

好多师兄想学做 T，今天简单讲一下

首先，我们要明白一点，其实做 T，就是低买高卖的一个过程

那啥是低点呢？自然就是需要我们去结合市场来判断了，一般情况下，可以分为大势和小势两种，也就是大环境的影响，和个股单独走势的影响。

大势，其实就是指大盘，这也是我们之强一直在用的恐慌量标准

恐慌量，一般是我认为市场出现最大的恐慌了，当达到一定的标准之后，就意味着市场

最冰点的情绪已经到了

这代表着想跑的基本上都跑了，那这个时候基本上没有很多人砸盘卖了，那多头稍微用点力，市场就会反转了。

例如现在两市成交不足万亿的情况下，通过以往的经验，如果是大阴线杀跌的时候，那大盘分时成交达到 25 亿左右，就可以算作是一个恐慌量的有效释放。

如果达到了 1 万亿以上，1.5 万亿以下的话，大概是需要分时成交 30-35 亿左右才算。

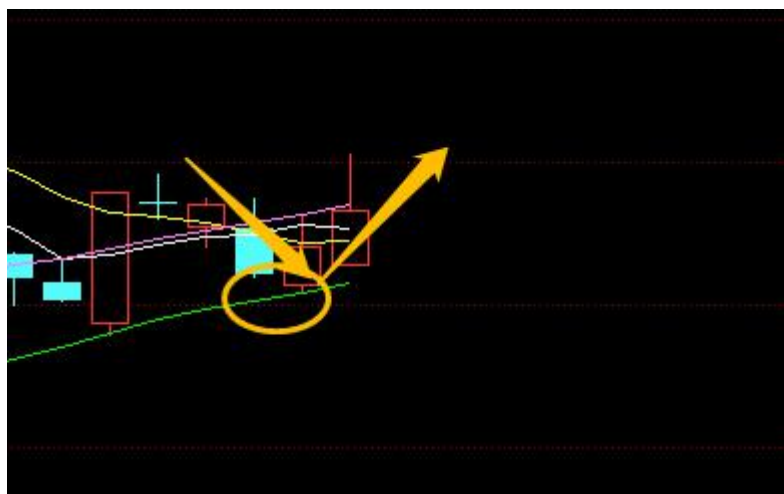
当大势出现低点的时候，代表市场中的大部

分股票都出现了恐慌量的抛售，空头已经达到最大值了，那意味着多头可能会迎来转机。

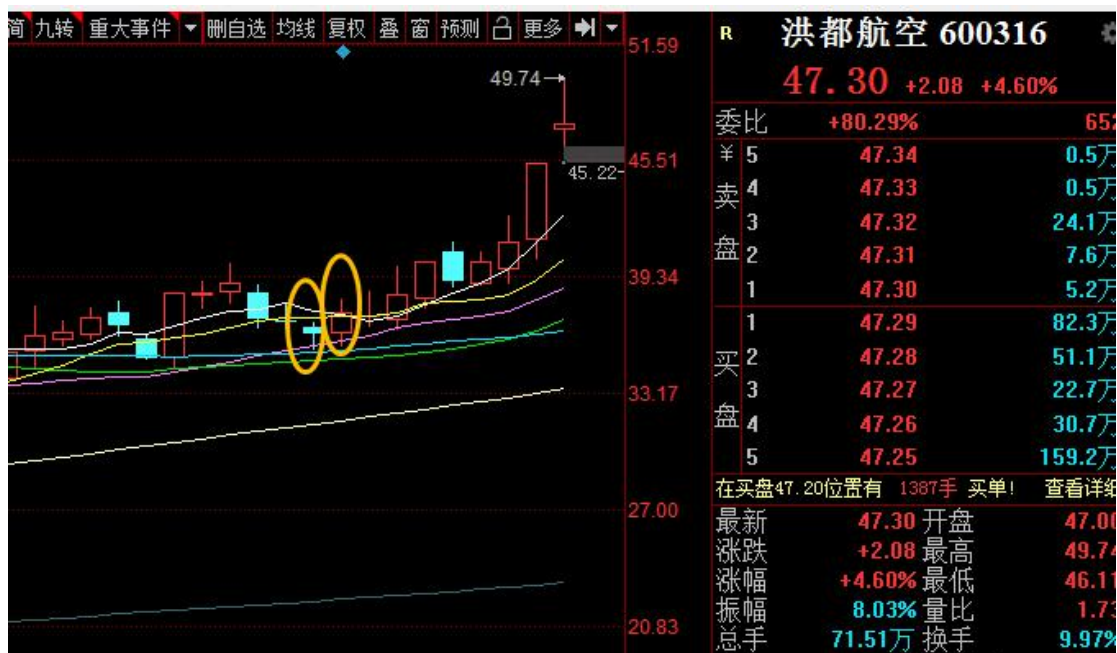
一般情况下，是可以对手中个股进行补仓，准备反转后 T 出来的，成功率还是比较大的。

另外就是看小势了，小势就是指个股的支撑和压力了，可以利用咱们的均线支撑，箱体支撑，以及筹码支撑等去判断支撑位，到达支撑位后再尝试补仓便可。

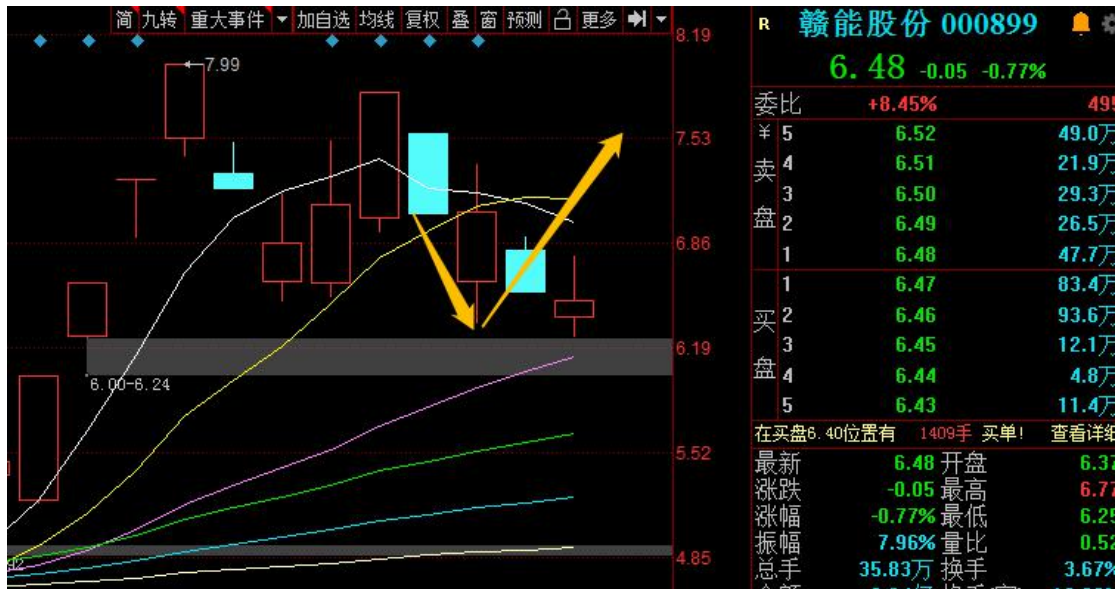
我举几个近期咱们做过的例子来说明吧：



例如厦门银行这只票，周二的时候突然大跌，咱们也没有急着补仓，而是在等下方20天线的支撑，等周三碰到这根均线没破后，咱们果断通知买入做T了。



包括洪都航空当时做T，也是看它回踩到下方20日均线了，这是均线黏合处，也就是多条均线都在这的位置，我判断能支撑住，所以就做T了。



还有赣能股份，只要符合，就在跌停板上低吸，第二天低开是有预期的，所以就果断补仓，因为这么大低开的话，主力自己也在被套，所以要拉高出货。

大概就这些吧，重点还要看大家的基本功，比如判断支撑压力位置，比如题材轮动的机会判断，等等，慢慢来吧