你们照上师开示的去理解那都是对的，那有什么不一样呢？只是理解的程度啊程度有区别而已，那意思肯定是对的，谁无需再重复的讲，谁理解的都挺好，这个很重要去理解上师说什么比你去你自己理解所谓的符合什么这个重要1万倍，所以说像你们这样共修。像星期天周四结缘，周天共修这么两天，如果在这些时间里面你能够当下，比如上师最近在群里面，或者在哪一个点在开示什么，那我就觉得哎，似懂非懂似懂非懂，那我就把这个作为我研讨的一个话题，如果每一样东西都能够好好的去研讨，好好去学习的话，那你的进步的不只只是今天啊，那你进步都很大了，你们的实际状况是什么呢？是根本就忽略上师讲的很多东西，像前一阵子讲的东西，像最近在网络上偶尔讲几次集中讲解的东西都是非常重要的，你是否去了解去学习呢？如果你在共修当中，在平常的学习当中跟这个是脱离的啊，然后来到山上来参加这个一年一度的法会，等等都跟这个是脱离的，那么你们的修行就不会相应，不会停在实处，都会处在虚无缥缈的状态，所以说紧紧地扣住上师的开示，这个本来就是与上师瑜伽相应，瑜伽修行的一个重要的地方，这个不得不去观察去了解去思考，去怎么样的去给他做起来。

像这个大圆满前行，这个上师瑜伽这个修法的仪轨当中，那有些这些有些法哈，在平常的日常的开示当中和日常的行持当中都会讲出来，都会体现出来，如果你的信心没有具足，根器没有到达，那么就算给你直接的传授，比如说其中的某一段话，某一个仪轨的观想修行。其实呢，你的内心根本就没有跟他相应或者不理解啊，反过来讲，在现实生活当中，你仅仅是形式上文字上好像在修行，在平常日常的形式当中呢，跟这个你所修的仪轨还是脱节的脱离的，所以说这也没有多大的意义。所以要瑜伽相应，我们不能把现实生活的思想行为行持和理解与这个对这个佛经对佛法章句的理解的给脱节开来，我们的修行的特点就是经典上的语言，他就是上师开示的语言，上师开示的语言就是经典的语言，他们是一致的，你只有把二者融合在一起那才叫真正的瑜伽修学，这个反正一句话给你道破了，他的关键就在于此，你离开这个都不对，离开这个没那么一回事儿啊，都不在我们言论之中啊，就像我们去看所有这么十几二十年下来就是与上师结缘的，不管是什么情况下结缘的。他最终会怎么样，都要看他跟上师之间的缘分是深还是浅是正还是邪是最终导向它趋入这种瑜伽清净之道吗这是问题的关键啊。那么它的内在的标准就是密皈依，密皈依就体现为对上师的依止，那如果按照外皈依的标准来看的话，那你看不出来，我们按照密皈依的标准去衡量的话，一切都会一目了然，但是外皈依和内皈依之间的关系，很多同修认为这好像也有不同，其实还是一样的啊，那外皈依是从外相看。从外在行为上，是从我目前还没有到达圣境在凡夫的程度上看

，必须依靠外皈依，也就等同于说只有依靠外皈依的实现才可能趋入到内皈依，乃至最后达到密皈依，那么外内密皈依三者他还是一致的啊，如何去明白其中的一致性啊？然后去穿透它的密意，这就是我们学佛修持的整个过程，他的核心所在，所以说你这是绕不开的，你如果说回避了这个问题，或者这个问题，根本问题你没搞清楚，那么你就算跟着上师十几年20年30年，乃至一辈子，甚至生生世世，那都是白扯没有用。

所以反过来我们看啊，我们比如周天我们很多地方呢，是有进行研讨的，这是我们道场的一个日常的一个共修的行为，本来这个东西它是有它的用意，是非常需要的，但是我们看到其实很多时候很多同修研讨的话题，你就能发现，比如说你看西安还有一些地方同修，他经常就是展现出来提出来的一种话题，这个话题本身就没有什么意义。这个话题在体现他的思维方向是有问题的，如果他的思维方向始终停留在怎么去理解上师所开始的法和讲的如何修行上那意义就完全不一样啊，可他们没有停留在这个研讨上，你会发现很多所谓的研讨就是他们所谓的困惑。这个大家所谓的困惑吗？就是指比如说，哎呀，我，我按照我的智慧去观察呀，上师的行为好像像黄肤一样，上师的行为好像也不咋地啊，我的行为好像很亲近呢，上师好像开始不亲近了，或者是我不理解上师为什么要这么安排，我不理解为什么上师说这个同修很好，那个同修不好等，她都在这个人我是非都在世间法上都来圈去，他是不会产生智慧的。如果他都在研讨，那比如说这件事情，上师为什么会这么开示呢，上师真正开示的密意是什么呢？什么才是上师要交给我的我所不知道的佛法呢，就像达摩祖师说的那样，去听啊，听不到的声音，看那看不见的东西去思维，那思维不到的地方，这才是禅，那这种研讨是很有意义的，就跟结缘一样，如果来结缘的人他是一颗真心来啊，我很想，哎呀你们这些人在干嘛呀？在我的人生当中是否我可以找到我人生的指引方向啊？我有很多困难，我有很多疑惑，你们是否能够告诉我说怎样去解决，或者让我怎样，有机会去屈辱这个。真心去为他排优解难，为了去跟他度善缘而来，那么这样的结缘也变得非常有意义，哪怕一件很简单的一件事情，普普通通的一个招呼，普普通通的一个帮忙都变成一个善妙的结缘，对不对？你们大家发现没有，如果这个目的不纯啊，比如说来的人目的不纯，那他就会在这个道场莫名其妙的大家展现他是怎么怎么精通佛法，他是怎么怎么厉害啊，那也许有的人说，我想通过这种展现来试探一下你们行不行，能不能把我博导啊？虽然这个初衷是可以，但是这样已经偏离了真心，他这个态度上这缘起上就不好了，所以就往往这种缘都接不到，接的也不好，就算结了，日后呢也都会出事情，对不对？那我们这个参加共修的那种弟子，如果是抱着一个真心啊，就说我能不能把上师能不能把这个善知识所教授的法能不能把这个信仰把这个羞耻啊，就像基督教所说的传播福音一样的，有机会呢，去展现给别人，让他们能够皈依，如果抱着这样一个真心，那么力所能及的以我的方式去富华去，随缘去结缘。那这个就非常好，可是你不是出于这个真心，你在里面带入了很多自我的面子，自我的需求，自我的感觉，你自己的那一套的时候，那么这个结缘就很糟糕，那你这样去结缘，去接别人的源或者是去受别人进来的探寻的缘都会缘起变得非常不好，是不是这个道理啊？所以真心很。

孔子是位圣者，在佛教里称为儒童菩萨，也为菩萨，所以他讲的儒学思想与佛法是不相违背的，正心诚意就成正其心诚其意，诚其意，正其心，这个是首先要做到，就像我们前面讲那样弹琴，为什么以前的人弹一首雅曲，请他要什么要烧香，要焚香沐浴，把毕恭毕敬，然后把线呢调好，为什么那么注重调旋呢？旋调的这个音啊，非常正非常雅，那么他每弹出一个音来的时候。整个人的身心就随之进化啊，所以这是礼乐的一种教化，所以孔子很强，讲究礼乐的教化啊，所以我们不要去听明明之音啊，要听那种正雅之音，那这样整个性情修身养性，整个得到锻炼，那么，如果我们能够从修身养性的角度去出发的话，来去探寻大道。那么这是一条正道，就像大学之道里面所讲的，首先要什么要起，要修身养性啊，修身养性是根本，然后才能够齐家治国平天下，这个格物语自知就是这个道理。

那我们这个修学佛法过程，为什么以上师瑜伽为核心呢？那么这个其实正印证了大学之道在清明，在止于至上，我们前面先不讲哈，那止于至上啊，什么叫止于至上？如果说我这个到到达这里圆满了，那么应该是停在什么地方，停在至上之处。至善至美至善至美，在明明德在亲民，在止于至上啊，他这种去明白这种光明的德行，他的追求是没有止境的，他如果要停止，就停止在至善至美上。那么佛菩萨的身口意三密就是瑜伽，就是具德清净就是至善至美，所以我们修行止于佛的身口意上面啊，也就是修行上师瑜伽，所以这是这就是这句话，止于至上，所以当你偏离这个方向的时候，那一切都不是了，所以这首先，所以说我们讲的首先要有一个正念。修行正念，然后有正知，然后正行，对吧，那这就是正念，止于至上，朝向上师瑜伽，这就对了，随着偏离了，就偏离了核心了。这个道理是很深奥的啊，这个道理呢，是没有办法对一般普通的修行人去讲，但是对于皈依者，对于已经皈依的内众弟子来说，它就必须明白这个道理啊，他们能听得懂，如果他们听不懂的话，他们其实也完成不了皈依，虽然表面形式的皈依阵子，过一阵子他也会不知道跑哪去了，或者是皈依都歪了。这都很正常，但是能够皈依的具足这个信心的是前提，所以他就明白说，上师瑜伽是修行的核心，是关键，我们的所有教育都离不开上师瑜伽，你整个去看，所有的都是上师瑜伽，都围绕上师瑜伽而进行修学。我们的这种叫法当中非常注重什么注重行持，非常注重的行持啊，你要想进入到我们的修学之道里来，他就不可能说我研究理论啊，这叫上师瑜伽，上师瑜伽就是这个1234567，当然也有这样的同修，它会把上师开示的，但是要问呢，你是把上师所有的开始穿起来，讲出一套理论那就对了，但往往这种人没有，有的就仅仅停留在他所喜欢的理论上去进行所谓的钩织编辑的一种体系啊，那这是不行的，不行，这个偏离偏离正道，所以必须回到正道中来。