明天可参于的男的有15位：会远、定强、禅亮、会光、普明、普辉、普会、慧程、智理、智道、智通、智哲、清心、普智、普毅，另加5位女众一车：普钰、智福、定然、定霖、净晓。智海和会宁留守负责。8点到8点半到现场，普毅到后8点半前去接下岭山寺的人。  
  
  
少管  
  
  
谁都会上殿 你自己都上不清楚  
  
  
管理员会安排  
  
  
  
你什么时候又管上殿去了  
  
  
  
门墙今天回来就干  
  
  
  
@ 静明 人都在现场 有集中有活动，尽量少用群唠叨。  
  
  
多拍些集体照片发这  
  
  
  
会宁，你拍这些照片干嘛，那不是工作汇报又没什么意义拍的。  
  
  
  
明天早上晨会，所有人都集中的时候，整体的拍一张自拍照，有一定的新闻性，这个留着以后可以用，这样。拍得好什么牌呀。  
  
  
  
@清洋 你不要添堵  
  
  
  
你在上面住，谁是社长，水管，要是一切都有秩序，自己头脑清醒一点，要修全面住，对每一个事情都清清楚楚的。不能马马虎虎的，你不要在上面住不好好修行，冬天乱西天吗。  
  
  
  
你报什么名啊，现场处理吗，现场有管理吧，你们看着战略已经到寺院来了，全部集中搭建，你这边天顶上全部集中听战友的训斥，听话男排。  
  
  
  
你们集中了没有，你们集中了没有，三点，现在已经结束了，九点半了，那开会集中战略开会啊，集中在天井，有战略开会，你们剩下的人，然后赶快拍照拍几张给我，现在就拍照，现在你们这群人拍照拍给我拍个好看的照片给我，我要做资料用。  
  
  
  
拍照拍照，需要照片。  
  
  
  
从后面拍一张。  
  
  
  
一张牌的可疑，我后面从后面要看到人具体的人。  
  
  
  
可以的，普及，然后再一个在，你跟张悦一起啊，组织他们开会，然后他们现在那边申请也是。20个人已经撤了，准备回到十元。你们现在可以开会，可以整个巡查一下，看一下，安排一下，他今天。就是专门巡查一下，然后接下来我们就要准备我们明天开始三天的密集禅修了。  
  
  
  
对对对，还有一张，还有一张。这个牌子是中文证明，还有前面有两张一种用。  
  
  
  
2019大院山国庆密集禅修班时间表  
5:00起床  
5:00～9:00预备  
9:00～9:30上殿  
9:30～10:00预备  
10:00～11:30修法  
（半小时坐半小时行半小时参）  
11:30～12:00预备  
12:00～13:00午斋  
（含午间休息瑜伽）  
13:00～14:00坐禅  
14:00～14:30行禅  
14:30～15:00参禅  
（方式随意探索）  
15:00～16:00坐禅  
16:00～17:00行禅  
17:00～18:00坐禅  
18:00～19:00药石  
（或散禅）  
19:00～21:00夜禅  
（养息香时间）  
21:00～23:00自修  
（不可男女互见、集众高声）  
23:00养息  
  
2019国庆体验禅修班时间表  
5:00起床  
5:00～9:00预备  
9:00～9:30上殿  
9:30～10:00预备  
10:00～11:30学习交流  
11:30～12:00预备  
12:00～13:00午斋  
（含午间休息瑜伽）  
13:00～14:00出坡  
14:00～14:30行禅  
14:30～15:00出坡  
15:00～16:00清整  
16:00～17:00行禅  
17:00～18:00坐禅  
18:00～19:00药石  
（或散禅）  
19:00～21:00总结交流  
（养息香时间）  
21:00～23:00自修  
（不可男女互见、集众高声）  
23:00养息  
  
  
  
谁把群内女众名单统计下发出来 我进行分组  
  
  
  
这群内的  
上师关于国庆共修安排的开示汇总  
一、时间安排  
“国庆共修从10月1日到10月7日，10月1日这天完成报到、安顿、分组。国庆的电视节目肯定很精彩，大家可准备好流量看在山上。可以从2日～4日密集禅修三天：上午大声念佛，下午寂照内观，晚上加支香研讨学习。5日一天请开示答疑做皈依一天。6日～7日自由承事供养、自由共修两天。这7天內都住山上，要注意安全管制。其他时间按日常周末共修或体验班模式进行。”  
二、本次管理人员及办事员职责  
1、普觉：  
负责全面管理工作；牵头法务管理；组织共修、学习交流、要关注人的思想动态；要安排专人负责监督与学佛修行无关的言行。（不能到岗处由普智代管）  
2、普智：协助普觉工作，要监督执行道场纪律和秩序，负责收转上师供品与什物。  
3、普会：协助普智当好助手，负责音响设备等维修。  
4、普明、普辉：负责协助做场控，配合普智管理生活安全、食品安全、环境卫生、共修纪律等。  
5、普明、普辉：负责电气维护、用电、边界安全等，每日早晚要协同管理组织巡查。负责道场的安保工作、确保卫生防疫、消防安全和操作安全等，每日要协同管理组织巡查。  
7、会远、定强：负责场所维护和工程施工，要注意安全。  
三、共修主持人员  
共修管理：普觉；  
助理管理：普智、普会；  
场控协管：普辉、普明、会远。  
四、其他事项  
1、来共修的人都要进行登记，签住山协议，都要遵守道场的安全规范，对有安全隐患者要加强监控。  
2、不做表面而复杂的迎请仪式等礼仪，参与共修的人贵在要有恭敬心，有朴素行为即可，行法钟板皆以一字钟板为准。  
3、共修期间重点是要好好修法、认真学习，多干具体活，杜绝俗情俗事俗务。  
4、人员到时由上师进行分组。一组适合高强度修法、一组适合多干活、多学习皈依基础。  
5、个别人安排市内，1-7号要求全住山（安排在学校者时间为早5点到晚9点），住山人员遵守安全协议，不可擅自离界。太阳晴天时应及时清理零散物品，并做好回收清洁保管。防蚊防疫工作安全生产小组要安排到位。  
6、不按往常统一派人收取购菜费和专人安排购物），每天饭菜由住山之人自行安排、自发筹款，自行采购，密集班开启时由体验班负责。管理组要做到位卫生安全监督工作。  
7、方便的管理可以替上师代收供品或转交。总监湛月可以随时干预指导各项工作。每日住山因果钱按每日五十元算，按住山时日计。禁止传播、刺探上师在市区里和住处的任何信息。  
8、管理工作从山上进人开始，山上人员全部离开结束。  
  
  
  
可以了  
  
  
  
旗不会拿出来拍  
  
  
  
背景国庆横幅  
  
  
  
范佰新法号：静范  
  
  
  
下面时间有啊，有有啊，下午有时间不需要那么多的。今天把那个明天的准备好。  
  
  
  
每一环节谁主持提前上报  
  
  
  
静默内观修法，会远是不行的，会远不懂得修法，什么都不是。

要主持，然后场控是谁，安保是谁，对，这个要写，每个环节。  
  
  
  
上殿是谁，如果正常的共修，每个环节都要安排好，谁上殿，谁领众，场控。研讨研讨，水，那像今天这样就是什么。因为这里面只有白天的平常共修的安排，那接下来晚上，晚上，时间呢，就是什么，就是学习时间，学习的内容就是我们的共修教言，通篇学习，今天是最后一天了，然后程序就转入到明天三天，密集禅修。  
  
  
  
“国庆共修从10月1日到10月7日，10月1日这天完成报到、安顿、分组。国庆的电视节目肯定很精彩，大家可准备好流量看在山上。可以从2日～4日密集禅修三天：上午大声念佛，下午寂照内观，晚上加支香研讨学习。5日一天请开示答疑做皈依一天。6日～7日自由承事供养、自由共修两天。这7天內都住山上，要注意安全管制。其他时间按日常周末共修或体验班模式进行。”

什么乱七八糟的，安排捎回去。  
  
  
三、共修主持人员  
共修管理：普觉；  
助理管理：普智、普会；  
场控协管：普辉、普明、会远。  
  
  
所有环节的主持都是普觉，助理主持，助理管理是普智，接下来是普会，场控、协管是普辉、普明和会远。  
  
  
  
我已经安排好的，然后谁没有到岗，所以发生了什么，都要清清楚楚交代。  
  
  
场控就是普明和普辉在场吧，然后这个下午呢，会远完成我交代的去向，弘法楼那个门前。他可以不参加，共修，把这个工厂给我完成。我这几天他在干嘛，跟他又没关系。  
  
  
  
如果觉得普辉跟普明或者出了什么问题，要及时上报调整人员。我们不希望把名单挂在这里却无所事事的事情发生的。  
  
  
  
二、本次管理人员及办事员职责  
1、普觉：  
负责全面管理工作；牵头法务管理；组织共修、学习交流、要关注人的思想动态；要安排专人负责监督与学佛修行无关的言行。（不能到岗处由普智代管）  
2、普智：协助普觉工作，要监督执行道场纪律和秩序，负责收转上师供品与什物。  
3、普会：协助普智当好助手，负责音响设备等维修。  
4、普明、普辉：负责协助做场控，配合普智管理生活安全、食品安全、环境卫生、共修纪律等。  
5、普明、普辉：负责电气维护、用电、边界安全等，每日早晚要协同管理组织巡查。负责道场的安保工作、确保卫生防疫、消防安全和操作安全等，每日要协同管理组织巡查。  
7、会远、定强：负责场所维护和工程施工，要注意安全。

普明跟普辉，如果你们两个管不来，你要提出来，你不在岗或者你不能管。或者是申请推荐谁来管，增加谁来管，你要在这里面按照正常程序。来上报来，说明。你不要在这个地方，每个人按照自己的一套搞。像会远定强，我跟他说过，不存在有人没人干活的事儿，这个他所讲的工程的所有事情都是在这里跟我呢，是沟通的，事先预定的必须遵照执行的，不是凭他个人的意愿，随便干，随便搞的，很明显，不听话，希望这次你们共修，能够听话。做最简单的事，听最清楚的话，没有很复杂的事就是。  
  
  
  
谁如果想负责工程，想做什么事情，想管理什么，你必须跟我报，你为什么不跟我抱，不要擅自做主啊，你必须得管理，不管理是普觉，协助普及管理是普质，协助朴质管理是普惠，然后现在这句话面的事物有普惠跟普明两个，原来是定会员和钉墙，是管工程的，管出播的广，工程的这些管理和这些办事人员，你随想做，所以必须报，必须让我知道你不跟我讲你上次行动，你什么意思。  
  
  
  
你在那里干，你跟我报了没有，你管理报了没有事情，经过程序了，没有，你为什么在那边去，为什么带领的订房再去儿，会员，为什么不给我报会员，又去哪了，哪里，交代的事情办的怎么样，为什么不报。  
  
  
  
现在提到的这几个人现在有没有在这个群里面，有没有在这个群里跟我报交代清楚，事情。去哪里了，管理员叫到位，这些人没有落实的，不要参加共修。先把跟我交代清楚再说。  
  
  
  
什么叫共修，没有全在这件事情的。你们现在是模仿到厂里面的正常的供求程序开展的，能不能开展是另外一回事，谁给你创造了一个所谓的供需文化，你的标准就是什么，你的依据又是什么，我告诉大家不存在这个问题，一切以我说的这个为准，其他都不算数。

并且你的住宿情况怎么样，我在去那个群里交代的，你们该怎么做做的，结果怎么样，有没有跟我报告回复。我到现在都没有搞清楚你们有没有按照我说的人员住宿上面的情况，为什么不报。为什么不交代这件事情。  
  
  
  
你们共修最大的问题是完全把上师讲的话当耳边风吗，你们所谓修行最大的问题是自以为是的修行吧，现在要解决这些问题，为什么不解决呢，那这么多人聚在这里干嘛起什么作用。  
  
  
丁强，你为什么不报告你，到底住在哪里，到底情况怎么样，然后顺便报告其他人什么情况，我前面所讲的住宿的安排好了没有，工作的事情安排好了没有，你要告诉我，你不告诉我就是死者，就是缺少一个最重要的回复的环节汇报的环节。  
  
  
这是最起码的一个数值，一个修行，七码的一个规划。如果起码的做不到，其他都免咯，现在把这些最起码的最基本的，最简单的，最基础的要求。你能够。利用，这几天具体的落实了。那这就叫修行了，否则你不要妄想啊，给你传什么法，不可能没有，只有这个，没有其他的。你们只需要把这个最基本的，最好的，最简单的要求达到就可以了。  
  
  
  
就是上次不管交代什么，管理，不管交代什么，你都必须。去落实，落实完及时的汇报，你完成的情况怎么样，然后在寝室是否需要调整。直到把事情做完美为止，这是最基本的要求。  
  
  
我最后一次警告你，你到现在还没跟我汇报，必须在群里跟我报告落实的情况，并强，我现在先抓你。你为什么不向我汇报，我已经在群里这么公开的信息你了，你还是不汇报，不会帮你落实的情况，你住宿的情况。为什么我在等待你的汇报。  
  
  
  
经常在群里吗，我最后一次警告定强在群里吗，他能听见我说话吗，如果他还是这个样子可以把他踢出去，请他断定他离开这个道场，不要在这里，她是谁。  
  
  
管理普觉，普智普惠，孔明，普辉定强在吗，在群里听到我说话吗，是什么缘故导致他。去看剧去，不执行，连个最基本的汇报落实情况都不愿意在这个群里说呢，给我一个交代。  
  
  
  
这桶也需要跟我通报。什么意思，你连我的话都不听，不回复我的话，你算什么吗，你在这里干嘛，每件事情都要这样，这么，这是铁定的安排，智通坐在上面，现在这个会员住在。这个南边的寮房的内侧，你跟会员一起住，为什么志同。你现在检查上面所有的吊顶，还有一些工程你会做，最特意安排你住在上面，方便做工程。然后会员和定强。会员原来定强，是负责这个现代这整个阶段，三上的这种工程事情的。那你可以配合他，所以安排你在山上。  
  
  
  
然后定强你清楚，你是跟着会员一起是管这个工程的。然后呢，普惠本来安排在北边聊房的，里面。后来我调整完让他跟你住在外面，不会，为什么住在上面，普惠，维修网络电器。而且他解住那个谱子来管理，那方便进行管理，而且也不需要他到学校去管理这些生活细节的事情，所以说，让普惠安排在跟定强住在南边疗法的外边。  
  
  
然后补觉和朴志是住在哪里呢，我也有安排，也是住在北边疗法，然后到底住了没有，情况怎么样，需要跟我汇报落实情况。  
  
  
  
我觉得这是所有事情都是他管理，就他一个管理是总的管理，发行还是不行，它也要有个交代，朴质完全解住普觉进行总的管理。然后普惠在协助朴质，也就实际上形成普觉，普制和普惠三级管理。  
  
  
然后普明和普灰如同文中所讲的那样，他负责这些事情的具体操作，那也是配合这三个管理开展的，对资源应该很熟悉，也是按照平常供求的方式去做，不管以前有没有做到，这次为什么不到位，能多，现在有几十个人，几十个人和十几个人一样的管理。  
  
  
  
你不是例外的人，你的考勤，你的，是否到岗，你都要有所交代，在原来安保本来认为普这个普一和普强两个是属于什么。所以谁公安系统的，他们对这个很有经验，所以让他管安保，但是。这两个根本国庆的前妻能根本就不在。而且人不在，不能尽责，也没事先告诉我就开溜，这个名单抹掉，然后有土墙啊，有谱名，跟朴辉两个人。贷款，他们两个原来该他们管的事情。也就是说，有管理这边这份伙必须有人交代去办，每天怎么巡查，怎么记录，这本来都有人管的，但这个人跑了不再敢了，是否带还是不带。  
  
  
我现在人员如果有增加，你要报给我，我随增加名单排上去，然后责任落实到位，普觉原来是打算住在学校下面，对的，为什么就让补觉去管理学校，因为大部分的人都住在学校，特别是一些北方的。一些女中，听说在这底下嗓门特别大，经常不守规矩的事情，所以说普觉希望住在底下直接管理，他们能够。保证每天九点到早上的五点之间，这个睡眠时间底下生活的区域能够安宁，一，保障白天五点到晚上九点之前能够在上面正常的公休。谁说让普觉去管理现场管理，所以住到下面去。  
  
  
普明普觉补的都属于不怎么倒杆的人，谁撂挑子的人。我说过，普觉不在，谱子必须顶上，谱子不在普惠，必须顶上，不会不在浦明浦辉顶上，你们有没有这样做，有没有要负责，如果没有你讲什么。为什么让自己成为一个很特殊的人呢，什么叫特殊的人，就说别人都是规矩，就你不守规矩，你们不就是这样的吗，忽悠我的吗，不可以这样的。  
  
  
  
其实不管哪一个道场，组织共修，都是一样管理员负责。  
  
  
  
所以这几天学会怎么共修，其他到场的，不管有和没有的。你只有建立起这样一个机制，你才能学的会呀，所以说我们福州定的这几个管理同修工作人员，你必须做好表率，你丢脸不丢脸啊，人家，这是你的主到场，平常付出的地方，你管理的乱七八糟的，你给谁做表率。  
  
  
  
知道，在这个群里面呢，至道在不在这个群里，我最后一次问一下，知道你是不想负责工程方面的事情，想加入，你要个申报，有个说明有个安排就在这里。  
  
  
在，你现在怎么回事，回答汇报，讲你不能自已，想干嘛就干嘛。  
  
  
  
不是，加入。这里有负责，我原来都已经告诉你了，会员和定向，他是负责工程方面的事，他们两个叫你当小工，你，你做小工，你进入，这是临时安排的。你如果自己要带头干什么的话，你必须通过这个。不是，我是说负责工程方面的。人，不是说你要不要加入，话都听不清楚。  
  
  
你能负责吗，你或者就跟我讲做什么工程，你说你能主力什么，你来带你，要跟我说跟我汇报，不是你想干嘛就干嘛。  
  
  
我们这个做工程的事情，不在这个共修的项目里面的，跟这个无关。  
  
  
  
你都不知道什么工程需要做，都不知道如何开展活动，你就算了，你不可能负责工程，你就这样，会员跟地产那边，如果需要你，他会跟我讲，叫上你，或者安排你当小工，或者你告诉我你能做什么工程呢，有什么技术。我呢，就单独那里负责什么由你来组织，由你来带。  
  
  
  
你会做瓦工电工好吧，那你就并到这个管理里面去干活，到普明普慧那边去管这些东西，到汇源地产那边去搞工程，那你呢，搬到上面来，住住在上面北辽的外边。  
  
  
  
你可智通定强和会员四个人就可以搞工程了，其他人不要插手。  
  
  
  
会员，你说竹竿的是什么，以后没时间，我告诉你，不存在这个事你清楚一点，会员。汇报，请示完成，落实调整，这是最起码的。我也不想跟你多废话了，该讲的都已经讲了，不要一而再再而三的。  
  
  
  
然后会员，你这边做什么工程呢，除了在群里都有讲以外，你跟普觉，普智，普惠三个管理也要知会一声。然后他们也掌握你的动态。  
  
  
  
现在开始全力以赴，为明天三天的密集禅修做准备。  
  
  
  
我前两天都交代了，你现在才开始，你好意思吗，你会员。老实一点，不能一而再再而三的。  
  
  
那你什么时候走，你也加入工程队好吗。  
  
  
  
会员和定强，你们想在我这里出家，单个技能现在就要经受起考验，如果连这点考验都没有，你在这里干什么，你还不如回家去，谁让你在这里出家的。  
  
  
工程队成员：会远主管、定强副管、智诚设计，智道、智通、智哲做工。  
  
  
清新，你把这个收起来，你把这个名单收起来，向我汇报，不要在这里讲，我没没提这个事儿。  
  
  
  
场控与安全：普辉、普明。需要补匆吗？  
  
  
全场管理：普觉（助管普智（助管普会））  
  
  
@普辉 @普明   
  
  
  
既然你不需要别人插手。那说明这一切进展你们的掌控中呢，那你现在到厂里面宿舍的安排，人员的搭配，环境卫生，所有事情的处理，你们两个为什么不向我汇报。  
  
  
  
宿舍怎么安排物品，怎么管理。你们为什么不向我汇报，那为什么亲亲在那里动清新，受谁的管制呢。  
  
  
男聊南边的寮房，现在没有什么男女聊这份和北边的疗法。  
  
  
  
正常，你不是废话吗，怎么定，我不是已经早就跟你们说的明明白白的，我需要的是。你们知道这个以后你们落实的情况，你要说。定价，你要说哦，我已经按照上次的要求，在什么时候已经搬进去住了，然后现在存在什么问题，你要跟我汇报这个。我的安排，你重新再说一遍，我没叫你统计，你何必呢，就跟你没搭噶的事情，你自己交办，你做的是你必须及时的回复，及时的汇报，那。我们明白你做到什么程度，做的怎么样，然后以便应对下一步做什么，这是一个起码的工作环节，也是一个修行人，你要想参加共修，你要想象更能模人样的。最起码的一个道德标准，你得做到。你们现在缺这个。  
  
  
如果是你那清新汇报，那你亲亲就要说，我就是说我介普觉的，另我汇报情况。  
  
  
  
我按照普觉的要求，我来汇报现在目前的情况，这才叫清新汇报，懂吗。  
  
  
那每个人都明确这个事情归谁管，谁是干什么的，等你，也很明确你是做什么的，你缺什么少什么。  
  
  
我们福州到场，现在呢，正在清理和整顿，整顿的目标是什么呢，很简单的，就是这个。三个字就是什么，就是要杜绝什么现象，以假乱真，以次充好，滥竽充数的现象，这是其中的一个环节，因为非常危险，我们不希望世俗的世间法的东西混到我们佛门里面来，我们不希望以这种很低的东西。在人前，搞得能不能呀，好像他很高尚，那大家，返校率，它就是一次充好。我们更希望就是说这个人根本就不信佛的，一个基本的这个。这个道德品质要求都达不到，他也混在虎门，号称是我们的地址，号称是我们修行人。这叫以以假乱真，以次充好，那还有一些人呢，不知道为什么混在这里面滥竽充数，给别人，给自己带来很大的影响。  
  
  
我们要杜绝这些，所以我们所做的一切，现在目前就是为了杜绝。这12个字就是所谓的以假乱真，以次充好，浪屿充数的现象。  
  
  
  
看过，是那边不是只管理什么的，师兄的包的。男同学照样，东西也是放里面的，全部集中在一起，你们有三个床铺。  
  
  
  
平常殿堂上有人不需要关闭房间门的钥匙，这个不这个门的要死，不应该有制服管理，因为他住在学校底下，就应该有住在上面的人，管理。会员管理就可以，会员本来就是管理这些开门关门的。  
  
  
北外谁住  
  
  
  
北外：普会、智道  
北里：普智  
南外：定强、智通、普明  
南内：会远、智诚。  
  
  
男众分组  
密集班：普觉、普智、普会、普辉、普明、会远、智道、智悟、智通、智诚、智哲、清心、普峰。13人  
体验班：智理、禅亮、禅明、定强、会光、慧程、静范、智海、普毅、普强、普光。11人  
  
女众分组  
密集班：静明、慧明、定然、定霖、定霞、净晓、安雅、静雨、慧虹、清洋、智福、妙心、智晴、智华、净云、智莹、智雲。17人  
体验班：智静、智雨、智玉、智芳、智雅、智清、智媛、慧贤、慧冰、净惠、普晨、普愿、会宁、普钰、慧月、明心。16人  
  
  
  
男众分组  
密集班：普觉、普智、普会、普辉、普明、会远、智道、智悟、智通、智诚、智哲、清心、普峰。13人  
体验班：智理、禅亮、禅明、定强、会光、慧程、静范、智海、普毅、普强、普光。11人  
  
女众分组  
密集班：静明、慧明、定然、定霖、定霞、净晓、安雅、静雨、慧虹、清洋、智福、妙心、智晴、智华、净云、智莹、智雲。17人  
体验班：智静、智雨、智玉、智芳、智雅、智清、智媛、慧贤、慧冰、净惠、普晨、禅愿、会宁、普钰、慧月、明心。16人  
  
  
男众分组  
密集班：普觉、普智、普会、普辉、普明、会远、智道、智悟、智通、智诚、智哲、清心、普峰。13人  
体验班：智理、禅亮、禅明、定强、会光、慧程、静范、智海、普毅、普强、普光、普闻、道望。13人  
  
女众分组  
密集班：静明、慧明、定然、定霖、定霞、净晓、安雅、静雨、慧虹、清洋、智福、妙心、智晴、智华、净云、智莹、智雲。17人  
体验班：智静、智雨、智玉、智芳、智雅、智清、智媛、慧贤、慧冰、净惠、普晨、禅愿、会宁、普钰、慧月、明心。16人  
  
  
钟板：普会 ；指挥：普智；主法：普觉。  
  
  
场控与安保：普辉、普明  
  
  
  
@普会 所有钟板  
  
  
  
@普辉 工作人员自由安排  
  
  
“5点天没亮身体不好行动不便者不要上山，等天亮慢慢从水泥路走上去，不要攀山梯路。  
房间宽裕，床位自己安排，爱睡哪间都可以。利用空余时间安排清整下操场卫生。现场水电用具注意安全使用。保持静默有序，不要高声喊叫。注意防蚊防疫。路上行走劳动注意安全。在村里住不要喧哗、扰民和窜聊村民。不要与村民来往，有问就说国庆来拜见自己的师父就可以了，不要与司机、路人、村民、游客说什么你法号叫啥、来自哪里等等，尽量不要与人交流。这学校是湛月向村里租的，什么事湛月会安排处理，与其他人无关，要尊重和感恩人家，不要添麻烦。”

2019大院山国庆密集禅修班时间表  
5:00起床  
5:00～9:00预备  
9:00～9:30上殿  
9:30～10:00预备  
10:00～11:30修法  
（半小时坐半小时行半小时参）  
11:30～12:00预备  
12:00～13:00午斋  
（含午间休息瑜伽）  
13:00～14:00坐禅  
14:00～14:30行禅  
14:30～15:00参禅  
（方式随意探索）  
15:00～16:00坐禅  
16:00～17:00行禅  
17:00～18:00坐禅  
18:00～19:00药石  
（或散禅）  
19:00～21:00夜禅  
（养息香时间）  
21:00～23:00自修  
（不可男女互见、集众高声）  
23:00养息  
  
2019国庆体验禅修班时间表  
5:00起床  
5:00～9:00预备  
9:00～9:30上殿  
9:30～10:00预备  
10:00～11:30学习交流  
11:30～12:00预备  
12:00～13:00午斋  
（含午间休息瑜伽）  
13:00～14:00出坡  
14:00～14:30行禅  
14:30～15:00出坡  
15:00～16:00清整  
16:00～17:00行禅  
17:00～18:00坐禅  
18:00～19:00药石  
（或散禅）  
19:00～21:00总结交流  
（养息香时间）  
21:00～23:00自修  
（不可男女互见、集众高声）  
23:00养息  
  
  
  
好，我们上午呢，已经在当地组织的本地区的佛教界升旗我们已经完成，圆满完成了，我了。然后你看这个图片，我们寺院的派出一个小分队，大概20人的小分队，去参加，然后拍的照，那上面你看旗帜飘扬，漂亮的很。然后现在接下来我们明天，明天二号，三号，四号，三天要进行密集禅修，那今天要完成分组啊，分组，要完成分组，我们把两个不同的班，他这个时间表排出来了，大家可以仔细看一下啊，这个有密集班和这个体验吧，来体验班的同修以义工，培养基本的素质为主。

密集班的同修就是专心禅定，争取在这个三天内，通过密集禅修能够有所成就，那他可能这个时间就是以修法为主啊，那其他。生活，其他这个料里的，我一副。住，那就是就是专精的，全身心的投入，那这个。那在哪儿参加这个班有一定的要求，我们等一下今天就会完成这个分组。然后分组展开。  
  
  
  
今天去参加这个升旗，那这边呢，湛越就留着，就是这边想三个，今天过去了，那个做个指导，筹备着，明天你经常就开始，你说我们这边还有一堆人，今天陆陆续续还会来人，到了明天还会有人过来，这次，上次没有，就是叫你们说来参加法会，但也没有拒绝，你想参加共修，这一切随缘啊，今年，休息休息啊，你们又不努力不积极啊，那上师身体不好，当然要养病了，但是我们国庆还是照顾啊，我们这个法会还是会有的，就是你全看个人自己了，多说也无益啊。  
  
  
  
【案例一】（细则）慈宗道场一日禅共修作息时间表（2018-9-23初稿）  
  
上午  
8:00-8:30报到  
（准备上殿，北方早来的在冬天应生火）  
8:30-9:00上殿-礼佛仪  
（三拜后向上問訊、合掌：致问讯、说忏悔偈、发四弘誓愿、说三聚净戒，后复位对面排班。）  
【即说：顶礼上师！弥勒尊佛！（致问讯）往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。（说忏悔偈）众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。（发四弘誓愿）弟子愿斷一切惡、願修一切善、願度一切有情衆生！（说三聚净戒「三聚净戒：摄律仪戒，摄善法戒，摄一切众生戒。」）】  
  
9:00-9:30晨会  
（上师若在场并方便则拜见上师做供，上师若不在场不接见则应礼皈依境后开例会做安排、交待和动员）  
9:30-10:30出坡  
（指需集体来统一或分工要完成的活或清整道场(即厨房清整、内部卫生其它物品、场所的整理）；时间可调整，多出时间用于早修法或有事议事。)  
10:30-11:00大声念佛  
（在不需继续出坡并不安排出坡的情况下）  
11:00-11:30集体帮厨  
（指收抬斋堂、柴房、洗菜等，非轮值人员和管理员不得进入厨房）  
  
中午  
11:30-12:30午斋（过堂，离前注意全体参加收整；当天饮食由参加者自带，洗煮轮替；每人自觉交因果钱上供）  
  
下午  
12:30-13:00上殿-慈宗要仪  
13:00-13:10调整时间  
13:10-14:30皈依研讨  
（先做自检与劝助，后求分享点评；时间最多不超过一个半小时）  
14:30-15:00调整时间  
（可补出坡）  
15:00-16:30静默内观修法  
16:30-17:00调整时间  
（可补出坡）  
17:00-17:30全场作结  
（总结、交待、回向、清场、告退、离场）  
17:30-18:30议事  
（有事则议，无事离场）  
若夜场持续，安排如下：  
18:30-19:00  
药石  
19:00-20:00  
散禅  
20:00-22:00  
夜习  
22:00～22:30  
养息板  
  
  
【注：时间表通知应先在管理群确认后于共修日前发在相应群里，活动具体内容发布亦是如此。管理人员应自己先做好表率作用，然后劝助他人，维护好集体形象，并且所有管理责任都是共担的，必须协作。注意，以上作息框架于各道场普遍适合，皆遵循“应紧处置、紧赶慢补”的原则。】（2019-9-8）