

## 2022.04.27 作业

✧ 书写 每半小时休息一次眼睛

- 生字抄写本《文具的家》
- 拼音 a-c, 各一行, 每行 10 个(不要连笔)
- 数字 2 和 5, 各 1 行, 每行 10 个

休息眼睛, 眼保健操

✧ 运动

- 跳绳 600 下, 麻花跳练习
- 仰卧起坐三组, 每组争取连续 20 个, 动作标准
- 坐位体前屈, 3 组 x1 分钟, 挑战 21 厘米

✧ 复习不熟练的古诗, 预习两首新的古诗

✧ 背熟昨天的 40 个

✧ 阅读