

2022.05.06 作业

✧ 书写 每半小时休息一次眼睛

- 汉字 8 行（5 行汉字，3 行笔画）
- 拼音 h-n，各一行，每行 10 个，不要连笔
- 数字 0、4、8，各 4 行，每行 10 个

休息眼睛，眼保健操

✧ 语文

- 老师布置的作业
- 一日一练两页

✧ 数学

- 老师布置的作业
- 一日一练两页
- 打印的练习题

✧ 运动

- 跳绳 400 下，麻花跳练习，麻花跳要连续 5 个
- 仰卧起坐两组，每组争取连续 15 个，动作标准
- 平板支撑连续一分钟，或者两组，每组半分钟

✧ 预习古诗两首

✧ 百家姓背熟接下来 32 个

✧ 英语绘本

- 牛津树 Pirate Adventure 跟读一遍

✧ 阅读 45 分钟

- 记录好的词语、不认识的字（5 个即可）、成语