



HOSPITAL CARLOS HOLMES TRUJILLO  
CALLE 72U N 28E-00 POBLADO II, CALI - Tel:602437777  
Nit. 805027337-4  
HISTORIA ELECTRONICA  
Desde: de de Hasta de de  
CC 16723716 - LUIS FERNANDO SARRIA

## Datos del paciente

### Identificación del paciente

Fecha de Nacimiento y Edad: 27/06/1965 - 60 Año(s)  
Género: Masculino  
RH: O+  
Discapacidad: Ninguna  
Nivel de escolaridad: Preescolar  
Ocupación: No Aplica  
Estado civil: No Aplica  
Grupo de atención: Otros Grupos Po  
Grupo Étnico: Ninguno de los Anteriores  
Email: notiene@gmail.com  
Responsables del paciente:  
Parentesco del responsable:  
Teléfono del responsable:

### Datos de procedencia

País: Colombia  
Departamento:  
Municipio:

### Datos de residencia

Departamento: Valle Del Cauca  
Municipio: Cali  
Dirección: Calle 72k N Comuneros 28 E3 129  
Teléfono: 3152013778 - 3152013778

### Administradora

COOSALUD ENTIDAD  
PROMOTORA DE SALUD SA

### Tipo de usuario

Subsidiado POS

## Atención: 202507070091 - [760010395701] HOSPITAL

### Fecha y Hora de Ingreso: 07/07/2025 07:30:45

Identificación: CC 16723716  
Administradora: COOSALUD ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD SA  
Poliza:  
Servicio de ingreso: Ambulatorios

Edad en la atención: 60 Año(s)  
Nombre: LUIS FERNANDO SARRIA  
Tipo de Usuario: Subsidiado Pos  
Autorización:

### Datos del acompañante

Tipo: Solo

### Cierre Historia

Fecha y Hora: 07/07/2025 07:58:06

## CONSULTA EXTERNA

### Anamnesis

Fecha y Hora: 07/07/2025 07:32:10 Profesional: Yadir Estiven Arenas Herrera.(nutricion.)  
Tipo de Consulta: (890206) CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR NUTRICION Y DIETETICA  
Finalidad: No Aplica  
Motivo de Consulta: PORQUE VOLVI A AUMENTAR MUCHO DE PESO  
Enfermedad Actual: OBESIDAD

### Antecedentes

Fecha y Hora: 07/07/2025 07:38:47 Profesional: Yadir Estiven Arenas Herrera.(nutricion.)  
Planificación: No Método: Sin Metodo  
Familiars: Si PRIMA: DM2  
Personales: Si CONSTRUCCION  
Patológicos: OBESIDAD, PREDIABETES, HIPERLIPIDEMIA MIXTA, ARTROSIS LUMBOSACARA, ESCOLIOSIS DORSOLUMBAR IZDA POR RX, LABORATORIO COLCAN FECHA 13/07/2023 PSA 0.68 NG/ML OK - ECO ABDOMEN TOTAL IPS PROVIDA FECHA 31/07/2023 CONCLUSION ESTEATOSIS HEPATICA GRADO II.  
Quirúrgicos: Si HERNIORRAFIA INGUINAL/ HERNIA UMBILICAL (06/05/2024)  
Tóxico: NIEGA  
Alérgicos: Si NIEGA  
Fisiológicos: No SIN ALTERACIONES  
Alimentarios: Si ALERGIAS: NIEGA INTOLERANCIA: NIEGA  
Traumáticos: No NIEGA  
Farmacológicos: ATORVASTATINA 40MG NOCHE

### Rev.Sistemas y Ex.Físico

Fecha y Hora: 07/07/2025 07:51:13 Profesional: Yadir Estiven Arenas Herrera.(nutricion.)  
Signos Vitales  
Peso: 89.00 Kg Talla: 154.5 Cm Índice de Masa Corporal: 37.28 Kg/Mtr Frecuencia Cardiaca:  
Frecuencia Respiratoria: Temperatura: Presion Arterial: Saturación:

### Rev.Sistemas y Ex.Físico

#### Examen Físico

Estado General: OBESIDAD II  
Cabeza: Normal  
Ojos: Normal  
Oídos: Normal  
Nariz: Normal  
Boca: Normal  
Cuello: Normal  
Torax: Normal  
Abdomen: Normal  
G/U: Normal  
Año: Normal  
Extremidades: Normal  
Neurológico: Normal  
Osteomuscular: Normal  
Piel: Normal  
Revisión por sistema: Normal  
Sistemático Respiratorio: No  
TBC Multidrogaresistente:  
Sintomático de Piel: No  
Lepra: No  
Sintomático Nervioso Periférico: No  
Perímetro Abdominal: (80) Normal

### Notas Médicas

Fecha y Hora: 07/07/2025 07:51:23 Profesional: Yadir Estiven Arenas Herrera.(nutricion.) Identificación: CC 1113691724

**Nota**

PACIENTE MASCULINO DE 60 AÑOS DE EDAD ACUDE A CONSULTA NUTRICIONAL POR SUS PROPIOS MEDIOS, SIN ACOMPAÑANTE

ANTROPOMETRÍA: PESO: 89 KG, TALLA: 154.5 CM, IMC 37.28 KG/M2  
CLASIFICACION ANTROPOMETRICA SEGUN IMC: OBESIDAD II

PARACLINICOS PDTES

ANAMNESIS:

ALERGIAS: NIEGA INTOLERANCIA: NIEGA

RECORDATORIO 24H: D:AGUAPANELA + AREPA AA:SPAGHETTIS + POLLO + ARROZ + CARNE C:SIMILAR AL ALMUERZO

FRECUENCIA DE CONSUMO:

FRUTAS: 5/7

VERDURAS: 5/7

LÁCTEOS: 3/7

ULTRAPROCESADOS Y/O INDUSTRIALIZADOS: OCASIONAL

PROTEINAS: 7/7

GRANOS: 3/7

BEBIDAS AZUCARADAS: 0/7

FRITOS: 0/7

AGUA: 2 LITROS

HABITO INTESTINAL: 2 VECES AL DIA

AF: CAMINATA 1 HORA DIARIA

ANÁLISIS:PX CON INADECUADOS HABITOS ALIMENTICIOS, DIETA RICA EN CHOS

OBSERVACIONES:

PX INDICA QUE SITUACION DE ESTRES FAMILIAR LO LLEVA A COMER EN CANTIDADES

PLAN DE MANEJO NUTRICIONAL:

SE ENTREGA PLAN DE ALIMENTACIÓN HIPOCALÓRICA, HIPOGLUCIDA DISTRIBUIDA EN 5 TIEMPOS DE COMIDA Y SE REALIZA EDUCACIÓN NUTRICIONAL

RECOMENDACIONES:

CONSUMO DE FUENTES PROTEICAS DE AVB DE MANERA DIARIA, AUMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS, PREFERIR CARBOHIDRATOS COMPLEJOS, LIMITAR CONSUMO DE DULCES Y BEBIDAS AZUCARADAS, LIMITAR EL CONSUMO DE COMIDAS RAPIDAS, LIMITAR EL CONSUMO DE ALIMENTOS FRITOS

CONTROL EN 3 MESES.

**Laboratorios y Diagnosticos**

Fecha y Hora: 07/07/2025 07:32:10

Profesional:Yadir

Identificación:CC

Estiven

1113691724

Arenas

Herrera.

(nutricion.)

Análisis de Laboratorio e

Imágenes Diagnósticas:

Tipo de Diagnostico: Confirmado Nuevo

Diag. Principal: (E660) OBESIDAD DEBIDA A EXCESO DE CALORIAS

Diag. Relacionado1: (Z713) CONSULTA PARA INSTRUCCION Y VIGILANCIA DE LA DIETA

Diag. Relacionado2:

Diag. Relacionado3:

Diag. Relacionado4:

**Ordenacion**

Fecha y Hora: 07/07/2025 07:52:25

Profesional:Yadir Estiven Arenas Herrera.(nutricion.)

Identificacion:CC1113691724

Orden: Ambulatoria

Sede: HOSPITAL

Cod CUPS.

Cod SOAT.

Nombre

Cant.

Nota

(89030612)

CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR NUTRICION Y DIETETICA  
[HIPERTENSION ARTERIAL]

1

(CONTROL EN 3 MESES)

Observaciones: PACIENTE MASCULINO DE 60 AÑOS DE EDAD ANTROPOMETRÍA: PESO: 89 KG, TALLA: 154.5 CM, IMC 37.28 KG/M2  
CLASIFICACION ANTROPOMETRICA SEGUN IMC: OBESIDAD II

**Ordenacion**

Fecha y Hora: 07/07/2025 07:53:21

Profesional:Yadir Estiven Arenas Herrera.(nutricion.)

Identificacion:CC1113691724

Orden: Ambulatoria

Sede: HOSPITAL

Cod CUPS.

Cod SOAT.

Nombre

Cant.

Nota

(903818)

COLESTEROL TOTAL

1

()

(903815)

COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD [HDL]

1

()

(903816)

COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] ENZIMATICO

1

()

(903868)

TRIGLICERIDOS

1

()

(903841)

GLUCOSA EN SUERO LCR U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA

1

()

(902210)

HEMOGRAMA IV (HEMOGLOBINA HEMATOCRITO RECUENTO DE ERITROCITOS)

1

()

Observaciones:

Atendido Por:

  
Yadir Arenas Herrera  
Nutricionista Dietista  
CC.1113691724

YADIR ESTIVEN ARENAS HERRERA  
NUTRICION CLINICA  
Registro Profesional 1113691724

Impreso Por:

Valentina Ramirez

---

VALENTINA RAMIREZ ACOSTA  
ADMINISTRATIVO