

2020/05

在宅勤務部屋の環境について

荒川 靖久

はじめに

私について



```
> about
{
  "名前": "荒川 靖久",
  "経歴": ["情報系専門学校卒, クラスマソッド, アノテーション"],
  "役割": "Ph3ユニットリーダー 😅",
  "信条": "楽しみながらエンジニアリングする 😊",
  "兼業": "毎週水曜日は個人で別のお仕事をやっています。 🖌",
  "最近学んでいる技術": "フロントエンド (React, Redux, Webpack) 🐚"
}
```

今日話すこと

ふとみなさんの在宅勤務環境はどのような感じだろうと思い、まずは自分の在宅環境を晒してみることにしました。 😅

部屋 ➡ PC ➡ モニター ➡ スピーカー ➡ ヘッドフォン ➡ キーボード
➡ マウス ➡ サブ機

の順番に紹介するよ！

その後在宅勤務で心がけていることを簡単に話します。

部屋

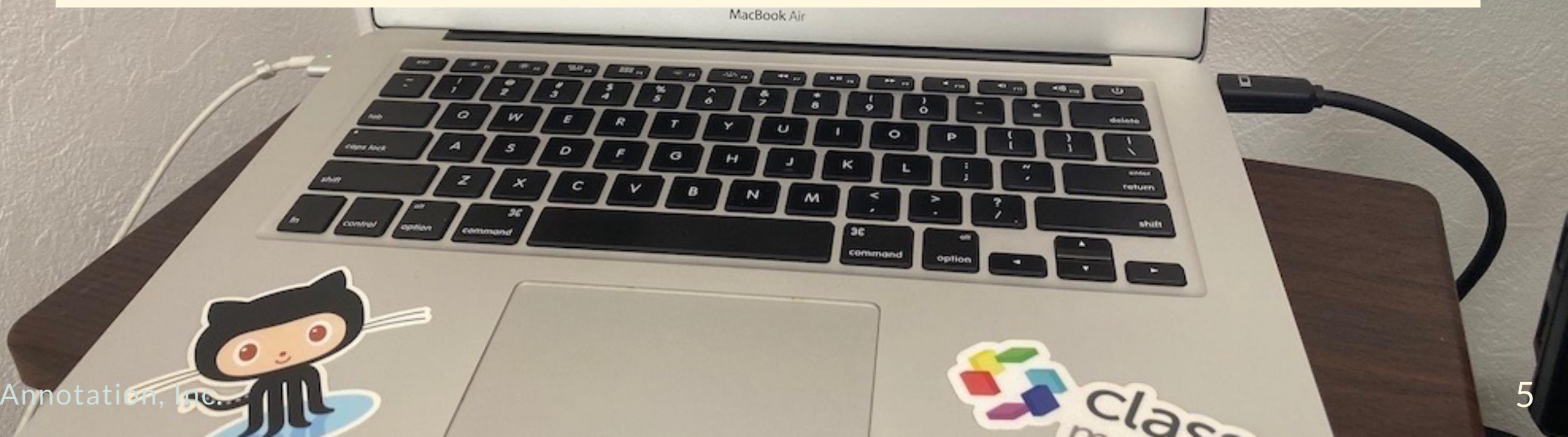
- 約 5.5畳（窓 2つ、日当たり良好）
- NURO 光 マンションタイプ（平均 200 - 300 Mbps） ○
- 中古のアーロンチェア（オフィスバスターズ）
 - 背もたれのオプションは老朽化で廃棄 💀
 - 腰に無印の腰当てクッション ○
- アーロンチェアに合うらしい卵型マット（楽天）
- nasne が無線使えなくて汚い（床のケーブル） ✗



PC



- MacBook Air (13-inch, Mid 2013)
- 入社時に支給されたマシン
- MacBook Pro に交換申請中
 - このご時世でも迅速に交換対応してくれる総務は最高！ ○
- いつもは閉じて使ってます（クラムシェルモード）



モニター

- DELL U2417H
- Amazon の新古品で購入、¥24,519
- ベゼル（モニター縁の黒枠）が超薄くて値段の割に満足度高め ○

DELL 製品ページのリンク

スピーカー

- Logicool Z120BW
- Amazon で購入、¥1,505 ○
- コスパ良好、無難 ○

Amazon 販売ページのリンク

今だと ¥1,290 ○

ヘッドフォン

- Bose QuietComfort 35 Wireless headphones II
- セールのときに購入、¥33,966 ▲
- 集中したい時にノイズキャンセリング目的で使う ○
- 仕事中はたまにしか音楽聞かない

- [Boseへのリンク](#)
今だとキャンペーン中で¥25,641 😮 ❤️

キーボード

logi

- Logicool MXKeys US キー配列
- Big Apple Buddy というサイトで輸入配送購入
 - \$206.72 USD (約 ¥22,000)
- PC 3 台まで Bluetooth の接続を切り替えられる（瞬時に切り変わる） ○
- USB Type-C 充電式、電池持ちは数ヶ月以上 ○
- 暗いと自動で光る（要らない） ▲
- 傾斜がいい感じ ○

• [Logicool へのリンク \(JIS レイアウト\)](#)

• [Logitech へのリンク \(US レイアウト\)](#)

マウス

- Apple Magic Trackpad 2 - シルバー
- ¥12,800
- Mac のトラックパッドと同じ操作ができる、慣れたら普通のマウスが使いづらくなる（やばい）
- ゲームでは使いづらい ✗
- 電池持ちは数ヶ月以上 ○
- 充電が Lightning 端子なのが微妙 ▲
 - でも iPhone を充電したついでにたまに充電すれば OK

Appleへのリンク

サブ機

- 会社支給じゃない自分のマシン（業務では使わないよ！）
- 13インチMacBook Pro - スペースグレイ
- Apple Magic Mouse (電池式で辛い)



在宅勤務で心がけていること

- 仕事中に息抜きの時間を見る
 - 出社と比較すると出退勤/休憩の境目がない
 - 過労は仕事のパフォーマンスに影響がある
- 勤務時間内の 100% をデスクで過ごさない
 - コーヒーブレイクしたり
 - ストレッチや筋トレしたり
- やれることをやればそれで十分

2020/05

息抜きの風景 1



2020/05

息抜きの風景2

- エッセンサミニ
- エアロチーノ4



2020/05

息抜きの風景3



息抜きの風景4



← 大体こんな顔しながら飲んでる

おわりに

みなさまのオススメのリモートワークグッズがあれば
ぜひ教えてください 🙏

このスライドは Marp を利用して作りました。
普段から Markdown に慣れている人は
使いやすいと思うのでオススメです。



- [Marp - Markdown Presentation Writer](#)
- [Marpを使ってmarkdownでスライド資料を作成する](#)