智晴和定然是不说话的

主持人可以参议，可以在最早和最后参议。

副主持做好记录和汇报，也可以参议。

戏论就是戏论

都对

（3）《修行的基础乃亲近侍奉上师》（以周四侍奉日为例而举一反三）

【前提】住在上师附近的同修、对上师有信敬心和侍奉心的弟子，若上师没有闭关、不便或外出，每周可有一次亲近供奉上师的机会，通常会在周四全天或晚上。

【进场前】若有新来者，应预先申报，以便上师安排和处置，若不来应提前告之。可在这天考虑给上师做四事供养，比如为上师做些家务、陪侍、护理、购物、办事等，送些医药、生活用品、日耗品等。除有专长外，通常男生可多干些体力活、技术活，女生多干些洗衣做饭、端茶倒水、擦拭清洗等护理活、保洁活。

【进场】前来上师住处应知时知节、注意礼仪，上师住山上住城里是不一样的，都应防护讥嫌、避免怠慢。要方便上师、尊重上师，不要给上师带来压力和麻烦，尽量做到来前预告、提前预约，到达时亦应及时告之，不可冒然出现或擅闯，无特别需要不应在外高声喊叫、敲门或打电话，有女性用品鞋包衣服等应注意存放的位置，不可示人讥嫌。若上师住处不宜公开，来访时应注意行踪的保密性，要“事先有交待、事完及时汇报、离前方便告退”。在住处活动或在周边进进出出者，应注意保密性、安全性，应杜绝令他人、旁人讥嫌的行为，莫扰民、莫招惹会损害上师与道场之恶缘。

【进场后】

1、首先问讯礼拜上师。恒时不忘明了自己的发心，当持弟子礼。初见上师、久别上师、觐见上师，皆应礼拜。当以惭愧感恩、求忏悔、求加持、求摄受之心求见上师，并做种种问讯与敬行。注意，进场与离场皆应以礼敬尊重问讯礼仪为先、为要。

2、呈上供品并做必要的交代、说明或立即做合理的处置或侍立一侧待命。及时禀告上师所供之物中需要特别交代的使用方法或需要及时处置的地方，必要时甚至可以列个使用清单。对当下需要处理的物品或事务，必须报告与请示，若自己不熟悉、无把握，应找到合适的人代办并交待清楚或交给可靠的主事人及时处置，不可自己冒然操作。

3、以上行为优先后，再进行如法侍奉的行为。对于来前已交待和议定之事首先着手办理，办理前上师若在现场应尊重趋前告知。若事先已交办之事，即可主动自觉禀白上师自己要去办。或建议或自荐应办之事。办理时要遵守场所设施设备的使用规矩，不掌握不应乱来。办事应认真、仔细，注意时间、效率和质量，要全程恭敬，注意安全和防止负面效果。若以上所做皆毕，可趋前报告具结并请示或提示上师可有欲办之事，切不应擅作主张、莽撞行事、虚以委蛇或消极怠慢。通常，进入和离开一个场所起码应考虑的是场所的庄严、有序、卫生和安全，这也是所有参加共修者应养成的基本素质和好习惯，何况是来侍奉尊贵的上师。如是敬行，不经意间已种下诸多入道善根资粮，反之，不知不觉间累积诸多违缘。

【总结】以上种种，皆因自愿向道、真心敬爱上师，皆因以上师为皈依境、福田、导师、长辈、亲人，欲承事供养照顾方便上师法体安康、自我勤种福田、勤修功德而自然而有，若无此本心、本愿只想一味靠近、麻烦、纠缠乃至窥探上师，则一切皆成无义乃至危险行为。若如法恭敬侍奉上师，也能创造向上师请法的最佳缘起，是为神圣、庄严、自然而亲切。从以上所详述的侍奉上师的修行可知，亲近的要点在于知时知节的承事、供养，经云菩萨累劫承事供养于佛皆为阿耨多罗三藐三菩提故，若不离此要，一切亲近行持即是如法所积资粮。

会光 2019/10/12 18:50:29

（2）《修行的法门乃祈祷上师之瑜伽》

（以 2018国庆求法之旅法会所传精要为例）

本次国庆法会叫求法之旅，行者旨在学会和掌握如何求法并得法。上师开示的核心内容是：1、明白求法与得法的理念、态度和行为的重要性并在亲近上师的每一个当下和环节去体会、体验。皈依修行者理应求法，并坚持不懈。若行者始终处在求法和希冀得法的“善恭敬行”状态下，即使终日只见上师寻欢作乐亦得上师加持何况开示；2、所求法为“瑜伽”，需深刻领悟唯通过修“上师瑜伽”方能得法。上师瑜伽分外内密三层次，应体会之。于此所修一切法即名“大圆满”、“大手印”、“祖师禅”、“实相念佛”……总称“禅密心法”，乃“一法摄万法、百部归一名”之总持法、窍诀法、真言（密咒）法、心中心法……。如是一法能摄万法，摄在具体实修中，摄在当下心行中；3、此法乃“大学之道“，“在明明德，在亲民，在止于至善”。法非高远不可及，路就在脚下；法在生活中，方便易修；法在自身修炼，在自我身心之“格物致知”，在当下、在细节、在我人之六根门头中。行者应恒常顶戴三宝，持心为戒，凡事皆做善想，“勿以善小而不为、勿以恶小而为之”，“存好心、说好话、做好事”，一切皆从自我身心而修起，永不绝望、永不放弃、永不停息，直至当下或临终解脱、直至证悟菩提。