

2022.05.10 作业

✧ 书写 **每半小时休息一次眼睛**

- 汉字 10 行（7 行汉字，3 行笔画）
- 拼音 o-t, 各一行，每行 10 个，**不要连笔！**
- 数字 0、4、8，各 3 行，每行 10 个

休息眼睛，眼保健操

✧ 语文

- 老师布置的作业
- 一日一练两页

✧ 数学

- 老师布置的作业
- 一日一练两页

✧ 英语：背诵今天学的课文

✧ 运动

- 跳绳 400 下，挑战一分钟 200 个。麻花跳练习，**麻花跳要连续 5 个**
- 仰卧起坐两组，每组争取连续 15 个，动作标准
- 平板支撑连续一分钟，**动作要标准，肚子不要下沉**

✧ 预习古诗两首

✧ 复习百家姓，通篇背诵

✧ 英语绘本

- 牛津树点读 The Dragon Tree 两遍
- 听读 Come to the Zany Zoo 一遍

✧ 阅读 45 分钟

- **记录好的词语、不认识的字（5 个即可）、成语**