

2022.04.25 作业

✧ 听小磨宝 **每半小时休息一次眼睛**

✧ 书写

- 汉字 7 行（多观察样字，注意样字在田字格中的位置）
- 拼音 o、p、q、r、s、t，各一行，每行 10 个
- 数字 1-9，各一行，每行 10 个

休息眼睛，眼保健操

✧ 语文

- 老师布置的作业
- 语文一日一练（两页）

✧ 数学

- 老师布置的作业
- 数学一日一练（两页）

✧ 运动

- 跳绳 600 下，麻花跳练习，跑跳练习
- 仰卧起坐两组，每组争取连续 15 个
- 坐位体前屈，2 组 x1 分钟，不低于 21 厘米

✧ 复习之前背诵的古诗

✧ 预习背诵百家姓接下来 40 个（**读准**）

✧ 英语绘本

- 牛津树找一本，读三遍

✧ 阅读 45 分钟