可读版开示  
一、   学习中的三个不认真、态度与发心  
你们在这里（指群里）这样的学习、提问都是不认真的。有三种不认真：1、不认真听。一个问题有人提出来了，然后上师针对他问的进行讲解，你不认真听，所以又来问。很多时候其实不是没有讲，而是你没有认真听！你们中很多人经常犯这个毛病，对上师前面讲的不管，偏又自己想一套，看起来好像在刨根究底地问问题，其实是脑袋断电、东拉西扯，没有认真的。这就导致已经很清楚说明的、讲了又讲的东西倒过来又在问。这种学习太粗糙了，你们这样长此以往其实是非常危险的！ 就像饱食未消又进新食，会中毒生病的。2、不认真问。自己前面问什么，到后面自己都不知道前面在问什么，结果还反问上师为什么这么说。3、不认真反省。象有的时候有一些问题上师不予作答，就要反省一下自己到底在问什么、在想什么！还要反省：上师真的是对你的问题不予作答还是反复在这里有开示你听都不听呢？这需要好好反省一下，这样咱们的学习质量才会提升。   
另外还有一个是学习态度的问题、发心的问题。像上师有时候讲的话非常之重要，你不但要记住、理解了，而且还要背下来千万不要忘记了，得有对法渴求、恭敬的心。