（4）《修行的关键乃理将俗反》

要想进入真修，必须努力认知、辨别并抉择此三者，此三者的转换其实在体现着对佛法僧三宝的切实归依，是能入解脱道的前行。所谓前行者乃缺一不可的前提之谓也。又是哪三者呢？

一者、努力将佛法融入生活乃至取代生活，与生活合一。如果修行是修行，生活是生活，二者是割裂的，那修行的人格不可能树立，也不是真正地修行。行者必须用佛法来审视人生的一切，在一切时一切处中用佛法来衡量抉择一切，将佛法融入身口意三门之中去。在生活中锻炼归依，树立归依的人生，这也是归依僧投入修行的意思。

二者、抉择世间法和佛法于当下，随顺佛法而从之。在当下的每一个发心、行为和境遇中就体现了对三世因果的抉择和对佛法的应用。修行者首先必须区分世间法和佛法于当下，如果不能区分，根本谈不上应用，就算是满口说的都是佛语，仍然脱不开庸俗的本质。这样的人，你问他修行否，他也能回答说是在修行，一切好象都对，但是其实一切都不对，因为他还不知道世间法和佛法的区别在哪里，他甚至没有抉择当下的发心，到底是出于世俗法还是佛法。其实，这也是归依法抉择正邪的意思。

三者、通过真心的承事供养如说修行与上师相应，从而得到佛法的真传。依止上师修行是解脱的必经之道。如何依止呢，简单讲就是通过真心的承事供养依教奉行，时刻保持对上师的恭敬和随顺。只有这样福德资粮才会真正生起，佛法才可能进入心中，才可能听懂上师的开示，才可能开启自身的智慧宝藏。这个是最快的捷径，也是唯一的正道。越接近如此，越是正道，越远离这个，越没有功德利益。这个其实也是具体的归依佛（觉者）的意思。

以上三点的要点在于修行乃理将俗反，是进入真修的三个基本的也是最关键的前提，也是贫僧修行佛法多年的精华经验，如是所说也。此三条件满足，则修习上师瑜伽一片坦途。