无常不只是死亡那一刻

我们认为一切有我有常的习气很重

刹那一切变化中

内观智升起时则现量可见

不知暇满难得，观想寿命无常有何用？不真随喜功德，请师转法等空花！今天是普贤菩萨圣诞，意义非凡的一天。普贤菩萨是是密教的祖师，是菩萨万行的代表，与我们修行者密切相关，是祖师、是僧侣、是庇护，功能实难量。

会光 14:11:45

关于金刚萨垛修法，益西彭措堪布在《忠言心之明点广释如意宝》是如是宣讲的：

导师佛陀虽然宣说了无数净业障的方便法门，其中最为殊胜的方法是上师金刚萨垛修法。阿底峡尊者说：密宗有个不共的忏罪方法，就是观想上师金刚萨垛，念百字明咒，大成就者华智仁波切说：“上师金刚萨垛具有集百部于一部之自性，称为大密一部金刚萨垛。浩翰无垠不可思议的一切寂静、愤怒本尊也可以全部摄集于金刚萨垛佛尊。因为（修法时）将本体观为根本上师，所以也包括了上师瑜伽。（金刚萨垛修法）称为珍宝总集之总集之观修法，是极其甚深究竟之法。如前所说，密咒再无有比咒王百字明更殊胜的。因此，我们应当了知何处也地有比此更甚深之法。”