**转变对功课的错误习惯**

南无本师释迦牟尼佛

南无本师释迦牟尼佛

南无本师释迦牟尼佛

无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇

我今见闻得受持 愿解如来真实义

一、缘起:

早晨微信群,禅海师兄发关于唱诵的语音消息…,…后来大家有不同的意见和见解,中午上师慈悲开示与我们“转变对功课的错误习惯”…,…。

二、开示：

现在是中午时间，在我们宗派，从真正修行人来说，一天是需要有六座瑜伽，中午，是午睡瑜伽，晚上临睡时，是临睡瑜伽，早上起来，是晨起瑜伽，另外三座瑜伽是：早饭到中午一座，午饭到晚饭一座，晚饭后到睡觉前是一座，那么六座瑜伽，基本涵涉了我们“一日禅”，也就是一日当中，无论什么情况下都有禅。我们昨天尝试运用一下微信群,这个要清楚,很多同修认为昨天那样教唱一下,就认为是做早课.其实这样的思维来自没有皈依以前的习惯思维,这样的思维是错误的,教唱的是关于上殿礼佛是怎么修的,那么上殿礼佛仪,很显然,需要有一定的条件修的,比如有殿堂如佛堂,是一种共修的仪式,起码要两个人以上,一听到唱诵马上认为这是早课,这是一种错误的行为,我们学佛不能这样.

那么正式拜师以后,什么样的行为是修行的行为.每天在规定的时间比如刚说的六座瑜伽，每天再规定的时间定量定点定时来修行。这仅是一个方面。那么真正入师门要走的是什么,我们总结了“三，三，三，三”；这四个三，乃是真正的法要，从衡量培养自己三种信心，到。就是说，以求觉正净，三皈依。修三欢喜，养成三种人格，这才是整个的要开始修行所要做的事，不能有这样的思维，不要一开始就认为，“这是所做的功课，呀呀呀。。。”我们在修行的整个过程中，这不是完整的认识，这是片面的认识。 “三三三三”如下：

1“三信心”，所谓对上师有清净信，欲乐信，殊胜解信，这是行持的基础，不断的衡量三种信心，这是基础，调整自己，

2“三皈依”即追求“觉正净”，是不断调整自己努力的方向，努力的方向就是是求“觉正净”。

3“三欢喜”不但是一个修行人拜师入门的基本前提，也是拜师入门以后所要做的事情。其核心就是在奉行“三欢喜”就是三种供养承事。第一欢喜：这个指身外之物的舍弃，以财物供养上师；第二欢喜：身语承事上师；第三欢喜：是法供养。修“三欢喜”的最高境界：自己的所拥有的个人财富，可以毫无保留的舍弃，那还有什么不能舍弃的呢；为了能为上师做事，能服侍上师，完成上师交代的事情，哪怕自己的生命可以付出，在所不惜，那还有什么事情不能做的呢，还有什么障碍不能克服的呢；为了听从上师的教导哪怕连生命都可以舍弃，那么还有什么不能听从的呢，严记听从，心随师转，没有任何的自我固执，一切放下，思想意识上随师而转。

4“三种人格”所谓贤善人格，认知人格，修行人格。通过三欢喜的修行，三种人格得到极大的锻炼，首先贤善人格，这位修行者具足了能够入道正修的一切贤善之人格；那么认知人格，具备很强准确无误的认知能力，对闻法方式对学习的发心等都经过锻炼和成熟；最后落在修行人格的养成，绝对是一个具备有修行根基的人。

“三欢喜”分上中下三品来修行，个人发心程度不同，三欢喜是皈依、行持之道的核心，围绕三欢喜展开，求觉正净，是依师而求，要把自己的身口意三门与上师三宝的身口意三门觉正净相应，最后圆满在三种人格的养成（养正），

“三，三，三，三”以修持三欢喜为核心的入道修行，这个也被称为是皈依锻炼，也就实现了，我们皈依以后，整个人生从根本上的转变，原来是以自我为中心，一切为满足自我，达到自己意乐与自己所想为核心；现在完全转换，转化成一种皈依的品质，皈依不在以自我为中心，以三宝为中心以佛法僧为中心，再以一些方便善巧，通过以上师为中心，达到佛法僧觉正净的目的，这是根本的转变。

我们要树立完整系统修行的概念，非常讲究次第和法的准确性，这是我们修行人应该具备的基本的素质。所以从功课来讲，应该是顺着自己不同阶段的修行而专门设置的练习的课程。功课不是一层不变的，功课也不可能说成是需要完成的作业和任务。通过对功课的理解，也可以说明我们现在佛法修行有没有正知见，因此一定要把思想观念转变过来。

愿以此行胜功德，庄严诸佛净刹土，

吾等发愿与众生，皆共于此成佛道。

我此普贤殊胜行，为得文殊妙智慧，

普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。

愿我常生诸佛前，愿我能遇善知识，

生生世世遇妙法，在在处处不离僧。

我以所行此功德，愿结众生三宝缘，

祈请上师常住世，轮回苦海愿相随。

愿我福德日增长，愿我业障渐轻微，

愿我为道能布施，持戒忍进修定慧。

愿我所行无憍慢，慈悲喜舍利人天，

信解行证瑜珈行，回向众生成佛道！

感恩上师慈悲开示!

祈愿上师长久住世转法轮!