暇满人身难得的法义怎么样了，还有什么不明白不理解的地方吗？

清心:

顶礼上师！弥勒尊佛！

暇满人身弟子基本上懂了。在引导中讲到止观交修时，有一段祈祷词，弟子不知道该祈祷什么，祈请上师慈悲教弟子祈祷。

慧雪🙏:

顶礼上师！弥勒尊佛！[咖啡]

弟子对暇满人身难得大义了解了，弟子现在体验打坐时观修，依上师开示的练习止和观时，有时会出现念头不能专注，弟子就再回的上师开示的教言中，再去观想，弟子现在就是这样练习体验的。

弟子在坐下时，也会警觉自身，要时刻提起正念，刚要懈怠，弟子马上就想起上师的开示！

弟子对止和观还是有些不清晰，混乱！(前面上师开示弟子反复听了）弟子惭愧！祈请上师慈悲开示！

对人生暇满，暇满难得的人生，这个法意是了解的是吧。那这个就是学习的主要目标。你说你了解了，但是通过你们的反应，我好像不太相信。那我考考你们吧。考试通过说明你确实是了解的，了解是很重要的，现在是先让你了解。然后再进一步做在这个了解基础上再做的事，这样你就可以接受进去。你如果能跟着上师的步伐走，慢吞吞的也好，那比你东串西串要好的很多，首先了解最近所讲的暇满人生，法的要点这是非常不容易的，就像我们这里面有很多同修根本就没听，或者说根本就听不进去，或者说八字没一撇都有的，所以说我们真的把大圆满瑜伽前行的第一个止观部分就是讲人生暇满难得以及修行的意义都搞清楚了都是相当了不起的，

11.00

@慧雪 一分钟内说出哪十八种难得，不许抄。

顶礼上师！弥勒尊佛！



弟子惭愧！

弟子正在听上师开示。

落下很多，还没学习完。

弟子发现自己的问题，我执太严重了，很多时候，群里上师正在开示，弟子却在做别的事，想做完事一起听开示，结果错过当下听法学习思考的机会。过后又没有及时的学习反馈，一再的造做轻师慢法的罪业！

弟子忏悔！

弟子忏悔轻师慢法的罪业！

弟子认识到错了！

一定改正！

近些年你讲这句话哈，是一句废话。基本上现在目前在上师这里所讲的法你不一定要，当时在听，过后听都来得及。都不太影响你对法的了解。因为上师在这个群里面并没有做这种方便让你即刻开悟的事情。而且有些都留作文字和录音，那你慢慢研究。你只要把上上下下这个关系搞清楚，认认真真的学就可以了，关键是你有没有在学。然后你对学到的东西有没有及时的反馈。即使的是表明自己理解的，没有或者到什么程度。

你在说一件无关紧要的事。因为像这样的事情不能及时的在场，比如说有些群里有的同修在群里乱发一些。拿上师你收回，然后他收回，那你，当然你过后就不知道他说了什么话只能靠猜。但是这个重要吗？这个一点都不重要。那这里面所学习的所讲的东西，她都在群里，你的群又不会说。你迟看以后就突然消失了。哎呀，谁是只要你有一颗肯学的心。能及时的反馈你自己所学及时的说你自己想要什么。能够顺着上师的这个开始走。那你什么也不会失去。而学佛不要像你这个样子，突然一下因为想到什么东西，这一阵子就来劲了一下。然后过几天你消失的无影无踪，这不是一个学佛的人呐。我们学佛是一个长期的有规律性的，因为只有长期的有规律的，他才能坚持，才有学有所得。所以你不用去讲这些东西。你都是世俗中讨生活的人，而且你的福报不是很大。什么意思呢？你没有什么大福报，你没有什么听经闻法和修行的福报。你说的很大有的时候说的话，大话并不表示你很有福报。很有福报的人，暇满人生。他很有暇满的时间和条件去从事这样一件事情。你当然没有，因为是包袱之人。所以你更要努力。想尽一切办法去学佛去修行，去增长自己的功德。但是不要把这个当借口，描述一些我在世俗上我多么忙，这有什么好讲的。没什么好讲的，我这时候正在卖给你呀，卖一件衣服。800块钱还是700块钱，我真的谈判着讷，然后上师刚好讲到普贤行，愿品第三品。上师刚好对哪个同学针对性的进行开始回应，你在场不在场无所谓呀。你下班回家再看一眼也可以呀。我迟半天也可以，我这一天也可以，这两天我抓紧给他补回来也行啊，关键我态度认真。我真心在学。而且我学了什么我理解怎么样？我及时的反馈。我不明白什么，我继续了解。继续追问，然后反省一下自己的这些很多东西我都没做到啊，我继续改，然后你就行动。一点都不妨碍你什么呀，管你什么呢？就不要把世俗的那些东西，你自己的业障说成了是一种借口。这不是修行者该有的态度。你现在要抓紧时间去忏悔自己的业障。以前的事情到底有清醒的认识，真心忏悔改正了没有。然后东北那边那么大一个道场，还有谁能够付出他？现在这个疫情是个机会，暂时是你，很多东西都不要操心。那一群什么时候解除呢？解除以后呢，这你想怎么样呢？难道就这么荒废浪费吗？这不单单只是一个这么多钱的问题，这么多东西的问题。关键还是法身慧命啊，弘法利生的事业交到我自己的手里，一塌糊涂。你多想想这方面怎么去护持道场怎么去学法怎么修行？怎么去改变自己？这才是真的不要在停留在以前这样。你们对前面讲的这个暇满人生。所讲的这关于这个，你们都懂了是吧。懂了，以后我就继续往下讲，我们继续学寿命无常，我前面已经发了段。

@智海 修习难得会有什么意义

做一个诚信的人，类似的话不要一再重复。这又不是刚刚开始，如果一个人认真的把他说的每一句话想的每件事做的每一件事情，如果他都认认真真的有始有终地去兑现的话。那他就不会这样，就还没说我们在一个地方摔倒了。摔了一次，吃一亏长一智，对不对？啊他同样一个地方，他不会重复摔倒三次。所以这一个人，他为什么老是会这样不停的忏悔，好像去年这么忏悔，前年这么忏悔，今年他还是这么忏悔，就说明什么，就是如同他在同一个地方摔倒了三次。这个麻烦大了。说明他不认真，信敬诚。

智海你回答修行这个想法，人生难得有什么意义。

修习暇满难得主要是对治什么样的烦恼，生起什么样的出离心呢。

又有忧，你们这是怎么学的？跟谁学的，学成这样子。不行不行的哈，你对这个想法，人生还要继续玩下去。你绝对不是你说的已经有所了解了，不是这样啊，不是这样。不是这样啊，这也不是我说的这样。不是，不是没有用，我们还是继续要学啊，我虽然往下会继续再讲。为什么我问你这个因为你们没反应，所以我才问了一下。当然，你们又是在认为自己懂了，不是你没有讲出关键的地方。思维暇满难得啊，它的意义是什么？它对治的是什么？你没有明确的讲出来。

那你讲不出它的意义的话，你修习他的时候你就不知道说。我这个时候这个根器，那这个情况下我修这个东西，我就能解决什么问题。这就是要明白他的意义，你对修法的意义没搞清楚，那就意味着你方向没搞清楚。

我在这里面还引用了一些阿松活佛的讲话哈，所以说你们不要听误会了。我虽然也做了一些修改。也方便你们能懂，不要产生歧义。阿松活佛是藏族人。他可能用流利的用汉语来讲，会比较有些困难，沟通上有些障碍。然后这些在经过别人给他一个翻译的语言啊，口气啊什么，你们要不要听误会了？比如说他这对苦难的出离，这个你们很可能就误会了。不是，不是指这个。苦难的那谁不懂的。苦难还需要你去修习吗？不需要的。我问你一下，你把手放在蜡烛上烧，你说这个火焰烧灼皮肤肌肉的这种疼痛，难道你不懂出离吗？你这还要还观修暇满难得才可能出离吗。不是不是，绝对不是啊。他说的苦难就是说这个轮回的境界是指你在这种情况下是这个状态，是这样说的，你们不要误会啊。

我们说的出离心不是指这个啊。这个人呢，就是说就喜欢快乐，不喜欢痛苦，这是人的天性。这个需要我们去修行吗，我们说的出离心说的是这个吗？绝对不是，不是记住啊，绝对不是。如果是这样的话，那应该来说我们的世界，我们现在中国人口有十几亿吧。那大家都自动地出离心生起。十几亿人口在一个烧着的火灾里。他这个现实啊，然后华先生拿大家在里面着火，着火的，身上已经被火烧的，已经在跑步，跑出去就死了。你说大家还不得不赶紧往外跑，往外出离。是这样的吗？不可能。我们对人生的认识难道就这样出离啦？呃难道是因为你不懂的这样子就知道苦去往外跑，所以上师才叫你们修行这个法，所以在大圆满的瑜伽前行里面才有这么的一段暇满难得之说。是这样的吗？

对对对对，这样要了解的，就是就你修这个法。就你，你坐在那里哈，就直观娇羞的，以后再从上次这里求得仪轨来修这个的时候。你在修光的时候你就会知道哈。这个我之所以现在为什么会这样？就是因为缺少对暇满难得的官辖。我对他的感受已经模糊掉了，这就是纠缠的意义所在，你要联系生活当中。而不是处处给的概念处理，处理，处理。对学法这个东西你一定要理解到点子上，不能含含糊糊的了解啊，那我们这里再把这个。再把这个总结这个药性的这个关于暇满难得啊，就给大家发出来，大家重新再看一遍。好好体会啊，那我们可以继续往下讲。我们都采取这样的方式啊，首先我告诉你啊最近。

最近我们要学什么？比如说咱们培训，我们从春节开始啊。还要修复，原先平了，就反复从各方面提醒大家，我们为什么要学他？然后慢慢提醒大家，这个学生跟我们现实当中一次修行有什么关系呀？然后你在那里理解的时候，什么外来歪去的那个想法，我尽量给你点出来。但在这个过程当中，你如果不好好的配合，你很可能就不是掌握的很好啊。当然，个别同学，你比如说像那个谁呀？他肯定听不听不进去，他整个脑袋不知道在想什么啊，整天都要在。展示自己是多么的了不起，其实自己是了不起吗？就是个傻瓜。没办法，这就是缘分啊。所以你要认真对里面每句话，每个含义抓住要点，它吃透了。所以有了这个理解以后，那这样以后，你从我这里求的这个修法的仪轨以后。那你只管叫修的时候就可以，就可以有依据了。

如果你不理解这些东西，那一会给你，你也不会修啊。或者你只会口头上送送两下啊，你说今天又跟我汇报，上次我今天读了普贤行愿品。又读了三遍了，你读了三遍又怎样？我们的目标不是这样。我叫你把它背下来，叫你手抖，他是为了你能休他儿。用它而服务的。那这个过程他不是说啊，你跟我汇报你的修行就这么汇报啊，我今天早上磕头磕了100个头。我又练了闺女今天的多少遍报告，上次我让你这个报告干嘛呀。对不对？我昨天说过你要跟上次休息，上次要考虑两样东西，一个厂里，你的禅定修的怎么样啊？到了什么境界啊？给你做印证另外一个。

你最近学画对新兴的了解啊。你这个智慧的辨别你到哪里了？你要跟我汇报这两个东西我好给你印证，然后再教你。你都不跟我说这些，你整天跟我讲，你做了什么做什么，有什么好讲的？就像那个普惠经常给我打报告啊，我这样的，我这样，你这样，你写那么多日记干什么？一你写这些日记，写这些流水账是不是也挺麻烦的？得花时间吧二。上次现在身体也不太好，看看屏幕，看看文字，看多了眼睛都花头都晕。你不是浪费你自己的时间和上市的时间吗？你上次不要看到这些东西。上次要看到你的一来一往啊。你，你是跟着上次学佛呢，是修法的，是按照这个这种我说的六字诀来展开的吗？

上要考察你，你这个领受是个什么样的过程？零售的到底怎么样？那考察你以后有你的受磁如何？你是平常怎么受持的？你什么样子的啊？最后要看你受次以后。你吃付给上次的是什么？回复过来是什么信息对得上号对不上号对不对？你要这样有来有往身上试啊。谁上次这里一再讲，你不要喊口号，你不要讲那些空洞无误的话。上次不要这些东西啊。

礼敬诸佛，你要落实这条。那你作为上次的地址的话，那你要考察。无论你什么时候见到，上次什么时候接触到三十来这里做修法功课的时候，你想起。要修行，想起这个法的时候，你是如何礼敬诸佛？那你说称赞如来。承担如来五三十，不要去去听你啊如来什么意思啊？承担具体的理论怎么来去？不要听这些我，我看你的领受情况，受此情况和你迟复过来的这个见解。这个经验这个到底是什么程度？我希望听到你这个啊，我希望你听到具体的。你在上司面前是怎么成长，如来的，那我不要听到你说的。一说起来就上次的巍巍功德，上次的微微功能在哪里呢？具体是什么呢？跟谁讲呢？讲什么呢？为什么要这样呢？

只要看到这个啊，是真喜欢看到这个，跟你有没有反应啊？你把那上次看到哎，这个人平常不声不吭的，也不知道干嘛使的活了，我也不知道对不对。然后有时候跟他讲了一个东西，它到底听懂听不懂或者怎么样回馈都没有，但是不要看到这个啊。明白吧。上次挺挑剔的。有些话不爱听，有些话爱听好，对了，这就叫欢喜，你不是要让上次欢喜吗？三方行吗？三款车是什么东西？有的同学可能都不认识啥事，但是从上次的一些地址。朋友那里介绍什么就听说过三环线。

那我也不知道她是怎么跟这个兑换奖相关系的。三块钱应该是这样的就是说，他现在是跟着上次学佛修行是上次的亲信地址。他从上次这里入门登堂入室。那么作为一个这个地址来说，对上厕所，射手的一直上是修行的这个亲近弟子来说。他如何事实知道，归纳起来就是常欢喜，精髓就在上欢喜。然后他跟你讲这个的时候，他是怎么跟你讲的？哎

那么如果是这样讲的哦。如果去这个同学，他本身上班就很好，然后跟上次这边跟你的缘分都不错。他本来一心就很想他，本来对学佛都有一定的证件。还听说你跟他讲这种我要跟做上市的地址，我应该怎样做才会成功？那他听的时候非常高兴的。对不对？如果他不是这样的话，他听这个他会怎么想的，他就不会那样想。我的天呐你，你的意思就是说我怎么去巴结他好像是呗。对，就跟我讲三块钱。我要看我，要看我要听，这似乎在说什么，然后他能不能做我的时候呢，你对他来讲哈。你交给他上班去。这个是怎么让它进行评判的？

所以呀，所以这个法你要懂，很重要，明白。这就叫不懂，就教不明白，你才会这样去做。如果你懂了，明白了，明白了说，这事情是怎么做的？然后他做了有什么意义他会产生什么结果？那你的智慧就会选择，你要不要说这样的话？那个做这样的事儿。否则的话，根本是可以说是对牛弹琴。

你比如说前阵子在群里有看到有的同学大叫问，上次很多问题，高精尖的问题。但是她从来不在上次说的上去问。如果要问到他自己要解决的问题，他又不管他自己是踩在哪个土地上。就站在什么角度去问上市，他不管不顾这些，那么他脑袋只有一个概念，什么概念就是我执。

他认为自己好像已经学会学的不得了了。你很厉害，这个厉害，厉害。然后他的上次就想，从上次这里希望别去，最后就只会上升。上次你要按照我铺的这条路，然后去度谁去度水，你要讲什么经讲什么经，大家还记得不？这就是强烈的我执，在我执自以为是的包裹之下，他是听不进任何话的。

那你跟他去讲嘛，也没有什么意义。这就叫什么叫不契合，这样没有缘分啊，我们学佛的人是最讲缘分。缘分如果在系列讲了，就讲英国。英国在线演讲啊，就是说这东西合适不合适，合适不合适，刚好不刚好。这个有的时候就这么一颗，有时候就在这个点上才可以的。这样的，所以说我们要理解这个上市开设的这个，传授这个法一定要理解到那个点上。一定要到点，就是我们常说的东北人说那句话，靠谱不靠谱，你要靠谱。

我对东北话方言哈，这个博大精深，历来是很。很赞赏的啊，比如他这句靠谱不靠谱，这句话我就觉得非常好。那我就不还给他研究了一下啥叫靠谱呢？我们知道写歌的，不是就是搞音乐的人知道。我唱一首歌，它有歌谱是吧。有歌词，比如说。我的祖国这首歌，一条大河啊。多累啦，嗦嗦都得打扫食谱。那我以前都不会唱这首歌，那我根据什么来猜这个词呢？一条大河哦，我要根据这个谱来唱。那铺跟普来唱会跑调呢，我就看我靠不靠谱。那我如果靠着普拉那这首歌，听起来哦，是这么个吊。如果我不靠谱呢，大家就觉得你唱什么呀？完全不是一回事对吧。

所以说多累啦，嗦哆啦嗦哆啦嗦这个铺这个旋律啊，他就是什么。这首歌的标准，就我说的这个点。所以你说话如果不说到这个点子上。这个点又不是刚好合适，靠谱，靠缘分，所以缘分所在。那么就是空的。就是虚无的，什么都没有，对不对？这个点就是智慧，就是我们说的瑜伽相应。

所以你看很多爱看经书的。同学就感觉出来就是集中上市，经常这句话，谛听谛听上失恋者。这么佛祖是老这么说，谛听谛听30年。为什么这么说呢？你要知道老重复一样的东西，说明这个东西很重要，我现在能说吗？重要的事情说三遍。那这回里面谛听谛听善思念之，这可不是四才三遍呐。几乎便便都说。说明啊，说明这个不必听，不地坪，不算失恋。的人大有人在，是佛祖一再提醒。那么我们能觉察到这一点，然后去修正自己，去改变去约束自己，去训练自己，去谛听谛听善思念之。这个就叫自觉，这就叫修行。休闲的点，在这修行必须是什么？了解。就没啥说见解，见解很重要。然后修行要修到点子上。从根本上修，点子上修，这才叫正法。

他刚才讲到这个，去理解这个暇满难得啊。有的问问大家，他就说我了解，基本上了解了，注意哈，这里面就有个过程。那我问你一下，你对这个法在间接上达到如何呢？你对她已经达到一种很清晰地了知。还是已经对其有所觉受，还是已经完全证悟，这还是有层次的。所以我前面说的这个修这个法以后就可以避免我什么什么。这只是从最初的了解上去说的。你了解认识，可以深入的。你可以深入。你的了解可以达到粗略的了解。但是前提这个了解，粗略的了解必须准确，不要偏，不要歪，不要是错的。粗的了解要有正确和不正确之分，准确不准确之别呀。然后粗略了解到我产生了定解。确定无疑的坚决，这还不够，完全是什么？正午，他完全了解他彻底的了解，彻解，达到什么程度啊？手摸着鼻子啊，这鼻子。打到这样，完全现前的政府是有差别的。

所以这个就是前面好几次我跟大家提醒，学佛修行这种惯性。像我前面说的，你那种思维跳过来跳过去的都是表面思维。上师给你引导一种向内深入的思维。