

La méiose permet le passage de la phase diploïde à la phase haploïde

Schéma cellule $2n = 4$	Description	Phase	Division
	Condensation des chromosomes et disparition de l'enveloppe nucléaire. La cellule est diploïde, elle contient 2 lots de chromosomes homologues ($2n$ chromosomes) ; chaque chromosome est constitué de 2 chromatides	Prophase 1	<u>Première division de méiose</u> Une cellule diploïde à $2n$ chromosomes constitués de 2 chromatides donne 2 cellules haploïdes à n chromosomes constitués de 2 chromatides
	Les chromosomes homologues s'associent par paires; une paire de chromosomes homologues appariés forme un bivalent (ou une tétrade). Les chromatides des bivalents s'entrecroisent. Ces entrecroisements sont nommés chiasmats. Des échanges de fragments de chromatides non sœurs entre chromosomes homologues (crossing over) peuvent avoir lieu au niveau des chiasmats.		
	Alignement des bivalents sur le plan équatorial de la cellule	Métaphase 1	Il y' a séparation des paires de chromosomes homologues: la première division est une division réductionnelle
	Séparation des bivalents et migration des chromosomes homologues de chaque bivalent vers les pôles opposés de la cellule Pour chaque chromosome, la migration se fait de manière aléatoire vers l'un ou l'autre des pôles de la cellule et indépendamment des autres paires de chromosomes homologues	Anaphase 1	
	Cytodierèse: division du cytoplasme. On obtient 2 cellules haploïdes à n chromosomes chacun constitué de 2 chromatides.	Télophase 1	<u>Deuxième division de méiose</u> Deux cellules haploïdes à n chromosomes constitués de deux chromatides donne 4 cellules haploïdes à n chromosomes constitués d'une seule chromatide.
	La télophase 1 est souvent écourtée et confondue avec la prophase 2	Prophase 2	
	Alignement des chromosomes sur le plan équatorial de la cellule	Métaphase 2	Il y' a séparation des chromatides sœurs de chaque chromosome: la deuxième division est une division équationnelle.
	Séparation de chaque chromosome au niveau des centromères; migration des chromatides sœurs vers les pôles opposés de la cellule.	Anaphase 2	
	Cytodierèse: division des cytoplasmes On obtient 4 cellules haploïdes à n chromosomes à une chromatide chacun. Re-formation des enveloppes nucléaires, décondensation de l'ADN qui revient à l'état de chromatine. (Avant ou après la cytodierèse selon les espèces)	Télophase 2	

La Méiose est une suite de 2 divisions successives et indissociables qui permettent de produire 4 cellules haploïdes à partir d'une cellule diploïde