会光 2019/10/13 20:40:03  
  
奋发提起，念住当下。昏沉散乱业障现前，先奋力念佛祈祷，祈能清醒、专注，以期无论苦乐顺逆正念勇猛坚持精进修内观！  
  
  
该修全念住  
  
  
  
算命无益  
  
  
  
没人做饭就集体不要吃  
  
  
  
没人指定做饭 全员排班 全员参与  
  
  
学校操场、走廊、厕所、卫生间的卫生安排维护了没有？  
  
  
  
学校操场、走廊、厕所、卫生间的卫生安排维护了没有？  
  
  
  
学校操场、走廊、厕所、卫生间的卫生安排维护了没有？

你做了，你需要拍张照片汇报你做的结果，不是囫囵吞枣，不是每天到晚不是把那个东西损坏了，就是乱七八糟，脏的要命，你住在那里，不维护住在那个地方的卫生和秩序，这算个什么嘛。  
  
  
  
反正情况拍照。汇报你的结果是什么。房产情况，走喃情况。  
  
  
  
为什么看不住，为什么会妄想、烦恼纷飞？就是业障深重，内心没有光明。所以要努力行善、念佛、修禅，以期挣扎、奋斗向光明！  
  
  
奋发提起，念住当下。平常要勤修全念住，当昏沉散乱业障现前，应先奋力念佛祈祷，祈能清醒、专注，以期无论苦乐顺逆正念勇猛坚持精进修内观！  
  
  
内观从念身开始，既而念受，再而念心，最后念法，以证悟无常、苦、无我三法印为期。  
  
日常生活中勤修念佛祈祷与全念住，是为內观修习前行资粮。  
  
  
  
对无常、苦、无我的证悟从了知到觉受直到证悟。  
  
  
  
全念住不修，平常做事就会毛糙、懒惰、娇情、妄想多。  
  
  
  
为什么看不住，为什么会妄想、烦恼纷飞？就是业障深重，内心没有光明。所以要努力行善、念佛、修禅，以期挣扎、奋斗向光明！  
  
  
  
内观从念身开始，既而念受，再而念心，最后念法，以证悟无常、苦、无我三法印为期。  
  
日常生活中勤修念佛祈祷与全念住，是为內观修习前行资粮。  
  
  
  
全念住不修，平常做事就会毛糙、懒惰、娇情、妄想多。  
  
  
  
平常要勤修全念住，当昏沉散乱重即业障现前，应先奋力念佛祈祷，祈能清醒、专注，以期无论苦乐顺逆正念勇猛坚持精进修内观！  
  
  
本来身体不舒服不想去山上见你们的，但已答应你们了就明天坚持去下。  
  
  
这也算坚持修忍吧