顶礼上师!弥勒尊佛!各位师兄晚上好!能听到我的声音吗,声音大小如何?由于我皈依的时间非常短,所以学到的知识有限,有出入的地方,请大家指点.今天是闻思会,那么我想谈下我学上师教言《慢师罪极重》后的感想

首先正如标题，顾名思义.可见慢师罪非常大，

1：那么什么是“慢师”呢，我的个人理解是把上师视为普通人看待，比如上师在群里呵斥我们，我们心生嗔恨那么就是慢师；上师安排作业，没有按要求完成或者没有及时上交就是慢师。对上师没有慈心也是慢师，等等，非常多，都是细节。以上是慢师，

2：那么慢师的果报也就是“罪极重”，比如轻者生生世世盲聋喑哑，重者堕三恶道，长生边地，生边地以舍于一切功德了，离佛就很远了，那是多么的可怕，

其次通过文思上师此教言，使我更加深入的认识对善知识的信心和恭敬心非常重要，如“一切功德信为根,一切功德恭敬生, 一切佛法恭敬来,一切加持恭敬得 一切解脱恭敬求”可见其重要性。记得上师给我起法名之前，和上师沟通我应该看什么经典，上师首先提到就是先看《善恭敬经》,这部经典，我每天至少都会诵一遍，此经真乃修行人一切行为的指南，其中告诉我们很多如何承事上师的内容，我个人理解对上师应起慈心很重要。；

最后，我感觉我们对如何恭敬上师都会说，而实际行动却不一定言行一致了。“直心是道场，老实是修行”,说到，做到才是修行。当然各位师兄，我的理解应该不全面，请各位指正。

我结合我自己，谈慢师。记得上师前些天布置的作业“上师简介”，我那天看到群里上师要求我们写作业。我第一时间就想立刻完成此作业，然后用QQ传给上师，我大约用了十分钟的时间就写完，然后就传给上师，由于我的粗心，word文档没有署名，后来上师提醒我修改署名，我才改正；昨天看到普光师兄发的微信平台上的上师简介，我比对一下前些天发的“上师简介”，我连基本的简介内容都没有写，比如籍贯，出生年月，等等，自己写的真是不合格，后来我又根据微信平台，网站等上师的介绍，并结合自己的认知进行了增减，然后又传给上师了。我的粗心大意明显就是慢师。在这里忏悔。

我这次修改后的简介中有“都摄群基”，我看今天上师在群里发过这个词，我不知道我写“都摄群基”是否是如法。

于所依师嗔不忏 百千万劫生聋盲

百世千生堕恶道 业脱人中多厄难

极重恶业猛力忏 莫说只是有疑心

如若邪染过三人 三世生而眼不明

于师生起敬信心 唯一堪能解脱根

稍有邪念不清除 焦牙败种堕深坑

皈依心是大树根,出离菩提信心路

智浅福薄都无碍 只要不烂种性根

上师加持不思议 诸佛菩萨聚其身

违师恶中最极恶 一切功德信为根

一切功德恭敬生 一切佛法恭敬来

一切加持恭敬得 一切解脱恭敬求

往昔破戒比丘僧 被逐边地得苟活

一切皆破信不破 地狱莲开证无生

佛法八万四千门 恭敬一门全摄尽

虔诚信仰青云上 不假多功菩提生

善恭敬经千古传 世尊直言法难宣

为利行人唯一道 纵是难传也得传

阎浮众生无不恶 举心动念失天真

地藏菩萨愿如海 无有敬信也难申

弥勒愿力不思议 留惑润生无能胜

最低也要爱敬心 若失敬信烂掉根

诸戒之中此为最 最胜妙力此中生

菩萨登地十信起 信心佛子捷足登

顶礼上师!弥勒尊佛!我现在不方便排麦,我打字哈!

我看到上师在群里慈悲开示三欢喜,我的理解是:三欢喜重点在,一”如”即是按照,听从之意,按照,听从上师所说,上师的语即是法,就是如法.二”修”修行,修改,修行上师法,通过修行上师法修正自己的心,使得自己的心与上师相应

上师法语总结

第一欢喜,供养欢喜财物奉献,会让上师法体安康

第二欢喜,承事欢喜为身语承事做供养,最低境界就是用自己恭敬柔和的音声赞叹上师供养上师,用自己身体的劳作等服饰上师.最高境界是能够为上师做一切事.哪怕献出自己宝贵的生命,身语承事的目的是消除自己的业障.去除学法上的障碍,因此会让上师诸事顺利.

第三欢喜,修行欢喜,如何对上师,为上师,修法布施,用修法供养给上师,“诸供养中，法供养最殊胜”

第三欢喜就是如上师说来修行修正自己的心，有两层意思，一是如，二是修。以这样的行为来供养，是属于法供养中最重要的一种。这个行为之所以比较难是得舍弃自我的执着而心随师转，这个最难了。

三者关系，第一,第二,第三,都是自我舍弃,也可以叫三供养,三承事.

三欢喜是同时存在的，比如第一欢喜没有修好，第二欢喜很难，都有次第关系。三欢喜即是把皈依法做最后的落实，那么一切佛法容纳于皈依之中，皈依就容纳于三欢喜中，三欢喜法，属于依止法，属于真正入道修行的法，如果不能做到这个，那就不能算真正的具体的皈依，所以从我们真正奉行三欢喜的称为内众弟子，三欢喜是唯一的标准，很多法门的修行也都离不开三欢喜，我们修行人，学法到后来的境界应该把自己的心集中在一处。佛经云，“至心一处，无处不办”具体体现在你能修行，具体把所有的修行法能够归纳在一个法门里面修行，修行的这个法门，能够统摄所有的法门。如果掌握了这个窍诀，那么这个人可以说是入道者。要想达到这个目的不是口头演说，毫无意义，应该好好落实三欢喜，三欢喜的行为是最究竟的法的行为，和标准，所谓万变不离其中，我们要想三点：1现在想的和做的有没有偏离中心，即是否偏离三欢喜，就是有没有破皈依了；2你现在对朝向中心点的程度到底是怎么样的，我们现在存在的问题就是愚蠢和我慢；3我们要诚实表里如一，直心是道场，心不执着即是解脱。心有菩提心，行有大愿，表里如一，最终会成就，

欢喜,不是讨好上师,而是去做上师欢喜的事.

顶礼上师,弟子理解第三欢喜,也是第一供养欢喜中的法供养,也是第二承事欢喜中的依止上师,一切都听上师,都为上师.

顶礼上师!弥勒尊佛!我耳机不好用,直接对笔记本说的哈,请上师和师兄们忍听,

一,供养欢喜,修福德果报,自己修,对象是上师,行为,把自己所有的财物奉献给上师,让上师法体安康

二,承事欢喜, 身口意承侍, 听从上师所说的任何言教，不顾惜自己——依教奉行能够承受上师所吩咐的一切好坏之事就是听从上师安排的任务,叫上麦或者干什么都要第一时间看到立刻做出反应,不要有我慢等不良习气,对上师修欢喜,让上师诸事顺利.

三,修行欢喜,通过供养,承事使上师欢喜,得到上师慈悲恩赐无上甚深微妙法,与上师相应,具体相应,比如心领神会,意愿相投.

这是弟子粗浅的理解.

最终的目的就是如法依止上师,老实修学佛法.

以三种承侍令上师欢喜。上等为修行供养：通过苦行及精进的方式修持上师所传的一切正法；中等为身口意承侍：自己的身口意精心侍奉上师，为上师服务；下等为财物供养：以慷慨供养饮食受用等方式令上师欢喜。如云：“若有财物供上师，身语恭敬承侍事，何时一切亦不毁，三喜之中修最胜。”

我们应该诚实,直心是道场,老实是修行,慈悲是菩萨.

总结

顶礼上师!弥勒尊佛!

今天我要分享的是:我将近期学习到的内容分享给大家,有什么地方不对,望大家指正.

1:学习四经,其中《善恭敬经》，使我懂得一切佛法从信心和恭敬心而出，然而如何恭敬，这部经典里提的非常的详细，如“若有弟子欲受法时。长跪师前先诵所得。诵已有疑先应咨白。若见听许然后请决”等。是我们做弟子的行为指南，其中《佛说弥勒上升经》，体现了佛陀的慈悲，伟大，文中详细的提到了兜率陀天的宏伟壮丽，不可思议。使我心生向往，而且详细的告诉我们往生兜率净土的多种方法，适应不同根基的人们，无一不体现了佛陀的慈悲，我们应持五戒、八斋、具足戒，身心精进，不求断结，修十善法，一一思惟兜率陀天上上妙快乐。其中《念佛圆通章》，我个人理解，我们无论做什么事情要专一其心，这样才可以做成大事情，学佛修行亦是，不要模棱两可，一知半解。其中《心经》说实话，我只能理解到将一切的体性都是真空妙有，妙有真空的，不是实有，说归说，但是我们并未证到，所以我这是空谈

2:通过上师空间，论坛，呱呱等途径，学习到了十分重要的法，如上师开示慈宗瑜伽四重境界和四扇门道：人生安乐道、人生净土道、人生解脱道和人生超胜道。

人生安乐道以皈依心为根本，以人天善法为行持，得人生安乐果；

人生净土道以清净心为根本，以净业三福(1)为行持，得人生净土果；

人生解脱道以出离心为根本，以八正道(2)法为行持，得人生解脱果；

人生超胜道以菩提心为根本，以六度波罗密(3)为行持，得人生超胜果，又加以无上信心为根本，以禅密心法为密持，得人生大圆满法界圆明报。我也联想到《弥勒上升经》再次感知上师和佛无差别的慈悲摄受我们身处火宅中的众生。

三人格:贤善人格 认知人格和修行人格。此人格不够，就会不善想、听不进、不肯改---三种人格的缺失是你们的硬伤。

自己要有三人格对上师有三种信心是皈依的基础。依上师求佛法僧觉正净就是皈依追求的内容。修三欢喜就是皈依具体的动作

三庄严:念庄严,敬庄严,禅庄严.

三欢喜：第一欢喜,供养欢喜财物奉献,让上师法体安康

第二欢喜,承事欢喜为身语承事做供养让上师诸事顺利.

第三欢喜,修行欢喜,如何对上师,为上师,修法布施,如说修行，达到意随师转。并且三欢喜是同时存在的，比如第一欢喜没有修好，第二欢喜很难，都有次第关系。三欢喜是皈依的标准，三欢喜的行为是最究竟的法的行为，和标准。

3：我们在修行和平时社会生活中要“直心是道场，老实是修行”因为三宝遍知一切，我们的起心动念，无所不知。