@智福 是的。大家评判你风险得对不对。

我对这段这么理解的，为什么呢，我的依据和思路是什么

其他的教言对共修教言进行补充，参考一下。研究共修教言为主为重为方向。

是予以

转累为乐的教言关键在两点辅助作用：一是打坐修上师瑜伽的放松自然这个窍诀的理解。二是观无常等修出离心的重要性。

@静心 因细果粗如荒山最初细细几颗种子，三年后满山是粗壮林木；又如几年前你不听细细上师一句话，如今深陷恶业粗粗起邪念、苦报。

@安雅 要正思维，恐惧因果、轮回、无常等是出离奋进的动力。

“昼夜观无常，初为精进鞭，中为解脱因，后为菩萨果。”

一个修行人，如果不观察无常等等这种共同外前行，这四种出离心的生起。那他就等于说是堕落了，在日常生活中，他就会堕落下去，但只要好好的无望观修，无常等等，这种共同的外前行，出离心，那他就会保持精进不退转。那么对无常的观察越来越细，这本身就使你最终悟入三法印，就是说了解的四圣谛，成就了罗汉、圆觉等等声闻解脱的果位。所以名为“中为解脱因”。然后对这种无常的观想越来越深入，想到一切众生都在这个痛苦中要为一切众生的解脱要证得圆满的佛果。所以再往下精进，就会圆证佛道，所以名为“后为菩萨果”。所以观修无常的呢，都非常的重要，出离心非常的重要，没有出离心，你说发的所谓菩提心也是假的，声闻乘和菩萨乘的区别他并不在出离心上有区别，他的区别最主要的还是说。

这个声闻乘的，对自己的解脱，他是看得非常重的，他没有想到更多的众生去解脱，那菩萨乘（大乘），他是想到了所有其他众生的解脱，他甚至重视有情所有一切胜过重视他自己，所以这叫大乘，叫菩萨乘，也叫上乘。所以他发大不的心，他在这个上面区别而已啊，其他的都一样的啊，所以大家现在因为是凡夫，这种过去的习气、业习害怕出离，经常颠倒思维。很多人是拒绝，害怕，恐惧去修法。比如说像打坐什么他都很恐怖，以前我们有一个弟子；平常来到上师这里说的都非常好听，我一定要出离，知道轮回很痛苦，哎呀，我非常想往比如像高旻寺那里，这种禅堂，打坐，生死，视死如归的样子。可是。有一次真的让他打住，他终于体会到这个。那光念佛等等修行给他带来的震撼的时候，他从此再也不敢去打坐了，我想他发现他这一打坐，他的心啊，就不会像过去那样充满了欲望，然后他因为因为没有很好很扎实的基础。对佛教的这个基本原理，修行的基本意义，像包括这种对无常轮回的观想等等出离心的基础，正面的培养啊，那么他反而是退转，是一种走向反面，然后在他就那就非常害怕去修行，去解脱。那这根出离心刚好相反的。我们所谓的出离心是说对轮回、对凡尘世俗充满恐惧感，那么对于修行对解脱，对圣道充满了渴望，非常努力的去做，对吧，就在出离心他相反的。从此，她害怕随着为什么世俗很多人他害怕佛教。好，看看的时候都害怕，但是他对轮回很多很多世俗的很多事情，他很贪恋，他不害怕，他的心刚好是相反的，对不对，所以我们要想修行的话，这个很重要，非常重要，最后我想说，慧冰啊，你活了这么大，估计这么久，你能不能，变得让自己更细心，更尊重一点，更庄重一点，哎呀，观察周围在发生什么，而不是冒礼貌似的，上次这里在讲课，你在那里，打闲岔，然后思考的问题呢，有一搭没一搭，粗心的一塌糊涂，这样不好的啊。