**《平常之道不平常：悲华长老为众信士开示人身苦患及略说珍惜宝身之道》**

诸具信弟子，人生有八苦当学与认知。人生短暂如梦如幻，从根本上就是生命之树上结的一苦果。何以故？因其无常，故一切皆苦！

苦有苦苦、坏苦、行苦。

1.苦苦是当下能感知到压迫不自在之苦感的苦，饥渴寒热晕痒酸痛难受忧伤焦虑惊吓等等。苦苦从一生下来就伴随了我们一生，随着年增长，于苦感甚至越来越迟钝。

2.坏苦也叫变异苦。坏苦是一切变坏带来的苦，所有的都会变坏直至彻底消亡，世间任何乐境都是坏苦。从我们一出生，坏苦就一直伴随着我们。随着年龄的增长，坏苦的感知当更加容易认识与体会。

3.行苦就是世间所有不断迁流变化，绵绵密密、潜移默化，没有一刻能留住，如是无常不住。这种无常的逼迫，就是行苦。行苦，是最深刻最细微的苦，在无苦无乐的感受中仍然存在的变易之苦。子曰：逝者如斯夫。无常恒在，此苦遍及世间，亦称遍行苦。随着理性的增长，此苦的觉知与感受会更加强烈。

人的一生从出生开始直到生命结束那天，不快乐、快乐、不知不觉这三种苦就一直伴随着，分分秒秒、从未停歇：生苦、老苦、病苦、死苦、求不得苦、爱别离苦、怨憎会苦和五阴炽盛苦这人生八苦便一刻不停地存在着。无论怎样世间一切众生皆苦，有生皆苦，无一例外。从生苦开始必同时存在老、病、死、求不得之苦，纵有稍许安乐又无一能免爱别离、怨憎会之苦，最终都在五阴炽盛苦中煎熬从未解脱。世间依无明程度的不同分为欲界、色界和无色界等三界，依烦恼的轻重分为善道、恶道、不善不恶等三道。贪不除生欲界、嗔不除生色界、痴不除生无色界；三毒重偏痴业盛者入傍生道胎门、更重偏贪业盛者入饿鬼道、极重偏嗔业盛者直堕冷热近独十八种地狱。六道之中唯得人身者苦乐参半、勇猛强记，虽寿命短暂，但却是沉降之枢钮、迷悟之关键。若能得暇满之人身，则虽具众苦，却极为殊胜、是为珍宝。《法苑珠林·优劣部》云：“长阿含经云。佛告比丘。阎浮提人有三事。胜拘耶尼人。何等为三。一者勇猛强记能造业行。二者勇猛强记勤修梵行。三者勇猛强记佛出其土。”阎浮提有三事胜弗于逮。何等为三。一者勇猛强记能造业行。二者勇猛强记能修梵行。三者勇猛强记佛出其土。”“阎浮提有三事胜郁单越。何等为三。一者勇猛强记能造业行。二者勇猛强记能修梵行。三者勇猛强记佛出其土。”

说明这个珍宝人身指的是阎浮提的人身，非指东胜神洲（拘耶尼）、西牛贺洲（弗于逮）和北俱卢洲(郁单越）的人类。我们这个世界叫阎浮提，过去叫删提岚，那时有佛出世叫宝藏如来，释迦如来前身宝海梵志即于那时初发五百大愿，于今正是阎浮提之贤劫之住劫之第九小劫之减劫人寿百二十岁之时。此时阎浮提人上寿百二十五岁、中寿百岁、下寿六十，中有夭折者不记其数。佛入灭至今已三千多年，佛于人寿百岁时示现成佛，佛之正法五百年、像法一千年、末法一万年，吾辈今正处末法之前期。人寿每百年减一岁，直至十岁。于后五百岁经教逐渐灭去，人间便无佛法，佛日西沉、甚可怖畏！末法时代去佛时遥、贤圣隐没、魔道兴盛、正法势弱，众生苦毒、烦恼炽盛、刚强难化、薄信寡义，非大悲愿力菩萨不足以住世度人，已被十方诸佛遗弃、众圣远离，唯释迦如来及其同伦诸大菩萨之所摄受。释迦如来之后第十小劫增劫劫初人寿八万四千岁时弥勒如来方下生成佛，于后贤劫中共相继有千佛出于世，最后楼至佛后世界坏空光明劫不再，长陷黑暗劫，久久乃有佛出。此人道中生又为善知识所摄受，虽处末法亦极为珍贵，然一失人身、万劫不复，故切莫虚度。人道三事，六道之中无有一道可以胜出。唯此珍宝人身最极稀有，此中教义容后详叙。“阎浮提人亦以上三事胜饿鬼趣。饿鬼趣有三事胜阎浮提。何等为三。一者长寿。二者身大。三者他作自受。阎浮提人亦以上三事胜金翅鸟。金翅鸟复有三事胜阎浮提。何等为三。一者长寿。二者身大。三者宫殿。阎浮提以上三事胜阿须伦。阿须伦复有三事胜阎浮提。何等为三。一者宫殿高广。二者宫殿庄严。三者宫殿清净。阎浮提人以上三事胜四天王天。复以三事胜阎浮提。何等为三。一者长寿。二者端正。三者多乐。阎浮提人亦以上三事。胜忉利天焰摩天兜率天化乐天他化自在天。此诸天复有三事胜阎浮提。何等为三。一者长寿。二者端正。三者多乐。”

人道中以瑕满人身最极珍贵殊胜稀有。若说得人身者难中之难，那么得瑕满善根之身者则万难中万难。此宝贵人身当倍加珍惜，若虚度之，一失人身、万劫不复！莫虚掷亦莫轻置此身，若得十八种暇满人身，虽有众苦，其价如摩尼宝。若具此善根福报万金难买、千劫难换，须知光阴似箭、岁月如梭，若沉沦世欲、虚度年华，一失人身、万劫不复、后悔莫及。