**2022.05.06作业**

* 书写 **每半小时休息一次眼睛**
  + 汉字8行（5行汉字，3行笔画）
  + 拼音h-n，各一行，每行10个，不要连笔
  + 数字0、4、8，各4行，每行10个

休息眼睛，眼保健操

* 语文
  + 老师布置的作业
  + 一日一练两页
* 数学
  + 老师布置的作业
  + 一日一练两页
  + 打印的练习题
* 运动
  + 跳绳400下，麻花跳练习，麻花跳要连续5个
  + 仰卧起坐两组，每组争取连续15个，动作标准
  + 平板支撑连续一分钟，或者两组，每组半分钟
* 预习古诗两首
* 百家姓背熟接下来32个
* 英语绘本
  + 牛津树Pirate Adventure跟读一遍
* 阅读45分钟
  + 记录好的词语、不认识的字（5个即可）、成语