本来就该这样。先修止后修观，止观交修。

亲民如是

修止目的起观，修观目的得止，止观双运、定慧等持。

止能证得本体，观可通达空性。

就是心的实相

止能证得本体，观可通达空性。

格物致知的格方法就是内观，身心四念处是宇宙的四个维度。

身与器世界相通

受心法与灵世界相通。

六道一切有情众生与宇宙世界皆同一性。