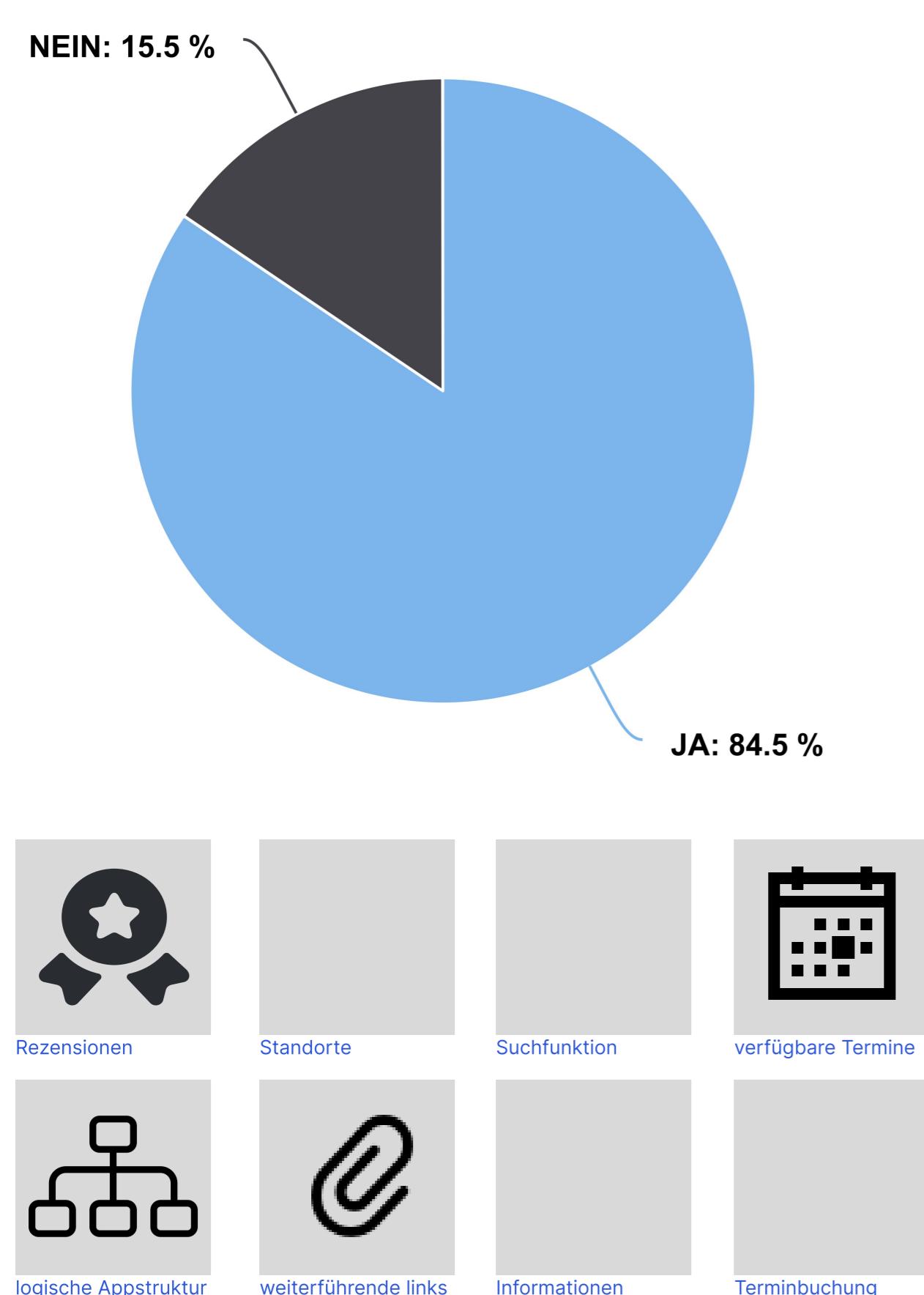


Research



Modeling



Implementation



Entwicklung und Evaluierung einer App zur Vermittlung von Therapieplätzen

Der Zugang zu Psychotherapie ist in Deutschland ein Problem. Lange Wartezeiten und begrenzte Ressourcen sind oft Gründe dafür, dass Patienten keine angemessene Versorgung erhalten. Digitale Technologien können dazu beitragen, diesen Engpass zu überwinden. Eine Möglichkeit ist die Entwicklung einer App, die Patienten und Therapeuten in Kontakt bringt und die Vermittlung von Therapieplatzterminen erleichtert.

In diesem Projekt wurde eine App namens "PsychHelp" entwickelt, die Patienten dabei unterstützt, einen passenden Therapeuten zu finden und einen Termin zu vereinbaren. Die App bietet eine Suchfunktion, die es Patienten ermöglicht, nach Therapeuten in ihrer Nähe zu suchen und nach verschiedenen Kriterien (z.B. Fachgebiet, Verfügbarkeit) zu filtern. Die App ermöglicht auch die direkte Kontaktaufnahme mit dem Therapeuten und die Buchung eines Termins.

Im Rahmen des Projekts wurde bereits eine Umfrage durchgeführt, aus dem hervorgeht, dass 84,5 Prozent der befragten einen App für buchungen der Therapieplatztermin für sinnvoll und hilfreich empfinden.

Die Ergebnisse zeigten, dass die App von den Patienten als nützlich empfunden wurde. Sie lobten besonders die Möglichkeit einen Termin direkt über die App zu buchen zu können.

Die App "PsychHelp" hat das Potenzial, den Zugang zur Psychotherapie zu verbessern und die Wartezeiten für Patienten zu verkürzen. Die App erleichtert die Suche nach einem passenden Therapeuten und die Buchung eines Termins. Weitere Forschung ist erforderlich, um die Wirksamkeit der App in der Praxis zu evaluieren und ihre Auswirkungen auf die Versorgung von Patienten mit psychischen Erkrankungen zu untersuchen.