

2022.05.12 作业 听小磨宝 每半小时休息一次，注意眼睛

✧ 书写

- 汉字 10 行(7 行汉字，3 行笔画)
- 拼音 u-z，各一行，每行 10 个，不要连笔
- 数字 0、4、8，各 3 行，每行 10 个

✧ 语文

- 一日一练两面
- 老师布置的

✧ 数学

- 一日一练两面
- 老师布置的作业

✧ 电子琴半小时

- 复习和弦，谈熟最后一节课学的的曲子

✧ 运动

- 跳绳 600，挑战一分钟 200，练习花样跳
- 仰卧起坐 2 组 x15 个
- 平板支撑一分钟
- 坐位体前屈 3 组 x1 分钟，挑战 21 厘米

✧ 英语绘本

- 听音频跟读 The Dragon Tree 两遍，记录不认识的单词

✧ 背诵

- 背诵两首古诗
- 复习百家姓

✧ 阅读 30 分钟