

中长线的操作技巧和选股思路教学

短线一般炒作的是当下热点和消息，而中长线则是配置的将来价值，所以我们一般都说中长线才是价值投资，短线都是投机客。

而中长线要考虑将来的话，就一定要选择大题材和大股票，像恒瑞医药这种大权重，今天逆势涨了7个多点，成交七八十亿，所以这就是大题材里的大股票。

像恒瑞医疗这种，一年才翻一倍，其实在当下市场中并不算很多，但胜在稳健，而中长线要求的就是稳健。

可能大多数散户理解的中长线也是这种一直涨的，但其实不是，中长线其实是长周期级别收益可能大于风险的配置，而并非一直涨。

如果你是短线高手，那就积极在市场中博弈，体验厮杀的快感，但如果你又没时间，又没技术，或者

说不喜欢短线风格的话，那就只能去做这种大级别的操作。

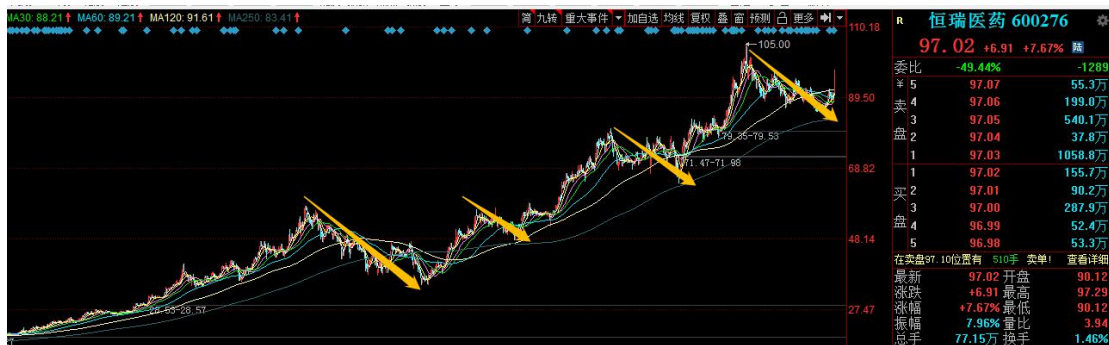
这就是鱼和熊掌不可兼得的事，不可能又不用看盘，又能拿到天天涨的票，股市是讲道理的，没那么容易。

所以既然选定了中长线，那即使最终只盈利 1 个点，那也是成功的，毕竟这是当初自己选择的路，达到保值就可以了。

现在说一下怎么选择，

第一，题材的选择上一定要找未来发展的大方向，比如十三五规划里面的内容，大家可以好好研究一下，或者各种重大会议里提到的大方向，例如需求侧改革引发的消费，例如新能源汽车这种改变人民生活方式的大题材。

第二，技术上就尽量看月线级别的筹码和 K 线以及结构，操作上也尽量从月线级别的 K 线中去分析，尽量忽略短期的波动



例如恒瑞医药这种，在上涨的过程当中，也经历过几个月的调整，这个时候最考验耐心。

就拿最近的一波来说，从高点跌下来后调整了5个月的时间，如果没有今天的这根大阳线，还是亏损的，在这样的市场行情下，你买了1只票拿了5个月都没涨，那你是什么心情？大家可以自己想想，其实这就是做中长线的难度，你的时间跨度，你的预期都要自己心里有数。

一般情况下，想做中长线，就做趋势大龙头，例如股价都在所有均线之上并且向上发散的，例如业绩增长的，例如股东研究里有正儿八经的大机构的。

同花顺F10

全面解读 全新体验

最新价: 97.02

涨跌幅: 7.67%

上一个股

下一个股

输入股票名称或代码

🔍

🌐 换肤

恒瑞医药

最新动态

公司资料

股东研究

经营分析

股本结构

资本运作

盈利预测

📄 问董秘

600276

新闻公告

概念题材

主力持仓

财务概况

分红融资

公司大事

行业对比

股东人数

十大流通股东

十大股东

控股层级关系

➤ 十大流通股东

🔍 输入问题, 你想知道的都在这里

开始搜索

2020-09-30

2020-06-30

2020-03-31

2019-12-31

2019-09-30

前十大流通股东累计持有: 36.34亿股, 累计占流通股比: 68.62%, 较上期减少2680.73万股

机构或基金名称	持有数量(股)	持股变化(股)	占流通股比例	质押占其直接持股比	变动比例	股份类型	持股详情
江苏恒瑞医药集团有限公司	12.82亿	不变	24.20%	无质押	不变	流通A股	点击查看
西藏达远企业管理有限公司	7.94亿	不变	14.99%	无质押	不变	流通A股	点击查看
香港中央结算有限公司	6.14亿	↑963.11万	11.60%	无质押	↑1.59%	流通A股	点击查看
连云港恒创医药科技有限公司	2.58亿	不变	4.88%	无质押	不变	流通A股	点击查看
中国医药投资有限公司	2.19亿	不变	4.13%	无质押	不变	流通A股	点击查看
连云港市金融控股集团有限公司	1.40亿	↓3184.91万	2.65%	48.87%	↓-18.52%	流通A股	点击查看
上海有沃科技有限公司	1.35亿	不变	2.55%	无质押	不变	流通A股	点击查看
中国证券金融股份有限公司	7950.00万	不变	1.50%	无质押	不变	流通A股	点击查看
奥本海默基金公司-中国基金	6292.94万	↓458.93万	1.19%	无质押	↓-6.80%	流通A股	点击查看
中央汇金资产管理有限责任公司	4926.57万	不变	0.93%	无质押	不变	流通A股	点击查看

像恒瑞医药这种，前十大流通股东里都是大机构，如果你选股的时候实在不会看，那就记住我画线的那三家就可以了，一般只要有这三家的任意一个出现，就说明这只股还可以，起码不会爆雷。

另外个股的趋势和重心也都要逐步上移的才行，短期可能会有所回调，但并不会改变趋势。



例如恒瑞医药这只，基本上都是沿着半年线在一直向上的，所以这个时候就要自己判断下趋势线，然后沿着趋势线自己做高抛低吸，可以反复做。



另外这是月线级别的 K 线形态，基本上都是沿着 5 日线上升的，如果按照中长线的操作可以按照月线级别的 5 日线去做也可以。

基本上就这么多吧，题材+业绩+股东结构+月线级别形态+筹码。