金刚精要初学悦耳·宝藏库前行引导文

**[按]一切密续法本皆应经具德上师教授进入实修方具实义，故未得传承和教授者，不必自作主张见文即修。在完成了瑜伽三庄严的讲授之后，进入到大圆满内外前行的教授时，即开始用到这个珍贵稀有的法本。而一切法本若怀至诚信心和恭敬心学习则无过失，然也因修行次第和方便遮止的必要，某些法要提前或擅自见之，亦有稍许违缘。（释楞严）**

金刚精要初学悦耳.宝藏库前行引导文

       龙萨娘波尊者著

       蒋阳龙多加参上师传授

       普巴扎西活佛译

     译 序

《金刚精要引导文—初学悦耳·宝藏库》是大伏藏师龙萨娘波尊者所传光明大圆满深道之窍诀。此窍诀为九乘次第之极顶，一切经续窍诀之精华，六百四十万续之密意，接触即解脱极密大圆满无上成就引导之法雨甘露，随应藏汉所化徒众之意乐而降临。于此明空原始怙主之游舞，毗卢遮那香雪海之化身国土，百花盛开所严饰之南瞻部洲之巅—清凉雪域境内，第二铜色吉祥德山，亚青邬金禅林中，龙萨娘波尊者之化身—蒋阳龙多加参尊者将成办广大教法和利益有情之事业。正如莲师所授记：“哎玛！佛祖班玛桑巴瓦记：未来利他现以大慈悲，赐予似心甚深稀有法，自在成就竹莫华益西，现世莫传持明表示藏。诞生朵康下区丛卓地，彼时吾化色拉阳智著，汝置化众十万密严刹，不可思议利他具缘起，勿流无缘之手护法守，清净心子阿徒（即指师尊胜名“阿秋”）愿相逢。”及大恩上师之根本上师昌根阿瑞如意宝于示现涅槃之前，复次授记：“吾有一龙萨派清净法脉之传承，本传承至尊龙萨娘波及历代高僧大德均曾授记：于末法时代，依其传承修行，即现众多虹光成就弟子。故以后若有具缘清净弟子，不得间断而摄受之。”为顺应此缘起，并满足汉族弟子学法之需要，特将《金刚精要引导文—初学悦耳·宝藏库》译出，普愿一切众生依此胜道，皆证法性虹光身果位。

普巴扎西

2006年3月15日

金刚精要初学悦耳.宝藏库前行引导文之二   祈祷上师！（三遍）

过去诸佛之化身，现在诸佛之补处，

未来诸佛之来源，三世摩尼宝遍知。

祈祷上师！（三遍）

十方诸佛之事业，总集唯一摩尼宝，

根本上师足前祈，加持成就虹法身。

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体大恩根本

上师持明降魔金刚遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体大恩根本

上师持明龙萨娘波遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体大恩根本

上师佛子色郎德真遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体大恩根本

上师无比扎西俄色遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体大恩根本

上师隆森曲涅姜措遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体大恩根本

上师成就南卡姜措遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体大恩根本

上师尊侄扎西彭措遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体大恩根本

上师无垢鲜炯衮波遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体大恩根本

上师不变才翁确珠遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体大恩根本

上师普贤涅顿翁波遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体大恩根本

上师胜身斯朗郎加遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体大恩根本

上师大圣曲英朗珠遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体大恩根本

上师持明斯朗华顿遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体大恩根本

上师无畏根荣朗加遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体大恩根本

上师无畏多昂丹增遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体大恩根本

上师大圣仁增旺修遍知！

遍知！遍知！上师遍知！诸佛总集之本体大恩根本

上师遍知！

祈请上师加持吾之身，祈请上师加持吾之语

祈请上师加持吾之意，祈请上师加持身口意。

嘎亚 哇嘎 滋达 沙瓦 斯得 啪拉吽啊

龙萨多吉娘波传—不修成佛捷道往生法

舍 观己本尊上师之心间，大悲光明吽字遍照射，

断绝流转六趣轮回门，吽吽吽 吽吽吽 吽吽吽，

开启梵穴解脱胜门闻。

顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉阿弥陀

佛！

顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉不动佛！

顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉消除三

恶趣威德之王！

顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉胜观佛！

顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉宝髻佛！

顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉一切胜

佛!

顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉灭累佛！

顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉金寂佛!

顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉饮光佛！

顶礼供养皈依出有坏、善逝、应供、正等觉释迦牟

尼佛！

此诵种种名号

顶礼供养皈依大慈大悲观世音菩萨！

顶礼供养皈依佛子大势至菩萨！

顶礼供养皈依八大菩萨！

舍

吾之执实惑乱此蕴身，明观大悲观世音菩萨，

心轮之上智慧中脉道，梵顶极乐世界之天窗，

大觉导师阿弥陀佛尊，诸佛菩萨慈悲作摄受，

心间八瓣莲花蕊垫上，神识犹如“玛萨”虹鸟蛋○7，

冉冉升起上射之光芒，无量光佛密意融无别。

啊啪 啊啪 啊啪

时而渴望敦请密意加持自相续而循次祈祷诸善逝：

嗡阿吽

祈请法身阿弥陀佛尊，深道成就往生空行刹，

加持获得法性虹身界。

祈请报身大悲观世音，深道成就往生空行刹，

加持获得法性虹身界。

祈请化身莲花生大士，深道成就往生空行刹，

加持获得法性虹身界。

祈请空行益西措嘉母，祈请郎卓衮确炯涅尊，

祈请持明顿德多吉尊，祈请持明龙萨娘波尊，

祈请佛子色郎德真尊，祈请无比扎西俄色尊，

祈请隆森曲涅姜措尊，祈请成就南卡姜措尊，

祈请尊侄扎西彭措尊，祈请无垢鲜炯衮波尊，

祈请不变才翁确珠尊，祈请普贤涅顿翁波尊，

祈请胜身斯朗郎加尊，祈请大圣曲英朗珠尊，

祈请持明斯朗华顿尊，祈请无畏根荣朗加尊，

祈请无畏多昂丹增尊，祈请大圣仁增旺修尊，

祈请大恩根本上师尊，深道成就往生空行刹，

加持获得法性虹身界。

啊啪 啊啪 啊啪

祈请传承诸师之威力，有漏顽固我执此蕴身，

加持成就无漏虹光身，极乐世界菩萨“乐尊涅○8”，

清凉雪域法主“嘎陀巴○9”，善逝呈现长寿怙主相，

祈请本传威德诸上师，加持往生弥陀极乐刹。

啊啪 啊啪 啊啪

舍

清净极乐刹土宫殿中，大悲能仁阿弥陀佛尊，

难忍恳切渴望而祈请，幻化城域无常水泡身，

业障迷惑不净住处中，自性光明自性法身相，

无量光佛足前愿往生。

啊啪 啊啪 啊啪

大圣之王慈悲赐加持，吾等信奉敬力入自心，

如是刹那无别融相合，加持往生弥陀极乐刹。

啊啪 啊啪 啊啪

圣地普陀妙刹宫殿中，大悲仁者观音菩萨尊，

难忍恳切渴望而祈请，幻化城域无常水泡身，

业障迷惑不净住处中，自性光明自性法身相，

观音菩萨足前愿往生。

啊啪 啊啪 啊啪

大圣之王慈悲赐加持，吾等信奉敬力入自心，

如是刹那无别融相合，加持往生弥陀极乐刹。

啊啪 啊啪 啊啪

罗刹莲花光明宫殿中，大悲仁者大士莲花生，

难忍恳切渴望而祈请，幻化城域无常水泡身，

业障迷惑不净住处中，自性光明自性法身相，

莲师大士足前愿往生。

啊啪 啊啪 啊啪

大圣之王慈悲赐加持，吾等信奉敬力入自心，

如是刹那无别融相合，加持往生弥陀极乐刹，

啊啪 啊啪 啊啪

大悲仁者根本上师宝，难忍恳切渴望而祈请，

幻化城域无常水泡身，业障迷惑不净住处中，

自性光明自性法身相，根本上师足前愿往生。

啊啪 啊啪 啊啪

大圣之王慈悲赐加持，吾等信奉敬力入自心，

如是刹那无别融相合，加持往生弥陀极乐刹，

啊啪 啊啪 啊啪

彼时阿弥陀佛尊，化光融入于己身，

如是刹那心圆满，吾身即成长寿佛。

嗡格热阿耶斯德吽舍，阿玛 那张得耶所哈

随文发愿回向：吾之寿命无障碍，具此缘起寿延长。

密乘方便殊胜道，无修成佛往生法，故如心目应珍惜。沙玛

亚！此乃大持明者龙萨娘波（空明精华）清净著述也。

具足功德根本上师宝，住我心轮莲花蕊垫上，

已于大慈恩门摄受我，祈请赐予三门之成就。

具足功德上师诸所行，虽一刹那亦不生邪见，

恭敬胜解所作皆贤善，祈请上师加持心相续。

生生世世愿遇清净师，不离殊胜妙法恒受用，

五道十地功德胜圆满，祈请速得金刚持果位。

惟愿未来生生世世代，种姓高贵明慧无傲慢，

生起悲心对师具信奉，愿持吉祥上师三昧耶。

威德上师长寿永无尽，无边有情获得快乐福，

自他众生积资断诸障，愿得捷径大觉之胜地。

祈请上师法体健无恙，祈请至尊上师永住世，

祈请事业兴旺日增上，加持与师如影不相离。

[NextPage]

金刚精要引导文

初学悦耳—宝藏库

南无格日扎格呐！

本来圆满普遍清净界，任运觉性智慧身刹土，

庄严消尽寂乐悲心者，大恩上师足前作顶礼。

所得究竟果位无上乘，有缘值遇甚深窍诀法，

欣求之故慈爱作记录，启请诸师护法赐开许。

此为九乘次第之极顶，一切经续窍诀之精华，

接触即解脱，光明大圆满深密引导法，六百四十万

续之密意，邬金二佛之心髓，龙萨多吉娘波如实善

说，为弟子之利故，而如是解说窍诀深道精要。

以至尊上师之教授而知少许要义，且作演说，

此亦为有缘者。大乘师圣者龙树亲传教曰：“如白石

粉涂饰之宝塔，冬季月照更加显明亮。若以精通智

慧做供奉，即得多闻增长等功德。“如是说也。

金刚精要初学悦耳.宝藏库前行引导文之三   甲一、决定基自性任运坛城之见解；甲二、

修持道三摩地深奥坛城；甲三、二利圆满果

胜义菩提坛城之教授。

甲一、决定基自性任运坛城之见解(需经灌顶方可阅此段)

甲二、修持道三摩地深奥坛城分二：乙一、传承；乙二、彼传承所传之正行教授

住处、时间、道友与资具等正确取舍而无颠倒。

修行之道，四灌顶之修习均聚集在“生”“圆”二次

第中。前者虽如理修持生起次第之明、净、稳等观

诵而作射收，但此时乃圆满次第之修持。总之，初

时于具德金刚阿阇黎足前圆满接受四灌顶，并识三

昧耶戒之分类，令师欢喜而作承侍、七支供、供曼

茶、祈祷等善行。

宣说正行：导师大悲慈爱摄受弟子之后，即应听闻发心与行为。发心分二：第一，广大意乐菩提心之发心。应当思维：为充遍虚空边际一切有情父母，当证清净大觉果位，故修此妙法也。第二：广大方便秘密真言之发心。宜明观五种圆满：住处为光明法性界；上师为金刚持尊；眷属为男女菩萨；时为四时平等；法为金刚密乘。如是观想。

行为分二：所断与所取。第一、所断分二：1、

器之三过，如颂云：“耳不闻如口覆过，意不持如破

漏过，杂烦恼如有毒过。“尤其于听闻窍诀法时，若

诽谤法与道友，则如破裂资具，故应离上述四过也。

2、六垢，《释明论》云：“我慢无正信，于义不力求，

外散及内收，疲厌皆闻垢。“第二、所取为四观想：“汝当于己起病人想，法起药想，于善知识起医王想，殷重修持起治病想而闻法也。“

乙一、传承

如是所闻，于所传之法生起坚定信心，并认识法脉清净而宣说传承历史，及彼传承所传之正行教授。首先以具六传或九传承之历史而作记录宣说此法如何降临之分类：法身普贤王如来，报身金刚持，化身金刚萨垛，复化胜喜金刚，蒋华西宁，西日森哈，邬金莲花生，浪卓洛扎瓦，大圣伏藏师多安冷巴或持明龙萨娘波，佛子色郎德真，大圣伏藏师之兄弟扎西俄色，贵族之侄圣者曲涅姜措，竹郎卡姜措，侄子扎西彭措，无垢鲜炯衮波，玛哈本支搭遍知才翁确珠，竹翁涅顿翁波，扎西彭措之转化扎嘎殊胜化身斯郎朗巴加益德，嘎陀巴当巴德西，如授降临之化身措扑大圣曲英汪珠，彼之心子大圣显密教法之幢，深恩无比上师便名为斯郎华顿尊者，彼似瓶倾注般为吾等如星宿之无量弟子而慈授也。

乙二、彼传承所传之正行教授分四：丙一、

利根者即生解脱之教授；丙二、中根者临

终

中阴解脱之教授；丙三、下根者自性化身刹

土解脱之教授；丙四、总述禁行之教授。

丙一、利根者即生解脱之教授分四：丁一、前行之教授；丁二、自相续如何证得正行无

漏智慧之直断（彻却）教授；丁三、证得无漏智慧之要义而显四相之顿超（脱噶）教授；

丁四、后要口诀、

丁一、前行之教授分三：戊一、入座前行；

戊二、如何成为瑜伽法器之共同前行；戊三、

殊胜不共同之前行。

戊一、入座前行

依于三摩地无障之幽静山处，安坐褥垫，身要端直，意宜静憩，排出三节风，观一切疾病、邪魔、罪障由此清净，并作清净发心而祈祷：“三世诸佛之密意与事业总集之本体，乃为调伏如我等心相续而显现之，呼唤大宝上师!吾等一切苦乐如何显现，恩师遍知！祈请大悲加持吾等不净之自相续即成清净心；加持吾非法之自相续行于正法；加持断除暂时修法与究竟所断之障而行于正法道；加持修道中逆缘诸迷惑悉净灭；加持不遮止一切幻象而显现智慧矣。“故勿如空谷犬吠，应随文入观，专一而祈祷。

戊二、如何成为瑜伽法器之共同前行分二：

己一、因四厌离引导自心行于法；己二、依

皈依等引导法行于正道；

己一、因四厌离引导自心行于法

由固执轮回为净、乐、常而漂泊六道，断此应具四因：庚一、瑕满难得；庚二、寿命无常；庚三、业之因果；庚四、轮回过患。庚四：学处与目的

外相以《涅槃经》所传三应断学处为：不复敬

礼世间神祗；不复损恼有情众生；不与外道同行共

住。上师窍诀中所授之三应修学处为：应恭敬佛像

乃至碎片；仅有一字；红黄色相。《摄事分论》中所

谓之三同分学处为：外依止上师，修行诸法，披戴

红黄色衣也；内诵咒与定期上供；密修习见修行三

要。

目的：暂时获得无量福报，究竟证得佛果。

己二、发心

无上金刚大乘，即生成佛之捷径精华及诸法基地为：忆念充满虚空有情父母之恩德而修爱他胜己之菩提心。此如颂曰：“发心乃为利他故，欲得清净圆满刹。”故为证得如是之义，即从今日随行作依止世俗之愿、行菩提心与胜义菩提心。总分为五：庚一、境；庚二、补特伽罗；庚三、仪轨；庚四、目的；庚五、功德。

庚一、境

外具大悲而发菩提心，内具三智慧而证无我之

义，密悟本来智慧矣。

庚二、补特伽罗

外相拯救下道，内相于此处渐灭戏论，密相趋

入甚深密法矣。

庚三、仪轨

外以前、正、结三要：第一、前行积资七支供。

第二、正行以诵三遍颂词： 1、愿菩提心；2、行菩

提心；3、二种共同依止。第三、结行修持自他欢喜。

学处：愿为四无量心，行为六度而行之。

庚四、目的

弥勒菩萨曰：“由遮诸恶趣，指引善妙道。”及颂言：“智不住三有，悲不住涅槃。”如是所说。

庚五、功德

颂曰：“发心之福德，倘若有形相，充满虚空界，

犹当超过之。“如是皈依为基础之发心。《菩提道次

第论》曰：“上士道为发大乘菩提心。”如是所说。

己三、观诵金刚萨垛

器之清净业障，观诵金刚萨垛导引法分四：庚一、

所净；庚二、能净；庚三、如何修行；庚四、

目的与功德。

庚一、所净

无始以来迄至于今，所造一切三毒烦恼及三门

罪障、能所取及所知障等矣。

庚二、能净

《宣说四力论》曰：“弥勒菩萨，如具大菩提萨垛四力，一切罪障，均能遣除。“如是所说。四力为：破恶行力：于昔时所作一切不善，犹如饮毒，应起忏悔心。对治现行力：总为三门修持妙法，此时即为能净誓愿观诵金刚萨垛。律仪力：信任因果，纵遇命难，亦不再造如是恶业，并发誓守持。依止力：忏罪之境为大悲三宝矣。

庚三、如何修行

应具前、正、结三：前行：观诸佛菩萨于前方作皈依。正行：忆念一切罪障，于忏悔之中，观自身为庸常之相，头顶莲花及月轮坛城垫上，白色吽（>）字放射光芒，其后刹那变为与根本上师无别之圆满报身金刚萨垛，身如白色海螺，如无瑕无垢之水晶，一面二臂，右手当胸，执持五股金刚杵，左手执铃依于肋旁，双足金刚跏趺坐，并具飘带宝珠等种种装饰而住。次于胸间月轮垫上，如水晶般之五股金刚杵竖立，杵脐中具一白色吽（>）字放光，其周围由前方开始百字明一一贯串如银水流行般而右绕旋转，如是明观，并于三世诸佛之本体遍知上师金刚萨垛前，忆念所造之罪堕并发誓从今不复造作。复诵：“吾之顶门……现吉祥。”尔时，持诵百字明，观本尊心间吽（>）字与咒鬘等，涔涔滴滴流降如银水之甘露，融入吾之顶门，如暴涨激流冲洗尘土，一切病、魔、业障，如烟汁、脓血、微细动物等相，从肛门、尿道、诸毫毛孔中涔涔滴滴向外流出，如是观诵。其后念：“怙主我因无明故，破与违犯三昧耶，上师怙主垂救护，无上金刚总持尊，大慈大悲大圣者，众生怙主吾皈依。发露及忏悔违犯身口意一切根本及支分誓言，祈请赐予清净一切罪障堕过之垢。“如是祈请后，自身转为无垢如水晶之相，全身充满甘露，则清净一切罪障。尔时金刚萨垛欣然微笑曰：“善男子，汝之一切罪障现已清净。“如是观想并祈请本尊金刚萨垛由中脉降入心间，即诵金刚萨垛六字真言。复诵：“吾与本尊融合为无二。“ 如上自身观空，心间显现金刚萨垛之相，其胸中月轮垫上，金刚杵脐中吽（>）字内六字真言，外右绕百字明咒鬘并作光明射收。由是清净自己一切罪障，并且自身转为金刚萨垛，胸中如是观想智慧萨垛相，即诵百字明与（黑日嘎）百字明。结行：回向所做善根等一切功德。

庚四、目的与功德

暂时清净一切罪障，则成“生”“圆”深道法器，

并自心获得地道一切功德，究竟证悟大觉果位。《花

敷庄严经》曰：“若观金刚萨垛尊，并诵百字明仪轨，

即净二种障碍。“《金刚萨垛颂续》曰：“自显明点百

字明，一切诸佛之根本，寂灭一切罪障堕。“如是所

说。观诵金刚萨垛引导终。

己四、供曼茶

依止“因福德资粮”而究竟获得“果智慧资粮”之

供曼茶引导分五：庚一、不供曼茶之过失；庚

二、供曼茶之功德；庚三、供奉方式；庚四、

供奉时间；庚五、传授目的。

庚一、不供曼茶之过失

暂时所欲不成，究竟难获清净刹土。若不依止

因福德资粮，即不圆满果智慧资粮，故不能圆满自

他二利。如教言中曰：“若不依止二资粮，任何功德

均不具。“

庚二、供曼茶之功德

颂曰：“供奉曼茶之福德，大圣师亦难言量。”

暂时即福德圆满，敬师生信，究竟证得深密三摩地

及无量殊胜功德等矣。

庚三、供奉方式

分修行与供奉二。第一，修行分二：供品及观

想。1、供品：曼茶盘之质：上品为金银；中品为铜

铝；下品为清净无垢之石板或木板等即可。所设堆

聚之供品：上品为珍珠等宝；中品为米类、药物；

下品为石、沙等清净无垢之物。2、观想：颂曰：“自

身……与解脱。“外相：观自身如上金刚萨垛，于前

方虚空中，本体为根本上师，形相为莲花生大士，

十方诸佛菩萨眷属等围绕，如是观想皈依境，并发

愿：吾等众生愿证得圆满成熟与解脱。如是观想；

内相：三位天尊坛城○10；密相：心性圆满三身之相矣。

第二、供奉：颂曰：“啥，珍宝身心……圣刹土。”

释曰：外：以次序所供珍宝庄严之三十七堆曼茶之

四洲、百千万供品等供奉化身上师。内：观自身皮

肤为金基，脊椎为铁围山，头为须弥山，右手为东

胜神州，左手为南瞻部洲，右脚为西牛货洲，左脚

为北俱卢洲，双眼为日月，分支为小洲及河洲，肋

骨为七金山，肠为七海，肺为如意树，心脏为宝瓶，

肾为如意牛，肝为自然香稻，脑浆为天甘露，头发

与眉毛为檀香林，毫毛为红花草山，五根为妙欲天

女等净相供奉报身上师。密：观自性庄严之曼茶，

离戏世俗心之本性为金基，其本体无有偏袒为铁围

山，五智慧为须弥山及四大洲，八识为八小洲，六

聚所行五妙欲等为万物供品，智慧为太阳，大悲为

月亮等自性庄严之曼茶供奉法身上师。总之，若证

得有寂诸法皆圆满自心之妙力，即为胜义曼茶矣。

庚四、供奉时间

于闻法、修法、谒见身、语、意之所依处时应

供曼茶，尤其于传授窍诀导引法时，昼夜六时应供

养三宝及本传承诸上师怙主等，并祈祷摄受加持吾

等自相续。

庚五、传授目的

暂时如愿成就，清净一切罪堕，物质丰盛，即

能获得三摩地等一切功德；究竟圆满二资粮，并受

用大圣三身刹土与胜义三身之果。

最后，皈依境及一切供物化光融入自身而回向。

供曼茶之导引终。

己五、上师瑜伽

获得情之上师加持，深道上师瑜伽引导。密咒之根

本即为上师，诸修行者应祈祷并修持上师瑜伽，乃

极为重要。此教授分五：

庚一、善知识性相；庚二、如何依止；庚三、

目的与功德；庚四、违师过患；庚五、可否

忏悔之界限

庚一、善知识性相

依止具传承清净之诸善知识，从彼得受口传甘露，圆满闻思修三智慧，并勤修深道“生”“圆”次第，而获得自在三摩地，如是圆满具足内外一切功德。

庚二、如何依止

上师本无欲求世间之福，然而为己积累福德应

供奉食与财物，并身作顶礼与经行，他若诽谤应作

回遮；语作于他前宣扬上师功德，说话温雅并合师

意；意作恭敬与信奉，并修持三摩地令师欢喜。

上师之身为僧、语为法、意为佛，总集外三宝；

总集加持之根本，赐予悉地之来源，一切事业之主

尊，为内三根本；密意不动之法身，无遮显相之报

身，事业无勤之化身，为密三身。上师即为九至宝

之本体，如是而生信解。

庚三、目的与功德

《三句续》曰：“具德金刚上师尊，谁若承事观

顶轮，彼得诸佛之加持。“及《最极瑜伽大庄严续》

曰：“修持赞颂念上师，唯此即得佛果也。”如是所

说。

庚四、违师过患

《观世音金刚橛续》曰：“依止上师得成就，若

于彼师其诽谤，其受地狱剧痛苦，若由此境暂脱离，

百千俱胝劫之中，亦难见闻佛法矣。“

庚五、可否忏悔之界限

《三昧耶庄严续》曰：“倘若其人谤上师，至作

七次及十次，以大惭愧作忏净，若超己岁作忏悔，

金刚萨垛不摄受。“如是所说，故不应观察上师过失，

应净观上师功德而作依止。

上师瑜伽观修方式为：自前虚空中，观焚尽邪

见，标志为火聚；诛灭贪执，标志为人皮之垫上；

十方四时诸佛总集之本体根本上师或龙萨娘波瑜伽

之相，威力超出有寂之边，标志为虎裙；圆满六度，

标志为顶上法轮；身作六事庄严：骨冠、骨项链、

骨耳坠、骨釧镯、骨璎珞与骨腰带，右手持鼓响彻

虚空界，召聚三根本天众及诸刹土勇士与空行；左

持充满甘露之天灵盖赐吾而住，大悲传授一切众生

刹那即能成就之灌顶，其缘证得法性现前而解脱，

获得根本上师之刹土，并按次第而念诵颂词祈祷。

其后，接受四灌顶为：观上师三门呈现诸佛三

金刚之本体三字相，嗡（<）字放射如水晶晃耀之白

光，融入己顶门，清净身之业障，得宝瓶灌顶，获

得化身果位。阿（=）字放射如珊瑚色红光，融入喉

间，清净语之业障，得秘密灌顶，获得受用身果位。

吽（>）字放射如天蓝色蓝光，融入己心间，清净意

之业障，得智慧灌顶，获得法身果位。复次三处之

字，各放自色光芒，融入己之三门，清净三门罪障

及习气，得句义灌顶，获得自性身果位，如是观想。

最后，周围诸佛菩萨及本传承祖师眷属化光融

入根本上师，师开颜微笑，降临己顶门，自与上师

无二之中稍作安住并回向，此为市聚形传承皈依境；

若观己顶上根本上师至金刚持之间，诸祖师层层陈

列于光明明点中，便为重楼形传承皈依境；观自顶

根本上师对面围绕着上师至金刚持等诸祖师，此为

行列形传承皈依境。三种观修方式均可并接受四灌

顶。

如是观想，暂时易得加持，并遣除修行之障，

究竟自之三门与上师身语意三金刚融合无别，而证

得大觉果位。上师瑜伽导引终。

己六、遣除修行障碍，长声喝吽字引导法分

四：庚一、境；庚二、魔；庚三、遣除方便；

庚四、目的。

庚一、境

修持菩提所依处为身语意三门矣。

庚二、魔

病、魔、障等为外魔，则喜爱黑边；内魔白边

者为考验修行者之见量而起障碍；密魔为散乱之诸

妄念。

庚三、遣除方便

自观本尊，心间蓝黑色吽（>）字，放射无数吽

（>）字从己右鼻出，外器世间均充满吽（>）字与吽（>）声，其后由左鼻吸入，内身一切充满吽（>）字与吽（>）声，彼时，吽（>）字互不遮障，如是清明观想而长声喝吽（>）字。颂曰：“遣除障碍喝吽（>）字，修持吽（>）字断并护。“如是所说。

应恒时观想：外五擐甲之护轮，内任运自在之

护轮，密自性法身之护轮。尤其进入大乘道之补特

伽罗，则应修持菩提心之护轮，当作思维：愿损害

吾等众生之诸魔障为首的遍空一切有情，具足安乐

及安乐之因，远离痛苦及痛苦之因，迅速获得菩提

果位。是故愿他们在证得佛果之前，三门进入善道，

或寿终之前进入善道，或迄明之间进入佛门，此为

观修一切护轮中最殊胜之法。其如将护送者奉送怨

敌，而自无畏行之。

庚四、目的

暂时则能息灭地道之障碍，无勤而获得所愿。

究竟证得大觉果位，且以四事业而饶益众生无有障碍矣。

己七、修行尚未圆满者，强制修练憩识方便

无修往生法导引分四：庚一、修行往生之教

证；庚二、未修之过失；庚三、如何修行；

庚四、宣说目的与功德。

庚一、修行往生之教证

莲花生大士曰：“呜呼！吾现临终中阴境界时，

一切贪执妄心作舍弃，明修深道窍诀顺势中，无生

觉性迁转虚空界。“如是所说。

庚二、未修之过失

《空行思续》曰：“意识骑风马，若入下门道，

即修妙法者，堕入恶道多。“

庚三、如何修行

分五：一、上品抉择法身见解之迁转法。二、中品报身生圆双运之迁转法。三、下品化身无量大悲之迁转法，彼等已恒常堵塞胎门，并显现化身而利益众生。四、凡夫具三观之迁转法。即观住处为刹土，身为本尊，诸佛菩萨前来迎接。五、悲钩摄受亡者之识迁转法，为于自他临终时，应作修行之法矣。

此时即为具三观之迁转法：观自之住处为极乐

世界，己之意识能所取及迷乱之蕴身观为大悲观世

音，身白色，一面四臂，双足金刚跏趺坐，前二手

胸前合掌，后右手持水晶念珠，左持白莲茎，身饰

飘带及宝饰，于现空无别之中而住。中脉外白、内

红、中蓝色透明如水晶，于上端顶门梵穴，如开天

窗倏尔皆见，下端脐下，犹如竹节封闭。智慧中脉

之道，天窗极乐之处，观与根本上师无别之大觉导

师阿弥陀佛，身红色，手结定印，持充满甘露之钵，

具足三十二相，八十种好，双足金刚跏趺坐，身披

三衣，周围围绕着传承祖师及十方诸佛菩萨等，大

悲摄受我等而住。

自之心间八瓣莲花上，自性神识明点白而且亮、润且光滑，犹如“玛萨”虹鸟蛋，放出如豆大之明点，由中脉道冉冉放光腾起，似流星上射，与无量光佛密意融合无别，此时当诵“阿啪”，复诵“扎”时，如豆大明点降入原明点上。彼修行成就之标志为：头顶发痒、起泡、泡出水、可插入吉祥草等相。未现如上标志之前，应作精进修持。尔时念诵本传上师祈祷文，出定时，观诸善逝眷属化光融入无量光佛，由中脉降入心间神识明点，而随力自然安住，梵顶如天窗之口，由四瓣白莲花遮盖，如是观想。

此后，观自转成长寿佛，念诵长寿佛心咒。若

不知其观想，应观梵顶长寿佛周围围绕诸佛菩萨而

住，愿得无死成就尽力祈祷及念诵种种长寿佛心咒，

即能遣除寿命之障并作回向。

观修自他临终之悲钩摄受亡者之识迁转法：若能回遮死缘，则尽力修持。若死相不能回遮时，当即忏悔一切罪堕，忆念所得之三戒，并于轮回生起出离心，所有财物供奉善法。观自他之身为观世音菩萨等作如上观想。漂泊六趣之门为脐、尿道、肛门、口、二鼻孔、双眼、双耳，皆由吽（>）字堵塞，梵顶天窗倏尔呈现，心间明点无余迁转融入阿弥陀佛之密意，如是观想。此时不观明点下降，倘若气、识、观三者相合于明观弥陀心间之时断气，则易得

解脱；贪执现世与财物为迁转之最大障碍，故应舍

弃之。

若无力如上修行，应依胜妙善知识亲传之身之

迁转与愿欲迁转等法矣。

庚四、宣说目的与功德

《空行思续》曰：“意识骑风马，若行上行道，

恒作罪恶者，转生善趣多。“《四座续》曰：“一切罪

障无缚染，超越轮回行胜道。“及《时轮金刚续》曰：

“九孔之上方，刹那若迁转，日杀婆罗门，屠夫编

竹者，及造五无间，此道易解脱，罪过无能染。“如

是所说。

无修成就迁转引导法终。以上为修习瑜伽二次

第前行之法，七科目终。