**慈宗晨起皈依发愿要仪**

(每日晨起洗漱内务整理毕，能趋于或观想皈依境前修此法一次，

无论长短，大利行者、功德无量。)

南无本师释迦牟尼佛，一拜；一切皆依释尊遗教为根本故。  
 南无十方常住佛法僧，一拜；依释尊教皈命一切佛法僧故。

南无本尊弥勒如来， 一拜；普摄一切归慈氏尊为宗主故。  
 合掌跪或立诵偈：  
 **《皈依发心》**  
 诸佛正法僧众三宝尊．  
 从今直至菩提永皈依．  
 我以所修施等诸资粮．  
 为利有情故愿大觉成． （三遍）

**《四无量心》** 愿诸众生永具安乐及安乐因．  
 愿诸众生永离众苦及众苦因．  
 愿诸众生永具无苦之极乐我心怡悦．  
 愿诸众生永离贪嗔痴之心住平等舍．

**《特別祈愿文》**  
 愿生诸处一切众有情   
 具足成就善趣七功德  
 愿我出生即遇胜妙法   
 获得依教奉行之自在  
 愿能承事贤德上师喜   
 并能昼夜精勤于佛法  
 愿通教理修习心要义   
 今生即能渡出轮回海  
 愿为世间众生宣妙法   
 于利他事不生懈怠心  
 愿以利他无偏伟事业   
 使众同登至尊佛陀位  
 （注：恒时持诵此六发愿王，福德功德无量等虚空。）  
  
 南谟弥勒如来，当来下生，愿与含识速奉慈颜。一拜。  
 南谟弥勒如来，大悲加持，愿资现身修增福智。一拜。  
 南谟弥勒如来，所居内众，愿舍命时得生其中。一拜。  
 南无当来下生弥勒尊佛！ （四称）  
 唵美鎮达楞梭哈！ （尽力诵）