在最后读”南无咕噜呗,南无布达雅,南无达玛雅,南无桑嘎雅.”中南无桑嘎雅读南妹桑嘎雅.

为以后进一步学习更多的唱诵仪轨打下基础,

自己修没有共修的效果是不一样的.

一般需要领唱，法器。

在我们所有共修道场通用的上殿礼佛仪,就是供修唱诵仪的第一章”从皈依佛陀到本师赞”

通常仪轨:

1:上殿排班,先统一礼佛三拜，领唱者敲引磬，呼“诸善男子等，一切向上排班。”（向上就是转身朝向北面，皈依境的方向）呼“闻磬声，致诚做礼三拜。”(汉传)第一拜敲三声拜 当 当 当，起，第二拜敲一声，当，拜 当 ，起。第三拜 当当当拜 当，起。

闻讯，顶，弯腰九十度，顶，直立，结手印，抄手。

若逢初一十五，加唱香赞。

香赞，唱十到十五分钟，唱到最后南无香云盖。。。若逢初一，十五，可以做供养，可以循环的唱。

2:颂皈依佛陀

Namo tassa bhagavato arahato sammasambuddhassa ！

皈依 、 世尊、 阿罗汉、 正等正觉者！

三遍

3:颂皈依三宝

Buddham saranam gacchami.

我皈依佛陀，

Dhammam saranam gacchami.

我皈依佛法，

Sangham saranam gacchami.

我皈依僧；

Dutiyam'pi, Buddham saranam gacchami.

第二次 我皈依佛陀，

Dutiyam'pi, Dhammam saranam gacchami.

第二次 我皈依佛法，

Dutiyam'pi, Sangham saranam gacchami.

第二次 我皈依僧；

Tatiyam'pi, Buddham saranam gacchami.

第三次 我皈依佛陀，

Tatiyam'pi, Dhammam saranam gacchami.

第三次 我皈依佛法，

Tatiyam'pi, Sangham saranam gacchami.

第三次 我皈依僧。

4：皈依本师

Namo tassa bhagavato arahato sammasambuddhassa ！

皈依 、 世尊、 阿罗汉、 正等正觉者！

三遍。

高音唱诵

南无咕噜呗（皈依本师）

南无布达雅（皈依佛）

南无达玛雅（皈依法）

南魅桑嘎雅（皈依僧）

（Me读“妹”）不停的唱，这个时候是集体拜佛。规则是人少的时候一人三拜，人多的时候一人一拜，人再多的时候就一个人代表拜，采用汉传礼拜法。拜完然后本师赞

5：本师赞

领唱先不用跟，后面跟。长唱。

南无本师释迦牟尼佛

领唱唱完一遍，在跟唱。

天上天下无如佛

十方世界亦无比

世间所有我尽见

一切无有如佛者

南无娑婆世界

三界导师

四生慈父

人天教主

三类化身

本师释迦牟尼佛

南无本师释迦牟尼佛（十百千声）（开始绕佛）

绕佛三圈，最后一圈大圈回来。绕佛过程中念释迦如来。。。。到了敲两下磬时候，慢唱一遍，然后转换到念释迦如来。

释迦如来（十百千声）（绕佛从慢到快）

绕一圈回来了，等到大家都站顶了，越念越快，。。。。到最后一句释迦如来，慢唱。

唱诵的每个最后一个字应该很清晰，很痛快。

佛面犹如净满月

亦如千日放光明

圆光普照于十方

喜舍慈悲皆具足

南无尽虚空遍法界

过现未来佛法僧三宝

南无度人师菩萨摩诃萨

6：回向

这里快念三皈依。

自皈依佛 当愿众生 体解大道 发无上心

自皈依法 当愿众生 深入经藏 智慧如海

自皈依僧 当愿众生 统理大众 一切无碍 和南圣众

念完转身回来复位。准备下殿

7：下殿三拜当当当，拜，当当当，起。

8：下殿顺序出班之前，我们说道场通用的相互的祝福语

9：祝福语说完，顺序出班