佛法，我不能听了，听完。我现在只能看到一些经书上可能零星片段的记载一些只言片语。所谓三藏十二部，那是过去佛陀曾经讲的。在文字上的一种记载，他十分有限。那过去在释迦牟尼佛教导一下修行证果的圣贤吗，阿罗汉菩萨啊，等等解脱出世的圣贤们，我今天也看不到，所以我要想皈依过去的佛、法、僧，过去的三宝，那变成不可能，那怎么办呢，如果我们在这个世界上不能皈依三宝，就想成佛，就想解脱，这是不可能的，所以在《悲华经》里面的明确地讲到这一点，我只说婆，世界未曾有一人，不应皈依而成道者。

那么现实当中我们现在信仰三宝，那信的是什么，当然，我们大家都共同的信仰外在的三宝，所谓佛法僧三宝，释迦牟尼佛，释迦牟尼所说的法以及实践释迦牟尼所说法的圣贤们，就是佛法的继承，但是从我们现实意义上来说，我们的皈依三宝要怎么体现，那只有一点，就是皈依什么，现前三宝，对不对，只有现前三宝，现在有佛，现前有法，现前有僧，我皈依并依止这个名为现实的皈依。那这样的就跟对过去三宝的皈依就贯通了，否则不可能，对吧，那么还有一个是对未来三宝的沟通，未来佛弥勒佛没有出世。弥勒佛所宣讲的法当然也不会出现，那么依照弥勒佛所讲的法修行而证果的圣贤们，那些未来世界的这些龙华三会，等等尊弥勒菩萨所教化出来的圣贤吗，我们也看不到，也无从依止，对吧，所以未来三宝，不行，唯一现前三就是现前三宝，那么这就变得非常重要，什么是现前三宝，我们今天，大家所信仰的，所修行的，所皈依的正是现前三宝，这就是不同的地方。也就是我们所皈依的佛、法、僧三宝是现前的，是实在的，是具体的，是触手可及的，这就是我们为什么说现在学佛跟形形色色，现在这个时代的很多人学佛不一样的地方就在这里。就譬如说有的人我信佛啊，我信释迦牟尼佛，当然十方三世一切佛我都信仰，这句话是个空话，如果十方三世一切佛都信仰的话，我想问一下，过去佛你信仰没有错，你通过什么来跟他学，释迦摩尼佛，还是拘留孙佛等等，你怎么跟他学，没法学，那你说我通过看经典，我就能学佛，那这个事过去留下的记录而已，你能学到什么，我以过去的这个僧宝，这些弟子圣众为伴那怎么可能，我们知道，最后一位阿难尊者圆寂的时候，按照准则已经100多岁了，他圆寂的时候说的什么话，我们今天历历在耳。怎么可能，佛陀确定流行住世的16罗汉，分布在这个南占部州的罗汉们，他们隐藏在哪里，我们又怎么能去依止他们；就如同今天我们想找一个小乘的完全清净的僧团去依止是不是也很困难，我们随便进祖庙或者到一个道场，你有没有办法保证有20位清净持戒的比丘存在者作为僧宝让我们依止，我们且不论是否存在。从主观上来说，我们自己都怀疑自己，这就是我们的命，我们的福报。

这些问题都需要思考，我们能在这里不说透，因为大家都很懂，我就提示到这里，那么怎样才能皈依现前三宝，使我们这一世我们的学佛修行变得有意义，变得实实在在，那你可想了，只有通过什么。那么反过来去想。那么能够让我们在现实当中实现对现前三宝的皈依，并且实实在在地走上这条路是多么的难得，多么的珍贵。所以这个对出出规的人来说，对于一个真正想踏上修行之路的来说，他是不得不知道，他必须了解，所以他对皈依三宝的意义和现实所指，他如果了然于胸。那么，在具体的行为上，他就会这样去做，那他绝对不会是现在人所产生的这种对佛教、对修行准备种态度，那完全不一样啊，就是我们经常说的三种人格必须树立啊，基础的人格，认知的人格和修行的人格，如果这三种人格不能树立，那就存在着极大的障碍，最基本的人格没有，也就是说贤善人格，如果不具足的话，会发生什么呢，他会发生什么呢，它就构成了什么样的障碍，如果你的认知能够不能养成，那你认知上如果出现了严重的障碍，那么你想学佛修行，这条路怎么走，最后一个是修行的修行者，必须有修行者的样子啊，我们平常。必须有根器，修行者的根和器，如果我们修行的品格缺失，那就这根本不是个修行啊，那好了，不是一个修行啊，你跟他谈修行有用吗，永远都没有用。所以这次国庆呢，有些同修呢，他自己还是想来到到山上，来参加共修，我没有反对。但是我也没召唤，你也没说你会得来也没得说，你非得不来。我只是告诉你有这么一回事儿啊，你想怎么样，那得看你自己。我们今天早上呢，就给大家分享到这里，往下呢，最好的方式是什么，最好方式，由你来问。因为讲的很多话，在你那里到底有没有听、听进去了没有，对你来说到底有发生了什么，你没有任何的回馈哈，不是等于白讲吗，对吧，所以正在学会的人，他自己会努力的去。去追求，也就是我们说的求法，求法就表现为什么他善问。他，上午，他为了心中的疑团，他为了想了解这些东西，他会不遗余力的去努力，去奋斗，去追求她，那这个行为我们把它叫做求法。所以说。当你一个人自己能够求法的时候，法就进入你的心中，如果你自己根本没有求法之心，法跟你永远是什么，是不相容的，是没有关系的一件事，这个很显然的道理。那就看你自己能不能把世俗的习气给去掉，比如说我很在乎面子，这个群里面啊，我万一我说错了，贼没面子怎么办呐，这都是你世俗的障碍，在心里面就叫叶子，你的，这种知见、习气，构成你真正学会修行的障碍，那你能不能突破，就看自己，大家也看可以到一些，有些同修慈悲，把他拉到这个群里，希望他能够学习，学习，但是有什么用啊，就这个愚痴的脑袋呀，他根本就不管你说什么对吧，也不想看你的群规，也不想让你在说什么，他只爱表现他自己，有没有人，这样子的也有。这样子呢，应该来说很愚痴，没有办法，我有时候把人拖进来，有时还是我的亲戚朋友，其实我也希望他们能学学。可是。因为这个基本的人格，认知的人格和修行人格的欠缺，就是有障碍，所以他是走不进来的，这非常遗憾，所以我们经常听法的人，主要就是要打开业障的心，就是让你的心打开心房，不要封闭了。就如同你不要用伞去遮住阳光，阳光普照在阳光底下，万物都蒙到阳光的照射，平等无二，但是如果你自己呢，躲在阴暗的角落，就像一把雨伞撑着，那阳光照不到。

一直很多同修认为，学佛就是问你需要先读什么经，我要先看什么书，我要先会修行吗，是不是要打坐，念经，吃斋干嘛的。其实这种看法都是外行，不是，那么我们今天听了这么久的法的同修是否了解，学会开始要干什么，注意干什么呀，其实答案只有一个，就是人格的锻炼，就是培养一个高尚的人格，你要想学会就先让自己成为学佛该有的那个样子，所以今天我以这个屈原这个诗人，伟大诗人屈原所写的《橘颂》。其中的一个片段，献给大家，大家可以读一读，那我们知道，自从有了屈原，在我们中国呢，就有了一个有世界级影响的诗人，是从屈原开始。屈原可以说是我们中华民族的一个伟大的诗人，那他的品格，他的情操，哪知毋庸置疑啊，给大家学习他的诗篇，那就能深深的感受到他的那种诗人的情怀，所以大家，希望能够像，这个橘颂所说的那个南方之橘，坚定不移，忠贞不二，这个其实也正是我们学佛所要求的一个最基本的人格

2019国庆体验禅修班时间表

5:00起床

5:00～9:00预备

9:00～9:30上殿

9:30～10:00预备

10:00～11:30学习交流

11:30～12:00预备

12:00～13:00午斋

（含午间休息瑜伽）

13:00～14:00出坡

14:00～14:30行禅

14:30～15:00出坡

15:00～16:00清整

16:00～17:00行禅

17:00～18:00坐禅

18:00～19:00药石

（或散禅）

19:00～21:00总结交流

（养息香时间）

21:00～23:00自修

（不可男女互见、集众高声）

23:00养息

你的认识是对的，这点很重要，你要慢慢学习。包括这几种人格都有哪些，都要一一检点自己是否是建立起来了，什么叫真正的放下这个，我不知道你在问什么。学佛修行不要凭感觉，感觉是不可靠的，既然你知道自己的父母亲，亲人，亲眷好友，冤亲债主他们都在轮回里受苦，那你就要想办法去能够以自己的修行功德去度化他们。或把他引导到能够归信佛教能皈依上师的这条路上。或者是在各方面给他们种下善根对不对，这才是积极的态度，在那里哀叹是没有用的。然后至于你既然知道。知道轮回的痛苦，世间的无奈，哈，那你还一心往哪里钻吗，你就想办法出离出来，那就要认真的学佛，认真的修行，改变自己的业力，是不是啊。所以学佛是实实在在的事，不能凭感觉的，凭感觉的人生到最后还是离不开感觉，感觉又能怎么样，这些感觉都是模模糊糊的，他又不是智慧，又不是功德。因果自有他的因果的规律，我们要顺着因果走，不是靠一种模模糊糊的感觉，所以害怕也好，操心也好啊，这些都没有用，自己要去做实实在在的事儿，实实在在的去学佛去修行。要提高自己的这个学佛的信心，恭敬心，然后自己所做事情。要诚心诚意。就诚心就是说入道三种信、敬、诚。

我们今天很多信佛学佛的人，存在许许多多的问题，具体的讲的就是说比如说他对佛，对法、对人生、对修行的看法，对人生其实都存在的问题，也就是说你学佛开始关键要有正知见，这个是很重要的，这个要经过很长的一段时间，长期的听闻开示长期的去实践，才能慢慢的流转过来，不然的话都是凭感觉，凭感觉是了脱不了生死的，凭感觉是成不了佛的。一切都要从实修的角度出发，实实在在的角度出发，这样学佛根基才会好，才可能说入门吗，你想想今天学会的人，他要想走上这条路该有多难。就平常生活当中平常做人的这种理想啊，思想观念是不是差了一大截，他的心都还没正过来，对吧，这还没生起一颗追求佛法的心啊，那像有些人幸福，那只是表面上信心，寻求一种精神安慰罢了，没有实实在在的东西的。

但也有很多人信这教的，信那教的，对不对，相信说放生的功德啦，或者相信啊，给哪个庙里啦，这个修修转经轮呐，或者他认为，这些东西就能把这些东西能了脱生死吗，肯定了，投不了，他这个功德有没有，如果他怀着清净心这个许做这件事，那当然有一定的功德，但是能解决根本问题吗，解决不了，因为他并没有真实的踏上一条修行的道路，那么他说生生世世，这个轮回道的今生，他这么深重的业力怎么可以一朝一夕就可以改变，肯定改变不了，所以还有许多的人，他虽然信佛了，皈依了佛，但是还没走上，真正的修行之道，这种呢，还有很多很多。

那更不用说，有些他自己都开始做佛事了，也懂得去给人家念经啊，所谓的超度啊，写牌啊，什么。但是这都永远不够原因啊，更有一些修行者，那他就。就感觉好像他是否有一些感应，有一些神通，他认为他好像他已经走在成佛的路上，已经差不离了，其实是那么一回事吗，我们修习的禅定是要获得智慧的。而且真正的禅定啊，正定必须有什么有超越生死的力量，有出世间的功德啊，那很显然很多修行人并不具备，但是如果他认为他这样子就叫佛法。那是不是很危险的一件事儿啊，这样的人还比比皆是，所以在这个这个时代，想真正学佛走上一条修行的路，但是为其难者，他才显得可贵，但是不然怎么办呢，因果摆在那里是不虚的，佛道是真实的，是就，是不是就不是啊，所以。开始学佛和在这条路上继续往下走。

他就得认认真真的，实实在在一点，马虎不得，是不是这个道理一定要懂的。

自宗特点是信仰现实化、修行生活化、闻思修三合一。

体现为尊师重道、敬畏因果、实修实证。

闻思修三合一这个好理解啊，这个好理解，这可以体现在方方面面，比如说我们绝对不会去思考，这个在现实当中去思考与修证毫无关系的东西，我们不会单独的时候啊，这是理论学习，这是实际操作，我们的理论就是用来指导实际操作，我们的实际操作就是为了能够去理论这个理论的。理论和实践是合一的。也就是知行合一，所以你看我们从来不去专门去去研究一个所谓的某一门学问，一种逻辑。我们总是跟现实的实际修行联合在一起。也不鼓励我们，也不鼓励大家呢，就是说一些虚无缥缈的话，跟你的现实修行生活没有关系的东西，也不会说，这就是一种闻思修三合一的精神。我是修三合一，就是实修实证，这个我们一开始就提倡，一直在提倡，是十多年了还是在提倡，始终在提倡，始终在提倡闻思修三合一。

闻思修，同样重视，只是有所侧重而已，而且这个闻，你所听闻东西，你所思考东西还是你所修证的东西，他都是一个东西，我们不是说我们这里学理论是一套，那边的时间又是另外一套，没有这样的事，我们也不提倡大家去想一些自己妄想的，毫无章法的一件事情，这个平常都停在，甚至体现在我们这个论文群里面，那更别说是现场实际当中。关于禅修关于修行的这种比较深入的指导。

定强 顶礼上师！弥勒尊佛！弟子和师兄今天学习入门窍诀教言中学习方法这篇，对疑邪外众是指对上师有怀疑有邪见的师兄么？祈请上师慈悲开示！

对的 没正信见地邪的在一起会被邪染